

広報はくば



2018
Vol.498

3

第23回オリンピック冬季競技大会(2018/平昌)に白馬村から4人の選手が出場しました。選手の皆様お疲れ様でした！そして感動をありがとう！！

(上部写真：渡部暁斗選手、下部左側写真：西仲幸選手、下部中央写真：渡部善斗選手、下部右側写真：渡部由梨恵選手 写真：時事通信社)

広報はくば

平昌オリンピック	2
住民票異動手続き	3
人権啓発活動	7

館報はくば

来年度講座について	1
白馬里山道中	1
図書館だより	3

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

第23回オリンピックピック冬季競技大会(2018/平昌)に白馬村から4選手が出場!!

渡部暁斗選手2大会連続の銀メダル獲得 感動をありがとう!!



西伸幸選手 (Main mano Foods)
フリースタイル男子モーグル



渡部暁斗選手 (北野建設)
ノルディック複合団体ラージヒル 後半距離



渡部由梨恵選手 (白馬村スキークラブ)
フリースタイル女子ハーフパイプ



渡部善斗選手 (北野建設)
ノルディック複合個人ラージヒル 前半飛躍

○ **渡部由梨恵選手**
フリースタイルスキー女子ハーフパイプ 予選22位

○ **西伸幸選手**
フリースタイルスキーモーグル男子 19位

○ **渡部善斗選手**
ノルディック複合個人(ノーマルヒル) 12位
ノルディック複合個人(ラージヒル) 20位
ノルディック団体 4位入賞

○ **渡部暁斗選手**
ノルディック複合個人(ノーマルヒル) 2位銀メダル
ノルディック複合個人(ラージヒル) 5位入賞
ノルディック団体 4位入賞

白馬村では、パブリックビューイングも実施します。
皆さんで熱い声援を送りましょう!!

3月9日から開催される平昌2018パラリンピック
冬季競技大会には、白馬から夏目堅司選手が出場します。

白馬村では、パブリックビューイングが開催され、スキー
クラブの子供たちや関係者など、連日多くの方が熱い声援
を送りました。

2月9日から25日まで行われた、第23回オリンピック冬
季競技大会(2018/平昌)に白馬村から4名の選手が
出場し、渡部暁斗選手は2大会連続での銀メダルを獲得し
ました。



引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

○住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

○住民の皆様へ送付しているマイナンバーの「通知カード」(上)、身分証明書となる「マイナンバーカード」(個人番号カード)(下)



(おもて面)



(おもて面)

これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！(法律上の義務です)

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、

◆住民票の異動の届出を！(転出届、転入届、転居届等)

○他の市区町村に転出・転入される場合

引越前の市区町村

「転出前に」
転出届を提出して転出証明書を受け取る

引越先の市区町村

「転入した日から14日以内に」
転出証明書を添えて転入届を提出

○同一の市区町村で転居される場合

お住まいの市区町村

「転居した日から14日以内に」
転居届を提出

◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、(個人番号カード)「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく！

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

お問い合わせ 白馬村役場 住民課住民係 電話：85-0715

ごみの広域処理がはじまります！

ごみ処理広域化への移行に伴い、平成30年4月からの変更点とお願いについてお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

1. 地区集積場へのごみ出しルールについて

- 平成30年4月より、燃えないごみのうち「ガラスくず・陶磁器くず」は透明な袋に入れて出してください。くずよう変更となります。指定ごみ袋に入れて出すごみの種類は、燃えるごみと燃えないごみのうち「金属類」のみとなります。
- 一度に大量のごみ袋が出され、集積場の管理や収集運搬に支障が出た場合は、ごみ袋の数量を制限させていただきます。

2. 事業系一般廃棄物について

「宿泊施設・店舗などの事業者から出されるごみ(事業系一般廃棄物)」は、自己の責任において処理することが法律で義務付けられていますので、事業者の皆さんは収集運搬業者への委託もご検討ください。

※平成30年8月から指定ごみ袋が変わります。新しい指定ごみ袋の種類・販売日・販売店等詳細につきましては、別途お知らせします。

お問い合わせ 白馬村役場 住民課衛生係 電話：85-0715 (直通)

廃車や名義変更をすべき軽自動車等はありませんか？

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車税の課税台帳に登録されている方に一度分が課税されます。廃車や名義変更をすべき軽自動車等がある方は、お早目に手続きをしてください。

ご注意ください

○軽自動車等を手放しても申告しなければ課税されます。軽自動車等を売却又は譲渡

していても、4月1日時点で廃車や名義変更の手続きが行われていない場合は、軽自動車税が課税されます。

○廃車を業者に委託したからといって安心してはいけません！

4月1日間際は手続きの窓口が大変混み合います。廃車を委託した業者が4月1日まで手続きを済ませられない場合もありますので、お早目に手続きを依頼するかご自身で済ませることをお勧めします。

