

広報



2013
Vol.444

9

8月23日（金曜日）と24日（土曜日）の両日、白馬では12度目の開催となる2013FISサマーグランプリジャンプ白馬大会が開催されました。

23日は朝から降りしきる雨で大会自体の開催が危ぶまれましたが各国を代表する選手たちはそんな悪条件をもとめせず素晴らしいジャンプを見せてくれました。また、24日は、「夏の白馬にめっぽう強い」というアナウンスを受けたベテランの葛西紀明選手が見事優勝を飾り、会場は大いに盛り上がりました。

来たるソチ冬季オリンピックへ向けて日本人選手の活躍が期待されます。

広報はくば

納税推進	4
特殊詐欺にご用心！	6
行政相談のご案内	8
白馬村の健康 Vol.47	10

館報はくば

白馬村成人式 / 公民館講座予定	1
さんかく君だより	2
図書館だより	3

公共下水道事業受益者負担金に関するご報告

(第2回)

去る8月12日、住民監査請求の監査結果に伴う勧告(平成25年2月18日付け白監第17号)に対して、必要な措置を講じた旨を白馬村監査委員に通知いたしました。今回はその内容についてお知らせいたします。

監査委員からは、法令に則った徴収や滞納処分に係る適正な措置、損害賠償請求権の行使などを勧告されておりました。特に損害賠償請求は第三者委員会として公共下水道受益者負担金賠償判定審査会に請求範囲と金額を審査していただき、検討を重ねた上で対象者に損害賠償を請求することといたしました。

今回の措置は監査勧告に基づく措置でありますので、今後も事務処理の改善と受益者負担金に関連する諸問題の解決に向けて一層努力してまいります。

□勧告の要旨と必要な措置

1 損害賠償請求権の行使について

今回の住民監査請求は、村長らが公共下水道受益者負担金の徴収事務を怠り、時効により消滅させた平成6年度から累積する1億円余りの未収入金を、村長、副村長または助役、収入役、下水道事務担当課長らに損害賠償請求を行うよう求められたものです。

この監査請求を受けて、白馬村監査委員は未収入金や事務処理を監査し、また法律や判例などから、請求書受理日(平成24年12月14日)において時効消滅から1年を経過していない債権(平成23年度時効消滅額7,509,600円(平成18年度第3・4期分)、平成23年度不納欠損額1,992,600円、またこれに係る延滞金相当額も加算)が対象と判断し、債権の消滅時効が進行しているときに下水道担当課に在籍していた者に対して、共同して損害賠償をするように損害賠償請求権の行使など必要な措置を講ずるよう勧告がされました。

村では、損害賠償額及び求償する職員等を判定するために、4月30日公共下水道受益者負担金賠償判定審査会に諮問をし、8月6日に答申書をいただきました。答申書では、適切に滞納整理を行うこと自体が困難(倒産、競売及び所在不明等)な額、通常に業務を遂行していても徴収できなかったであろうと推計される額、使用者が使用者責任を負う部分などを考慮して賠償額は102万3,484円、賠償を求める職員等は、村長、副村長、下水道担当課長2名であるという内容でありました。

この答申を踏まえ、村長、副村長は十二分に職員を管理監督して時効消滅を事前に防止すべき注意義務を怠った過失、2名の下水道担当課長は適切な受益者負担金管理、十分な引き継ぎによって注意を喚起し消滅時効の完成を阻止すべき義務があるのにこれを怠った重過失があったとし、8月12日に損害賠償請求を行っています。損害賠償請求額は、村長が20万4,417円、副村長が20万4,416円、平成22年度以降下水道担当課に在籍していた課長2名がそれぞれ30万6,623円です。

白馬村公共下水道受益者負担金賠償判定審査会とは

公共下水道受益者負担金賠償判定審査会とは、住民監査請求の監査結果に伴う勧告に基づき、賠償額及び賠償を求める職員等を判定するための、弁護士、公認会計士、大学講師、公的機関・経営団体・金融団体等の代表者7名をもって組織する諮問機関です。

審査会の会議内容等は、職員の方々の今後の公務執行に与える影響や日常生活を保護する必要性があること、また、委員についても守秘義務を課していることや心的負担の軽減を図るため公開することはできません。



2 その他の勧告について

勧告 未納の受益者負担金は、法令に則り徴収や滞納処分に係る措置を適正に講じられたい。

- ・滞納整理表を作成し、催告書の発送経過や折衝内容を記録することとしました。
- ・督促状発付決議書を作成し、督促状発付者及び発付日を記録することとしました。
- ・年度当初、納付誓約書が提出されていない滞納者に対し、受益者負担金未納額を通知するとともに、当該年度の納付計画を定め、催告書を送付することとしました。
- ・上記滞納者が、指定した納期限までに納付しない場合、電話で折衝するとともに、支払い能力がない場合は納付誓約書を提出いただくように努めることとしました。
- ・下水道受益者負担金の滞納処分に関する規定を設ける条例改正を行うとともに、強制執行により徴収できる組織体制を構築します。

勧告 時効に係る件については、住民に対し更なる説明責任を果たされる努力をされたい。

- ・平成24年度までに時効消滅した債権をすべて確認し、村議会6月定例会産業経済委員会及び全員協議会において年度別欠損額を報告しました。
- ・上記内容を白馬村公式ホームページに公表しました。
- ・下水道受益者負担金に関する諸調査及び事務処理の検証を行うとともに、これに基づく改善策及び再発防止策を策定し、随時「広報はくば」・「白馬村公式ホームページ」において公表します。

□意見の要旨と必要な措置

監査委員からの住民監査請求に伴う勧告には、勧告のほかに意見が付されていました。この意見に対して講じた措置等についても、あわせて監査委員に通知いたしました。

意見 適正な人員配置と事務分掌により、効果的で実効性のある徴収体制を整えていただきたい。

- ・下水道受益者負担金が回収できる平成27年度まで、並びに現在行っている各種調査及び排水区域の見直しを終了するまでは現在の定数を維持することとし、必要に応じて臨時職員を増員します。
- ・税と下水道受益者負担金を含む税以外の公金債権との一体徴収を検討するため、庁内論議を進めます。

