

# 広報はくば



2015  
Vol.461

2

## 太地小学校・白馬北小学校 スキー交流

1月28日から1月30日まで太地小学校の4年生21人が白馬を訪れました。1月29日は青空の下、岩岳スキー場にて白馬北小学校の4年生とクロスカントリーや雪遊びを満喫しました。夏には白馬北小学校の生徒が太地町を訪れます。季節と場所が変わった再会が楽しみです。

## 広報はくば

白馬村の健康Vol.54	2
出国、他市町村への異動は役場で手続きを	3
災害によるストレスとこころのケア	4

白馬村社会福祉協議会 臨時職員募集について	6
白馬高校通信	9
図書館だより	10

## 各種検診調査票のご提出をお願いします

各世帯へ郵送した『白馬村平成 27 年度検診調査票』に必要な事項をご記入の上、3月4日(水)までに 役場健康福祉課 に備付けの申込み箱または郵送にてご提出ください。

### ☆各種がん検診・後期高齢者健診について

検診・健診名	内 容	対象者 (年度末年齢)	村の検診で対象外となる方	料 金	実施日程
特定健診 (毎年)	生活習慣病予防のための健診です(身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察等)。	40～74歳の 国保加入者	・妊娠中の方 ・長期入院中の方 等	無料	6月・7月・9月 (土日含む14日間)  ※待ち時間短縮のため、検診票にて受付日時を指定してご案内します
後期高齢者健診 (毎年)		75歳以上の方	・現在医療機関で生活習慣病を治療中の方	無料	
胸部レントゲン検診 結核・肺がん検診 (毎年)	X線間接撮影 (被ばく量0.05ミリシーベルト) 喀痰検査※	40歳以上の方	・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方 ・不妊治療中の方 ・肺の病気で治療中の方 等 ※喀痰検査は、痰の出ない方	レントゲン 300円 喀痰 500円	
胃がん検診 (毎年)	バリウム造影 (被ばく量1ミリシーベルト)	40歳以上の方	・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方 ・不妊治療中の方 ・胃切除手術をされている方 ・アレルギーのある方 ・高度な便秘症の方 ・ご高齢で体の動きが不自由な方 等	1,500円	
大腸がん検診 (毎年)	便潜血検査 (検便2日間法)	40歳以上の方	・生理中の方 ・痔疾患を含め出血症状のある方 等	500円	
前立腺がん検診 (毎年)	P S A 検査 (血液検査 前立腺特異抗原測定)	50歳以上の男性	・医療機関で前立腺がん経過観察中の方	1,800円	
肝炎検査	H B s (B型肝炎)・H C V (C型肝炎) 抗原検査 (血液検査)	40歳となる方等 (当日受付で申込み)	・すでに治療中の方 ・これまでに検査を受けたことがある方	500円	
子宮がん検診 (隔年)	子宮頸部細胞診・内診	20歳以上の女性	・婦人科で治療中の方 ・性交渉の経験がない方 等 (生理中・子宮摘出をされている方はご相談ください)	1,000円	
乳がん検診 (隔年)	マンモグラフィ検査 (被ばく量0.28ミリシーベルト) (レントゲンによる乳房X線撮影)	40～74歳の女性	・乳房に明らかなしこりを触れる方 ・乳がんの手術を受けられた方 ・乳頭から分泌物、湿疹等変化がある方 ・心臓ペースメーカーが設置されている方 ・乳房内に人工物が入っている方 ・妊娠中、授乳中の方 等	2,000円	

※喀痰検査は、喫煙指数＝1日の喫煙本数×総喫煙年数が600以上で、痰の出る方が対象となります

★各種がん検診は症状のない方が対象となります。自覚症状のある方、現在治療中の方、がん手術を受けた方は、村の検診は受けられません。直接医療機関を受診してください。

★国保加入者の特定健診は各種がん検診(子宮・乳がん検診を除く)と同日受診のセット健診となります。

★社保被扶養者の方の特定健診も、事前にご予約いただければがん検診と同日受診のセット健診ができます。

★各種検診の検診票は、検診日の約3週間前にお送りします。待ち時間短縮のため、あらかじめこちらで指定した検診日・受付時間が記載されていますので、ご都合の悪い場合はご連絡ください。

