

# 広報はくば



2017  
Vol.494

11

10月下旬に北アルプスの山々は雪化粧をし、見事な三段紅葉が見られました。この景色は10月下旬から11月上旬の間で冠雪になる、という条件でなければ見ることはできません。

三段紅葉にはさまざまな定義がありますが、白馬村では「冠雪の白・紅葉の赤と黄色・針葉樹の緑」の3つで三段紅葉と呼んでいます。白馬の秋を代名する風景です。

(写真撮影:白馬村役場 広報編集委員)

## 広報はくば

白馬村定例表彰	2
水道の冬じたく	4
村営住宅入居者募集	6
藤本元太、白馬を走る！ No.2	11
白馬耳目	12
輝きラボ	17

## 館報はくば

第33回白馬村席書大会	1
第47回白馬村文化祭	2
図書館だより	3

白馬の豊かさとは何か

—多様であることから交流し学びあい成長する村—



# 平成29年度 白馬村表彰式

平成29年度の白馬村表彰式は11月3日(金)に白馬村役場で行われ、村の発展のため各界に功績のあった7名・2団体に表彰状・感謝状と記念品が贈られました。



## 【自治功労】

おおたに 太谷 さまはる 正治 様	平成17年5月から3期12年間にわたり、白馬村議会議員を務め、議会副議長(平成21年から平成23年)を歴任され本村自治発展に尽力された。
よこかわ 横川 むねゆき 宗幸 様	平成25年4月1日に教育長に任命、平成29年3月31日に任期満了で退任されるまで1期4年間を教育長として務められた。 村職員時代からの幅広い人脈を生かし、教育長として学校教育、社会教育の振興に貢献した。

## 【教育功労】

しおじま 塩島 ひろゆき 弘之 様	平成25年4月1日に教育委員に任命され、平成29年3月31日任期満了で退任。平成26年4月1日から3年間、教育委員長を務めた。 教諭時代の幅広い人脈を生かし、教育委員長として学校教育、社会教育の伸展に貢献された。
-------------------------	---

## 【保健衛生功労】

おだ 小田 こうへい 高平 様	平成5年1月におだ歯科を開業。その後、地域医療、保健衛生事業、学校歯科医に20年以上従事し、地域歯科医療及び保健衛生の向上に大きく貢献した。
-----------------------	--

## 【技能功労】

いもり 飯森 はやと 勇人 様	昭和51年4月1日に白馬観光開発(株)に入社。以来42年にわたり索道事業に従事し運輸事業の技術向上、保安活動、後継者育成に貢献した。 平成28年8月1日に技術本部索道技術グループ施設管理課長に就任し、現在、定年退職後嘱託職員として引き続き同課担当課長を務めている。
しもかわ 下川 あきら 明 様	昭和37年松本職業訓練所で建築大工として修業。 昭和38年松本市の松本建具店に入社し、柏原工務店などを経て、昭和58年に下川建築を立ち上げて現在に至る。建築大工として53年間従事し、長きにわたり村内の経済の発展に寄与され、また後身の育成に尽力された功績は多大である。
みやた 宮田 てるじ 照治 様	大工として47年間従事し、現在、(株)白馬平林建設に勤務している。その間、公共工事、民間工事の各種建築工事に携わり、村内の経済の発展に寄与され、また後身の育成に尽力された功績は多大である。

## 【感謝状】

どうししゃちゅうがっこう 同志社中学校 様	「学校登山(唐松岳キャンプ)来村50年」 昭和43年から学校行事として「唐松岳キャンプ」を実施して以来、今年度まで50年の長きにわたり継続して白馬村に訪れている。
はくば 白馬ツーリズム 様	平成17年6月に観光庁のVJ事業に合わせ和田野地区の10宿泊事業者により結成。豪州を筆頭とした海外誘客施策を展開し、現地旅行博への出展、営業、現地旅行会社の招聘事業を行う。 豪州からの誘客パイオニアとして、今日の白馬におけるインバウンド振興の礎を創る。長期滞在の個人客にターゲットを絞るにより冬季平日の観光客増加に貢献した。



# し尿の汲み取り申し込みについてのごお願い



○し尿汲み取りについて  
し尿の汲み取り業務は、年末に申し込みが集中します。このため、年内に汲み取りを希望される方および別荘等を管理され、汲み取りを必要とされる方につきましては、早めに申し込みをお願いします。申し込みが遅くなりますと、年内に汲み取りが出来ない場合がありますのでご了承ください。

○し尿および家庭用雑排水の汲み取り申し込み先  
(地区名、氏名、電話番号をお伝えください。)  
大町市(有)山田商会0261・23・4446

・受付時間等午前8時から正午までと午後1時から午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

○冬期間の汲み取り業務について

汲み取り業務は、冬期間でも実施していますが、積雪・道路事情等により作業が予定どおり実施できない場合があります。冬期間に汲み取りを申し込みました方は、便槽及びその周辺の除雪をお願いします。

○その他

・便槽の中に生理用品、ビニール類、スリッパ等捨てないでください。  
・作業が終了しますと汲み取り料等が記載されているシートを渡しますので確認してください。

○家庭用雑排水の汲み取り受付終了について

家庭用雑排水の汲み取り受付は、11月末で終了し、翌年4月から再開する予定です。(降雪時期により変更になる場合があります。)

11月後半になると汲み取り申し込みが集中しますので、早めに汲み取りを申し込みましょう。

お問合せ クリーンコスモ姫川 電話：83-3100 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715

# シリーズ「ゴミ減量化に向けて」No.24

燃えるごみは平成29年度末までに8%減量しなくてはなりません。捨てるごみ袋の中のプラマークに注目！燃えるごみ袋の中のプラマークに注目！プラスチック容器包装は分けければ資源です。プラマークを確認しましょう。

汚れを取り除き、透明なビニール袋に入れて、リサイクル物として分別しましょう。



プラスチック容器包装リサイクルの実績

年 度	回収量 (kg)
平成25年度	19,380
平成26年度	22,020
平成27年度	24,880
平成28年度	30,550

次の物は混入しないようにお願いします。汚れたままのもの、汚れが落ちにくいもの



プラマークのないもの

これらは「燃えるごみ」として出してください。



PETペットボトルマークのあるもの

ペットボトルとしてのリサイクル物です。

お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715

# 新聞紙やダンボール紙ひもで縛って出しましょう。

地区集積場に「ダンボール」や「新聞紙」、「雑誌・雑がみ」などの紙類のリサイクル物を縛って出すとき、写真のように、ビニールひもで縛って出されたものが見受けられます。



ビニールひもで縛られたダンボール

正しい出し方は、紙ひもで縛ります。ビニールひもだとリサイクルの過程で邪魔になりますので、紙ひもで縛りましょう。

リサイクル率向上に向け、ご協力をお願いいたします。

お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715



平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする「明治150年」関連施策各府省連絡会議

を設け、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、「ロ」マークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。詳しくは左記のホームページを御覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

# 冬の水道管破裂等漏水事故に注意!

今年も寒い冬がもうそこまで来ています。冬期間は、凍結による宅内漏水事故が増えます。水道メーターより宅内側は、お客様の責任で管理していただくこととなっておりますので、冬期間も安心して水道が使えるように水道の冬じたくをお願いします。

## ●特に注意が必要な場所

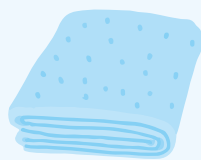
- ・気温がマイナス4℃以下になると、水道管内の水が凍って、水道管やメーター等が破裂することがあります。特に多いのは次のような所です。
  - ①むき出しになっている水道管
  - ②屋根雪の落場付近にある外部水道
  - ③北側にある水道管やメーター
  - ④風あたりの強い所にある水道管やメーター
- このような所にある水道管やメーターは、しっかりと凍結防止の準備をしましょう。



## ●水道の凍結を防ぐには

- ・凍結するおそれのある露出管には、凍結防止電熱帯が巻かれていますので、必ず電源を入れておきましょう。
- ・水道管やじゃ口に保温材を取り付けてください。保温材には、取り付けが簡単な市販品もありますが、身近なものとして毛布や布などがあります。これらを水道管やじゃ口部分に巻きつけ、ビニールテープなどでしっ