項目	車種	車種
項目	<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車 小型特殊自動車 農耕作業用車 	<ul style="list-style-type: none"> 排気量が125ccを超え250cc以下の二輪の軽自動車 排気量が250ccを超える二輪の小型自動車 三輪 / 四輪の軽自動車
手続き場所 住所及び 電話番号	<ul style="list-style-type: none"> 白馬村役場 税務課 白馬村大字北城 7025 番地 Tel 0261-85-0712 	<ul style="list-style-type: none"> 軽自動車検査協会 長野事務所 松本支所 長野県松本市平田東 2丁目 1-11 Tel 050-3816-1855 大町地区自家用自動車協会 長野県大町市大町仁科町 3341-5 Tel 0261-22-1276
廃車の際、 必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 所有者及び使用者の印鑑 窓口に来られる方の本人確認書類 ※注 6 ナンバープレート ※所有者の同居親族以外の方が申請する場合は、上記に加えて委任状が必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> 所有者及び使用者の印鑑 ※注 1 車検証 ナンバープレート 使用済自動車引取証明書 ※注 2
名義変更の際、 必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 新旧所有者及び使用者の印鑑 窓口に来られる方の本人確認書類 ※注 6 ナンバープレート (同居親族の方に名義変更する場合は不要です。) ※所有者の同居親族以外の方が申請する場合は、上記に加えて委任状が必要になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 新使用者の印鑑 ※注 1 新旧所有者の印鑑 ※注 1 車検証 ナンバープレート ※注 3 住民票妙本、印鑑証明書、サイン証明のいずれか 1点 (発行されてから3か月以内のもの) ※注 4 自動車損害賠償責任保険証明書 ※注 5

- ※注 1 個人の場合は認印、所有者が法人の場合は代表者印が必要です。
- ※注 2 軽自動車を引渡した際、引取業者から交付されます。
- ※注 3 以前の住所と同じ管轄であれば必要はありません。
- ※注 4 法人の場合は、発行から3か月以内の商業登記簿謄本 (又は抄本)、登記事項証明書、印鑑 (登録) 証明書のいずれか
- ※注 5 使用者が変わった場合に必要になります。自動車損害賠償責任共済証明書でも構いません。
- ※注 6 運転免許証等の顔写真付きのものであれば1通、保険証等の顔写真付きでないものであれば2通必要です。

村税・料金の お支払いについて

3月納期の村税及び料金
国民健康保険税 第10期
後期高齢者医療保険料 第8期
上下水道料金 3月請求分

納期限及び 口座振替日

3 / 22 木

納付方法・納付場所

表中の納付方法及び納付場所でお支払いができます。

	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	上下 水道料金
現金払 (金融機関及び役場会計室)	○	○	○
現金払 (コンビニエンスストア)	-	-	○
口座振替	○	○	○
クレジットカード インターネット決済	○	-	-

お問合せ

白馬村役場税務課 電話... 85-0712
住民課 電話... 85-0715
上下水道課 電話... 85-0714



平成30年度狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主の方には、「生涯一度の登録と、毎年1回4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせる」ということが法により定められています。

平成30年度は左記の日程で狂犬病予防注射を行います。左記のいずれの場所でも注射は受けられますので、注射料金と事前に届くハガキをご持参のうえお越しください。新規登録もその場で可能です。

◆料 金◆

注射料金3,500円(予防注射2,950円+済票550円)

※新規登録の場合はさらに3,000円かかります。

◆注射日程◆

月日	会場	時間
4月12日(木)	深空基幹センター	9:10 ~ 9:20
	エコランド地区集積場	9:30 ~ 10:00
	八方文化会館	10:10 ~ 10:20
	落倉公民館	10:30 ~ 10:40
	新田公民館	10:50 ~ 11:00
	森上駅前	11:10 ~ 11:20
	白馬村役場	11:30 ~ 11:50
4月13日(金)	白馬村役場	9:10 ~ 9:35
	佐野生活改善センター	9:50 ~ 10:00
	沢渡公民館	10:10 ~ 10:20
	堀之内地区高齢者 支え合いセンター	10:30 ~ 10:40
	神城多目的集会施設	10:50 ~ 11:10
	飯森公民館	11:20 ~ 11:30
	平川公衆トイレ前	11:40 ~ 11:50

※万が一、飼い犬がなくなっている場合はお手数ですが、役場住民課までご連絡ください

お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715

75歳になったら、後期高齢者医療制度に加入します。保険証は誕生日から『後期高齢者医療被保険者証』となります。

○後期高齢者医療制度とは

75歳以上の方と65歳以上74歳以下の方で、一定の障がいがあると認められた方を被保険者とする医療制度です。(65歳以上74歳以下の方で、一定の障がいがある方の移行は任意)

