



5がつのこんだてひょう



2023年05月

しろま保育園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01月	未満児 午前おやつ	牛乳 せんべい		牛乳		せんべい
16火	給食	チキングラタン きゅうりと春雨のナムル コーンスープ	マカロニ、微細米粉 はるさめ、ごま油	牛乳、とろけるチーズ、鶏もも肉、バター 白ごま	たまねぎ きゅうり コーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ	食塩、こしょう しょうゆ(うすくち)、食塩 コンソメ、食塩
02火	午後おやつ	クラッシュゼリー				ゼリーの素
18木	人気メニューのカレーは、ルウを手作りしています。おいしいカレー楽しんでにしていますね	ゼリー ポークカレー 海藻サラダ 果物 牛乳 パンケーキ	じゃがいも、小麦粉、油 油 ホットケーキ粉、メープルシロップ	豚肉、バター、牛乳 ツナ水煮 牛乳 牛乳、卵、バター	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが キャベツ、コーン缶、わかめ、かんてん いちご	カレールー、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 酢、食塩、白こしょう
08月		牛乳 たまごボーロ		牛乳		たまごボーロ
19金		切り昆布の煮物 大豆のカレーあげ ワントンスープ 牛乳 きな粉の米粉クッキー	片栗粉、油、きび砂糖 ワントンの皮、ごま油 微細米粉、きび砂糖、油、片栗粉	ちくわ、油揚げ だいたい水煮 豚肉、なると 牛乳 調製豆乳、きな粉	しめじ、にんじん、ごぼう、刻みこんぶ もやし、竹のこ、ねぎ、チンゲン菜、にんじん	しょうゆ、本みりん、かつおだし汁、酒 しょうゆ、カレー粉 しょうゆ(うすくち)、中華スープ、食塩 食塩
09火	味噌は、白馬産大豆を使った白馬味噌組合の手作り味噌をつかっています。	牛乳 ビスケット 肉だんごのコーン蒸し にんじんのシリシリ さつま汁 牛乳 ごへいもち	片栗粉 さつまいも	豚ひき肉 ツナ油漬 鶏もも肉、味噌、油揚げ 牛乳 味噌	たまねぎ、コーン缶、しょうが にんじん はくさい、ねぎ、にんじん	ビスケット しょうゆ、酒、食塩 かつおだし、本みりん かつおだし みりん
10水	10日は献立検討会があります。4月の献立について各クラスの喫食状況を見て話し合いと、来月の献立を検討をします	牛乳 クラッカー 肉じゃが ごごみの味噌マヨネーズ すまし汁 10日ジョア、ボーロ 24日牛乳、マシュマロサンド	じゃがいも、しらたき、砂糖 マヨネーズ	豚肉 味噌 かまぼこ ジョア 牛乳		クラッカー しょうゆ、酒、本みりん、かつおだし汁 しょうゆ、かつおだし、食塩 ボーロ クラッカー、マシュマロ
11木	園内に給食室があり、給食やおやつを調理員4名で手づくりしています。地元の食材や旬の物をとりい	牛乳 バナナ 魚のコーンフレーク焼き ふきの煮物 中華風野菜炒め汁 ヨーグルト和え	コーンフレーク、マヨネーズ 板こんにやく、油 ごま油 砂糖	さわら、粉チーズ 凍り豆腐 味噌 ヨーグルト(無糖)	バナナ	食塩、白こしょう 本みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし汁 中華だしの素、食塩
12金	れた献立になっています。毎日、給食やおやつを楽しみに来てくれるとうれしいです。	牛乳 どうぶつビスケット 鶏肉のくわ焼き コールスローサラダ 五目スープ 牛乳 麩のラスク		牛乳 牛乳 バター		ビスケット しょうゆ、酒 食塩、白こしょう コンソメ、食塩、こしょう
15月		ヨーグルト		ヨーグルト(加糖)		
30火		鶏とさつま芋のあまから揚げ 納豆サラダ みそ汁 牛乳 パンせんべい	さつまいも、油、片栗粉、きび砂糖 マヨネーズ	鶏もも肉 挽きわり納豆 木綿豆腐、味噌 牛乳 粉チーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん えのきたけ、ねぎ、こまつな、わかめ	しょうゆ、酒、本みりん、食塩 酢、しょうゆ 煮干し パセリ粉
26金	季節の献立の日 キャロットライスにはにんじんをすりおろし、ツナと一緒に炊き込みます。オレンジ色のきれいなご飯です。	牛乳 豆乳ココアクッキー キャロットライス 鮭の西京焼き 果物 根曲がりだけの味噌汁 ヨーグルト	米 きび砂糖	ツナ油漬 銀鮭、味噌 木綿豆腐、さば(水煮缶)、味噌 ヨーグルト(加糖)		豆乳ココアクッキー コンソメ、食塩 みりん、酒 煮干し
31水	みんなで摘んだよもぎで、おいしいよもぎだんごを作ってもらいます。楽しみですね。	牛乳 バナナ 八宝菜 ブロッコリーのごま和え わかめスープ 牛乳 よもぎだんご	片栗粉、ごま油 砂糖 白玉だんご粉、きび砂糖	うずら卵水煮、豚肉 白ごま 白ごま 牛乳 きな粉、絹ごし豆腐	はくさい、たまねぎ、竹のこ、にんじん、ピーマン、干しいたけ、しょうが ブロッコリー コーン缶、ねぎ、わかめ よもぎ	酒、中華だしの素、しょうゆ、食塩 しょうゆ しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、食塩 食塩

17日(水) 春の遠足
 23日(火) 誕生日会
 26日(金) 季節の献立の日
 おかず入りのお弁当のご用意をお願いします
 白ごはんはいりません
 白ごはんはいりません

* 献立は変更になる場合があります