かりと固定しましょう。  
メーターボックスの中に、濡れていない保温材(発泡スチロールなどを)をビニール袋などに入れたものを(発泡スチロールが割れた際にボックス内に散らばせないため)、詰めてメーターボックス内を保温しましょう。



## ●冬の間に、長い間家を空けるときは必ず水抜きをしましょう!

水抜きをしておかないと、留守の間じゃ口などが凍結破裂、水が吹き出し、膨大な使用量となってしまうので、長期不在にする時は必ず水抜きをしてから出かけましょう。  
水を細く出して凍結防止とすることもありますが、膨大な使用量となってしまうので、そうならないためにも必ず水抜きをしましょう。  
(水抜きの大まかな手順)  
①じゃ口を閉めた状態で、不凍栓のハンドルを右へ最後までいっぱい



回すと、不凍栓の排水部から水が排出されます。  
その後、じゃ口を開け、じゃ口から空気を吸わせると水道管内の水が抜けます。  
②屋内操作型水抜き栓の場合はレバーを引き、じゃ口を開け、じゃ口から空気を吸わせると水道管の水が抜けま



## ●水抜き時の漏水に注意

不凍栓操作が不十分(半開の状態)だと、排水部から水が流れ続け、漏水の原因となる場合があります。  
不凍栓操作後には必ず水道メーターで止水できているか確認してください。  
また、不凍栓操作後に水道メーターが止まらない場合は、不凍栓が破損している恐れがありますので、白馬村水道工事指定業者に修理をお願いします。  
申し込みください。



## ●給湯器やトイレ等器具の水抜きも忘れずに

不凍栓で水抜きをしても、給湯器やトイレ等の器具内の配管には水が残っています。  
器具内に残った水が凍結し器具を破損させる場合が有りますので、不凍栓だけでなく、器具内の水抜きも忘れずに実施してください。

## ●水道が凍って水が出ないときは

タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけておきましょう。熱湯をかけると、水道管やじゃ口が破裂することがありますので注意しましょう。



## ●水道管が破裂したときは

まず、不凍止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布かテープをしっかりと巻き付けて応急手当をしてください。そして、最寄りの白馬村水道工事指定業者に修理をお願いします。  
メーターが破裂したときは、上下水道課へご連絡ください。



## ●メーター位置の確認をしておきましょう。

方が一の漏水事故に備え、メーターの位置を確認しておきましょう。また、メーターの上には物を置かないようにしましょう。

お問い合わせ 白馬村役場 上下水道課  
電話：0261-855-0714





# 地方税ポータルシステム eLTAX

エルタックス

地方税ポータルシステム(eLTAX:エルタックス)は、地方税の手続きを電子的に行うシステムです。地方税の申告や納税を窓口に向くことなく、自宅やオフィス、税理士事務所等のパソコンからインターネットを通じて、簡単に行うことができます。もう、混雑する窓口へ出掛ける必要はありません。

## ■eLTAXで申告するメリット

- 手続きが自宅やオフィスでできる!**  
インターネットを利用するため、申告に向く必要がありません。
- 複数の申告も一括で処理できる!**  
利用者が作成した申告等の電子データを送信するだけで、ポータルセンタが提出先を判断し、それぞれの地方公共団体へ送信します。
- 申告書がラクラク作成できる!**  
様々な申告書の作成支援が受けられます。

## ■eLTAXで利用できるサービス

国と地方公共団体にそれぞれ提出する義務のある給与支払報告書・源泉徴収票を一括して、eLTAXで

一元的に送信することができます!

## ○電子申告対象税目

- ・法人事業税・法人県民税
- ・地方法人特別税
- ・法人村民税
- ・固定資産税(償却資産・事業所税)
- ・個人住民税(給与支払報告書等)

## ○電子納税

申告手続きに関連した納付手続きが可能です。\*固定資産税(償却資産)を除く。

## ○電子申請・届出

- ・法人設立届出や異動届出等
- ・申告手続きに関連した申請、届出

## ■利用届出の提出及び詳しい情報は、

一般社団法人地方税電子化協議会  
http://www.eltax.jp/  
電話(ヘルプデスク)によるお問い合わせは、0570・081459まで。



お問い合わせ 白馬村役場 税務課 電話：85-0712

## 冬期暫定料金が始まり (自動検針のお客様を除く)

### ○冬期暫定料金とは?

冬期間(12月～3月)は積雪により、自動検針のお客様を除き水道メーターの検針ができません。

そのため、冬期間検針が出来ないお客様は、1月請求分から4月請求分までの間は、暫定水量(暫定的に設定した水量)により、上下水道料金を請求させていただきます。冬期明けの5月請求分で精算をさせていただきます。

### ○冬期暫定料金期間中の暫定水量・金額の確認をお願いします

暫定水量の設定については、12月上旬頃に冬期間検針が出来ないお客様を対象にご通知をお送りいたします。暫定水量・金額は変更することが可能です。変更を希望される場合は、返信ハガキに希望する設定水量・料金額を記入していただき、平成29年12月28日(木)までに役場上下水道課までご返送ください。変更を希望されない場合は、返送の必要はありません。

※冬期暫定料金は、期間中は途中で暫定水量・金額を変更することは原則できませんのでご注意ください。  
※使用の廃止・使用者が変わったとき、引越される時は、冬期間中に精算等が必要になりますので、必ず上下水道課までご連絡ください。

お問い合わせ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714

## 村税・料金の お支払いについて

### 11月の納期限及び口座振替日

国民健康保険税 第6期  
後期高齢者医療保険料 第4期  
上下水道料金 11月請求分

11/27月

### 納付方法・納付場所

以下の表中の納付方法及び納付場所でお支払いができます。

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	上下水道料金
現金払 (金融機関及び役場会計室)	○	○	○
現金払 (コンビニエンスストア)	-	-	○
口座振替	○	○	○
クレジットカード インターネット決済	○	-	-

### お問い合わせ

白馬村役場税務課 電話：85-0712  
住民課 電話：85-0715  
上下水道課 電話：85-0714

# 村営住宅入居者募集

白馬村役場建設課では、左記のとおり村営住宅の入居者を募集しています。

## 1. 公募する村営住宅

所在地	所在地	間取	家賃	募集戸数	募集する部屋の番号
神城17272番地1	堀之内 東団地	3DK	14,200円 21,200円	1棟 1戸	B-1

○犬、猫などのペットの飼育は禁止です(盲導犬等を除く)。

## 2. 募集日程および申込方法

入居申込 受付期間	11/15(水)～12/4(月) ※土日は除く 受付期間:8時30分～17時	白馬村役場建設課窓口
抽選会及び 入居説明会	12/7(木)18時30分～ ※代理の方の出席も可能です	白馬村役場201・202会議室
入居手続き 期間	12/8(金)～12/15(金) ※土日は除く ・連帯保証人関係書類の提出(入居誓約書、連帯保証人確認書) ・敷金納入(家賃3か月分)	白馬村役場建設課窓口
入居指定日 (鍵渡し)	12/18(月)～12/25(月)	この日以降、家賃がかかります

所定の申込用紙を、白馬村役場建設課に提出してください。

\*申込用紙は建設課窓口に用意してあります。(行政HPからのダウンロードも可能です。)

※注意 申込書には、入居希望の方全員の住民票、収入状況を証明する書類並びに納税証明書を添付してください。

## 3. 入居申し込み資格

次の各号に掲げる条件を具備している方です。

- 一定の基準以下の所得であること(公営住宅法施行令第6条。  
1)所得基準 158,000円以下その他、扶養条件等により金額が変わります)
- 税金の滞納をしていないこと。
- 現に住宅に困窮していること。
- 暴力団及び、その構成団体に加入していないこと。

## 4. 優先入居対象者について

今回の募集では、左記に該当する方を優先入居の対象とします。

- 20歳未満の子を扶養している寡婦(夫)世帯
- 老人世帯(入居申込者が60歳以上かつ同居者全員が60歳以上又は18歳未満)
- 心身障がい者世帯
- 生活環境の改善を図るべき地域に居住する世帯
- 地区に加入し、その活動に積極的に協力をする世帯
- 消防団に加入し、その活動に積極的に協力をする世帯