意見 平成24年第3回定例会付帯決議において賦課について精査することを決議したところであるが、賦課が正しいか、また徴収猶予が正しいかなどは、引き続き精査しその結果を公表されたい。

- ・現在、臨時職員を新たに雇用して受益地を1筆ずつ調査しています。

意見 徴収猶予に関する時効について、条例第7条及び規則第10条別表1に徴収猶予の期間が規定されているが、その期間中は継続して時効が中断するのかどうか再検討していただきたい。時効中断についても精査し、検討していただきたい。

- ・白馬村公共下水道事業受益者負担に関する条例施行規則別表第1「受益者負担金徴収猶予基準表」に規定する徴収猶予の期間が終了した時点から、新たに時効が進行すると解します。

意見 下水道維持管理事業がスムーズに行われるよう、新しい制度の制定等を含め、早急に対策をたてていただきたい。

- ・下水道維持管理事業を適正に推進していくために、排水区域の見直しを図り、本村の実態に合った賦課対象区域に変更します。
- ・これにより、加入分担金賦課制度の見直しが図れるか検討を進めます。

このページに関するご意見・ご感想やお問い合わせは、
上下水道課（担当：田中克俊）TEL:85-0714(上下水道課直通)までお寄せください。



あなたが支える みんなを支える



村税は白馬村の総収入の約3割を占めています。
舗装された道路を走ること、子どもたちが学校で教育を受けること、
災害に備えること、農業や観光を振興して活気ある村をつくること、
誰もが住みよい環境を整備すること、この素晴らしい景観を残すこと…
今ここにある当たり前の毎日にも、これからの魅力ある村づくりにも、
税金は欠くことができません。

この村の笑顔と未来のために。あなたの納める税金が大切な財源です。



白馬村役場 税務課



機密文書を収集します

焼却ごみの減量化を目的として、本年も以下の日程で機密文書の収集を行います。
この機会にご家庭や事業所から排出される機密文書をお持ちください。

機密文書とは？

営業所等から排出される、経営上きわめて重要、かつ、秘密を保つ必要がある文書の事で、具体的には営業、人事、経理、技術、研究開発、諸統計、調査資料などの事項が記載されているものを指します。ご家庭から排出される、個人情報等が記載された書類も対象となります。

遵守事項

製紙原料としてリサイクルできないもの、またリサイクルの妨げになるものを禁忌品といいます。禁忌品が混入されていますと再生処理に支障をきたしてしまいますので、以下のものを混入しないように十分にお気を付けてください。

1 紙素材以外の禁忌品

粘着テープ、綴りひも（布製）、輪ゴム、ファイルの金具、クリップ等の金属類、プラスチック類、石、ガラス、土砂、木片

2 特殊な紙素材の禁忌品

感熱紙（レシートやロール式のFAX用紙）、カーボン・ノーカーボン紙、和紙、写真、匂いの付いた紙

その他

- ・左記の出し方や遵守事項をお守り頂けない場合は、受入れをお断るすることがあります。
- ・回収した紙については厳重に保管・運搬・溶解処理し、製紙原料となります。
- ・搬入量が多くなる場合は事前にご相談ください。

日時 10月16日(水) 午前9時30分～午前11時30分

会場 白馬村役場玄関北側

料金 無料

出し方 紙ひもで十字に縛るか、段ボール箱に入れてお持ちください。
※ビニールひもや布のひも、麻のひもはお断りします。
※段ボールは布粘着テープ（ガムテープ）でなく、クラフトテープ（紙テープ）で梱包してください。

問い合わせ

白馬村役場住民課 TEL：85-0715

平成25年度狂犬病予防注射をまだ受けさせていない方へ

平成25年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない飼犬について、次の日程で集合注射を実施します。狂犬病予防法において、犬の飼い主の方には毎年1回、4月から6月末までに予防注射を受けさせる事が義務付けられています。まだお済みでない方は、この機会に受けさせるようお願い致します。

■ 日程 9月30日(月)

■ 実施会場・時間

実施会場	実施時間
神城多目的集会施設前	10:00～10:20
エコランド体育館前	10:30～10:50
新田公民館前	11:00～11:20
白馬村役場前	11:30～11:50

■ 対象の犬

■ 料金

■ その他

今年度まだ注射を受けていない犬（生後90日を過ぎていること）

3,220円（注射料金2,670円＋注射済票交付手数料550円）

- ・村外で注射を受けて、注射済票をまだお持ちでない方は、証明書を役場までご提出ください。
- ・飼犬が亡くなっている場合は役場までご連絡ください。
- ・注射は動物病院でも受けさせる事ができます。

問い合わせ

白馬村役場住民課 TEL：85-0715

9月 / 10月の税・料金等の納期限

9月・10月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は9月25日、10月25日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

9月

9
25

国民健康保険税

第4期

後期高齢者医療保険料

第2期

10月

10
25

村県民税

第3期

国民健康保険税

第5期

後期高齢者医療保険料

第3期



特殊詐欺にご用心！ こうすればあなたはだまされない！

長野県内では今年に入ってオレオレ詐欺に代表される「特殊詐欺」が急増しており、7月末までの発生件数は91件、被害総額は5億円を突破しました。

これは、既に昨年1年間に発生した件数を超え、被害額は昨年1年間の総額に比べ約1億6千万円の増加というまさに異常な事態です。

最近では詐欺の手口も巧妙化しており、お金についても金融機関やATMから振り込ませるのではなく、郵便で送らせたり、直接自宅まで受け取りに来るケースが主流になっています。

