



4がつのこんだてひょう



2026年04月

しろま保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
3 金	ご入園・ご進級おめでとうございませす。3日から7日は慣らし保育で未満児の午前おやつはありません。	17日牛乳 魚の甘辛揚げ ゆかり和え ワンタンスープ	片栗粉、油、きび砂糖 ワンタンの皮、ごま油	牛乳 たら 豚肉、なると	きゅうり、キャベツ、にんじん もやし、ねぎ、チンゲン菜、にんじん、竹の子	しょうゆ ゆかり粉、しょうゆ、食塩 しょうゆ(うすくち)、中華スープ、食塩
17 金	満児の午前おやつはありません。	お茶 わかめおにぎり	米	しらす干し、白ごま		食塩
06 月	給食は月2回同じ献立を繰り返すサイクルメニューになっています。	20日牛乳 肉じゃが ブロッコリーとコーンのサラダ すまし汁	じゃがいも、しらたき、きび砂糖 マヨネーズ	豚肉 木綿豆腐	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、コーン缶 にんじん、こまつな	しょうゆ、かつおだし、本みりん、酒 食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
20 月	同じ献立でも2回目の方が、よく食べられるようです。	牛乳 パンケーキ	ホットケーキ粉、メープルシロップ	牛乳 牛乳、卵、バター		
07 火	好きなものや食べられるものが増えていくといいなと思います	21日牛乳 鶏肉のくわ焼き 高野豆腐の煮物 ラーメンスープ	米の粉、きび砂糖 ゆで中華めん	鶏むね肉、白ごま 凍り豆腐 なると	しょうが にんじん もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ	しょうゆ、酒 しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし 中華スープ、しょうゆ(うすくち)
21 火		ヨーグルト和え	砂糖	ヨーグルト(無糖)	バナナ、みかん缶、もも缶	
08 水	8日、9日は家庭巡回があり軽食になります。	煮込みうどん 果物 牛乳 チーズこねつけ	うどん、きび砂糖 米、微細米粉、片栗粉、きび砂糖	豚肉、ちくわ、油揚げ とろけるチーズ、味噌	にんじん、ねぎ、しいたけ バナナ	かつおだし、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、しょうゆ
09 木		混ぜごはん わかめスープ 牛乳 レモンラスク	米	鶏もも肉 白ごま 牛乳 バター、脱脂粉乳	にんじん、ごぼう、干しいたけ コーン缶、ねぎ、わかめ レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、しょうゆ、食塩 しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、食塩
10 金	10日から新入園児さんも全員一日保育がはじまります。	牛乳 ポークカレー コールスローサラダ 果物	じゃがいも、小麦粉、油 マヨネーズ	豚肉、バター、牛乳	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんじん いちご	カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 食塩、白こしょう
22 水	手作りカレーです楽しみに来てね。	牛乳 マシュマロサンド		牛乳		クラッカー、マシュマロ
13 月	未満児午前おやつ	牛乳		牛乳		
23 木	給食 午後おやつ	ハンバーグ 付け合わせ:スパゲティ スーミータン 牛乳 ジャムパン	片栗粉、きび砂糖 スパゲティ、油 さつまいも 食パン	豚ひき肉 ウインナー 豆乳、卵 牛乳	たまねぎ たまねぎ、ピーマン クリームコーン缶、たまねぎ いちごジャム	ケチャップ、中濃ソース、食塩、こしょう ケチャップ、食塩 中華だしの素、食塩
14 火		ヨーグルト 鮭のコーンフレーク焼き 切干大根の五目煮 塩ちゃんこ汁 牛乳 メロンパンクッキー	マヨネーズ、コーンフレーク きび砂糖	ヨーグルト(加糖) さけ、粉チーズ だいず(乾)、油揚げ 木綿豆腐、鶏ひき肉 牛乳 卵、バター	にんじん、切り干しだいこん、しいたけ キャベツ、ねぎ、にんじん	白こしょう しょうゆ、みりん、かつおだし しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし
15 水	15日は献立検討会です。園長、主任保育士、調理員、栄養士で喫食状況や献立内容について話し合います	ゼリー ポテトのチーズ焼き ひじきのツナ佃煮 みそ汁 15日牛乳、せんべい 30日フルーツポンチ	じゃがいも、片栗粉 きび砂糖	ハム、とろけるチーズ、バター ツナ油漬、白ごま 木綿豆腐、味噌、油揚げ 牛乳	たまねぎ にんじん、ひじき しめじ、ねぎ、わかめ いちご、バナナ、みかん缶、もも缶、レモン果汁	ゼリー 食塩、白こしょう しょうゆ、本みりん、酒 煮干し せんべい
16 木		牛乳 ウインナーのケチャップ和え バリバリサラダ 若竹汁 フルーツポンチ	ワンタンの皮、油、ごま油 砂糖	ウインナー 木綿豆腐	もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、ひじき たけのこ、わかめ いちご、バナナ、みかん缶、もも缶、レモン果汁	ケチャップ しょうゆ、酢 食塩、かつおだし、しょうゆ(うすくち)
28 火	季節の献立の日 月に一度、季節の食材を使ったメニューがあります 主食の提供もあるので、白ごはんはいりません。	牛乳 紫米ごはん 鶏のマーマレード焼き ごごみの味噌マヨネーズ ミニゼリー 豆腐すまし汁 ヨーグルト	米、紫米 マヨネーズ	しらす干し、白ごま 鶏もも肉 味噌 木綿豆腐 ヨーグルト(加糖)	マーマレード、しょうが ごごみ えのきたけ、こまつな、にんじん	野沢菜ふりかけ しょうゆ、酒、食塩 ミニゼリー しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩

8日(水)~9日(木) 家庭巡回 白ごはんはいりません
 24日(金) 誕生日会 白ごはんはいりません
 28日(火) 季節の献立の日 白ごはんはいりません

* 献立は変更になる場合があります