お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：85-0724

## 11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、松本年金事務所にお問い合わせください。

○ねんきんネット(日本年金機構ホームページ内)

URL: [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

お問合せ 松本年金事務所 国民年金係 電話：0263-32-5821





# 白馬のごどもたちに人権をPR

10月は、お子さんへの人権PR月間



キャラクターと仲良く踊るごどもたち



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君(右)と  
人KENあゆみちゃん(左)

10月26日(木)に、人権キャラクターのまもる君とあゆみちゃんが支援ルームを訪問し、お友達と元気に踊り楽しいひと時を過ごしました。最後には子どもたち全員にマスコットがプレゼントされ、人権キャラクターを通じて人権のPRを行いました。

# 人権特設相談所の開設について

10頃の悩み相談してみませんか

12月4日から10日までは第69回人権週間となっております。大北管内で人権特設相談所を開設します。暮らしの中の悩みごとなどご相談ください

○相談担当者 各市町村の人権擁護委員

○相談内容

「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、性差別等」の心配ごと、悩みごとなどの相談を受けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞお気軽におでかけください。

お問合せ

長野県地方務局 大町支局総務課  
電話 22-0379

## 女性の権利ホットライン開設中

女性のための権利に関する相談を電話で行っております。是非ご利用ください。

○利用時間 8:30～19:00(平日)  
○電話番号 0570-0700810



○相談日時・会場

開催日時	市町村名	開催場所
平成29年12月1日(金) 13時～16時	小谷村	小谷村役場
平成29年12月6日(水) 9時～12時	池田町	池田町福祉会館
平成29年12月7日(木) 9時～12時	松川村	松川村役場
平成29年12月11日(月) 9時～12時	大町市	大町市総合福祉センター
		大町市八坂支所
		大町市美麻支所
平成29年12月11日(月) 13時～16時	白馬村	白馬村保健福祉ふれあいセンター



## 戦没者等のご遺族の皆様へ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。平成30年4月2日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

### ○支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)において、

「恩給法による公務扶助料や

「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」

などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、左記の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1.平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2.戦没者等の子

3.戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4.右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限りません。

### ○支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券  
額 面 25万円(5年償還) 番号

### ○請求窓口

白馬村役場 住民課住民係

お問合せ 白馬村役場 住民課住民係 電話:85-0715

## くらしと健康の

### 相談会を開催します

「弁護士による法律相談と健康相談」

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。

悩みを一人で抱えていても、自分自身が疲れてしまうだけで、何の解決にもなりません。思い切って法律の専門家に相談してみませんか。

開催日時:平成29年12月1日、8日、15日、22日

平成30年3月2日、9日、16日、23日

30日

いずれも金曜日 10:00から15:00まで

会場:大町保健福祉事務所 診察室(大町合同庁舎一階)

相談料:無料

定員:各日4名(相談時間は一人1時間程度です)

申込方法:電話予約制 申込は下記お問合せ先に、各日2日前までにお願います。

相談内容等の秘密は厳守します。安心してご相談ください。



お問合せ 大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0261-23-6529

無料

## 若者なんでも

### 就労相談会&セミナー

こんな悩みにお答えします。

「ブルンクがあるけど働きたい」

「どんな仕事に就けばいいかわからない」

「何事にも自信が持てない」

「そろそろ働き始めたい」

「私でもできることがあるかな?」

「今の状態から抜け出したい」

○対象:15~39歳の就労を目指す若者

○会場:大町市総合福祉センター 大町市大町1129

○開催日時

12月4日 月曜日	午前部 (10:00~11:00)	午後部 (13:00~15:00)
12月18日 月曜日	若者なんでも相談会	心理学から学ぶ人間関係と性格①
1月11日 木曜日	若者なんでも相談会	一般就業適正検査(GATB)
1月26日 金曜日	若者なんでも相談会	心理学から学ぶ人間関係と性格②

○申込方法

電話予約制

下記のお問合せ先にお電話ください。

※受付時間は9:00~17:30(火・土曜日)です。各日、前日までに予約をお願いいたします。

お問合せ しょじり若者サポートステーション 電話:0263-54-6155





# 年末の交通安全運動

12月1日(金)～12月31日(日)

長野県交通安全スローガン「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」



冬は日没が早く、夕暮れの歩行中・横断中の事故・交差点における事故が増えるほか、飲酒機会の増加や積雪・凍結により路面状態が悪くなるなど、重大事故が発生する危険があります。

白馬村でも本格的なスキーシーズンを控え、村内に車が多くなつていく時期です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実施で交通事故を防ぎましょう。

## ○交通死亡事故多発警報も発令！

長野県では、10月1日～19日までの19日間で10件の死亡事故が連続して発生しています。このような事態に対し、長野県では10月20日～29日までの10日間、「交通事故多発警報」の発令を行い、テレビ・ラジオ・広報無線等での啓発や警察による取締の強化等を実施しました。

【運動の基本】 子供と高齢者の交通事故防止  
「思いやり」を持って、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。

・横断歩道や交差点では、車と人も、しっかり安全確認しましょう。  
・小さなお子さんから目と手と心を離さず、周囲位の大人が見守りましょう。  
・歩行者の皆さんは、「止まる・見る・自立つ」

を徹底しましょう。

・ドライバーの皆さんは「指差し確認・早めの点灯・シートベルト」を徹底しましょう。

## 【重点1】 夕暮れ・夜間は注意！！

暗くなると、運転者から歩行者が見えにくくなります。暗くなつてからの外出には、反射材やライトを持つ、黒い服装は避けるなど、車に対して自分をアピールしましょう。

運転者はライトを早めに点けるようにしましょう。「4時から点灯」夜間は原則上向きライトにご協力ください。

## 【重点2】 通学路・生活道路に注意！！

昨年の交通事故でなくなった方の3人に1人が歩行者です。交通事故は車に乗る・乗らないは関係なく注意が必要です。

歩行者は道路を横断する時は安全確認をしっかりと行いましょう。運転者は横断歩道や交差点の近くでは、スピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。

■県下一斉街頭活動：12月1日(金)、12月20日(水)



お問合せ 白馬村役場 総務課 (交通安全協会) 電話：72-7002

# 外来植物にご注意ください

10月24日(火)に、セイタカアワダチソウ駆除の会、長寿者会、クロスロードはくばにより、セイタカアワダチソウの駆除作業が行われました。

セイタカアワダチソウはキク科の外来植物で、河原や土手、空き地に群生し、大きい物では3mを越す高さまで成長します。

秋頃に黄色い花を付け、種子による繁殖のほか、土中の根っこからでも増えるため一か所に大群落を形成する場合もあります。また、アレロパシーという他の植物の生長を阻害する物質を根から放出することでも有名です。

土中に残った根っこからも増えるため、駆除には根っこまで引き抜く必要があります。駆除の時期としては、種を付ける前に行うのが有効です。セイタカアワダチソウの村内分布など白馬村ホームページにも掲載してあります。ご自宅の周辺で見かけた際には駆除にご協力ください。

白馬村では、長年の駆除活動の成果もあり、主要な道路から見える範囲にはセイタカアワダチソウはほとんど見えなくなりました。駆除活動にご協力・ご尽力頂いた方に大変感謝申し上げます。



セイタカアワダチソウの花



飯田自然園付近での駆除作業

白馬村 外来植物

検索

お問合せ 白馬村役場 総務課企画係 電話：72-7002



# COOL CHOICE(賢い選択)宣言

## 環境にとって賢い選択をしよう！

vol.5



### 特集：エコドライブ

#### ■エコドライブとは

エコドライブとは、省エネ運転⇨エネルギー消費の少ない運転の事です。エコドライブには特別な知識も、高度な技術も必要ありません。大切なのは思いやる気持ちです。急がない。乱暴にならない。ゆっくり加速、ゆっくり停止、車間隔にゆとりを持つなどのちょっとしたコツでエコドライブができます。環境に、人に、車にやさしい運転を心がけましょう。

#### 準備 エアコンの設定を確認！

エアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。このスイッチがONになっていると燃費に大きく影響があるコンプレッサーが作動します。暖房のみが必要なときは、エアコンのスイッチをOFFにするようにしましょう。