75歳の誕生日を迎えられた方は、これまで加入していた国民健康保険や被用者保険などから、全ての方が『後期高齢者医療制度』に移行することとなります。配偶者の扶養として被用者保険に加入されていた方は、扶養から外れるため、いずれかの保険に加入しなければなりません。誕生日の1か月ほど前に通知をお送りしていますのでご確認ください。

○保険証について

75歳の誕生日の約10日前に役場から郵送されます。保険証の有効期限は毎年7月31日迄です。誕生日以降は毎年7月中旬頃に郵送されますので、毎年忘れずに8月1日以降は新しい保険証で受診をしてください。

○保険料について

75歳の誕生日の翌月から発生します。しばらくの間は年金からの天引き(特別徴収)はできませんので、役場から誕生日の翌月15日前後に届く納付書にて

お支払いをお願いします。年金天引きや保険料の変更などは随時役場より通知しますので、必ずご確認ください。

保険料の口座振替をご希望の方は、振替を希望する金融機関の窓口でお手続きをお願いします。国民健康保険で口座振替をされていた方でも、新たに口座振替の登録が必要となります。

後期高齢者の保険料の納付は、年金天引き以外の方は、毎年8月から翌年3月までの8回となります。誕生日以降は、毎年保険証と同時期に納付書も発送しますので、納付をお願いします。

○個人番号欄へのマイナンバーの記載・提示について
個人番号欄がある申請書・届出書等にはご自身のマイナンバーを記入ください。併せて窓口でも通知カード等の提示をお願いします。

○医療機関の適切受診について
かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まず相談しましょう。

○健康診断の受診をしましょう
生活習慣病などの早期発見のため、村の高齢者健診や人間ドックを受診しましょう。人間ドックについては申請により補助金も受けられます。

お問合せ 白馬村役場 住民課住民係 電話：85-0715



平成30年度に農業振興地域の総合見直しを実施します。

農業振興地域では、法律によりおおよそ5年毎に市町村の定める整備計画の見直しを実施するよう定められています。

具体的には、土地利用を農地に限定されている土地(青地)や、土地利用を農地以外にもできる土地(白地)をその他の情勢や経済の推移により、白地を青地に変更(編入)若しくは、青地を白地に変更(除外)します。

今回の総合見直しでは、次の事項を主軸として実施します。

- 1、区画整理(ほ場整備等)が、完了若しくは、予定されている農地の変更(編入)
- 2、主に現況が山林・原野化してしまっている農地の変更(除外)
- 3、農地法で定められているところの経済発展が見込まれると判断される農地の変更(除外)

なお、今回の総合見直しは、国の示すガイドライン、農地法を用い当該農地の判断をする為、それぞれ定められている基準に該当しない農地の除外は実施しません。

※農業振興地域とは

農業振興地域は、自然的経済的社会的諸条件を考慮して総合的に農業の振興を図る事が必要と認められる地域を指します。



主軸1イメージ



主軸2イメージ

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：85-0766

春の全国交通安全運動が始まります

広く村民に交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、次のとおり春の全国交通安全運動が実施されます。

期 間

平成30年4月6日(金曜日)～4月15日(日曜日)

スローガン

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・交通事故の79件中、30件が歩行者(被害者)事故です。
- ・歩行者の交通事故死者のうち6割は道路を横断中でした。
- 自転車の安全利用の推進
- ・自転車のルール違反を伴う交通事故が多く発生しています。
- ・自転車も車両です。責任を自覚してルールを守り安全利用に努めましょう。
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・シートベルト非着用者の致死率は着用者の約7倍(平成29年中)
- 飲酒運転の根絶
- ・飲酒運転は重大事故の要因となり、被害者の人生を奪うとても悪質で危険な「犯罪」です。
- ・飲酒運転は、自分の人生ばかりか家族の暮らしまでも台無しにします。
- ・長野県重点
- 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

お問合せ 白馬村交通安全協会事務局 電話：72-7002

平成30年度の選挙日程について

平成30年度執行予定の選挙日程については次のとおりです。お知らせします。

○白馬村長選挙 任期満了日：平成30年8月6日

○長野県知事選挙 任期満了日：平成30年8月31日

※詳しい日程等については、随時広報はくばや行政ホームページでお知らせします。



思いやりのこころを大切に〜人権啓発活動事業〜

今年度、村では長野県から「地域人権啓発活動活性化事業」の委託を受け子どもたちを中心に、人権を考慮する啓発を実施しました。
保育園や小・中学校の児童生徒の皆さんで取り組んだ事業をご紹介します。

**きれいな花が咲きました。
(人権の花運動)**



移植風景(南小学校)



きれいに咲いた花と記念撮影(北小学校)

6月から10月にかけて、白馬南・北小学校の全児童が人権の花運動に取り組みました。
この事業は愛情・関心を持って花に接することでもどんな命でもあることを学び人権尊重を理解することを行われま