特殊詐欺はもはや身近な犯罪であり、誰もが被害に遭う可能性があります。

長野県警察では特殊詐欺の手口を分析し、「こうすればあなたはだまされない！」という分かりやすい特殊詐欺対策のためのフローチャート図を作成しました。

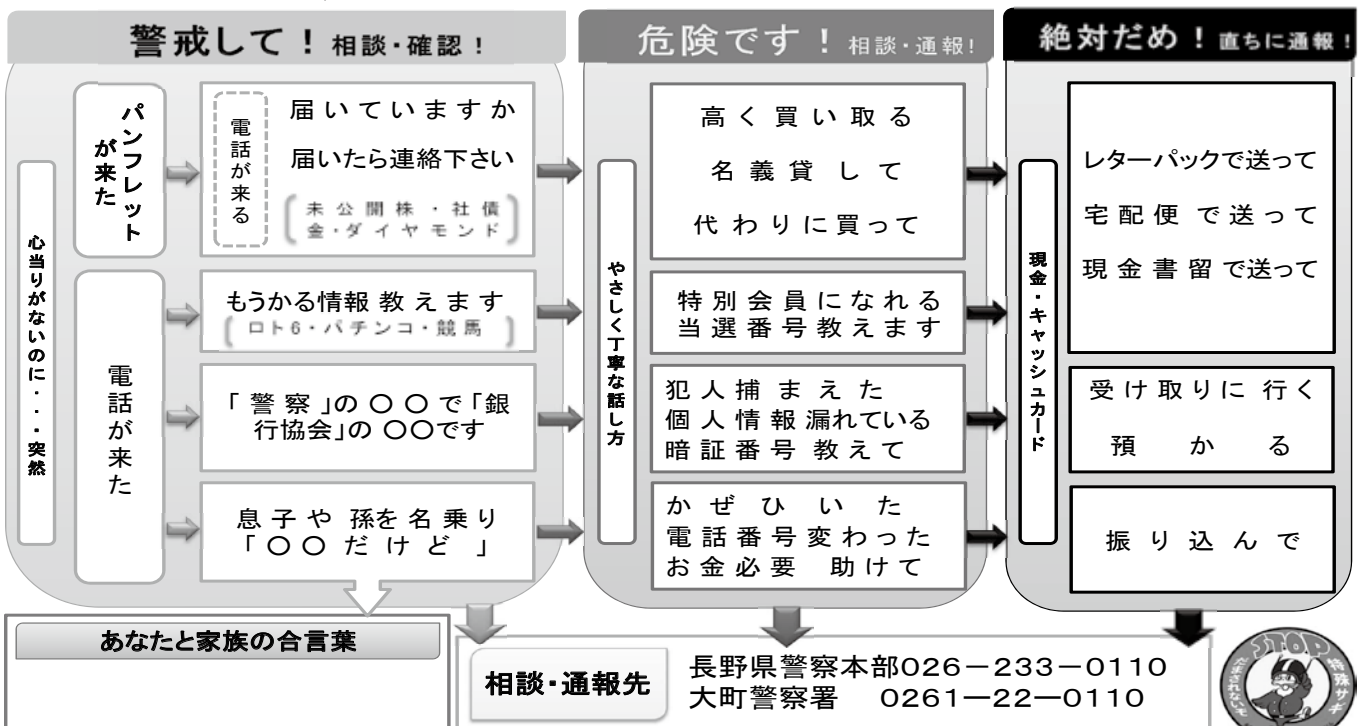
ぜひ参考にいただき、あやしい電話がかかってきたときの対処にお役立て下さい。

長野県警察ホームページ：<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/index.htm>

●長野県内の特殊詐欺被害の認知状況（長野県警察ホームページより）

区分	平成24年中		平成24年7月末		平成25年7月末		前年同期比	
	認知件数	被害額(円)	認知件数	被害額(円)	認知件数	被害額(円)	認知件数	被害額(円)
特殊詐欺合計	88	354,486,629	43	188,485,619	91	514,396,820	48	325,911,201
オレオレ詐欺	9	11,994,000	6	11,994,000	27	76,481,000	21	64,487,000
架空請求詐欺（支払え詐欺）	22	18,465,300	6	6,772,000	18	76,969,000	12	70,197,000
融資保証金詐欺（貸します詐欺）	4	2,058,977	3	1,888,977	4	33,227,820	1	31,338,843
還付金等詐欺（返します詐欺）	2	631,642	2	631,642	0	0	▲2	▲631,642
金融商品等取引名目の詐欺（もうかります詐欺）	43	289,629,710	23	149,240,000	30	198,996,000	7	49,756,000
ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺（もうかります詐欺）	7	27,247,000	2	13,499,000	7	74,538,000	5	61,039,000
異性との交際あっせん名目の詐欺（紹介します詐欺）	1	4,460,000	1	4,460,000	0	0	▲1	▲4,460,000
その他	0	0	0	0	5	54,185,000	5	54,185,000

こうすれば あなたは だまされない！



～県民運動“あなたも特殊詐欺被害防止アドバイザー”～ 長野県警察

H25.5



宝くじ普及広報事業によるコミュニティ助成事業を行いました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源に「コミュニティ助成事業」を行っています。

本年度白馬村では、新田区においてこの助成事業を活用し、祭典用備品等の整備を行いました。地区のイベントを通じてコミュニティの推進に活用されています。



盆踊りの様子



来たれ！夢をかなえるために！

長野県農業大学校では、平成26年度新設する「実践経営者コース」の入学生を募集します。

このコースは、もっぱら就農を目指す専攻コースで、社会人経験者等を対象に「人間力」「経営力」「生活力」「技術力」を身につけ、時代に対応できる企業的農業経営者を育てます。