#### 発進 アクセルはふんわりと！

アクセルはぐっと踏み込まず、滑らかに踏んで発進しましょう。発進は5秒間で時速20kmが理想です。ゆっくり発進することは事故の防止にもつながります。

#### 走行 充分な車間隔をキープ！

燃費の良い運転のコツは、一定の速度で走ることです。車間隔が短くなると、無駄な加速・減速の機会が多くなります。

#### 減速 エンジンブレーキで減速！

信号などで停止することが前もってわかっているときは、早めにアクセルから足を離しましょう。惰性走行やエンジンブレーキを活用することで燃費が良くなります。

#### 停車 アイドリングストップ！

10分間のアイドリングで1300CC程度の燃料を消費すると言われていいます。また、現在の乗用車では暖機運転は不要です。※寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で十分です。

#### 心得 走行の妨げとなる運転・駐車はやめましょう

交差点の付近など交通の妨げとなる場所での駐車や、他の車の運転を妨害するような運転はやめましょう。他の車の燃費を悪化させるばかりか交通事故の原因にもなります。

#### 心得 自分の車の燃費を把握しましょう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

■エコドライブと安全運転の関係  
エコドライブと安全運転には共通点が多くあります。  
エコドライブは交通事故の防止にもなります。

#### 安全運転とは

- ・急ぐの付く運転はしない。
- ・車間隔を十分にとる
- ・予知運転

#### エコドライブとは

- ・ふんわりアクセル
- ・加減速の少ない運転
- ・アクセルオフでゆとりと余裕

『エコ＝安全＝節約』まさに一石三鳥のエコドライブを実践してみましょう。

#### ■白馬村 EV & PHV ドライブ & スティキャンペン実施中！

白馬村では、環境省がすすめている、CO2削減国民運動「COOL CHOICE 賢い選択」に賛同し、2017年年末までの期間中に、EVやPHVで白馬村を訪れた方にさまざまな特典を用意するなどの「白馬村EV&PHVドライブ&スティキャンペン」を実施しています。

#### 白馬村ドライブ&スティ



**準備** 点検・整備でエコを確認！  
タイヤの空気圧チェックはこまめに行いましょう。タイヤの空気が少なく

■「エコドライブのポイント」  
エコドライブのポイントは大きく分けて、準備・発進・走行・減速・停車・心得の6つに分けられます。自分でできる範囲で実践してみましょう。

**準備** 不要な荷物は積み込まない！  
車の燃費は車体の重さに大きく影響されます。運ぶ必要のない荷物はこまめに降ろし、車体をスリムアップさせましょう。

お問合せ 白馬村役場 総務課企画係 電話：72-7002  
一般社団法人 日本EVクラブ 電話：03-5376-8446





## 藤本元太、白馬を走る！ No.2 副村長通信

皆さん、こんにちは。だんだんと寒くなってきましたがいかがお過ごしでしょうか。大阪生まれの私にとっては、最近の朝晩の冷え込みはこたえるところです。。そろそろ冬支度を始めないといけませんね。

10月も引き続き、村内を回っております。保育園や子育て支援ルーム、放課後児童クラブなどにお邪魔しまして、元気いっぱいの子供たちの姿に癒されてきました。同時に、子育て現場での課題も勉強させて頂いているところです。また、東京にも出張し、私と同様に地方創生を進めている他市町村の担当者や、地方創生に関心のあるベンチャー企業との意見交換を行いました。他地域での取り組みを参考に、白馬村の活性化に繋げていければと思います。



仕事以外では、村内の行事に顔を出させてもらっています。切久保のそば祭では、地元のおいしいそばを堪能できました。白馬deハロウィンも、たくさんのお客様で賑わっている中、仮装コンテストの審査員をさせて頂いていただきました。今後、できるだけ地域の行事に参加していきたいと思っています。

## 防火ポスター表彰式

10月16日に防火ポスターの表彰式が行われました。今年度は、白馬村と小谷村の小学生から多数の応募があり、小学生1部(1年生から4年生)、小学生2部(5年生から6年生)それぞれの入選作品が表彰されました。入選作品は、左記の通りです。

### 小学生1部(敬称略)

金賞 齋藤 京果 (白馬南小学校)

銅賞 岡本 葵 (白馬北小学校)

### 小学生2部(敬称略)

銀賞 ベレスフォード 豪和(白馬北小学校)

佐藤 舞 (白馬北小学校)

大畠 沙優姫(白馬北小学校)

銅賞 草本 留嘉寿(白馬南小学校)

山下 りこほ(白馬南小学校)

原 あさひ(白馬南小学校)



## ふるさと白馬への

## 応援メッセージ

ふるさと納税に添えられた寄附者からのメッセージを抜粋してご紹介します。

・美しい大自然が孫の孫の代まで輝き続けますように！  
(千葉県)

・白馬村の温かい皆さんにいつも元気をもらっています。

いつもありがとう！(愛知県)

・今年も美味しい新米が楽しみです。綺麗な空気と自然を守って美味しいお米をこれからも作ってください。(東京都)

・白馬高校の魅力づくりが若い人材の育成に繋がりが、ひいては日本のみならず海外からも人を呼べる様な白馬の魅力づくりに繋がる事を期待しています。(東京都)

・大好きな第二のふるさとです。キレイな景色、自然、水環境を維持してほしいです。(大阪府)

・美しい白馬を日本の魅力の一つとして世界に広げると同時に、環境保護の努力を惜しまず、貴重な自然財産を後世につなげてください。(東京都)

・今後も国際的でありながらも日本の伝統的な山岳リゾートであり続けてほしいです。(東京都)

・学生時代は趣味のスキーで何度も白馬村に行ったことがあったため、懐かしくなり「ふるさとチョイス」で見ました。今まで知らなかった白馬村の特産品やアクティビティを目にして、今度は家族で遊びに行きたくなりました。魅力ある発展が楽しみです。(神奈川県)

・30年以上前、スキーで行った白馬村の印象が忘れられません！今後もずっとあの雄大で綺麗な自然が残りますように。(埼玉県)

\*お問合せ：白馬村役場 総務課

10月に寄せられた寄附  
469件 21,376,000円



# 蝶舞う奇跡の村

10月末の土曜日。日課のランニングに出た。気温は11度だった。背後に聳える白馬連峰を滑り下りてきたという冬のおい

を纏った北風が並走した。

家から5分程走った所に鎮守する『若宮様』に二礼二拍手一礼を済ませ、ふと裏手に流れる横堰の先を見ると数人の男性が草刈りをしている。その中に知り合いを見つけ挨拶した。白馬村に越してきてから覚えた大好きなコトバ「普請ですか、と訊く。すると僕には異次元の!? 答えが返ってきた。何やら『ギフチョウ』と『ヒメギフチョウ』の食草、カンアオイやウスバサ

イシンなどを栽培する整備活動らしい。その2種類の蝶の名前、山野草か山菜かの区別もつかない植物の存在も未知だった。唯一聞き覚えがあったのは、蜜を吸う成虫のために植えるカタクリの名称だけ。

『白馬いい森づくりの会』の

人たちは、目の前に呆然と立つ哀れな!? 新参者に教えてくれた。その蝶は天然記念物。植物は蝶の生存に不可欠な食草だと。蛹となり白馬村の美しくも厳しい冬を耐え、雪解けの春と

入る(活動は10月30日実施。31日『信濃毎日新聞』25面・信州ワイドに掲載)。「私が若かった50年ほど前までは白馬の山には日常的に人の手が入っていました。日々自分の



共に訪れる生命の息吹の時、無垢な空腹を満たすことができようにと願う普請。単に集落や村のためではなく、5年前から続く天然記念物の蝶たちを想う普請だった。数日後には白馬高校生徒が希望を籠めた食草を植

山の除伐に勤しみ、必要があれば間伐を施す。そして時期が来れば伐採し売却もしました。当時、自分の家は自分の山の木で建てることが多かった。でも観光業が盛んになった頃から山へ人が入らなくなってしまいました