**元気におどりました
(支援ルームでPR)**



支援ルームPR

10月26日(木曜日)に、人権キャラクターが子ども達を訪問。ずっと覚えていってもらえるようにキャラクターのマスコットをプレゼントしました。

**じんけんってなんだろう
(人権教室)**

11月7日(火曜日)南小学校3・4年生を、8日(水曜日)北小学校4年生を対象に、人権擁護委員会による人権教室を開催しました。
まず、全校集会で委員が「いじめをしない・見てない・ほっとかない」と呼

びかけをし、委員の呼びかけに続き全児童も大きな声で呼びかけを行いました。
人権教室では友達の誕生日会でのプレゼントをきっかけに起こった仲間外れを題材としたDVDを観て自分が登場人物だったかどうかなどの委員からの問いかけに児童たちは、自分の気持ちや感じたことを素直に伝え、委員からの人を思いやり友達と仲良くしようの言葉に元気に返事をしていました。



人権教室での呼びかけ

中学生人権作文コンテスト入賞

今年度の全国中学生人権作文コンテストで白馬中学校生徒の皆さんから多数応募がありました。その中から長野県大会奨励賞に1年生綱島樹里

人権、ぼくらが目印



さんの作品「私の経験」が、大北地区大会優秀賞に3年生塩島由妃乃さんの作品「弟と一緒にいて学んだこと」が選ばれました。
12月6日(水曜日)に賞状と記念品の贈呈式が行われ、中学校には重点校として活動協力に対する感謝状が贈られました。大北地区大会入賞作品は作品集が作成され、各学校に配布されます。



受賞した中学生

事業実施に対し、学校の先生をはじめ保護者の皆さんにもご協力をいただきありがとうございます。
村では今後も身近なことから気づける人権啓発を進めていきます。

お問合せ 白馬村役場 住民課 住民係 電話：85-0715



白馬村環境基本条例・施行規則・開発指導要綱における大規模開発基準の改定について

平成28年7月、白馬村長より白馬村環境審議会に諮問した大規模開発の基準について、平成29年3月に大規模基準10項目の答申がありました。村は答申に基づき庁内で議論し、県にも相談し、県にも相談し、以下のとおり基準案を環境審議会に報告しました。No.8住民の同意書については、行き過ぎた行為であり敗訴事例もあるとの指摘があったことから、住民説明会の開催に変更し、平成30年1月から適用しています。その他の項目は、平成30年4月から新基準を適用します。

No.	項目	現行基準	環境審議会答申	新基準	改定時期
1	高さ	最低地盤面から最高部(屋根)まで18m。18m以上の建築物その他工作物の場合の基準あり(エレベーターや階段室を設置する場合は23m等)。	平均地盤面から最高部(軒高)まで18mとする。エレベーターや階段室といった非居住部分を設置する場合は23mを上限とする。ただし、事業者の責務において傾斜地における高さや形状を充分考慮すること。なお、運用ではなく規則等に定めることが望ましい。	平均地盤面から軒高まで18mの建築物。ただしエレベーターや階段室といった非居住部分を設置する場合は棟高まで23mを上限。傾斜地における高さや形状を充分考慮すること。	H30.4
2	伐採又は土地形質変更面積(分譲面積)	3,000㎡以上。	現状維持。ただし雪処理の観点から、最低分譲面積(例えば300㎡)を設けることが望ましい。	現状のとおり。	H30.4
3	建築物の延床面積	5,000㎡以上。	現状維持。ただし同一事業主の施設間距離は過去に恣意的事例もあったことから今後、研究されたい。1回の建築確認の面積を基本とする旨意見あったことを申し添える。	現状のとおり。	H30.4
4	建ぺい率	延床面積5,000㎡以下60%、5,000㎡以上25%(規則第5条別表第3)。	景観のために現状維持という意見、開発意欲の湧くような基準にする意見、条件を付ければよい等様々な意見があり、集約は困難であった。今後、充分研究されたい。	5,000㎡以上30%。	H30.4
5	容積率	延床面積5,000㎡以下200%、5,000㎡以上60%。	現状の大規模基準容積率60%は、高さ18mを基準とすると、ホテル等では矛盾が生じるため(高さを基準とすると5階、容積率を基準とすると2階)、宿泊施設、商業施設等の用途別等について研究されたい。	旅館業法第2条に規定する業を営む施設を伴う商業施設は120%、その他の施設60%。	H30.4
6	緑地率(緑化)	5,000㎡以下10%、5,000㎡以上は敷地の周囲5メートル以上に、樹木を活用した緑地帯が設けられ、かつ、敷地に占める緑地帯(既存森林、遊歩道、池等を含む。)の割合が、全体面積の50パーセント以上であること。	現行の5,000㎡以上の基準は非常に厳しく、法律の域を超えており非現実的である。境界周囲にグリーンベルト等の緑化は必要であるが、土地条件・地形・用途等を考慮すると一律の基準設定は困難であるので、充分研究されたい。	敷地の周囲は樹木を活用した緑地を設け、敷地内は緑化に努めること。	H30.4
7	分譲マンション	経営管理が明確であり、かつ、通年営業するコンドミニウムホテルであること。定住が促進されるものであること。	現状、面積基準がないため基準を研究されたい。	延床面積3,000㎡以上、若しくは10戸以上の分譲マンション。 (表3)誘客が促進される区分所有ホテル(分譲区分ごとの所有者と賃貸契約を結ぶ方式のホテル)であり、かつ、管理体制が明確であること。	H30.4
8	住民の同意書	住民説明会の開催、地元地区代表者の同意書必要。	開発には周辺住民の理解を得ることが大前提である。ただし同意書の提出は行き過ぎた行為である旨、旧建設省の通達もあり、敗訴事例もあることから、行政が中立的な立場で調整役となること。なお、長野県景観条例に基づく景観形成住民協定(紳士協定)に密接に関係することから、関係地区の理解を得られたい。	大規模開発に実施あたり、事業者は関係地区、住民に説明会を開催すること。(景観形成住民協定地区内の大規模開発以下の事業については意見書を添付)。	H30.1
9	開発の届出と事前協議	着手3ヶ月前までに事前協議必要。	現状維持。但し事前協議受理後、1ヶ月目途に審議会を開催されたい。	現状のとおり。	H30.4
10	村長と事業者の協定	村長との環境保全協定が必要。	現状維持。	現状のとおり。	H30.4

