

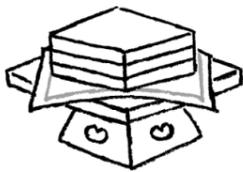
3がつのこんだてひょう

2026年03月



しろま保育園

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|--------|--|---|---------------------------------|---|--|--|
| | | | 黄 熱と力になるもの | 赤 血や肉や骨になるもの | 緑 体の調子を整えるもの | その他 |
| 02月 | 未満児午前おやつ | 牛乳 ビスケット | | 牛乳 | | ビスケット |
| 11水 | 給食 | チキンナケツド コールスローサラダ みそ汁 | 小麦粉、マヨネーズ マヨネーズ | 鶏むね肉、鶏ひき肉、卵 味噌、油揚げ | キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんじん だいこん、ねぎ、わかめ | ケチャップ、しょうゆ、酒、食塩、白こしょう 食塩、白こしょう 煮干し、かつおだし |
| 04水 | 午後おやつ | 牛乳 カラフルクッキー | 小麦粉、きび砂糖 | 牛乳 バター、卵、牛乳 | | |
| 16月 | 4日は年中さんのおやつやさんの開店で。おいしいおやつ楽しみにしています | 牛乳 お野菜ポテト ポークカレー 海藻サラダ 果物 4日ジュース、パイ2種 16日牛乳、ジャムパン | じゃがいも、小麦粉、油 油 きび砂糖 食パン | 豚肉、バター、牛乳 ツナ油漬 ウィンナー 牛乳 | たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが レタス、きゅうり、コーン缶、わかめ、かんてん いちご | ノンフライポテト カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 酢、食塩、白こしょう パイシート |
| 05木 | 12日、13日は年長さんリクエストメニューです。少数意見も献立にいられてあります | 牛乳 バナナ タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ みそ汁 | | 牛乳 鶏むね肉、ヨーグルト(無糖)、脱脂粉乳 チーズ 木綿豆腐、味噌、油揚げ | バナナ しょうが にんじん、ブロッコリー えのきたけ、こまつな | |
| 17火 | 毎日元気に登園してください | 牛乳 マシュマロコーン | コーンフレーク | 牛乳 バター | | 食塩、カレー粉 食塩 煮干し、かつおだし マシュマロ |
| 06金 | | 牛乳 クラッカー | | 牛乳 | | クラッカー |
| 18水 | | 魚の甘辛揚げ 切り昆布の煮物 さつま汁 ヨーグルト和え | 片栗粉、油、きび砂糖 さつまいも 砂糖 | たら ちくわ、油揚げ 鶏もも肉、味噌、油揚げ ヨーグルト(無糖) | にんじん、ごぼう、刻みこんぶ はくさい、だいこん、ねぎ、にんじん バナナ、みかん缶、もも缶 | しょうゆ しょうゆ、本みりん、かつおだし汁、酒 煮干し |
| 09月 | 春のお彼岸には「ぼたもち」をお供えます。季節の牡丹の花にちなんだ名前です | 牛乳 せんべい マーボー豆腐 のり酢和え ラーメンスープ 9日(月)牛乳、ピザトースト 19日(木)牛乳、ぼたもち | ごま油、片栗粉 中華めん 食パン もち米、米 | 牛乳 木綿豆腐、豚ひき肉、味噌 なると 牛乳、チーズ 牛乳、こしあん | にんじん、ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、こまつな、焼きのり もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ | せんべい しょうゆ、中華だしの素、トウバンジャン 酢、しょうゆ、食塩 中華スープ、しょうゆ(薄口) |
| 19木 | | | | | | ピーマン、たまねぎ ケチャップ |
| 10火 | 年長さんは小学校と同じように給食に牛乳がつきます。午後は献立検討会です。喫食状況や来月の献立について話し合います | 牛乳 たまごボーロ レバーのかりん揚げ ゆかり和え もずくの味噌汁 年長児:牛乳 ヨーグルト | 片栗粉、油、きび砂糖 | 豚レバー 油揚げ、味噌 牛乳 ヨーグルト(加糖) | しょうが、にんにく きゅうり、キャベツ、にんじん はくさい、もずく、ねぎ | たまごボーロ ケチャップ、ソース、しょうゆ、酒 ゆかり粉、しょうゆ、食塩 煮干し |
| 23月 | 軽食を食べて12時降園です | 煮込みうどん バナナ | うどん | 豚肉、ちくわ、油揚げ | にんじん、ねぎ、しいたけ バナナ | かつおだし、しょうゆ(薄口)、酒、本みりん、しょうゆ |



3日(火) 誕生日会 白ごはんはいりません
 12日(木) 年長さんリクエストメニュー 白ごはんはいりません
 13日(金) 年長さんリクエストメニュー 白ごはんはいりません
 23日(月) 軽食を食べて12時降園です 白ごはんはいりません



* 献立は変更になる場合があります

🌸🌸 年長さんご卒園おめでとうございます 🌸🌸