



3がつのこんだてひょう



日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
04火	未満児午前おやつ	牛乳 ビスケット		牛乳		ビスケット
	給食	ポテトのチーズ焼き ゆかり和え 豚汁	じゃがいも、片栗粉 板こんにゃく、ごま油	ハム、とろけるチーズ、バター 豚肉、味噌、油揚げ	たまねぎ キャベツ、えのきたけ、にんじん だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう	食塩、白こしょう ゆかり かつおだし汁
	午後おやつ	ヨーグルト和え	砂糖	ヨーグルト(無糖)	バナナ、みかん缶、もも缶	
05水	ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。桃の節句ともいいますが本来は厄払いを目的とした日でした	牛乳 バナナ		牛乳	バナナ	
		鮭の西京焼き 納豆和え ラーメンスープ	きび砂糖 ゆで中華めん	さけ、味噌 納豆、かつお節 なると	キャベツ、にんじん、ほうれんそう もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ	みりん、酒 しょうゆ 中華スープ、しょうゆ(うすくち)
		牛乳 メロンパンクッキー	ホットケーキ粉、グラニュー糖	牛乳 卵、バター		
06木	年中さんのおやつやさんの開店です。おいしいおやつを作ります。お楽しみに！	ゼリー				ゼリー
		すき焼き風煮物 大豆のカレーあげ かきたま汁 おやつやさん	しらたき、砂糖 片栗粉、油、きび砂糖 片栗粉	鶏もも肉、焼き豆腐、なると だいず水煮 卵	はくさい、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ チンゲン菜	しょうゆ、みりん しょうゆ、カレー粉 かつおだし、しょうゆ(薄口)
07金	12日、13日はお別れ会です。年長さんのリクエストメニューになっています。少数意見も献立にいれてあります。	牛乳 せんべい		牛乳		せんべい
		鶏のレモン風味 高野豆腐の煮物 ABCマカロニスープ	米の粉、油、きび砂糖 じゃがいも、マカロニ	鶏もも肉 凍り豆腐、油揚げ ベーコン	レモン果汁 にんじん キャベツ、にんじん	しょうゆ、酒、白こしょう、食塩 しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩
		お茶 紫米おにぎり	米、紫米	しらす干し、白ごま		野沢菜ふりかけ
10月		牛乳 ビスケット		牛乳		ビスケット
		ポテトのチーズ焼き ゆかり和え 豚汁	じゃがいも、片栗粉 しらたき、ごま油	ハム、とろけるチーズ、バター 豚肉、味噌、油揚げ	たまねぎ キャベツ、えのきたけ、にんじん だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう	食塩、白こしょう かつおだし汁
		二色ゼリー	砂糖	牛乳、生クリーム、ゼラチン	オレンジジュース	
11火	献立検討会があります。年長さんには小学校と同じように給食に牛乳がつかます。 	牛乳 りんご		牛乳	りんご	
		赤魚の煮付け パリパリサラダ さつま汁 牛乳(年長児)	きび砂糖 ワンタンの皮、油、ごま油 さつまいも	あかうお 鶏もも肉、味噌、油揚げ 牛乳	しょうが キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、ひじき はくさい、だいこん、ねぎ、にんじん	しょうゆ、本みりん、酒 しょうゆ、酢 煮干し
		ジョア せんべい		ジョア		せんべい
14金	みんなの好きなメニューはあったかな？給食を楽しみに登園してきてくれると嬉しいです	牛乳 バナナ		牛乳	バナナ	
		鮭の西京焼き 納豆和え ラーメンスープ	きび砂糖 ゆで中華めん	さけ、味噌 納豆、かつお節 なると	キャベツ、にんじん、ほうれんそう もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ	みりん、酒 しょうゆ 中華スープ、しょうゆ(うすくち)
		牛乳 レモンラスク	フランスパン、きび砂糖	牛乳 バター、脱脂粉乳	レモン果汁	
17月		ゼリー				ゼリー
		すき焼き風煮物 大豆のカレーあげ かきたま汁	しらたき、砂糖 片栗粉、油、きび砂糖 片栗粉	鶏もも肉、焼き豆腐、なると だいず水煮 卵	はくさい、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ チンゲン菜	しょうゆ、みりん しょうゆ、カレー粉 かつおだし、しょうゆ(薄口)
		牛乳 ピザトースト	食パン	牛乳 ピザ用チーズ	たまねぎ、ピーマン	ケチャップ
18火	今年のお彼岸は17日～23日です春のお彼岸には「ぼたもち」をお供えします。季節の牡丹の花にちなんだ名前です。	牛乳 せんべい		牛乳		せんべい
		鶏のコーンフレーク焼き 高野豆腐の煮物 ABCマカロニスープ	コーンフレーク、マヨネーズ じゃがいも、マカロニ	鶏もも肉、粉チーズ 高野豆腐、油揚げ ベーコン	にんじん キャベツ、にんじん	食塩、白こしょう しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩
		牛乳 ぼたもち	もち米、米	牛乳 つぶあん		
19水	軽食をたべて12時降園です。	お赤飯 乳酸菌飲料(りんごジュース) 吉野汁	もち米、米 片栗粉	あずき(ゆで)、栗 乳酸菌飲料(リンゴ) 木綿豆腐、鶏もも肉、かまぼこ	だいこん、にんじん、ねぎ	酒、食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
		3日(月) 12日(水) 13日(木) 19日(水)	誕生日会 お別れ会 お別れ会 軽食を食べて12時降園です	白ごはんはいりません 〃 〃 〃		
✿ 年長さんご卒園おめでとうございます ✿						