1 募集人員及び修業年限等

学 科	募集人員	修業年限	受験資格	入学試験
総合農学科 (実践経営者コース)	10人	2年	高卒等以上	筆記試験：小論文のみ 人物考査（面接）

2 出願期間、入試日時、場所

出願期間	第1次入学試験（筆記、面接）	第2次入学試験（面接）
平成25年10月21日 ～11月1日まで	日 時：11月12日9時15分～ 場 所：長野県農業大学校	日 時：11月18日9時15分～ 場 所：長野県農業大学校

3 学 費

授業料：年額118,800円ほかに諸経費（教材、寮費、実習費）として、1年次80万円程度、2年次70万円程度

4 問い合わせ先

長野県農業大学校農学部事務局 〒381-1211 長野市松代町大室3700

T E L : 026-278-5211 F A X : 026-261-2121 E-Mail : nogyodai@pref.nagano.lg.jp

行政書士無料相談会のお知らせ

● 無料電話相談1

相談日：10月4日（金）～6日（日）

時 間：午前10時～午後4時

場 所：長野市大字南長野南県町1009-3 長野県行政書士会館

電 話：026-224-1300 長野県行政書士会

● 無料電話相談2

相談日：10月20日（日）

時 間：午前10時～午後3時

場 所：松本市中央四丁目5番6号 長野県行政書士会松本支部

電 話：0263-33-7166

● 面接無料相談会

相談日 10月20日（日）午前10時～午後3時

・大町会場 大町市公民館分館（合同庁舎南）

☎ 0261-22-0352

・安曇野会場 安曇野市豊科交流センターきぼう

☎ 0263-71-4033

・松本会場 イオン南松本店フードコート奥

☎ 0263-29-0011

・塩尻会場 塩尻市民交流センター（えんぱーく）

☎ 0263-53-3350

・木曾会場 木曾福島高齢者保健福祉センター3階会議室

☎ 0264-52-2736

《相談内容》

相続（遺産分割協議書作成／相続財産調査等）・遺言
手続、贈与手続、成年後見、建設業許可申請、経営状
況分析、経営事項審査、入札参加資格申請、農地の転
用手続、開発行為許可申請、車庫証明、自動車登録、
運送業許可申請、外国人の在留関係手続・帰化申請、
廃棄物収集運搬・処分業許可申請、料理飲食店営業許
可申請、風俗営業許可申請、会社・法人設立手続、議
事録作成、賃貸借・売買等各種契約書作成 等

お問い合わせは、長野県行政書士会松本支部（電話：0263-33-7166）まで



ご案内 証明書の発行手数料が免除されます

次に該当する場合は、住民票・戸籍謄抄本の証明手数料、所得証明書等の発行手数料が免除されます。

- 生活保護法の規定により保護を受けている者又は受けようとする者から手数料免除の申請があったとき。
- 白馬村民で、次の「公費の扶助」を受けるために証明書が必要な方
 - 児童扶養手当法による手当
 - 特別児童扶養手当等の支給に関する法律による特別児童扶養手当
 - 特別児童扶養手当等の支給に関する法律による特別障害者手当・障害児福祉手当
 - 特定疾患の医療費公費負担

など、白馬村民が公費の扶助（援助）を受けるために各証明書の添付が必要な場合は、白馬村手数料条例の規定により手数料が免除となりますので、証明書発行の際に窓口にお申し出ください。

なお、2に関しての手数料の免除は、申請・更新等手続きに必要な場合に限り、お手数でも、証明書発行の際には手続き先から届いた申請・更新等に係る文書をご持参いただくようお願いいたします。詳細については各窓口にてご確認ください。

お問い合わせは…住民課 ☎72-5000

行政相談のご案内

住みよい地域づくりのために、日常生活の中でちょっと気付いた、行政（役場、国、県や特殊法人の業務）に関するお困りごとはありませんか？

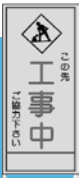
総務大臣から委嘱された行政相談委員が、苦情や意見・要望を住民の皆さんからお聴きし、解決のお手伝いをしますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料で、秘密は固く守られます。

白馬村の行政相談員は 横川勝男さん です。

10月21日(月)から27日(日)は行政相談週間です

<行政相談日> 10月22日(火)
12月10日(火)
2月18日(火)
午後1時～午後4時まで
<場所> 白馬村役場2階 庁議室

●電話での相談は...
「行政苦情110番」 電話：026-235-1100
総務省 長野行政評価事務所（長野市旭町1108）



工事等による交通規制の状況をお知らせします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

※この他にも小規模・短期間のもので発生することがあります



交通規制一覧表

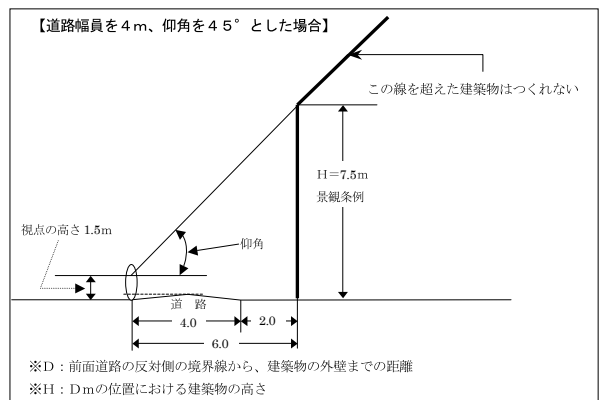
路線	区域	規制内容	規制終了予定日	規制時間	迂回路
国道 148号	飯 森	片側交互通行	平成25年10月5日	8:30 ~ 16:30	有り
県道 千国北城線	切久保～落倉	片側交互通行	平成25年10月10日	8:30 ~ 17:00 (平日のみ)	無し
県道 白馬美麻線	神城 土合橋付近	片側交互通行	平成25年10月30日	8:30 ~ 17:00	無し
県道 千国北城線	北城 落倉～柵池	片側交互通行	平成25年12月16日	8:30 ~ 17:00 (終日の時もあり)	無し
村道 1114号線	飯 田	片側交互通行	平成25年11月29日	8:30 ~ 17:00	無し
県道 白馬美麻線	飯田 犬川付近	片側交互通行	平成25年11月29日	8:30 ~ 17:00	無し
国道 148号	佐野～立の間	片側交互通行	平成26年1月28日	8:30 ~ 17:00	無し
国道 406号	堀 田	片側交互通行	平成26年1月28日	8:30 ~ 17:00	無し