★国保特定健診・後期高齢者健診を受診される方は、オプションで眼底検査(1,100円)、心電図検査(1,500円)も受けられます。

年に一度の健診、大切な方の大切な命を守るために、大勢の皆さまの受診をお願いします。

## ところで・・・ 今年の健診は受けましたか？

～人間ドックの補助は引き続き受付中です～

国保加入者の方を対象に、1年に1回、人間ドックを受診された方に補助をしています。

集団健診を受けられなかった方、人間ドックを受けた方は、ぜひ申請を！

★対象：国民健康保険被保険者の方全員(ただし、村税等に滞納がない方)

★必要書類：①人間ドック検査結果、②領収書(原本)、③印鑑、④振込口座先が分かるもの

※窓口で簡単な質問票へのご記入をお願いします

★ご提出先・お問合せ：住民課国保係 (Tel: 85-0715)

健診に関するお問合せは…白馬村役場 健康福祉課 電話 85-0713 (内線 1144)



# 外国人住民の方・外国人住民を雇用されている方等へ 出国、他市町村への異動は役場で手続きを

白馬村から出国または他市町村への異動をする時には、必ず住民課の窓口で住所の異動の手続きをしてください。他市町村への住所の異動は、白馬村で異動の手続きをした時に発行される「転出証明書」がないと、新しく住むところの役所で住民登録ができませんのでご注意ください。(白馬村での住所異動手続きの時に、新しく住むところの住所を確認させていただきます。)

再入国の許可を得て出国する時も、国民健康保険に加入をしている方は、出国の間にも保険料が生じますので、役場で住民異動の手続きをしてください。

持ち物：在留カード・パスポート・保険証（国民健康保険に加入している者）  
お問合せ：白馬村役場 住民課 電話 85-0715

For Foreign Residents and the Employers who employ Foreign Residents

## YOU NEED TO TAKE THE PROCEDURE WHEN MOVING OUT OF HAKUBA.

When moving out of Hakuba to another municipality or leaving Japan, you must take the procedure of moving out at the Residents Division of the Village office. You need to submit your moving-out certificate that we issue when you go through moving-in procedure at a municipality office where you are going to live, otherwise they will not accept your moving-in. We are going to check your new address when making an arrangement of moving-out.

If you move out of Japan with re-entry permit and do not notify your address change to us (village office), your residency remains registered in Hakuba village because we cannot know your moving-out. If you enroll in National Health Insurance (NHI), NHI fee will be imposed on you while you are away from Japan. To avoid such a situation, please notify your address change to us before moving-out.

What to bring: Your residence card, passport, and National Health Insurance card if you have one.

If you have any further questions, please ask Residents Division/Jumin-ka ☎85-0715

## 地域包括支援センターだより

### 平成27年4月より介護保険制度が改正されます

すでに新聞等でご存知の方が多いと思いますが、この4月より介護保険制度が大きく変わろうとしています。今回は、改正の主な内容についてお伝えします。

#### 1. サービスの充実

地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の充実

- ①在宅医療・介護連携の推進
- ②認知症施策の推進
- ③地域ケア会議の推進
- ④生活支援サービスの充実・強化

#### 2. 重点化・効率化

- ①全国一律の予防給付（訪問介護・通所介護）を市町村が取り組む地域支援事業に移行
- ②特別養護老人ホームの新規入所者を、原則要介護3以上に限定（既入所者は除く）

#### 3. 費用負担の公平化

- ①低所得者の保険料の軽減割合を拡大
- ②一定以上の所得のある利用者の自己負担を引き上げ
- ③低所得の施設利用者の食費・居住費を補てんする「補足給付」の要件に資産などを追加

※予防給付の訪問介護や通所介護は29年度までに段階的に移行することになっており、白馬村では27年度からの移行はありません。制度改正の詳細については次回お知らせします。



地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、介護予防、権利擁護などあらゆる相談の窓口です。  
秘密は厳守いたします。

場所：白馬村役場 住民課の南側 電話 72-6667



# 災害によるストレスとこころのケア

長野県神城断層地震では、全壊・一部損壊などの建物被害は200棟を超え、重傷者を含む多くの負傷者を出すという、甚大な被害を白馬村にもたらしました。

このような大きな災害は、身体的なケガだけにとどまらず、「こころ」も大きなケガをします。

災害や事故などのショックな出来事を体験した後、私たちの心と体にはさまざまな変化が起こります。これらは、日常とはかけ離れた大変な出来事に対して、誰にでもおこりうる、ごく自然な反応です。

