

# 5かつのこんだてひょう



2024年05月

しろま保育園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01水	人気メニューのカレーは、ルウを手作りしています。おいしいカレー、楽しみにしてくださいね。	牛乳 せんべい ポークカレー 海藻サラダ 果物(17日ミニゼリー)		牛乳 豚肉、バター、牛乳 ツナ油漬		せんべい カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 酢、食塩、白こしょう
17金		牛乳 麩のラスク	麩、グラニュー糖	牛乳 バター		
02木	未満児午前おやつ	牛乳 やさいボーロ		牛乳		やさいボーロ
20月	給食	鮭の西京焼き ブロッコリーのサラダ 五目汁	きび砂糖 マヨネーズ さつまいも	さけ、味噌 油揚げ	ブロッコリー、にんじん、コーン缶 たまねぎ、えのきたけ、にんじん、こまつな	みりん、酒 食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
	午後おやつ	牛乳 ごはんピザ	米	牛乳 とろけるチーズ、ツナ油漬、かつお節	万能ねぎ	しょうゆ ゼリー
07火	長いお休みは楽しく過ごせましたか？ 疲れも出始める頃です。早寝早起き朝ごはん元気に登園しましょうね。	ゼリー マーボー豆腐 きゅうりのゆかり和え わかめスープ	ごま油、片栗粉	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌 白ごま	にんじん、ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん コーン缶、ねぎ、わかめ	しょうゆ、中華だしの素、トウバンジャン 食塩 しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、食塩
21火		牛乳 メロンパンクッキー	ホットケーキ粉、グラニュー糖	牛乳 卵、バター		
08水	8日は献立検討会です。22日は、子ども達が摘んできたよもぎで、おだんごを作ります。	牛乳 ビスケット チキンナゲット にんじんとリンゴのラペ のっぺい汁		牛乳		ビスケット ケチャップ、しょうゆ、酒、食塩、白こしょう りんご酢、食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし、食塩
22火		8日(水)ソフール 22日(火)牛乳、よもぎだんご	白玉だんご粉、きび砂糖	ヨーグルト(加糖) 牛乳、きな粉、絹ごし豆腐	よもぎ	食塩
09木		牛乳 バナナ		牛乳	バナナ	
23木		赤魚の煮付け かぼちゃのサラダ ラーメンスープ	きび砂糖 マヨネーズ ゆで中華めん	あかうお ハム なると	しょうが かぼちゃ、キャベツ、きゅうり もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ	しょうゆ、本みりん、酒 こしょう、食塩 中華スープ、しょうゆ(うすくち)
		牛乳 豆乳くずもち	片栗粉、きび砂糖	牛乳 調製豆乳、きな粉		食塩
10金	味噌は白馬で収穫した大豆を使った白馬味噌組合の手作り味噌を使っています。	牛乳 牛乳バー 鶏のコーンフレーク焼き 納豆和え 豚汁	マヨネーズ、コーンフレーク	鶏もも肉、粉チーズ 挽きわり納豆、かつお節 豚肉、味噌、油揚げ	キャベツ、にんじん だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう	牛乳バー 酒、白こしょう しょうゆ かつおだし
27月		牛乳 レモンラスク	しらたき、ごま油 フランスパン、きび砂糖	牛乳 バター、脱脂粉乳	レモン果汁	
13月	園内に給食室があり、給食やおやつを調理員4名で手作りしています。地元の食材や旬のものを取り入れ	牛乳 クラッカー ミートボール ナムル 春キャベツのたまごスープ クラッシュゼリー		牛乳		クラッカー ケチャップ、酒、食塩 しょうゆ、食塩 中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、白こしょう 寒天ゼリーの素
28火		クラッシュゼリー				
14火	た献立になっています。毎日、給食やおやつを楽しみに来てくれるとうれしいです。	ヨーグルト ポテトのチーズ焼き 春雨と炒り卵のサラダ みそ汁 (30日(木)根曲がりだけの味噌汁)	じゃがいも、片栗粉 はるさめ、ごま油、きび砂糖	ヨーグルト(加糖) ハム、とろけるチーズ、バター 卵 木綿豆腐、味噌、油揚げ 木綿豆腐、さば水煮、味噌	たまねぎ もやし、きゅうり、にんじん にんじん、切り干しだいこん 根曲がりだけ	食塩、白こしょう 酢、しょうゆ 煮干し 煮干し)
30木		牛乳 バナナスコーン	ホットケーキ粉、オリーブ油	牛乳	バナナ	
15水		牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	牛乳		
31金		鶏のマーマレード焼き ふきの煮物 コンソメスープ	しらたき、油 じゃがいも	鶏もも肉 高野豆腐	マーマレード、しょうが つくりぶき、にんじん たまねぎ、にんじん、コーン缶	しょうゆ、酒、食塩 本みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし コンソメ、食塩
		ヨーグルト和え	砂糖	ヨーグルト(無糖)	バナナ、もも缶、みかん缶	
24金	季節の献立の日月に一度、季節の献立の日があります。白ごはんのご用意はいりません。	牛乳 カルシウムせんべい たけのこご飯 鶏の塩こうじやき 果物 すまし汁 ジョア ビスケット		牛乳 油揚げ 鶏もも肉 木綿豆腐、かまぼこ ジョア		カルシウムせんべい かつおだし、しょうゆ、酒、食塩 酒 しょうゆ(うすくち)、かつおだし ビスケット
		16日(木) 春の遠足 24日(金) 季節の献立の日 29日(水) 誕生日会	おかず入りのお弁当のご用意をお願いします 白ごはんはいりません 白ごはんはいりません			

\* 献立は変更になる場合があります