た。飯森にはその最後の家がありますよ」と先輩会員は若い輝きを宿したままの瞳に、少しだけの愁いを漂わせ話してくれた。

最近、集落支援員として何か役に立つことがあるのではと思

い、山林の除伐や間伐の勉強会へ参加するようになった。その

貴重な体験で聞こえてくるのは「山が荒れ続けている」という

危惧の訴えだ。人の手が途絶えた山では、人と野生動物との間に張られていた結界が綻びつつ

ある。人の油断を見抜く本能を備えた動物たちは恐れることな

く先祖から受け継ぐ田畑へと侵入している。山林に詳しい諸先輩は、結界の再構築が急務だと

異口同音。

僕ごときが林業の復興など大それたホラを吹くつもりはない。

たとえば……少しづつ遊休山林を整備し、光が射し込み、樹

木や山野草が永い眠りから目覚め、数年後には貴重な植物が花

を咲かせ、やがて村を囲む山林のそこかしこに白馬情緒溢れる探勝路が敷かれる。そして次世代たちが間伐材を再利用する創

作家具&芸術工房を開き、山菜園が営まれ、かつてはそうだったように炭を焼く探究者や、メ

イド・イン・ハクバの木材で家を設計する建築家が生まれるかもしれない。山と人が結び付き、

産業が生まれ、観光を招く。それは目を見張るような豪華な世界ではないのかもしれない。けれど点在する小さな幸福が増

え密度が濃くなれば、幸福の大輪になる。その大輪とはもちろん白馬村のことだ。

窓を開ければすぐそこに新雪を冠した白馬の山々が微笑み、

道を歩けば収穫を終えた田畑に初霜が踊り、耳を澄ませば清流が謡い、そして家裏の森には天然記念物の蝶が舞う……。僕たちは奇跡の村に暮らしている。

(集落支援員/佐藤二石)



## 適正な療養費支給のためにご協力をお願いします 接骨院・整骨院で柔道整復師にかかる場合

健康保険が適用されるのは急性または亜急性(急性に次ぐ)の外傷性の原因による骨折や脱臼の応急手当、打撲、ねんざ、挫傷(肉離れなど)に限られています。

単なる肩こりや筋肉疲労、脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術などは健康保険の対象となりません。十分に注意してご利用ください。



○**保険医療機関での治療と重複できません**  
同じ負傷で保険医療機関(病院・診療所等)で治療中の場合は、原則として柔道整復師の施術は健康保険の対象となりません。

○**負傷原因(いつ、どこで、何をして、どんな症状か)を正確に伝えましょう**

健康保険が適用されるかどうかは何が原因で負傷したのかによって決まります。外傷性の負傷でない場合や、仕事中や通勤途中に起きた負傷が原因の場合(労働災害保険の対象)は健康保険の対象にはなりません。また、交通事故など第三者行為による負傷の場合には加入している健康保険(国保や健康保険組合等)に必ず連絡してください。

○**施術が長期にわたる場合は医師の診察を受けてください**  
長期施術を受けてもなかなか症状が改善しない場合、負傷が原因ではなく、病気などの内科的要因がかかっている可能性があります。施術が長引く場合には、医師の診察を受けるようにしましょう。

お問い合わせ 白馬村役場 住民課住民係 電話:85-0715

## 住民の方を対象とした 在宅医療を考える会を 開催します

『地域でのちをどのようにするか』(地域(白馬)で、あなたはどのように最後の人生を迎えたいですか)と題して、在宅医療を考える会を開催します。介護を必要としながらも、どのように地域で暮らすのかを皆さんと一緒に考えたいと思います。多くの方のご参加をお待ちしています。



提案者:

地域で介護に関わる事業者の方

アドバイザー:

横澤医院 医院長 横澤 伸 Dr.

日時:

平成29年11月21日(火)

18時~19時30分

場所:

白馬村保健福祉ふれあいセンター

2階学習室

申込:

不要(ごなたでも参加できます)

お問い合わせ

白馬村地域包括支援センター

電話:72-6667

FAX:72-7001

## インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザはウイルス感染によっておこる病気で、主な症状として、高熱・頭痛・筋肉痛・全身倦怠感・のどの痛みなどがみられます。通常のかぜと比べ症状が重く、全身症状も顕著に現れます。そのため、高齢者が罹ると肺炎を併発したり、持病を悪化させたりします。村では、予防接種費用の一部を公費負担致しますので、接種を希望される方はこの機会に予防接種をお受けください。

◆**高齢者:**

① 65歳以上の方(但し、65歳の誕生日以降に接種してください)

② 平成30年1月31日現在60歳以上65歳未満の方で、呼吸器機能・心臓機能・腎臓機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの方、1級に相当する方

◆**お子さん:**

12ヶ月~中学3年生平成14年4月2日~平成28年9月30日生まれ

※いずれも、白馬村に住民票のある方で、接種希望者のみが対象となります。

◆**自己負担:**

予防接種を受ける際に、自己負担分1,000円/回を医療機関でお支払いください。

(高齢者・中学生:1回/年・小学生以下:2回/年)

◆**接種期間:**

高齢者 平成29年10月1日~平成30年1月31日

お子さん 平成29年10月1日~平成30年3月31日

◆**接種方法:**

村内の医療機関で接種できます。なお、希望者は各自で医療機関にご予約ください。

お問い合わせ

白馬村役場 健康福祉課健康づくり係

電話:85-0713



## 「白馬村社会福祉推進委員会」の公募委員を募集します。

白馬村では、社会福祉及び保健介護に関する施策の計画的な推進を図るため、白馬村社会福祉推進委員会を設置しています。

本年度、この委員会では平成30年度から32年度までを計画期間とする白馬村高齢者福祉計画を策定します。この計画は、村の高齢者等を取り巻く状況や課題を整理し、地域包括ケアシステムや介護保険制度の適正な運営に向けて、基本的な政策目標や重点的な取組事項等を定めるものです。

この計画の策定に向けて必要な事項を検討する白馬村社会福祉推進委員会を組織するにあたり、共に知恵を出し合って計画づくりに参加いただける公募委員を、白馬村審議会等の委員公募要綱に基づき左記のとおり募集します。

### 【募集の概要】

1. 募集人員 3名程度
2. 任期 委嘱の日から3年間
3. 開催回数 年に3回程度を予定
4. 報酬 会議に出席された場合には、村が定める報酬額をお支払いします
5. その他 会議は平日に開催し、1回につき2時間程度を予定

### 【応募要領】

#### 1. 応募資格

次の(1)から(3)の要件のすべてを満たす方  
 (1)白馬村に住所登録している20歳以上(平成29年10月1日現在)の方

(2)白馬村の他の審議会等の公募による委員に選任されていない方  
 (3)行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方

### 2. 応募方法

(1)申込手続 応募申込書に必要事項を記入して、白馬村役場健康福祉課に持参、郵送・FAX又はE・Mailにて提出してください。

(2)受付期間 平成29年11月15日(水)から12月14日(木)までの午前9時から午後5時まで

### 3. 応募申込書の入手方法

白馬村役場健康福祉課窓口で入手するか、白馬村行政ホームページ「申請書ダウンロード」ページ内でダウンロードしてください。

### 4. 選考方法

白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき、選考委員会を設置して選考します。

### 5. 選考結果の通知

選考の結果については、平成29年12月中旬に各応募者に郵送により通知します。

お問い合わせ 白馬村役場 健康福祉課福祉係  
 電話：85・0713

## 白馬村生活支援・介護予防サービス協議体通信 たすけあいへのギアチェンジ①

「協議体って何?」  
 これからの福祉の推進力に

2025年には団塊の世代が75歳を迎え、全人口の2割弱が75歳以上になる「超高齢化社会」が到来します。今までの福祉サービスだけでは限界があり、これからはますます地域での支え合いが必

要になってきます。そのため、高齢者自身を含めた住民が、暮らしと地域を主体的に関わり、「自分達に何ができるのか」を提案する場として白馬村生活支援・介護予防サービス協議体(以下 協議体)を今年度より設置しました。