災害・事故などの体験後、約2～3週間は体調の変化が起こりやすい時期ですが、ほとんどの症状は時間がたつと自然に回復していきます。

反応のしかたや回復のしかたは、一人ひとり違います。

## 心と体に現れるいろいろな反応、症状

### こころの反応

- 恐怖や不安を感じる
- 無力感、一人取り残された感じ、自分を責める
- ぼんやりとして話しが耳に入らない
- 怒りっぽくなる、イライラする、など

### からだの反応

- 頭痛、肩こり
- 下痢、便秘、吐き気
- 風邪をひきやすい
- なかなか眠れない、何度も目が覚める、怖い夢をみる
- 血圧が上がる、病状の悪化など

## 「心と体の健康のために」 ～回復のために役立つこと～

### ☆マイペースを心がけましょう

心や体の反応は、誰にでも起こる反応です。自分が弱いのだと思ったり、早く乗り越えなければいけないと焦らないことが大切です。

### ☆気持ちとからだをいたわりましょう

安全・安心・安眠をできるだけ早く確保しましょう。気持ちをアルコールでまぎらわすことはやめましょう。

### ☆自分の生活を取り戻しましょう

小さなことからでも良いので、あなたの日常生活に少しずつ戻りましょう。

### ☆体験したことや気持ちを分かち合いましょう

自分の気持ちや反応について話したい時には、信頼できる人に話すことが、回復への助けになります。近くに話せる人が見つからない時には、地域の専門機関に相談してみましょう。

## ためらわないで専門家に相談を

災害や事故・事件のような経験は、ずっと後になって体に影響が出る場合があります。

- ◆ いくら休んでも疲れが取れない
- ◆ いつも緊張している
- ◆ 夜眠れない
- ◆ 気が滅入ってしまう

これらの症状が長引いている、どんどん悪くなるという人は、右記の相談窓口や医療機関に相談することをお勧めします。

## PTSDとは

PTSD（外傷後ストレス障害）とは、災害や事故などで、とても怖い思いをした記憶が心の傷となり、長い時間がたってもそのことが何度も思い出されて、恐怖を感じ続ける病気です。

- ◆ PTSDは、とても怖い思いをした人すべてや、心の弱い人がなるわけではありません。
- ◆ PTSDを発症しても、ほとんどは自然に回復しますが、数ヶ月を経ても自然に回復しない場合には、専門的な治療の対象となります。

つらい時には、我慢しないで早めに相談しましょう。



## こころの健康の相談窓口

相談先	電話番号	開設時間
白馬村役場健康福祉課	0261-85-0713	(月)～(金) 8時30分～17時15分
長野県精神保健福祉センター	026-227-1810	(月)～(金) 8時30分～17時15分
厚生連安曇総合病院	0261-62-3166	24時間対応

その他の相談窓口	内 容
心のケアチーム巡回相談	安曇総合病院専門家スタッフによる相談・診察 ご希望の方は、役場健康福祉課までご連絡ください。
心の相談会	カウンセラーによる相談。(相談は無料、予約は不要) 2月24日(火)・3月24日(火) 午後1:00～3:00 場所：ふれあいセンター 2階相談室

## 土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域の指定(地すべり)に関する地元説明会の開催について

県では、土砂災害の危険を周知し、土砂災害から住民の生命を守ることを目的として、土砂災害警戒区域等(土砂災害のおそれのある区域)の指定を全県下で実施しているところです。白馬村におきましては、平成16年から17年にかけて、「土石流」、「がけ崩れ」に関する区域指定を行っており、今年度は「地すべり」に関する区域指定を行うよう準備を進めています。

つきましては、指定に関する地元説明会を下記のとおり開催いたしますので、地域の皆様のご出席をよろしくお願いいたします。

※土砂災害防止法とは、土砂災害から国民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域について危険の周知、警戒避難態勢の整備、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策を推進しようとするものです。

### 開催日時及び場所

**第1回** 日 時 3月5日(木) 19:00～

場 所 佐野生活改善センター

対象地区 内山、佐野、沢渡

**第2回** 日 時 3月9日(月) 19:00～

場 所 飯田公民館

対象地区 三日市場、堀之内、飯田、飯森

**第3回** 日 時 3月10日(火) 19:00～

場 所 白馬村役場前 保健福祉ふれあいセンター2F 学習室

対象地区 深空、みそら野、白馬町、エコランド、瑞穂、八方、八方口、山麓、和田野、大出、嶺方、蕨平

**第4回** 日 時 3月11日(水) 19:00～

場 所 新田公民館

対象地区 新田、切久保、落倉、どんぐり、森上、野平、塩島、通、立の間、青鬼



お問合せ：長野県姫川砂防事務所 電話 0261-82-3100



# 平成27年度 白馬村社会福祉協議会 臨時職員募集について

白馬村社会福祉協議会では、このたびデイサービスセンター岳の湯の運営スタッフ(臨時職員又はパートタイム職員)の募集を行います。

## 看護職員(臨時又はパートタイム職員)

1. 採用人員 若干名

### 2. 応募資格

- 年齢制限なし(不問) 通勤可能な者(本村に住所を有する者なら尚可)
- 看護師又は准看護師資格を有する者
- いつからでも勤務できる者
- 普通自動車運転免許を有する者