白馬村の景観形成 第2回 ～建物の高さ制限と道路斜線～

白馬村の景観を守るため、村内で建築できる建物には高さ制限があります。自然保護協定地等を除く一般的な地域は18m という建物の高さ制限がありますが実は道路斜線という考え方があって、一概に18mの建物が建てられるかというところではありません。

今回は道路斜線という概念を右図のとおりご説明いたします。

道路斜線とは目線の高さ（地上高 1.5m）を基準に地面と建物を見上げた時に成す角を「仰角（ぎょうかく）」といい、右図の場合は仰角が 45° となり、この 45° の斜線を越えた高さの建物を建てることはできません。つまり、18m という高さ制限の地域でも道路に近づけば近づくほど（先月号で紹介した隣地後退と同様に道路後退にも距離制限がありますが）高い建物を建てることはできなくなります。裏を返せば道路から離れば離れるほど高い建物を建てることできるようになりますがそこには 18m という上限がありますのでご注意ください！



詳しい内容は白馬村役場総務課（電話：72-5000）にお問い合わせいただくか、 **白馬村 景観形成**



防火管理新規講習会のお知らせ

防火管理者の資格を取得するための講習会を以下のとおり開催します。

- ◆期 日 10月24日(木)・25日(金)の2日間
- ◆会 場 フレンド・プラザ大町2階会議室(大町市文化会館南側)
- ◆対 象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受講できます。
- ◆費 用 3,400円(テキスト代)
- ◆申 込 9月25日(木)から10月16日(水)に受講申込書と顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)を最寄りの消防署にお持ちください。
※受講願書は、最寄りの消防署または北アルプス広域消防本部のホームページにあります。
- ◆お問い合わせ 北アルプス広域消防本部予防係(電話22-0166)または北アルプス広域北部消防署(電話72-0119)まで



「北アルプス山麓ブランド認定品」候補商品の募集のお知らせ

北アルプス山麓農畜産物ブランド運営委員会は、世界に誇れる北アルプス山麓の豊かな自然、清冽な水と空気に育まれた農産物や加工品を北アルプス山麓ブランド品として認定し、広く情報発信することにより、農畜産物の付加価値を高め、地域の農業振興や産業振興を図る取組を行っています。

本年度も、北アルプス山麓地域をイメージさせ、品質的にも優れた商品(農産物や加工品、こだわりの食品、地酒など)を募集しています。ぜひ皆様からこだわりの逸品を応募していただきますようお願いいたします。募集期限は、10月18日(金)までです。

詳しい事は北安曇地方事務所農政課(TEL:0261-23-6511 担当山口)までお問い合わせ下さい。

中継訓練の実施について

万が一の火災に備えて、白馬村消防団では下記のとおり中継訓練を実施します。南部分団・中部分団・北部分団、それぞれに分かれて訓練を実施します。

実施に際してサイレンが鳴りますが、訓練ですのでお間違えの無いようお願いいたします。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

【日程】 10月20日(日)
午前7時00分から 南部分団
午前8時00分から 中部分団
午前9時00分から 北部分団

国民健康保険証 更新のお知らせ

国民健康保険証は10月1日で更新となります。現在使用している保険証は9月30日で有効期限が切れますので、9月下旬に新しい保険証を郵送します。10月1日からは新しい保険証をお使い下さい。現在お持ちの保険証は、有効期限が切れたら裁断の上破棄してください。

更新により一般被保険者証は薄紫色、退職被保険者証はクリーム色になります。

保険証は、世帯主宛にまとめて郵送します。氏名、生年月日、住所など記載内容に間違いがないか確認してください。

【保険証の色】	旧	新
【一般】被保険者証	薄緑色	薄紫色
【退職】被保険者証	オレンジ色	クリーム色

入札結果

業 務 名	平成24年度白馬村庁舎・白馬村多目的研修集会施設耐震診断業務
入 札 日	平成25年7月30日
場 所	白馬村役場203・204会議室
落 札 者	(有)渡辺建築設計事務所
落札決定額	10,185,000円
入札参加者	(株)伊藤建築設計事務所
	(有)渡辺建築設計事務所
	(有)志ちや設計
	(株)県設計
	(株)倉橋英太郎建築設計事務所
	太田一級建築士事務所
	(株)第一設計



健診結果はご覧になりましたか？

お忙しいところ大勢の皆さまに受診していただいた特定健診は今年度全日程終了しました。健診を受診された方、ご自身の健診結果は昨年と比べていかがでしたか？精密検査の必要な方は、もう受診されましたか？

症状はないからひっかかっても問題ない、毎年ひっかかるけど何もない、ではなくせっかくご負担いただいた時間とお金を有効に、受けたら終わりにならないよう、ご自身の健康づくりにぜひご活用ください。

ところで…

去年と今年で検査数値の表記が変更となったものがあります。皆さんお気づきでしょうか？

「ヘモグロビン・エーワンシー」
正解は、**HbA1c** です。

「ヘモグロビン・エーワンシー」と呼ばれるこの値は、過去 1~2 か月間の血糖値の平均を反映し、慢性的に血糖値が高くなる病気『糖尿病』の診断にも使われるものです。国際標準化に伴い、これまでの値からおよそ0.4%高くなります。