※宿泊施設の駐車場についての意見対応
→自動車利用台数を十分考慮し、必要面積を確保する。



水道メーター検針にご協力をお願いします。

水道メーター検針が、4月上旬から始まります。(自動検針(電話回線を利用した検針)は冬期間も検針しております。)

検針の期間は、毎月10〜20日頃となります。

検針員がお伺いして水道メーターの検針を行っている施設につきましては、スムーズな検針ができません、以下のことについて、水道メーターボックス周辺の確認をお願いいたします。

「スムーズな水道メーター検針を行うためのお願い」

- 水道メーターボックスの上に車を停車させていませんか
- 水道メーターボックスの上に植木鉢などを置いていませんか
- 外で犬を飼われている場合、水道メーターボックスから離れた場所に犬をつないでいますか
- 水道メーターボックス内に落ち葉や泥水が溜まっていますか、点検してきれいにしてください。
- 増改築などの際、メーターが床下や見えにくい位置にならないようにしてください。

水道メーターの検針により、お客様の使用水量を確認し、水道料金を決定しております。

また、検針を行うことにより、漏水等の発見に至る場合がございますので、ご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：85-0714

平成30年度の温泉施設利用券の受付を行っています！

平成30年4月から使用する温泉施設利用助成券の交付申請を受け付けています。

交付を希望される方は、申請書にご記入の上、役場健康福祉課までご提出ください。

利用券は後日郵送します。なお、申請書の用紙は、役場健康福祉課窓口にあります。

1 助成の目的

入浴により外出機会を増やすことで介護予防につなげ、在宅福祉の充実を図ります。

2 助成の方法

温泉入浴料の助成を希望する方に、申請書の提出により、入浴1回につき400円の利用券を交付します。

利用券の交付枚数は、1年度(4月から翌年3月まで)12回分を交付します。年度途中の場合は、申請した月も含め、残りの月数に1枚の割合で交付します。

3 利用券交付対象者

白馬村に住民票のある、次のいずれかに該当する方が利用券の交付を申請できます。

- (1) 満65歳以上の方
- (2) 身体や精神等に障がいのある方(手帳所持者)
- (3) 母子家庭等の小学生以下の方

※助成対象者が属する世帯に、村税、上下水道料金等を滞納している方がいる場合には、利用

券は交付できません。

4 利用券の利用方法

利用券1枚と、入浴料金から400円を差し引いた金額を、登録を受けた温泉の窓口で支払います。回数券の購入や使用、入浴割引と重複した使用はできません。

5 利用できる温泉

公衆浴場の許可を受けてあり、村に登録した温泉で利用券が使えます。

3月1日現在、以下の13か所の温泉が登録しています。

- 白馬八方温泉……みみずくの湯・おびなたの湯・八方の湯・郷の湯・北尾根の湯
- 白馬ハイランドホテル 天神の湯
- 白馬かたくり温泉 十郎の湯
- ホテル五龍館
- あぜくら山荘
- 塩の道温泉 岩岳の湯(冬季、7〜8月営業)
- 白馬姫川温泉 竜神の湯…エスカルプラザ内
- 白馬みずばししょう温泉 古民家の湯…シエラリゾート白馬内
- 白馬塩の道温泉 倉下の湯