### 3. 欠格事由

次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人又は被保佐人
- (3) 禁固以上の刑に処せられ、その刑を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

### 4. 申し込み手続

(A) 受付 随時

#### (B) 申込方法

次の書類を添えて、社協事務局又は社協デイサービスセンター岳の湯へ申し込みする。

- 履歴書(身上書を含む) 本人の写真添付
- 資格証明書の写
- 運転免許証又は健康保険証等、本人の住所・氏名等を証する写し
- 健康診断書(採用後に提出願います。)

### 5. 試験日時及び場所

面接試験を実施する。【履歴書により随時 実施予定】

日時については、個別に直接連絡します。

採用決定後、試用期間を経て正式決定します。

## 勤務内容、勤務条件等

### 1. 勤務内容

社会福祉法人 白馬村社会福祉協議会が運営する通所介護施設(デイサービスセンター岳の湯)の運営スタッフとして介護保険法令に従いバイタルチェック・入浴・食事・排せつ・機能訓練・送迎サービス・その他自立生活への支援を行うため勤務する。

### 2. 勤務条件等

- 1) 職員区分 臨時又はパートタイム職員
- 2) 採用予定 いつからでも勤務できる方
- 3) 勤務時間 原則午前8時30分から午後5時15分(パートタイムは内6時間以内)
- 4) 勤務場所 白馬村大字北城265番38  
白馬村社協デイサービスセンター岳の湯
- 5) 勤務日 週5日以内
- 6) 休日 土・日・12月29日~1月3日  
祝日は出勤し振替の休日となります。
- 7) 賃金・諸手当等  
社会福祉法人白馬村社会福祉協議会嘱託職員・臨時職員取扱規程又はパートタイム職員取扱規程による  
• 看護職員 臨時職員……………日額8,800円  
パートタイム職員…時給1,100円  
通勤手当は規定により支給します。
- 8) 福利厚生 団体生命保険加入、傷害保険加入
- 9) 保険 臨時職員は、健康保険と年金については社会保険庁に加入できます。パートタイムは、勤務日数により雇用保険に加入できます。

お問合せ：白馬村社会福祉協議会 電話：72-7230

# 防災行政無線の設置について

## 放送内容と時間

**定時放送** 6:30 12:30 20:50 (毎日)

白馬村(役場)からの定期的なお知らせが流れます。

**チャイム** 6:00 10:00 12:00 15:00 18:00 (毎日)

1日5回定時チャイムが流れます。

### 臨時放送

水道の断水や道路の通行止・クマ出没等生活に支障を生ずるような場合に臨時放送が流れます。

### 火災速報

村内で火災が発生した場合、緊急サイレンと放送が流れます。

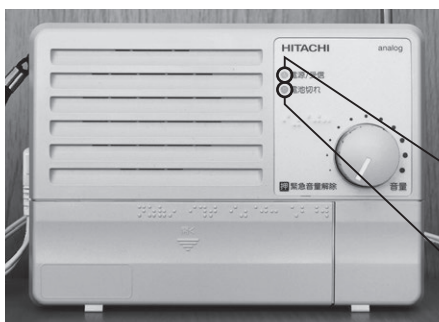
### その他緊急放送

地震や風水害等非常災害時には、避難勧告等のお知らせがこの無線を通じて放送されます。

## 設置にあたっての注意事項

左記の定時放送やチャイムの時間帯を見計らい、家屋内の聞き取りやすい場所に設置してください。

- 1) 家電機器(テレビやラジオ等)の近くでは、電波の干渉によりお互いに受信障害を生ずることがあります。最近ではパソコンの影響も指摘されていますので、これらの機器からはなるべく離れた場所に設置してください。
- 2) 通常は家庭用AC電源で利用いただけますが、防災無線という性格上、万一の停電時にも使用できるよう単二形の乾電池4本を併用しています。乾電池の消耗も考慮し1年に1度は交換していただくようお願い致します。
- 3) 故障等の場合は村負担で修理いたしますのでお持ちください。



受信機は家庭用100V電源で動作しますが、停電時は自動的に内蔵の乾電池に切り替わります。電池が切れていると停電時に動作しませんのでご注意ください!