これまで (JDS値)
たとえば **6.1%**

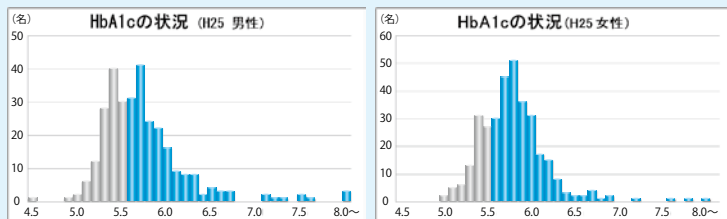


2012年4月から採用、
健診では2013年度(今年度)から**NGSP値のみ表記**
たとえば **6.5% (0.4%↑)**

HbA1c値 (NGSP) が6.5%以上の場合は、糖尿病が強く疑われます。

白馬村の状況は？

今年度 (6、7月受診者分) のHbA1cの分布をみると…



～次号は、糖を下げる唯一、しかも限りあるホルモン『インスリン』についてお伝えします～

5.5%の基準値を上回る方(濃い網掛け部分)・予備軍の方の割合が、他市町村に比べて多くなっています。

治療中の方は薬を飲んでいるから大丈夫、ではなく生活習慣(食事・運動)を基本とし、暴飲暴食は避け、主治医とご相談のうえ薬の飲み忘れ等ないように血糖コントロールをしっかり。

参考：日本糖尿病協会HP・日本糖尿病学会HP

白馬村しろうま保育園 平成26年度園児を募集します

保育園は、児童福祉法に基づき、保護者の皆さんが働いている、又、病気や出産などのために家庭で保育することができないお子さんを、毎日一定の時間、保護者になり保育するところです。

村では、平成26年度の保育園入園説明会と入園申込受付を次のとおり行います。お子さんの入園を希望される方はお出かけください。

○入園説明会

平成25年10月3日(木) 午前10時30分から
白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 学習室
当日は、ふれあいセンター3階に託児室をご用意します。

○入園申込受付

平成25年10月4日(金)～31日(木)
白馬村役場健康福祉課

○入園対象児童

生後10ヶ月児～就学前児童

○申込に必要な書類

- ①入園申込書
 - ②保育できないことを証明する書類(就労証明書・診断書等)
 - ③平成25年1月2日以降、本村に転入された方は前住所地の市町村役場が発行する「所得課税扶養証明書」
- ※申込に必要な書類は、入園説明会で配布します。



お問い合わせ

健康福祉課福祉係
TEL 85-0713(直通)





一人で悩まずに相談してみませんか

～ 大北地域の相談窓口 平成 25 年度版 ～

作成：大北地域自殺防止地域連絡会 問い合わせ先：大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 0261-23-6526

一人で悩んでいると、こころとからだ
が疲れてしまい、「もうどうしようも
ない」という思いから「消えてしま
いたい」と考えてしまいます。
そう考えてしまう前に、相談してみ
ませんか。

ここに掲載してあるのは、無料で相
談できる窓口です。
予約が必要な場合もありますので、
まず、各機関に電話をしてください。
記載があるもの以外は、平日 8:30～
17:15 です。

窓口はお住まいの市町村で設置し
ているものだけでなく、大北地域や
広域で行っているものがあります。
利用しやすい窓口をご利用くだ
さい。

こころや身体健康相談

県の機関	大町市	池田町	松川村	白馬村	小谷村
大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 0261-23-6526	中央保健センター 0261-23-4400	保健センター (総合福祉センター内) 0261-61-5000	保健センター 0261-62-3290	役場 健康福祉課 0261-85-0713	役場 住民福祉課福祉係 0261-82-2582

広域
窓口

<心の健康相談>

こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556

※平日 9:30～16:00

“消えてしまいたい”

“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”

“身内が自殺してつらくてどうしようもない”

など、自殺に関する相談

精神保健福祉センター 026-227-1810

眠れない、考えがまとまらない、意欲がわからない。
そんな状態が2週間以上続くようでしたら、うつ病が疑われます。
うつ病になると、考えて判断することができなくなります。
そんな時には精神科を受診してみるのも一つの方法です。

医療機関

<大北地域の精神科医療機関>

安曇総合病院 精神科 0261-62-3166 (池田町)
中澤医院 0261-22-0252 (大町市)
平林メンタルクリニック 0261-61-1577 (池田町)
神城醫院 0261-75-7050 (白馬村)

<いのちの電話>

長野いのちの電話 ※11:00～22:00

026-223-4343(長野) 0263-29-1414(松本)

0570-783-556(統一ダイヤル 10:00～22:00)

新潟いのちの電話 ※24時間 025-288-4343

東京いのちの電話 ※24時間 03-3264-4343

地域包括支援センターだより

『65歳以上高齢者のうち認知症の方は15%!! じえじえ!!』

厚生労働省の調査で、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は推計15%、85歳以上は推計40パーセントだと発表されました。1985年調査の2倍以上に増え、65歳以上の6人～7人に1人、85歳以上では2～3人に1人ということになります。高齢化と、認知症発症のリスクとなる糖尿病などの生活習慣病の増加が、認知症の方が増えた背景にあるとみられています。

認知症は、生活に支障が出て介護が必要になる病気です。もし介護が必要になったら、どこで、誰と、どのように過ごしたいか、過ごさせたいか等を、家族(親子、兄弟姉妹など)で話しあっておきましょう。病気や認知症が進行してからでは、その人が何を望んでいたか分かりにくくなり、本人も家族も困ります。

また、以下のようなことを、日頃から話したり聞いたりして知っておくと、よりよく理解する助けになります。
(第一三共株式会社 相談ノートより引用)

こどもの頃に過ごした場所

その他の思い出の場所

最後に出た学校

家族のこと

職業歴

性格

習慣(長年なじんだ日課やこだわり)

趣味や得意なこと

好きなもの 好きなこと



地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、
権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。
白馬村地域包括支援センター(役場1階健康福祉課奥)