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康福祉係 電話：85-0713



地域おこし協力隊

退任のご挨拶

白馬高校公営塾「しろつま學舎」

奥田 純子

私は「教育による地域活性」というものに興味を持ち、2015年9月に白馬村へ来ました。ゼロから公営塾の立ち上げに関わり、地域の課題に対する解決策を高校生が考えろというプロジェクト学習を実施してきましたが、まさに、教育こそが地域活性の要であると2年半を通じて確信することができました。教育の重要性を認識し、地域の未来である子どもたちの教育に投資をする白馬村には未来があり、今後どのように発展していくのかとても楽しみに思います。

縁もゆかりもない白馬村へやってきた私を快く受け入れてくださった村民の方々には心から感謝しております。そして、2年半共に仕事をしたしろつま學舎のスタッフ、白馬村役場の皆さま、白馬高校の先生方、そして公営塾に通ってくれた白馬高生の皆さん、本当にありがとうございました。今年度で白馬村を去りますが、今後も継続的に白馬の発展に貢献していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

白馬高校公営塾「しろつま學舎」

小野 ひとみ

このたび、3月31日をもちまして、地域おこし協力隊を退任することになりました。白馬高校魅力化プロジェクトの一部である、公営塾「しろつま學舎」のスタッフとして着任してから、あっという間に2年が過ぎました。私がこの2年間で最も楽しみだったことは、公営塾での生徒たちとのたわいもない日々の会話です。特に生徒たちと将来の夢や希望について語り合う時間は私にとっても非常に刺激になりました。そんな生徒たちの熱い想いを聞いているうちに、勝手ながら、私も自分の人生を見つめ直し、新たなチャレンジをしたいという気持ちになりました。

地域おこし協力隊としての活動は終了となりますが、今後も何か違った形で白馬村に貢献できればと思っております。

最後になりますが、あたたかく受け入れてくださった地域の皆様、そして白馬高校魅力化プロジェクトに日頃ご協力いただいている皆様に心より感謝を申し上げます。今後「しろつま學舎」をあたたかく見守っていただけますよう、よろしくお願ひいたします。



藤本元太、白馬を走る！ No.6

こんにちは。まだまだ寒いですが、だんだんと日が長くなってきて、冬が終わりに近づいているのを感じますね。2月はまずワールドカップ白馬大会で渡部暁斗選手が見事優勝！平昌オリンピックピックでは渡部暁斗選手の2大会連続の銀メダルをはじめとして、白馬の選手達の活躍をたくさん見ることができました。私もワールドカップは現地で、オリンピックはパブリックビューイングで観戦し、白馬の盛り上がりを感じることができました。

また、2月は中学校、小学校、幼稚園をそれぞれ訪問して、児童・生徒・子ども達の様子を見させていただきました。小学校の参観では、インターネットやスマホ利用についての授業や英語に触れる授業がある一方、演劇をやっているクラスがあるなど、私が小学校のときの授業とは全く違って、自分が確実にオヤジ化しているのを実感しました。世の中の流れについていかないと(汗)。小中学校ではともに、地元のボランティアの方々の力をお借りした活動を行っております。先生だけではできない授業を提供して頂いて大変好評のようで、ありがたい限りです。中学校の数学のボランティア指導員が不足していると聞いたので、私も登録しようか考え中です。ちなみに、先日ひよんなことから、白馬の民宿に初めて泊ってもらいました。民宿は、昔、家族旅行で泊まって



八方火祭りに現れたスノーレッツ

以来なのですが、それに比べて内装も大変綺麗で手入れも行き届いており、半分旅館のようなよいお宿でした。がゆづい関西人根性丸出しで「ちゃんとしてPRすれば、お客さんもとて来てくれるんちゃいますか？ここならもつと儲けられますよ。」と試みてみたところ、「よく言われるんだけど、これ以上やる元気がない」とご主人。白馬の宿の多くが後継者問題を抱えていると聞きますが、それを実感するとともに、民宿ももう少し生かせないかなあと、思った夜でした。



おばあさんのかき餅。

白馬村に越してきてからというものは、僕には幾つかの幸福との出会いがある。中でも、郷土の食はとりわけ美しい感動と記憶の蓄積を授けてくれた。

「年中いつでもあるものじゃなく『おかのえ』の日や『おこひる』の合間に食べたもんだよ」とおばあさんは



言った。民宿発祥の地、白馬の老舗で供される郷土料理を知る目的で訪問した宿での出来事だった。集落各家に伝わる常備食の一つ、黒飴色をしたダイコンの葉やキュウリの佃煮が入った複数の小鉢の横に、おばあさんのかき餅はあった。白状すると僕はかき餅が