電源入り：緑色  
電波受信：オレンジ  
電池切れ：赤色点滅

電源入り：赤色  
電波受信：オレンジ  
電池切れ：赤色点滅



# 平成27年度かんきょうサポーターの募集について

北アルプス広域連合では、平成26年2月に「かんきょうサポーター」を委嘱し、住民の皆さんのご意見をお聞きしながら、新しい一般廃棄物処理施設の整備に取り組んでいます。  
新たに「かんきょうサポーター」になっていただける方を募集しますので、ぜひご応募ください。

- 募集対象：大町市・白馬村・小谷村に住所がある方又は勤めている方
- 活動期間：平成27年4月頃から概ね1年間（意見交換などを5回程度開催予定）
- 応募期間：平成27年3月31日まで
- 応募先：北アルプス広域連合総務課施設整備推進係（電話0261-22-6764）  
〒398-0002 大町市大町1058-33 大北福祉会館内  
電子メール gomisyori@kita-alps.omachi.nagano.jp
- 応募方法：はがき、封書、電子メールに、「応募の理由(400字程度)」「住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号」を記載し、応募してください。
- 活動内容：施設の外観や周辺整備、活用方法に対する提案など

# 生活環境影響調査住民説明会の開催について

北アルプス広域連合では、大町市、白馬村、小谷村の関係3市村とともに、新しい一般廃棄物処理施設の整備に取り組んでいます。大町市平源汲に計画している一般廃棄物処理施設「北アルプスエコパーク」の建設にあたり、「生活環境影響調査」を実施しました。この調査は、建設予定地や周辺地域の現在の生活環境の状況を把握した上で、新しい施設がどのような影響を与えるかを予測し、生活環境に配慮した施設整備の計画に反映するものです。

調査結果の住民説明会を開催しますので、大勢の皆さんのご参加をお願いします。

- 開催日時：平成27年3月22日(日) 午後2時から4時まで  
平成27年3月23日(月) 午後6時30分から8時30分まで  
※両日とも同じ内容です。
- 会場：大北福祉会館2階大会議室(大町市大町1058-33)
- お問合せ：北アルプス広域連合 総務課 施設整備推進係 電話 0261-22-6764

# 長野県シニア大学大北学部生募集のお知らせ

平成27年度の長野県シニア大学大北学部の学生を募集します。

- 期間：2年間
- 講座回数・時間：年間16日間 午前10時～午後3時
- 内容：高齢者福祉、健康と医療、暮らしと法律、郷土の歴史・文化、高齢者の社会参加等。この他、趣味の実技講座(クラブ活動)も予定しています。
- 入学案内の配布：入学案内(願書)は、白馬村役場住民課、及び大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)の窓口にあります。入学願書を2月末日までに、入学案内配布窓口にご提出ください。
- 会場：大町合同庁舎
- お問合せ：大町合同庁舎内 大町保健福祉事務所 福祉課 電話：23-6507  
白馬村役場 住民課 電話 85-0715
- 対象・定員：おおむね60歳以上の方50人(大北地域全域)
- 受講料：年間8,500円

# 村内スキー場 3月の「白馬村民デー」のお知らせ

この冬のシーズン、白馬村索道事業者協議会のご理解により、1月から3月までの第3日曜日を「白馬村民デー」として、村民限定のスキー場リフト券の優待割引日を設定することができました。3月の「白馬村民デー」は以下のとおりです。

村民の皆様には、この機会にスキー場に足を運び、楽しみ、その楽しさと白馬の良さを知人や友人などにPRしてください。

- 白馬村民デー：平成27年3月15日(日)
- 対象者：白馬村に住所を有する者(購入する際、免許証や保険証など住所を確認できるものを提示してください)
- 優待割引：村内スキー場のリフト1日券 2,500円



## 介護料支給のご案内及び交通遺児等への育成資金の無利子貸付のご案内

### 【介護料の支給】

自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害（自賠法施行令別表第一の「第1級1・2号」「第2級1・2号」に認定、若しくは同程度）を持つため、日常生活動作について「常時」又は「随時」の介護が必要となった方に、次のとおり介護料を支給します。