電話(直通)72-6667



平成25年度白馬村成人式を開催しました。



8月15日(木)に白馬村成人式を開催しました。今年度は106名が成人を迎えました。新成人を代表し、柴田佑さんが挨拶をし、感謝の気持ちと、これからの抱負について語ってくれました。また、旧友や恩師との久しぶりの再会に会場は大きな賑わいを見せました。新成人の皆さん、おめでとうございます。

2013.9.17

Vol. **457**

白馬村公民館

館長 太田 豊

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-72-7001



成人者代表による謝辞



久しぶりの旧友との再会

今後の公民館講座予定

— 食改おばちゃんの料理教室 —

講師：白馬村食生活改善推進協議会の皆さん

日にち等

10月27日(日)

午前10時集合

場 所：役場多目的研修室

参加費：1000円

メニューテーマ

食改さんと一緒に、
親子クッキング
～おやきづくり～

募集締切

10月11日(金)まで
※定員：親子10組まで
(定員になり次第締め切ります)

第 57 回白馬村村民運動会中止となりました

今年で 57 回目を迎える白馬村村民運動会ですが、当日の天候及びグラウンドの状態不良により中止とさせて頂きました。各地区の分館長さんをはじめ、ご協力ご参加を予定されていた村民の皆さんにはこの場をお借りしてお詫び申し上げます。次回は 1 年後となりますが、ぜひご参加の程よろしくお願い致します。

男女共同参画社会づくり ～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより vol.41

ワーク・ライフ・
バランス？



仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）とは…

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があつてこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。「ワーク・ライフ・バランス」とは、「仕事」と「仕事以外の生活」との調和が取れている状態です。

しかし、現実には、

- 安定した仕事に就けず経済的に自立できない…
- 仕事に追われ、心身の疲労から健康を害してしまった…
- 仕事と子育てや老親の介護との両立に悩んでいる…

など、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。

これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となっていて、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまで繋がっていると云えます。

皆さんも自らの仕事と生活のバランスについて見直してみませんか。

こんな悩みを抱えるお父さんをはじめ、その家族の皆さんのサポートのためにインターネットにおいて様々なホームページが開設されています。

厚生労働省の「父親のための WLB 応援サイト」
(アドレス <http://www.papa-wlb.jp/index.html>)

男女共同参画社会とは…男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。
お問い合わせは… 白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線 1211 番)

図書館だより

平成25年9月
白馬村図書館
No.142 TEL(72)-5200

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日（館内整理休館日） →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

■新着図書案内

【一般】

書名	著者名	分類
秘境の野生生物とふれあう旅 ―誰でも簡単に行ける！―	マーク・カーワディン	290カ
80歳エベレスト登頂 ―三浦雄一郎3度目の8848mへ―		292ハ
ダイオウイカと深海の生物	NHKスペシャル深海プロジェクト (監修)	484ダ
フランス・ブルターニュ地方の味をおうちで楽しむ ガレット&クレープ	メゾン ブルトンヌ・ガレット屋	596フ
もっと知りたい岡本太郎 ―作品と生涯―	佐々木 秀憲	723サ
手の中の天秤	桂 望実	Fカ
総理の夫	原田 マハ	Fハ
高校入試	湊 かなえ	Fミ
泣き童子 ―三島屋変調百物語参之続―	宮部 みゆき	Fミ
愛ふたたび	渡辺 淳一	Fワ
マンボウ思い出の昆虫記 ―虫と山と信州と―	北 杜夫	914キ
明日は味方 ―ぼくの愉快的な自転車操業人生論―	山本 一力	914ヤ
浪漫あふれる信州の洋館	北原 広子	N523キ

【児童書・絵本】

書名	著者名	分類
ホテルの光は、なぜだらけ ―光る生き物をめぐる身近な大冒険―	大場 裕一	468オ
かいけつゾロリなぞのスパイと100本のバラ	原 ゆたか	913ハ

ガラパゴス



この島には、どうしてどくとくの生物や、しょくぶつがあるのか。かつて、ガラパゴス諸島にあった、ある島の一生のものがたりからさぐる。

〔作〕 ジェイソン・チン
分類 Eチ

モンスターズユニバーシティ



「こわがらせ屋」になりたいマイクが入学したモンスターズユニバーシティ。いっしょうけんめいべんきょうしますが・・・。

〔文〕 斎藤 妙子
分類 Eモ

ご家庭のパソコンで、この他の図書やDVDソフトの到着案内、在庫状況をご覧ください

【白馬村行政ホームページ→白馬村図書館→蔵書検索】

■図書館利用案内

〈インターネット用パソコン〉インターネット用パソコンを1台設置しています。個人の調査・研究・学習のための情報の検索・閲覧にご利用いただけます。利用時間は、1回30分です。

〈視聴覚資料の館内視聴〉図書館の中で、DVDを見ることができます。館内貸し出しは1回1作品です。

〈視聴覚資料の館外貸出〉DVDソフトは、一人3点まで3週間貸出できます(図書とあわせて一人10点まで)。お借りになりたい作品と、図書館の利用者カードをカウンターまでお持ちください。

いずれのご利用の場合も、図書館の利用者カード、または現住所の確認ができる身分証明書を添えて、お申し込みください。詳細は図書館へお問合せください。 **電話番号 0261-72-5200**

9月～10月保健ガイド

■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
9月24日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H25年7月生
9月27日(金)	3歳健診	13:00～13:15	H22年7月～8月12日生
10月3日(木)	乳児健診	9:15～9:30	H24年11月～12月生およびH25年5月～6月生
10月10日(木)	2歳健診	13:00～13:15	H23年6月～7月生
10月29日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H25年8月生

■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
9月20日(金)	各種予防接種	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します
10月8日(火)			
10月25日(金)			

◆心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問い合わせ先
10月16日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

◆弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	お問い合わせ先
11月13日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	田村 仁志 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