大好きだ。一度手を出すと貪るように食べ続ける。菓子鉢や袋が空になった時点でようやく僕の無我夢中は正気へと戻る。東京では麻布十番に店を構える菓子店へ通い、店の名前にもなっている菓子ではなく塩味のかき餅を数袋買う。下町界隈や京都、そして地方に残る古い商店通りの老菓子店で、無造作に置かれた手詰めのかき餅を見つけると僕は小躍りする。そしてまるで決まり事のように、不揃いのかき餅は地域独特の風土文化の味を奏でる。

「昔はほとんどの家でつくってたんだけどね。みんなもち米なんかつくらなくなつたから、今じゃこの集落でも10軒くらいじゃないかな」とおばあさんは微笑みながら少しだけ寂しそうに言った。おばあさんのかき餅は醤油味と塩味の2種類。ザラメ糖の中で最も結晶が細かいグラニュー糖を使う。砂糖では粘着が強すぎかき餅が絡まってしまふ。製造工程!?で特に手間暇をかけるのは乾燥だと教えてくれた。おばあさんは毎年かき餅用にもち米9升(約13.5キロ)を使う。それらを材料とし、まずは一般的な餅をつくる。「ここからがたいへん」とおばあさんの言葉に感嘆符が付く。約2ミリ厚にのばした餅を4×1.5センチの長方形に切り分け、その純朴な乳白色の小さな御札を1枚1枚丁寧に寝かす。8畳間にびっしりとだ。紆余曲折、失敗を繰り返し返し見つけた乾燥の極意。おばあさんだけが会得した温度・湿度や風通しの秘策が存在する。約1カ月間白馬の風土文化、そして伝統に育まれたかき餅は、満を持して、揚

げという産湯の儀式を通過するのだ。

集落の小径を散歩したおばあさんのかき餅の噂は、いつの間にか隣村へ渡り、さらに遠方まで届いた。当初は満面の笑みでかき餅を受け取り、数日後お礼と感動の言葉を綴ったはがきが配達される日常だった。やがてつくり方を教えてほしいと懇願され、ついには個別料理教室の受講を切望する人も出現。おばあさんは苦笑した。しかしその熱心な探究者たちも、手取り足取りの直伝を施されたはずなのに、おばあさんのかき餅を再現することとは不可能だと悟るらしい。

白米、蕎麦、味噌、醤油、漬物……と同じ魔法なのだろうか。白馬村には白馬だけの食がある。味がある。文化がある。そして人がいる。

(集落支援員／佐藤一石)

COOL CHOICE(賢い選択)宣言 ～白馬村の制度を活用しよう！～

本年度、広報7月号から7回に渡って、COOL CHOICE(賢い選択)として、環境問題に対する「賢い選択」をテーマに、イベントの情報や家庭でできる環境対策を掲載してきました。

本年度最後となる今回は、白馬村の環境対策に関係のある制度・補助等をご紹介します。

この記事では、各制度の概要を紹介いたしますので、申請方法・必要書類等の詳細につきましては、白馬村役場公式ホームページをご覧ください。各制度の担当までお問合せください。

○太陽光発電

太陽光発電システムの設置を補助することで、環境負荷の少ない新エネルギーの普及促進を図ることを目的としています。

補助対象

住宅の屋根に設置するタイプの太陽光発電システムの設置

補助の額

1キロワットあたり3万円(上限12万円)

制度の詳細

白馬村公式ホームページ

トップページ ↓ 分野別に探す ↓

景観・環境 ↓ 太陽光発電普及促進事業

補助金

・担当 総務課企画係

(電話:72・7002)

○電気自動車充電器

電気自動車(いわゆるEV自動車)用の普通充電設備の設置を補助することで、自動車由来のCO2排出の削減を図り、環境に優しい観光地づくりを推進していきます。

助成対象

電気自動車の200ボルト普通充電器の設置(施設1戸に対して1回限度)

補助金の額

普通充電器設置に係る費用(上限4万円)

制度の詳細

白馬村公式ホームページ

トップページ ↓ 分野別の探す ↓

景観・環境 ↓ EV普通充電設備設置に対する助成制度

・担当 総務課企画係

(電話:72・7002)

○ペレットストーブ

ペレットストーブとは、木質ペレットを燃料に発熱するストーブで、化学燃料を使用しないことから、二酸化炭素の排出削減が期待されます。

助成対象

ペレットストーブの購入費

補助の額

ペレットストーブ購入費の1/2(上限10万円)

制度の詳細

白馬村役場公式ホームページ

トップページ ↓ 分野別に探す ↓
産業・観光・商工 ↓ ペレットストーブ
購入助成

・担当 農政課農政係

(電話:85・0766)

○家庭用生ゴミ処理機の購入

家庭から出る生ゴミを減らし、リサイクルを促進します。

助成対象

家庭用電気式生ゴミ処理機の購入費

補助の額

購入価格の3分の2以内(上限4万円)