支給額（月額）：

- 特Ⅰ種 **68,440円～136,880円**
- Ⅱ種 **58,570円～108,000円**
- Ⅲ種 **29,290円～54,000円**

### 【交通遺児等への育成資金の無利子貸付】

自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度後遺障害を残すこととなったご家庭の中学校卒業までのお子様を対象に、育成資金の無利子貸付を行っております。

- 貸付額（無利子）：はじめに一時金 …… **155,000円**
- ：毎月 …… **20,000円**
- ：入学支度金（小・中学校入学時）… **44,000円**

返 還 方 法：中学校卒業後から6ヶ月又は1年の据置期間経過後に月賦又は半年賦併用による20年以内での均等払い

※高校・大学へ進学された場合、在学中は返還が猶予されます。

お問合せ：独立行政法人自動車事故対策機構長野支所 電話 026-480-0521 FAX:026-263-1570 URL:<http://www.nasva.go.jp>

## クルマの名義変更・移転手続きはお済みですか？

下取りや譲渡等をして自動車がお手元にない場合でも、3月31日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成27年度の自動車税はあなたに課税されます。忘れずに3月31日までに登録手続きをしましょう。

お問合せ：長野県庁 総務部 税務課 電話 026-235-7051 e-mail [zeimu@pref.nagano.lg.jp](mailto:zeimu@pref.nagano.lg.jp)

## しあわせ信州 健康セミナー

～健やかで幸せに暮らせる健康長寿を目指して～をテーマに「しあわせ信州 健康セミナー」を開催します。医師であり落語家でもある、表参道福澤クリニック院長の立川らく朝さん（飯田市出身）を講師に迎え、「ヘルシートークと健康落語」で笑いと健康について考えます。入場無料。大勢の方の参加をお待ちしています。

- ・日 時 2月25日(水) 午前10時から正午まで
- ・場 所 ホクト文化ホール 中ホール  
(長野市若里1-1-3)

お問合せ：長野県庁 健康福祉部 健康福祉政策課 電話 026-235-7097 e-mail [kenko-fukushi@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenko-fukushi@pref.nagano.lg.jp)

## 信州ベンチャーサミット2015

ベンチャー企業や起業家が、企業経営者や投資家などに事業や構想を発表し、県内のベンチャー企業の成長・発展を促すイベント「信州ベンチャーサミット2015」を開催します。

起業や事業の発展などに関心のある方の参加をお待ちしています。

- ・日 時 3月7日(土)12:30～17:30
- ・場 所 信州大学繊維学部(上田市常田3-15-1)
- ・申込み 下記へ必要事項(氏名、連絡先)を記入の上メールで申し込んでください。

トーマツベンチャーサポート株式会社(長野担当:小山)  
E-mail [shinshu.venture.summit@gmail.com](mailto:shinshu.venture.summit@gmail.com)

お問合せ：長野県庁 産業労働部 産業立地・経営支援課 電話 026-235-7195 e-mail [keieishien@pref.nagano.lg.jp](mailto:keieishien@pref.nagano.lg.jp)

## 2月／3月の税・料金等の納期限

2月・3月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は2月25日、3月23日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

2月		3月	
2 25	固定資産税	第4期	3 23
	国民健康保険税	第9期	
	後期高齢者医療保険料	第7期	
		国民健康保険税	第10期
		後期高齢者医療保険料	第8期





11月22日(土)夜間に発生した「長野県神城断層地震」により、白馬村・小谷村では大きな被害が出ました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。幸い本校校舎につきましては大きな損傷はなく、十分な安全確認をして、速やかに授業をはじめ通常の学校活動を開始することができました。

本校生徒の中には、自宅家屋に大きな被害を受けた

生徒もいます。被災体験に対する心のケアに気配りしながら、支え合いが被害の拡大を防ぎ、地域の結びつきの強さを実感できたこと、一人ひとりの力はわずかでも助け合ったり、支え合ったりすることで困難を克服できるという教訓を得たことなど、この体験を前向きにとらえ、教育活動を進めてまいります。

## スキー・スノーボード教室を開催

毎年恒例のスキー・スノーボード教室が、1月14日から16日の3日間、白馬五竜スキー場で開催されました。「いいもりゲレンデ」を起点に、「アルプス平&とおみゲレンデ」、さらに「Hakuba47」と、初級から上級まで多彩なコースで構成されたゲレンデで、スキーの楽しさや醍醐味を満喫することができました。

