



5がつのこんだてひょう



2025年05月

しろうま保育園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01木	味噌は白馬で収穫した大豆を使った白馬味噌組合の手作りみそを使用しています	牛乳		牛乳		
		バナナ			バナナ	
		ミートボール		豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、しょうが	ケチャップ、本みりん、ウスターソース、食塩
15木		おからのサラダ	マヨネーズ	ハム、おから	キャベツ、コーン缶、きゅうり、にんじん	食塩、こしょう
		みそ汁	じゃがいも	味噌、油揚げ	えのきたけ、こまつな、わかめ	煮干し、かつおだし
		牛乳		牛乳		
02金	未満児午前おやつ	マシュマロコーン	コーンフレーク	バター		マシュマロ
		牛乳		牛乳		
		クラッカー				クラッカー
19月	給食	マカロニグラタン	マカロニ、微細米粉	牛乳、鶏もも肉、とろけるチーズ、バター	たまねぎ、エリンギ	食塩、こしょう
		2日(金)こごみの味噌マヨネーズ	マヨネーズ	味噌	こごみ	
		19日(金)ブロッコリーのマヨネーズ和え	マヨネーズ	ブロッコリー	えのきたけ、こまつな、にんじん	しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
07水	午後おやつ	すまし汁		木綿豆腐		
		牛乳		牛乳		
		じゃこトースト	マヨネーズ、食パン	しらす干し		
21水	7日は献立検討会です。 連休中は楽しく過ごせましたか？ 疲れも出始める頃です。早寝早起き朝ごはん、元気に登園してきてください	牛乳		牛乳		
		ビスケット				ビスケット
		ポークカレー	じゃがいも、小麦粉、油	豚肉、バター、牛乳	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	カレーウ、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉
08木		海藻サラダ	油	ツナ水煮	キャベツ、コーン缶、わかめ、かんてん	酢、食塩、白こしょう
		果物			いちご	
		7日(水)ヨーグルト		ヨーグルト		
22木		21日(水)お茶、ゆかりチーズおにぎり	米	チーズ		ゆかり、食塩
		ゼリー				ゼリー
		鮭の西京焼き	きび砂糖	さけ、味噌		みりん、酒
09金		高野豆腐の煮物		高野豆腐、ちくわ		しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし
		塩ちゃんこ汁		木綿豆腐、鶏ひき肉	キャベツ、ねぎ、にんじん	しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし
		牛乳		牛乳		
23金		豆乳くずもち	片栗粉、きび砂糖	調製豆乳、きな粉		食塩
		牛乳		牛乳		
		せんべい				せんべい
12月		チャプチェ	マロニー、ごま油	豚肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく	しょうゆ、酒、白こしょう、食塩
		かぼちやのごま和え	きび砂糖	すりごま、白ごま	かぼちや	しょうゆ
		中華風野菜炒め汁	ごま油	味噌	たまねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、にんにく	中華だしの素、食塩
26月		ヨーグルト和え	砂糖	ヨーグルト	バナナ、みかん缶、もも缶	
		ヨーグルト		ヨーグルト		
		マーボー豆腐	ごま油、片栗粉	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌	にんじん、ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ、中華だしの素、トウバンジャン
13火		きゅうりの南蛮漬け	きび砂糖		きゅうり	酢、しょうゆ(うすくち)、食塩
		中華スープ	ごま油	ベーコン	チンゲン菜、もやし、たまねぎ	中華だしの素、食塩
		牛乳		牛乳		
27火		にんじんのカップケーキ	ホットケーキ粉、きび砂糖、オリーブ油	卵	にんじん	
		牛乳		牛乳		
		たまごボーロ				たまごボーロ
28水		鶏の塩こうじやき	塩こうじ	鶏もも肉		酒
		納豆和え		挽きわり納豆、かつお節	キャベツ、にんじん、こまつな	しょうゆ
		さつま汁	さつまいも	豚肉、味噌、油揚げ	はくさい、だいこん、ねぎ、にんじん	かつおだし
14水		フルーツゼリー			黄桃缶	寒天ゼリーの素
		牛乳		牛乳		
		コーンフレーク	コーンフレーク			コーンフレーク
28水		めかじきの竜田揚げ	油、片栗粉	かじき	しょうが	しょうゆ、酒
		切干大根の煮物	きび砂糖	油揚げ	にんじん、切り干しだいこん、ごぼう	しょうゆ、みりん、かつおだし汁
		かき玉汁	片栗粉	卵	チンゲンサイ	しょうゆ、食塩、かつおだし
16金	季節の献立の日	牛乳		牛乳		
		チーズクッキー	小麦粉、きび砂糖	バター、牛乳、粉チーズ		
		牛乳		牛乳		
29木		おやさいせんべい				せんべい
		たけのこごはん	米	油揚げ	たけのこ、にんじん	かつおだし、しょうゆ、酒、食塩
		鶏肉の春ドレッシング	米の粉、油、きび砂糖、オリーブ油	鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、レモン果汁、にんにく、しょうが	酢、しょうゆ、酒、食塩、パセリ粉、白こしょう
		果物			いちご	
		吉野汁	片栗粉	鶏もも肉、かまぼこ	だいこん、にんじん、いんげん	しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
		ジョア		ジョア		
		ビスコ				ビスコ
		牛乳		牛乳		
		カルシウムせんべい				カルシウムせんべい
		花しゅうまい	片栗粉、ごま油、きび砂糖	豚ひき肉、錦糸たまご	たまねぎ、しょうが	しょうゆ、酒、食塩
		ふきの煮物	つきこん、油	凍り豆腐	つくりぶき、にんじん	本みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし
		わかめスープ		白ごま	コーン缶、ねぎ、わかめ	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、食塩
		牛乳		牛乳		
		よもぎだんご	白玉だんご粉	つぶあん、絹ごし豆腐	よもぎ	
		16日(金)	季節の献立の日	白ごはんはいりません		
		20日(火)	春の遠足	おかず入りのお弁当のご用意をお願いします		
		30日(金)	誕生日会	白ごはんはいりません		
		* 献立は変更になる場合があります				