協議体のメンバーは住民代表や民生委員・NPO法人などで、初めての会議では「何かから考えて良いのか解らない。」と戸惑いの声がかげられました。2か月に1度の会議を重ねるうちに白馬村の風習や文化に基づいた行事活動に着目した検討を行うなど、活発な意見交換が行われるようになりました。今後、協議体や研修会の参加などを重ね、白馬村の地域性にあつた「生活を支えるしくみ」を検討していく予定です。

お問い合わせ 白馬村地域包括支援センター 電話：72・6667  
 FAX：72・7001



## 『子育て耳より情報』No.3

第3回目は健康福祉課の保健師から「運動発達相談」のお話です。



赤ちゃんは、生まれたときは寝たままの状態ですが、赤ちゃんの発達の育ちとともに、徐々に複雑な動きへと進んでいきます。粗大運動(全身を使った動き)では、首が座り、寝返り、お座り、ハイハイ、ひとり立ち、ひとり歩きとなります。また、手先などの細かい動きでは、手を口に入れて吸う、手を見つめる、両手で物を持つ、小さい物をつかむ、スプーンなどの道具を使うというようになります。赤ちゃんの運動の発達には一定の順序性があります。しかし、個人差も多く見られるのが特徴です。

運動発達相談では、「向き癖が強い」「寝返りやお座りをしない」「なかなかハイハイをしない」「動きに左右差がある」など運動発達についての相談を受けています。この相談は理学療法士が個別に行っており、そのお子さんに合った基本的な運動機能の発達を促す指導を行います。お気軽にご相談ください。



**日程** 月1回(一人当たり20〜30分の予約制になります)  
**場所** 子育て支援ルーム  
**料金** 無料  
**申込** 健康福祉課健康づくり係  
 電話 85・0713(課直通)

今回は 子育て支援課からです。



## 【障害者週間】

12月3日〜9日は障害者週間です

『地域でいきいきと 安心して暮らせる 自立と共生のまちづくり』を目指して

いキモチ」をもって、みんなにとっての「うれしいカタチ」を考えてみませんか。

### ○「障害者週間」とは

「障害者週間」とは、障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人も、ない人も、ともに暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考える週間です。

### ・うれしいキモチ:ちよっとしたことに「気づく」ことが始まりです。

社会には、さまざまな人がいて、それぞれがいろいろな「不便さ」や「困ったこと」を抱えて暮らしています。しかし、自分以外の「不便さ」「困ったこと」には気づきにくいものです。それぞれが、どんなことで困っているのかを伝え合い、自分以外の人の不便さに気づいていくことが大切です。

### ○共生社会をみんなで作っていくために

私たちのまわりには、たくさんさんの製品・施設・サービスがあります。しかし、それらは本当に誰にとっても便利で、使いやすいものでしょうか。「誰かの不便」を「みんなの使いやすさ」に変えていきたい。共生社会はそんな気持ちからスタートしていきます。私たちの生活の中に「身体的な特性や障がいに関わりなく、より多くの人々が共に利用しやすい製品・施設・サービス」を広めたい。みんなにとっての「うれ

### ・うれしいカタチ:いろいろな工夫でみんなが使いやすくなります。

さまざまな人たちの不便さを知ったら、「知恵」を持ち寄り、何かを「発見」できるように、みんなで「協力」していきます。

### うれしいキモチ



### うれしいカタチ



### ○大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」

障がいに関わる

あらゆる相談をお受けします。大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」は、大北地域の障がいのある方や、そのご家族を総合的に支援することを目的としてつくられた相談窓口です。障がいの種類や手帳の有無に関わらず、障がいに関わるあらゆる悩みや困りごとの相談をお受けします。

相談は専門的な知識を持ったスタッフがお受けし、個人情報秘密は固く守られます。

### 【相談日】

毎週・月曜日〜金曜日  
 8時30分〜17時30分  
 ※土・日・祝日は休みとなります。  
 なお、事情により時間外に相談をしたい方は、事前にご連絡ください。

連絡先  
 電話 0261・26・3855  
 FAX 0261・26・3856  
 E・MAIL  
 sukuramj@yahoo.co.jp

お問合せ 白馬村役場  
 健康福祉課福祉係  
 電話 850713



# シリーズ「今なぜ糖尿病なのか？」 ③そもそも糖尿病って？

## 今回のテーマ「糖尿病性神経障害って？」



今回は糖尿病の3大合併症の1つ「糖尿病性神経障害」についてお話します。

神経障害は、最も初期の段階からみられる合併症といわれています。

網膜症(失明)や腎症(透析)と比べ、軽視されがちですが、放置しておく と足の壊疽(えそ)や突然死の原因にもなります。

高血糖状態が続くことにより、代謝の異常が発生したり、血流が悪くなり神経細胞に栄養等がいきわたらなくなってしまうことが、主な原因と考えられています。

〈神経障害によって起こる症状の例〉

- めまい・立ちくらみ
- 下痢・便秘
- 異常な汗・ほてり
- 手足のしびれ
- 手足のむくみ
- 物忘れ
- 物が見えづらい

危険!  
「歳のせい?」と見落としやすい!

神経は全身に張り巡らされているので、その影響は全身に現れます。しかし、このような症状があったとしても、糖尿病による神経障害ではないこともあります。女性では更

年期障害の症状と似たものも多くありますし、神経障害による痛みだと思っていたのが実は別の原因であったりします。

反対に神経障害に気付かず、痛みを年のせいだと思い込み、市販の鎮痛剤を使い続け、神経障害そのものを悪化させてしまうことがあるのも事実です。

ご自身の健診結果を見て、血糖値(又はHbA1c)の値が基準値を超えている方、超えそうな方は、症状を早めにみつけて適切な検査・治療を受けるように心掛けましょう。

自分のからだのコト…知りたくない?

次回「糖尿病体験談～神経障害～」につづく

### 知りたくなったら健診へ!

平成29年度の白馬村の健診は終了しました。人間ドックの補助申請は年中受付中です。

お問合せ 白馬村役場健康福祉課健康づくり係 電話：85-0713





# 地域おこし協力隊活動報告

## 高校生と考える白馬の未来〜白馬の課題を自分ごとにする

白馬高校公営塾「しろうま學舎」  
塾長 奥田 純子

### Beyond Schoolのワークショップを開催

10月12日にしろうま學舎で、Beyond School(\*)の方々によるワークショップを開催していただきました。探究ワークショップということで、「外国人が住みにくい日本」をテーマに、何が問題で、それを解決するために自分たちができることは何かを考えるワークショップをしました。塾に通う1〜3年生ごちゃまぜのグループで、大学生にサポートしてもらい



ながら課題について考えました。

やはりどのグループも一番の問題は「言語の壁」ということで、それを解決するために、小さい頃から外国人とコミュニケーションをとる機会を増やす、外国人に日本語を学んでもらう場を作る、などいろいろな解決策を各グループ発表してくれました。小さい頃から外国人とコミュニケーションをとる場を作るため、外国人の友達を招いて、白馬の子とも外国人が触れ合うイベントを企画すると発表したグループがあったので、ぜひとも実行してほしいものです！

(\*) Beyond Schoolは

Schoolは「次世代を担う若者が、自らの可能性を拓く社会を実現する」というビジョンのもと、若者が多様な選択肢に出会い、自分の意志を育む場を提供する教育事業を手掛ける団体です。

### 図書館新設のためのワークショップを開催

しろうま學舎では、考える力をつけるために「輝☆フボ(てるらぼ)」というプロジェクト学習を実施しています。去年の輝☆ラボでは、塾の高校2年生たちが白馬村の課題として「図書館」をテーマにし、白馬村図書館を村の交流拠点にするための提言書を村に提出しました。

あれから10ヶ月・10月18日に小布施町の図書館「まちとしょテラソ」の元館長である花井裕一郎さんが、しろうま學舎へ来てくださり、図書館新設に向けて高校生たちの意見を聞くワークショップを開催してくださいました。

はじめに、花井さんから国内外の図書館を紹介するプレゼンをしていただき、その後、どんな図書館が良いかについて高校生たちと一緒に意見出しました。「こたつがある部屋」「自然を取り入れる」「ほら穴的空間」「走り回れる図書館」など、多種多様な面白い意見が出ていました。