二日目の午後は湿雪でしたが、全体としては天候に恵まれ、雪質もよく、絶好のコンディションのもと、スキー技術の習得と向上に努めることができました。ゲレンデ内には外国からのスキーヤーが多く、様々な場面で英語が飛び交っており、国際的ゲレンデであることを実感させられました。英語のコミュニケーションに関心を高めた生徒もいたようです。

休憩場所の確保なども含め、スキー場関係者に多大なご協力をいただいたことに感謝申し上げます。



## 木流川散策会のおさそい ネイチャーウォッチング 〈静まりかえった森の中の生き物を探して〉



雪に埋もれた木流川に行ってみませんか！

ウサギ・きつね・たぬき・てん・きじ・リス などの足跡ウォッチング



1. 日 時：2月28日(土) 午前9時15分集合

2. 集合場所：白馬村役場 玄関ホール

3. 散策と足跡ウォッチング：

午前9時30分～11時30分 木流川周辺  
(木流川と親しむ会 会員がご案内いたします。)

4. 服装・持ち物：

スノーシュー(又はかんじき)、  
ストック、防寒着、帽子、  
手袋・双眼鏡・筆記用具など

5. 参加費：無料



6. その他：①スノーシューをお持ちでない方はレンタルにて(1000円)お貸しできます。数に限りがあります。事前に申し込みください。

②散策会の事故については応急手当のみとします。

③荒天の場合は中止とします。その場合は電話でご連絡します。

④天候や状況により足跡が見られないこともあります。

7. 申し込み方法：

白馬村役場農政課に電話またはFAX(氏名・年齢・電話番号・住所・スノーシューレンタル希望有/無を記入の上)で2月26日(木)までにお申し込みください。

電話：72-5000(内線1165・1166)

FAX：72-7001

主催 白馬村 白馬村地域用水対策協議会 木流川と親しむ会



### ○特別整理休館（蔵書点検）のお知らせ（色がついてる日が休館日になります。）

月	火	水	木	金	土	日
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月 1日
3月 2日	3月 3日	3月 4日	3月 5日	3月 6日	3月 7日	3月 8日

2月20日(金)から3月4日(水)まで、すべての図書の所在を明らかにするため、図書の総点検を行います。休館中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 2月の貸し出しは2月19日(木)まで。 貸し出しの再開は3月5日(木)からです。

なお、休館中に図書を返却くださる場合は、図書館東側の壁に設置の「図書返却口」へお入れください。ただし、視聴覚資料(DVD・CD)は、「図書返却口」には入れないでください。3月5日以降に、館内返却カウンターへお返しくさせていただきますよう、お願いします。

うっかり返し忘れていた図書はありませんか？長期間、返却いただけていない図書があります。この機会に、ご確認ください。

なお、昨年11月22日の地震により、図書の返却が困難になったかたは、図書館までご連絡くださいますよう、お願いします。

### うっかり返し忘れていた図書はありませんか？

Q.「図書館の本だという目印ってなに？」

A.「①②③のどれか1つでも該当すれば  
図書館の本です。」



①背表紙に分類ラベルシールが貼ってある。



②本の表紙(裏表紙か、おもて表紙)を開くと、「貸出期限票(返却期日票)」とブックポケット(本のタイトルを書いているカードを入れるポケット)がついている。



③本の表紙の部分に白馬村図書館の名前付きのバーコードシールが貼ってある。または、本の中に所蔵館印が押してある。

### 図書の返却口(返却ポスト)

### どこにあるの？

図書館の建物東側。図書館の入り口の扉に向かって左側がスロープ(傾斜した部分)になっています。

そこを降りていただくと「図書返却口」は建物の壁に設置されています。返却口(返却ポスト)の開閉部分を片手で押し上げた状態で、本をお入れください。DVD・CDはポストに返却しないでください。



## 2月～3月保健ガイド

### ■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
2月25日(水)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H26年12月生
3月6日(金)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H26年6月～7月生
3月13日(金)	1歳半健診	13:00～13:15	H25年6月10日～8月生
3月17日(火)	乳児健診	9:15～9:30	H26年4月～5月生および10月生
3月23日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H27年1月生
3月25日(水)	3歳健診	13:00～13:15	H24年1月～3月生

### ■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
2月20日(金)	各種予防接種	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内しています
3月10日(火)			
3月24日(火)			

### ■心の相談会

開設日	時間	場 所	相談員	お問合せ先
2月24日(火)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	カウンセラー	白馬村役場健康福祉課 85-0713(直通)

