



4がつのこんだてひょう



2025年04月

しろま保育園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
03木	ご入園・ご進級おめでとうございます。3日～7日は慣らし保育で未満児の午前おやつはありません	17日 牛乳、ビスケット 鶏肉のくわ焼き コールスローサラダ すいとん汁 牛乳 バナナスコーン	小麦粉、きび砂糖 マヨネーズ すいとん粉 ホットケーキ粉、オリーブ油	牛乳 鶏もも肉、白ごま ツナ油漬 油揚げ 牛乳	しょうが キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんじん たまねぎ、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ バナナ	ビスケット しょうゆ、酒 食塩、白こしょう しょうゆ(薄口)、かつおだし、食塩
04金	未満児午前おやつ 給食 午後おやつ	18日 牛乳、たまごボーロ 鮭の塩焼き パリパリサラダ ラーメンスープ ヨーグルト和え	ワンタンの皮、油、ごま油 ゆで中華めん 砂糖	牛乳 さけ なると ヨーグルト(無糖) ヨーグルト(加糖)	たまごボーロ 食塩 しょうゆ、酢 中華スープ、しょうゆ(薄口) バナナ、みかん缶、もも缶	
07月	園内に給食室があります 給食やおやつを調理員4名で作っています	21日 ヨーグルト ハンバーグ 付け合わせ:スパゲティ 豆腐すまし汁 牛乳 麩のラスク	片栗粉、きび砂糖 スパゲティ、油 麩、グラニュー糖	豚ひき肉 ウインナー 木綿豆腐、かまぼこ 牛乳 バター	たまねぎ たまねぎ、ピーマン えのきたけ、にんじん、こまつな	ケチャップ、中濃ソース、食塩、こしょう ケチャップ、食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
08火	8日、9日は家庭巡回があります 軽食を食べて降園になります	ヨーグルト 煮込みうどん かきあげ ミニゼリー 牛乳 お好み焼き	うどん 小麦粉、油 お好み焼き粉、マヨネーズ、油	ヨーグルト(加糖) 豚肉、ちくわ、油揚げ 牛乳 ウインナー、卵、かつお節	にんじん、ねぎ、しいたけ たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン キャベツ、あおのり	かつおだし、しょうゆ(薄口)、酒、本みりん、しょうゆ 食塩 ミニゼリー お好みソース
09水		牛乳 カルシウムせんべい 混ぜごはん 浅漬け みそ汁 クラッシュゼリー	米 お好み焼き粉、マヨネーズ、油	牛乳 牛乳 鶏もも肉 木綿豆腐、味噌	カルシウムせんべい しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、しょうゆ、食塩 食塩、しょうゆ(薄口) 煮干し ゼリーの素	
10木	10日から全員一日保育がはじまります	牛乳 せんべい ポークカレー ブロッコリーのマヨネーズ和え 果物 牛乳 ごへいもち	じゃがいも、小麦粉、油 マヨネーズ もち米、米、きび砂糖	牛乳 豚肉、バター、牛乳 牛乳 味噌 牛乳	せんべい カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 食塩 みりん	
22火	人気メニューのカレーです。手作りルウでおいしいよ 楽しみにしてね	牛乳 バナナ 魚の甘辛揚げ マロニーサラダ コーンスープ	じゃがいも、小麦粉、油 マヨネーズ もち米、米、きび砂糖	牛乳 味噌 牛乳	バナナ しょうゆ 酢、食塩 コンソメ、食塩	
11金	給食は月2回同じ献立を繰り返すサイクルメニューになっています	牛乳 バナナ 魚の甘辛揚げ マロニーサラダ コーンスープ	じゃがいも、小麦粉、油 マヨネーズ もち米、米、きび砂糖	牛乳 味噌 牛乳	バナナ しょうゆ 酢、食塩 コンソメ、食塩	
23水	同じ献立でも2回目の方が、よく食べてくれるようです。	牛乳 カラフルクッキー	小麦粉、きび砂糖	牛乳 バター、卵 牛乳	カラースプレー	
14月	好きなものや食べられるものが増えていくといいな、と思います	牛乳 クラッカー 肉じゃが ゆかり和え かき玉汁 牛乳 ジャムパン ゼリー	じゃがいも、しらたき、きび砂糖 片栗粉 食パン	豚肉 卵 牛乳	クラッカー しょうゆ、かつおだし汁、本みりん、酒 食塩 しょうゆ(薄口)、かつおだし、食塩 いちごジャム	
24木		牛乳 クラッカー 肉じゃが ゆかり和え かき玉汁 牛乳 ジャムパン ゼリー	じゃがいも、しらたき、きび砂糖 片栗粉 食パン	豚肉 卵 牛乳	クラッカー しょうゆ、かつおだし汁、本みりん、酒 食塩 しょうゆ(薄口)、かつおだし、食塩 いちごジャム	
15火		鶏のコーンフ레이크焼き 寒天ナムル みそ汁 牛乳 きなこのビスコッティ	コーンフ레이크、マヨネーズ ごま油 小麦粉、きび砂糖、油	鶏もも肉、粉チーズ 白ごま 味噌、油揚げ 牛乳 調製豆乳、きな粉	ゼリー 食塩、白こしょう しょうゆ、食塩 煮干し 干しぶどう、マーマレード	
30水		牛乳 バナナ ウインナーのケチャップ和え さつまいものにんじんサラダ 五目汁 ジョア せんべい	さつまいも、マヨネーズ	牛乳 ウインナー 木綿豆腐、油揚げ ジョア	バナナ ケチャップ 食塩 しょうゆ(薄口)、かつおだし、食塩 せんべい	
16水	献立検討会があります。園長、主任保育士、調理員、栄養士で喫食状況について会議を行います	牛乳 バナナ ウインナーのケチャップ和え さつまいものにんじんサラダ 五目汁 ジョア せんべい	さつまいも、マヨネーズ	牛乳 ウインナー 木綿豆腐、油揚げ ジョア	バナナ ケチャップ 食塩 しょうゆ(薄口)、かつおだし、食塩 せんべい	
28月	季節の献立の日 月に一度、季節の食材を使ったメニューがあり、3歳以上児さんも主食がでます 白ごはんはいりません	牛乳 ビスケット キャロットライス 鶏のマーマレード焼き きゅうりのゆかり和え ABCマカロニスープ 果物 ヨーグルト	米 じゃがいも、マカロニ	牛乳 ツナ油漬 鶏もも肉 ベーコン ヨーグルト(加糖)	ビスケット コンソメ、食塩 しょうゆ、酒、食塩 食塩 コンソメ、しょうゆ(薄口)、食塩	
8日(火)～9日(水) 25日(金) 28日(月)			家庭巡回 誕生日会 季節の献立の日	軽食を食べて12時30分降園 白ごはんはいりません 白ごはんはいりません 白ごはんはいりません	白ごはんはいりません	

* 献立は変更になる場合があります