今回は、授業の関係で参加できなかった生徒も多かったため、今回は塾生全員参加する勢いで、みんなで村の図書館について楽しく考えます！



2017 No.3 (第146号)

### 夏の終わりコンサート



8月20日(日)、ウイング21で「夏の終わりコンサート」が行われました。夏の終わりコンサートには地元の合唱団をはじめ、県内外から約450名が集まって歌声を披露してくれました。

今回、ボランティアとして生徒会総務から5人と3年生有志2人が参加しました。受付、ドアマン、そして白馬のゆるキャラ「ヴィクトワール シュヴァルブラン村男Ⅲ世」のサポートを行いました。

### グローバル講演会 (上村愛子さん)



9月14日(木)、白馬村ウイング21で、白馬山麓環境施設組合主催のもと、元五輪モーグル日本代表の上村愛子さんをお招きして今年度第2回目のグローバル講演会が開催されました。「挑戦こそが人生を輝かせる」と題し、白馬高校のOGとして後輩達に激励のメッセージをいただきました。

本校の学校長と対談形式という形をとらせていただきながら、1998年、白馬高校3年生で出場した長野から、2014年のソチまで5大会連続で入賞された五輪や、日本人初のワールドカップ年間総合優勝を達成するにいたるまでの努力や、そのときの心境などをお話いただきました。

REPORT CHANNEL



白馬  
高校

<http://www.nagano-c.ed.jp/kubahs> TEL 0261(72)2034(代表)

# HAKUBA HS

### 新しい探求学習授業のために



ICT支援事業で県下16校にタブレットと電子黒板が導入されました。また、その内3校が地域連携型探究事業として指定され、白馬高校が選ばれています。上の写真はICT機器を実践的に使用する授業方法の研修会を教師対象に行ったものです。下の写真は、実際にICT機器を活用して東京と白馬をつないだ遠隔授業の様子です。







## BST (British School in Tokyo)

9月13日(水),15日(金)の両日、連携協定を結んでいるBSTの生徒さんと職員の方による授業が行われました。自己紹介からゲーム形式で行い、英語を使わなければいけない場面を増やし、かつレスポンスをあげることによって自然に英語で考える癖をつけていく方法をとっていただきました。日ごろの授業がまさに実践で試される場面となりました。生徒は緊張した面持ちでしたが、矢継ぎ早に来る英語に何とか答えようと熱心に取り組んでいました。



## 第3回信州ガレットレシピコンテストで優勝！！

第3回信州ガレットレシピコンテストの二次審査が、9月3日(日)に長野市のしあわせ信州食品開発センターにて開催され、村山裕大(むらやま ゆうた)君(3年)がデザート部門に応募しました。

作品は、「あんずとクルミのティラミス風ガレット」で、「信州産のクルミの食感とあんずの甘酸っぱさの中に、クリーム of 甘さと生地に入れたコーヒーの苦みを合わせる。」という、信州の特産品を生かしたレシピを考案しました。村山君は昨年準グランプリを受賞していましたので、「今年は昨年を上回るグランプリを獲得したい」と試食会を行うなど練習を重ねて二次審査に挑みました。当日は練習の成果を発揮し、落ち着いてガレットを完成させ、審査では、審査員の先生方から「美味しい」「味のバランスがよい」などのコメントをいただくことができ、見事グランプリを受賞することができました。



## 第3回 はつゆきコンサートのお知らせ

白馬村及び近隣の皆さんが、より身近に音楽に触れられる地域づくりを目的として今年もコンサートを開催することとなりました。多くの方のご来場をお待ちしております。

### 第3回 My music in HAKUBA Wing21

### ～はつゆきコンサート～

2017年12月2日(土)

ウイング21文化ホール PM1:30開場 PM2:00開演

#### 演奏者・曲目紹介

##### 【ピアノ】

早川 愛 (白馬村出身) モーツァルト きらきら星変奏曲k.265 他  
上條あやか (白馬村在住) 二つの演奏会エチュードより「森のざわめき」他

##### 【ヴァイオリン】

鹿野 露馨 (白馬村出身) 美しきロスマリン、ツィゴイネルワイゼン 他

##### 【フルートとピアノ】

一丸 知子 (白馬村在住) モーツァルト「ロンドニ長調K184」他  
須沢 恭子 (松川村在住)

##### 【ピアノと声楽ソプラノ】

「on」 中村 倫子 (大町市出身) スクリャービン「練習曲op2-1嬰ハ短調」他  
小日向真理 (大町市出身)

##### 【声楽バリトン】

早川 聖也 (白馬村出身) リヒアルト・シュトラウス「万霊節」他

##### 【ギター伴奏によるマンドリンソロ】

折井 清純 (マンドリン) V.モンティ チャルダッシュ、縄田政次 幻想曲「桜」他  
棟居 淳 (ギター)

**入場料** 一般500円/中学生以下無料

(入場券が必要ですので、下記プレイガイドでお求めください)

**プレイガイド:**ウイング21、白馬村教育委員会、明寿堂、道の駅白馬、クリーニングのアピア、太田薬局、喫茶店ぷら、北村時計店(小谷村)、大町市文化会館  
※曲目など予定が変更になる場合もあります。

2017.11.20

Vol. **482**

白馬村公民館

館長 横川 秀明

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

## 第33回白馬村席書大会が開催されました。

平成29年10月28日(土)に白馬村役場多目的ホールにて第33回白馬村席書大会が開催されました。小学1年生から中学3年生まで総勢62名が参加し、会場では一生懸命筆を走らせる参加者の活気にあふれました。

推薦各賞の受賞者は以下の皆さんです。

白馬中学校3年	田中ひとみ	白馬村長賞
白馬北小学校6年	佐藤 舞	白馬村議会議長賞
白馬中学校3年	矢口 聖深	白馬村教育長賞
白馬北小学校6年	矢口 陽登	大糸タイムス社賞
白馬北小学校5年	山田 紗羽	白馬村公民館長賞
白馬北小学校4年	柳澤 里葉	白馬村書道同好会長賞
白馬南小学校3年	久保田陽和	白馬村子ども会育成会長賞
白馬北小学校2年	福島 紗雪	白馬村社会教育委員長賞





## 第47回 白馬村文化祭が開催されました

11月3日から5日まで、ウイング21を会場にして、第47回白馬村文化祭が開催されました。

期間中は作品展示やフリーマーケット、書道パフォーマンス、お茶会、芸能音楽発表等の催し物のほかに、秋の味覚フェアとして新米の食味測定や振る舞いなども行われました。

また、姉妹都市コーナーでは静岡県河津町と和歌山県太地町の特産品の販売やふるまいがあり、大勢の方に来場していただきありがとうございました。



赤星たみこさん 講演会



白馬高校生による音楽発表



日本アルプス白馬八方太鼓保存会による演奏



出店でにぎわう様子

## ふれあいトリオコンサート～吉田恭子と仲間たち～のお知らせ

ウイング21芸術文化シリーズ実行委員会では、ふれあいトリオコンサート～吉田恭子と仲間たち～を11月25日(土)にウイング21文化ホールで開催します。

ヴァイオリン、ピアノ、チェロが奏でる美しい名曲の数々を、楽しい「おはなし」とともにお届けします。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

**と き:**平成29年11月25日(土) 午後2時開演 (午後1時半開場)

**ところ:**白馬村ウイング21文化ホール

**前売り一般:**大人1000円(当日券は200円増し) / 中学生以下無料

**友の会会員:**大人500円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。



**プレイガイド:**ウイング21・白馬村教育委員会・明寿堂・道の駅白馬・クリーニングのアピア・太田薬局・喫茶店ぶら・北村時計店(小谷村)・大町文化会館

お問合せ 白馬村公民館 電話：85-0726

# 図書館だより

平成29年11月  
白馬村図書館  
TEL(72)-5200

No.192

図書館の  
おやすみ

・月曜日 祝日  
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)  
→祝日と重なる場合、休館日が変更となります。  
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の  
開館時間

午前9時～午後6時

## ○休館日のお知らせ

(色がついてる日が休館日です。)

