



# 4がつのこんだてひょう

2024年04月

しろま保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
03 水	ご入園・ご進級お めどうございます 3日から年中・年長 さんは給食が始ま ります。 年少・未満児さん は9日まで午前お やつを食べて降園 です。 10日から一日保育 になります。	ジュース (17日牛乳、 ごまビスケット) ハンバーグ スパゲティーのサラダ コーンスープ 牛乳 パンケーキ ゼリー	片栗粉、きび砂糖 スパゲティー、マヨネーズ じゃがいも ホットケーキ粉、メープルシロップ	牛乳 豚ひき肉 チーズ、ハム 牛乳 牛乳、卵、バター	ジュース たまねぎ きゅうり、にんじん クリームコーン、たまねぎ	ごまビスケット ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう 食塩 コンソメ、食塩、パセリ粉
04 木	給食は月2回同じ 献立を繰り返すサ イクルメニューにな っています。好きな ものや食べられる ものが増えるとい いな、と思います。	牛乳 バナナ 肉じゃが ブロッコリーのごま和え みそ汁 牛乳 マシュマロコーン	じゃがいも、しらたき、きび砂糖 きび砂糖	豚肉 白ごま 木綿豆腐、味噌 牛乳 バター	バナナ たまねぎ、にんじん、さやえんどう ブロッコリー ねぎ、わかめ	しょうゆ、かつおだし汁、本みりん、酒 しょうゆ 煮干し マシュマロ
05 金	園内に調理室があ り、給食やおやつ を調理員4名で調 理しています。	牛乳 せんべい 花しゅうまい かぼちゃの甘煮 すまし汁 牛乳 お好み焼き	片栗粉、ごま油、きび砂糖 きび砂糖 白玉麩	豚ひき肉、錦糸たまご 牛乳 ウインナー、卵、かつお節	たまねぎ、しょうが かぼちゃ しめじ、にんじん、ねぎ キャベツ、あおのり	せんべい しょうゆ、酒、食塩 しょうゆ、本みりん 食塩、かつおだし お好みソース
08 月	一日保育が始まり ます。 人気メニューのカレ ーです。手作りの ルウでおいしいよ！ 楽しみにしてい てね。	牛乳 たまごボーロ ポークカレー マロニーサラダ 果物 牛乳 ジャムパン	じゃがいも、小麦粉、油 マロニー、ごま油、きび砂糖	豚肉、バター、牛乳 ハム 牛乳	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、にんじん いちご いちごジャム	たまごボーロ カレールウ、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 酢、食塩
09 火	未満児午前おやつ	牛乳 カルシウムせんべい		牛乳		カルシウムせんべい
10 水	給食	鶏肉の照焼 ゆかり和え みそ汁	油、微細米粉、きび砂糖、片栗粉	鶏もも肉 味噌、油揚げ	しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ	しょうゆ、みりん しょうゆ、食塩 煮干し
11 木	午後おやつ	牛乳 カラフルクッキー	小麦粉、きび砂糖	牛乳 バター、卵、牛乳		
12 金	家庭巡回	牛乳 クラッカー ウインナーのケチャップ和え パリパリサラダ さつま汁 フルーツゼリー	ワンタンの皮、油、ごま油 さつまいも	ウインナー 鶏もも肉、味噌、油揚げ	もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、ひじき はくさい、だいこん、ねぎ、にんじん もも缶、いちご	クラッカー ケチャップ しょうゆ、酢 煮干し かんてんゼリーの素 ゼリー
15 月	家庭巡回	ゼリー 焼きそば わかめスープ ジョア せんべい	焼きそばめん、油	豚肉 白ごま ジョア	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、あおのり コーン缶、ねぎ、わかめ	焼きそばソース、ソース しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、食塩 せんべい
16 火	家庭巡回	ヨーグルト 煮込みうどん ミニゼリー 牛乳 ビスケットの天ぷら	うどん、きび砂糖	ヨーグルト(加糖) 豚肉、ちくわ、油揚げ	にんじん、ねぎ、しいたけ	かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、しょうゆ ミニゼリー
30 火	季節の献立の日	牛乳 どうぶつビスケット キャロットライス 鶏肉のくわ焼き こごみの味噌マヨ和え 麩のすまし汁 果物 ヨーグルト	米 微細米粉、きび砂糖 マヨネーズ 花麩	ツナ油漬 鶏もも肉、白ごま 味噌 ヨーグルト(加糖)	にんじん、パセリ しょうが こごみ えのきたけ、ねぎ いちご	ビスケット コンソメ、食塩 しょうゆ、酒 しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
		15日(月)~16日(火) 26日(金) 30日(水)	家庭巡回 誕生日会 季節の献立の日	軽食を食べて12時30分降園	白ごはんはいりません 白ごはんはいりません 白ごはんはいりません	

\*献立は変更になる場合があります。