### ◆心配ごと相談

開設日	時間	場 所	相談員	お問合せ先
3月11日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

### ◆行政相談

開設日	時間	場 所	相談員	お問合せ先
2月10日(火)	13:00～16:00	役場2階 庁議室	行政相談員	白馬村役場総務課 72-7002(直通)

### ■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

#### 自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

### 行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
2月23日(月)	月曜育児相談		10:30～
3月2日(月)	おはなし会		11:00～
3月5日(木)	おいしいものたべよの日	2・3歳児	11:20～
3月9日(月)	月曜育児相談		10:30～
3月10日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20～
3月12日(木)	やしょうまを食べよう	2・3歳児	11:20～
3月19日(木)	お別れ会	2・3歳児	10:45～

※2月18日(水)のマタニティ教室②は、冬期のためふれあいセンター1階での開催となります

※3月23日(月)～4月9日(木):年度末片付け・新年度準備(一時保育・休日保育は行います)

※4月13日(月):自由利用はじまり、14日(火):なかよし広場はじまり

### ■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内		大北一円	
			内科・小児科	外科	歯 科	
2月22日	日	しんたにクリニック	菊地クリニック	狩谷整形外科医院	横澤歯科医院	大町市
3月1日	日	公済堂(北沢)医院	小野医院	栗林医院	師岡歯科	池田町
3月8日	日	横沢医院	平林医院	西森整形外科	きらり歯科医院	松川村
3月15日	日	小谷村診療所	横澤内科医院	石曾根医院	橘歯科医院	白馬村
3月21日	土	白馬診療所	野村クリニック	市立大町総合病院	丸山歯科クリニック	松川村
3月22日	日	しんたにクリニック	大町協立診療所	安曇総合病院	宮下歯科医院	大町市
3月29日	日	栗田医院	伊東医院	狩谷整形外科医院	岡江歯科医院	松川村



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



スキースキの滑り方を教えてもらう河津東小児童たち(左)

冬の白馬で交流を深める

河津東小5年生と白馬南小5年生の児童交流が1月14日から16日まで、姉妹都市の長野県白馬村で行われ、15日はスキーで交流を深めました。初めてスキーをする河津東小児童も、白馬南小児童から指導を受けて、たちまち一人で滑れるまでに上達しました。

両校の児童交流は、初夏に河津・冬に白馬と互いに行き来し、毎年行われている伝統事業です。5月には、白馬南小児童たちが修学旅行で河津を訪れ、みかん狩りや磯遊びなどを楽しみます。

和歌山県 太地町



第5回くじら浜公園駅伝大会

平成27年2月1日(日)、太地町1周をコースとするくじら浜公園駅伝大会を開催しました。

毎年恒例となりつつある本大会は、今年で第5回を迎える運びとなりました。

大会当日は、東牟婁郡内の団体及び県外のチーム、また、太地町からもジュニア駅伝チームやスポーツ少年団等が出場し、総勢52チーム、267人の選手たちがそれぞれのチームのたすきを肩にかけ健脚を競いました。

沿道にはたくさんの観客の方々が詰めかけ、選手に温かい声援と拍手を送っていました。

有料広告欄

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

\*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも  
ご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：  
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ  
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分  
・加入/故障等のお問い合わせは  
TEL 0261-85-0074  
・取材等のお申し込みは  
TEL 0261-85-0116  
\*地デジに関するお問い合わせは…  
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101  
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです  
お気軽に72-6667にお電話ください  
白馬村の認知症サポーター数620人  
(平成26年5月現在)



編集後記

皆さんが「幸せだなあ」と思う瞬間はどんな時でしょうか。私が「幸せだなあ」と思う瞬間は、音楽を奏でているときや、ペットと戯れているとき、大切な家族や友人や仲間を笑顔にすることができた瞬間です。実は、この「幸せ」という感情は、副交感神経に働きかけて、ストレスを減らしてくれるそうです。それによって、免疫機能が活性化されるので、心と身体の健康につながると思います。今この時も辛くて悩んでいる方がいらっしゃると思います。そんな時、思い出してみてください。あなたにとっての「幸せの瞬間」や、あなたが愛している大切な人たちの「笑顔」を。きっと、少しだけ心が温かくなるのではないのでしょうか。

白馬の冬の雪と寒さには厳しいものがありますが、それでも暖かくて優しい「春」は必ず訪れます。震災が残した心の爪痕に負けないよう、心と身体を大切にしてお過ごしいきましょう。

(広報編集委員Y)

人口：9,276人 男：4,618人 女：4,658人 4,085世帯  
(平成27年2月1日現在)

\*上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。  
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)