月	火	水	木	金	土	日
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日

### —新着案内—

ご家庭のパソコンやスマートフォンで、その他の図書・DVDソフトの新着案内、在庫状況をご覧いただけます。

【白馬村行政ホームページ→白馬村図書館→図書館カレンダー・蔵書検索・新着案内】

！インターネットおよび館内検索用パソコンからの予約をされるかたは、最初に、「新規パスワード登録」の画面の上の案内にしたがって、手続きしてください。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

！窓口での「予約図書申込書」による予約も受け付けておりますので、ご利用ください。

### 【一般】

書名	著者名	分類
民法入門	生田 敏康	324ミ
前立腺がん より良い選択をするための完全ガイド	穎川 晋(監修)	494ゼ
これから始まる自動運転社会はどうなる!? 2020年?	森口 将之	537モ
脱ネット・スマホ中毒Ver.2.0 炎上・犯罪に巻き込まれないSNS時代を生き抜く最新護身術	遠藤 美季	547工
ホワイトラビット a night	伊坂 幸太郎	Fイ
銀河鉄道の父	門井 慶喜	Fカ
草笛物語	葉室 麟	Fハ
逆襲される文明 日本人へ 4	塩野 七生	914シ
おじいさんに聞いた話	トーン・テレヘン	949テ

### 【児童書・絵本】

書名	著者名	分類
サイエンスコナン防災の不思議	青山 剛昌(原作)	369サ
知ってる?陸上競技 走る跳ぶ投げる	朝原 宣治(著)	782ア
メリーメリーへんしんする	ジョーン・G.ロビンソン(作・絵)	933ロ
ぼく、ママとけっこんする!	のぶみ(さく)	Eノ



#### ぞろりぞろりとやさいかね

台所の片隅で古くなってしまったやさいたちの物語。たべものを大切にしくちや...!

ひろかわ さえこ(作)

分類 Eヒ



#### としよかんへぴよん!ぴよん!ぴよん!

本がだいすきになった、うさぎのおはなし。

タチアナ・マイ=ウィス(絵)

分類 Eマ



#### ぼくのおとうさんとおかあさん

いろいろないきもの、おとうさん、おかあさんがとうじょう。ぼくのおとうさんとおかあさんはだあれだ?

みやにし たつや(作・絵)

分類 Eミ



#### マスターさんとどうぶつえん

マスターさんはどうぶつがだいすき。どうぶつたちもマスターさんがだいすき。ある日、じけんが!

アーノルド・ローベル(さく)

分類 Eロ

### 【DVD】

里坊稲荷神社 七年に一度の奇祭 狐の嫁入り	Magic English あいさつの言葉
Magic English いろいろな動物	Magic English おいしい食べもの
Magic English 時計と一日	

・DVDソフトは、一人3点まで3週間館外貸出できます。(図書とあわせて一人10点まで) お借りになりたい作品と、図書館の利用者カードをカウンターまでお持ちください。  
・館内視聴も可能です

## ○年末年始の休館日のお知らせ

(色がついてる日が休館日です。)

月	火	水	木	金	土	日
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日



# 11～12月保健ガイド

## ■乳幼児健診等

会場:ふれあいセンター1階

開設日	事業名	受付時間	対象になるお子様
11月15日(水)	2歳歯科健診	13:00~13:15	H27年6月~9月生
11月16日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45~10:00	H29年3月~4月生
11月27日(月)	2ヵ月育児相談	9:30~9:45	H29年9月生
12月1日(金)	乳児健診	9:15~9:30	H29年7月・H29年1月生
12月11日(月)	2歳相談	9:15~9:30	H27年9月22日~10月生
12月14日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45~10:00	H29年5月~6月生
12月15日(金)	2ヵ月育児相談	9:30~9:45	H29年10月生
12月21日(木)	1歳半健診	13:00~13:15	H28年4月14日~5月生

## ■予防接種

会場:ふれあいセンター1階

開設日	事業名	受付時間	対象になるお子様
11月24日(金)	各種予防接種	13:00~13:30	個別にご案内しています。
12月12日(火)	各種予防接種	13:00~13:30	
12月22日(金)	各種予防接種	13:00~13:30	

## ■人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
12月11日(月)	13:00~16:00	ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ■心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
1月17日(水)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30~12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30~12:00
	13:30~16:00
毎週火・水・木曜日	13:30~16:00

## 行事日程

月日	行事名	対象	開始時間
11月21日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20~
11月22日(水)	マタニティー教室②	妊婦・夫	10:00~
12月4日(月)	月曜育児相談		10:30~
	おはなし会		11:00~
12月5日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20~
12月14日(木)	おいしいものたべよの日	2・3歳児	11:20~
12月18日(月)	月曜育児相談		10:30~

※12/18(月)~21(木)・・・午前中のみ自由利用で開室します。

※12/25(月)~1/4(木)・・・なかよし広場・自由利用はありません。

※新年の始まりは1/9(火)のなかよし広場(いちごグループ・もの作り)からの予定です。

## ■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯科			白馬村内薬局当番店
11月19日	日	横沢医院	伊東医院	近藤医院	武田歯科医院	白馬村	72-8060	白馬アップル薬局
11月23日	木	白馬診療所	柿下クリニック	西森整形外科	佐藤歯科医院	大町市	23-3211	フジノヤ薬局
11月26日	日	しんたにクリニック	遠藤内科医院	太田医院	グリーン歯科	大町市	23-6666	フジノヤ薬局
12月3日	日	公済堂(北沢)医院	最上整形外科クリニック	あづみ病院	おだ歯科	白馬村	72-6428	—
12月10日	日	栗田医院	菊地クリニック	あづみ病院	あづみ野歯科	松川村	62-2332	太田薬局
12月17日	日	神城醫院	小野医院	松本クリニック	オクハラデンタルクリニック	大町市	23-0500	フジノヤ薬局
12月23日	土	白馬診療所	平林医院	吉村医院	いいざわ歯科医院	大町市	23-7050	フジノヤ薬局
12月24日	日	しんたにクリニック	横澤内科医院	はーぶの里診療所	小谷歯科医院	小谷村	82-2762	フジノヤ薬局



# 姉妹都市コーナー

## 静岡県 河津町



### 語り継がれた民話の儀式

川津来宮神社例大祭が10月14日と15日、神社の境内で行われました。例大祭では奉納もち投げやどぶろく開き、鳥酒精進太鼓などが催され、多くの地元住民が参加しました。どぶろく開きでは、河津町に伝わる「鳥精進酒精進」の民話に登場する氏神様や古代百姓の衣装をまとった人々が儀式を執り行い、参加者にどぶろくを振舞いました。

## 和歌山県 太地町



### 健康教室

10月13日(金)、太地町多目的センターにおいて、健康教室が行われました。

理学療法士の徳山和宏(とくやま かずひろ)先生をお招きし、座りながらできる簡単なストレッチや筋力トレーニング法を指導していただきました。

24名の参加者は、楽しみながら教わったトレーニング法を実践していました。

## 有料広告欄

村政情報はホームページまたはフェイスブックでもご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>  
<https://www.facebook.com/hakuba.lg.jp>

### 広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

\*お問い合わせ 白馬村役場総務課

### ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:  
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ  
受付時間: 平日午前8時30分~午後5時30分  
・加入/故障等のお問い合わせは  
TEL 0261-85-0074  
・取材等のお申し込みは  
TEL 0261-85-0116  
※地デジに関するお問い合わせは…  
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101  
までお問い合わせください。

### 認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです  
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 620人  
(平成29年1月現在)



## 編集後記

ある飲食店で夕食を食べようとした際、席への案内を待つ順番は既に10組以上。私は店員の動き、食べている人たちの表情、今日のおすすめは、あっちの席が空いた!次はうちかな!と店内を隈なく観察しながら順番を待ちます。せっかくの外食、店の雰囲気もまるごと楽しみたいと思っているのですが。

こんな時も一つ気になるのは、「老」以外の「若男女」ほぼ全員スマホと睨めっこしているということ。こんな情景、我が家の子供達は無意識のうちに脳裏にインプットしてしまっていると思うと日本の将来に不安を覚えます。子供の視界を遮る様に大き目の絵本を広げる我が家でした。

(広報編集担当: 鷺澤、広報編集委員)

人口: 8,783人 男: 4,378人 女: 4,405人 世帯数: 3,882世帯  
(平成29年11月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。  
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)