◆心の相談会

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
9月24日(火)	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課85-0713(直通)
10月22日(火)	13:00～15:00			

◆行政相談

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
10月22日(火)	13:00～16:00	役場2階 庁議室	行政相談員	白馬村役場総務 72-7002(直通)

◆司法書士無料法律相談

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
10月2日(水)	13:00～16:00	白馬村健康福祉ふれあいセンター	長野県司法書士会所属の司法書士	県司法書士会大町支部 担当:矢口(62-3854)

■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

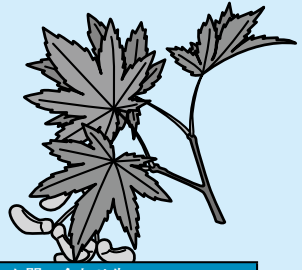
毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
9月18日(水)	マタニティ教室①	妊婦・夫	10:00～
9月19日(木)	ミニ運動会	2・3歳児	10:00～
9月24日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児	11:20～
9月26日(木)	おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう	2・3歳児	10:00～
9月30日(月)	月曜育児相談		9:30～
	ホーボーズ人形劇①「花咲かじいさん」		10:30～
10月1日(火)	1歳児リトミック	1歳児	11:00～
10月3日(木)	2・3歳児リトミック	2・3歳児	11:00～
10月7日(月)	月曜育児相談		10:30～
	おはなし会		11:00～
10月8日(火)	親子体操 ※持ち物等詳しくは支援ルームまでお問い合わせください	1歳児	10:00～
10月10日(木)	お楽しみ日 ※何があるかお楽しみに	2・3歳児	10:00～
10月15日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児	11:20～
10月16日(水)	マタニティ教室②	妊婦・夫	11:20～
10月17日(木)	大里安子先生の音楽リズムあそび 「ふれあい」～音楽でつくる親子の時間～ ※詳しくはお問い合わせください	2・3歳児 要申込み	
10月21日(月)	山崎先生と語る会「遊ぶ力と学ぶ力の密接な関係について」		10:00～
	月曜育児相談		9:30～
10月24日(木)	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児	11:20～
10月31日(木)	親子体操 ※持ち物等詳しくはお問い合わせください	2・3歳児	10:00～

■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内	大北一円	歯 科	
			内科・小児科	外科		
9月22日	日	神城醫院	横澤内科医院	石曾根医院	グリーン歯科クリニック	大町市
9月23日	月	安曇病院白馬診療所	大町協立診療所	市立大町総合病院	あづみ野歯科	松川村
9月29日	日	横沢医院	野村クリニック	安曇総合病院	オクハラデンタルクリニック	大町市
10月6日	日	栗田医院	遠藤内科医院	狩谷整形外科医院	いざわ歯科医院	大町市
10月13日	日	小谷村診療所	松林医院	栗林医院	小谷歯科医院	小谷村
10月14日	月	公済堂(北沢)医院	菊地クリニック	西森整形外科	たけうち歯科医院	大町市
10月20日	日	しんたにクリニック	小野医院	石曾根医院	小田切歯科医院	池田町



薬局は、みなさまの健康応援サポーターです。
～小さなことでも気軽に相談ください～

くすりと**健康の週間** 10/17～23

お薬や健康のことは、あなたのそばの薬房へ! 長野県薬剤師協会

糸魚川市「鉄道祭り」のご案内

糸魚川市で開催される「鉄道祭り」についてお知らせします。当日は、飲食・物販ブース、ステージイベント、ミニSL乗車体験のほか、糸魚川ジオパーク大使の永井大さんも登場します。このイベントには、白馬村からも出店しますので、公共交通機関をご利用のうえ、ぜひ会場へお出かけください。

◆日時:平成25年10月14日(月・祝)鉄道の日 10:00～15:00

◆場所:JR糸魚川駅前特設会場

◆お問い合わせ先:北陸新幹線糸魚川駅開業記念事業実行委員会

事務局 糸魚川市都市整備課 電話025-552-1511





姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



参道と境内に竹灯籠

谷津地区にある「伊豆ならんだの里 河津平安の仏像展示館」で8月14から16日、竹灯籠納涼観覧が行われました。南禅寺の参道と境内に、地区の役員が手作りした約200個の竹灯籠が、迎え火と送り火の意味も込めて会場をライトアップしました。手作りの竹灯籠は、和紙を巻いてある物や、竹を切り抜いて魚やトンボ、チョウなどが浮かび上がる物とさまざまで、情緒あふれる景観に会場に来ていた家族連れも「すごい。きれい」と歓声を上げていました。

和歌山県 太地町



紀州路クリーン大作戦

平成25年8月24日(土)、道路ふれあい月間における取組みの一環として、町民や各種団体から約90名の方にご参加いただき、町内の県道沿いを中心に除草やごみ拾いを行いました。1時間程の清掃活動でしたが清掃前と清掃後では見違えるほどに道路がきれいになりました。

有料広告欄

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも
ご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116
※地デジに関するお問い合わせは…
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に72-6667にお電話ください
白馬村の認知症サポーター数545人
(平成25年5月現在)



編集後記

先日槍ヶ岳へ出掛けてきました。表銀座縦走路にて2泊3日テント泊の旅。初めて75ℓもの大きなザックを背負い、その一歩一歩に必要な労力には辟易としましたが、3日間の天候は概ね快晴。刻々と表情の変わる槍や立山連峰を眺めながらの稜線漫步を楽しむ事ができ、また、槍の山頂からの絶景や満天の星空に感動するなど、最高の山行となりました。今回は5人パーティーで賑やかでしたが、次は単独行でのテント泊登山に挑戦したいと思います。また、これからの季節、秋晴れの北アルプスへ紅葉狩りなど楽しそうです。

(広報編集委員S)

人口：9,073人 男：4,510人 女：4,563人 3,782世帯
(平成25年9月1日現在)

※上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)