制度の詳細

白馬村公式ホームページ

トップページ ↓ 分野別に探す ↓

ごみ・し尿 ↓ 家庭用生ゴミ処理機の購入補助

・担当 住民課環境衛生係

(電話:85・0715)

○木枠コンポスト型生ゴミ処理機の購入補助

家庭や宿泊施設、飲食店等から出る生ゴミを減らしリサイクルを促進します。

助成対象

木枠コンポスト型生ゴミ処理機の購入費

補助の額

購入金額の3分の2以内(上限1万5千円)

制度の詳細

白馬村公式ホームページ

トップページ ↓ 分別に探す ↓

ごみ・し尿 ↓ 木枠コンポスト型生ゴミ処理機の購入補助

・担当 住民課環境衛生係

(電話:85・0715)

○国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」とは

COOL CHOICE(賢い選択)とは、平成27年7月から環境省が実施している、地球温暖化対策等の温室効果ガスの削減をテーマにしたキャンペーンです。

クールビズやウォームビズの実施、公共交通機関の利用、エコ家電やエコカー等の環境に優しい製品を選ぶなど、二酸化炭素削減につながる「製品」「サービス」「行動」などの「賢い選択」を促す国民運動です。



未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE(賢い選択)」統一ロゴマーク





てんかんって何!?

○あなたに知ってほしいこと

てんかんとは、脳の神経の一部が活発に活動しすぎるために、「てんかん発作」が繰り返し起きる病気です。身体の一部あるいは全身がけいれんしたり、また意識だけ失われるなど症状は様々であり、発作は数秒の時もあれば数分になることもあります。

遺伝病ではなく、どの年代でも見られる身近な病気ですが、3歳以下の発病が多く、80%は18歳以前に発病すると言われています。薬や外科治療によって発作の多くは「コントロール」できます。

代表的な検査例

脳波検査

てんかんは脳の神経細胞の電氣的発射によっておきますが、この過剰な発射を脳波検査で「コントロール」することができます。そのため、脳波検査はてんかんの診断のために最も重要な検査です。脳波検査は診断のみでなく、てんかんの発作型の判定にも役立ちます。

○こんなことに困っています

- ・正しい情報が知られていないため、「差別」や「誤解」、「偏見」が問題になりやすい病気です。
- ・疲れすぎたり、寝不足が続くと発作が起きやすくなります。
- ・発作が起きることへの不安から、新しいことに挑戦することを諦めたり、ひきこもりがちになることもあります。

○こんな配慮をお願いします

- ・てんかん発作に出会ったら
 1. 気を落ち着かせ、冷静になりましょう。
 2. 騒ぎ立てないようにしましょう。
 3. すぐに救急車を呼ぶ必要はありません。
- ・発作中にやっつけてはいけないこと
 1. 口にハンカチなどの物を入れる。
 2. けいれんを止めようと体を押さえる。
 3. 早く意識を戻そうとして刺激する。

☆周りの人ができること

- ・「大きなけいれん発作の場合」
 - ・火、水、高い場所、機械の側などの危険な物の近くから遠ざける。
 - ・本人が怪我しないように気を配る。
 - ・衣服の襟元やベルトを緩める。
 - ・眼鏡、コンタクトレンズ、ヘアピンなどに注意する。

次のような場合は重篤状態と言われており、医師の措置が必要となります。

- ・けいれんのあるなしに関わらず、意識の曇る発作が短い間隔で繰り返す。
- ・発作と発作の間に意識が回復していない状態のまま繰り返す。
- ・1回の発作が長く続き止まらない。



お問い合わせ

白馬村役場 健康福祉課福祉係
電話：85-0713

白馬村食育ボランティア

募集しています♪

村では食育活動の推進を図るため、地域から家庭、個人に対し、食に関する知識や技術を活かした講習や実習等様々な食育活動を実施していただける『食育ボランティア』を募集します。食に興味のある方、ボランティア活動に関心のある方、大勢の皆さまからのご応募をお待ちしております。

◆応募要件

- ・白馬村食育推進計画の趣旨、並びに食育ボランティアの役割について理解、賛同し、地域において食育活動を実践できる者、若しくは団体
- ・その他、食育推進の観点から村が適当であると認められた者、若しくは団体

◆登録方法

- ①役場 健康福祉課にある「登録申請書」に必要事項をご記入のうえご提出ください

(登録申請書は白馬村行政ホームページからも印刷できます)

- ②登録証の交付をもって食育ボランティアとして登録完了！活動要請がありましたら日程等をご案内し、食育活動にご協力いただけます。

◆おもな活動内容

- ・お年寄り世帯に年3回届ける季節のお弁当づくり



・おやき、やしゅつま等の郷土料理を作り子どもたちへ伝える

・ボランティア会員の技術向上を目的とした講習会

また、「食育ボランティアにイベントを手伝ってもらいたい！」等のご依頼も随時受付中です。

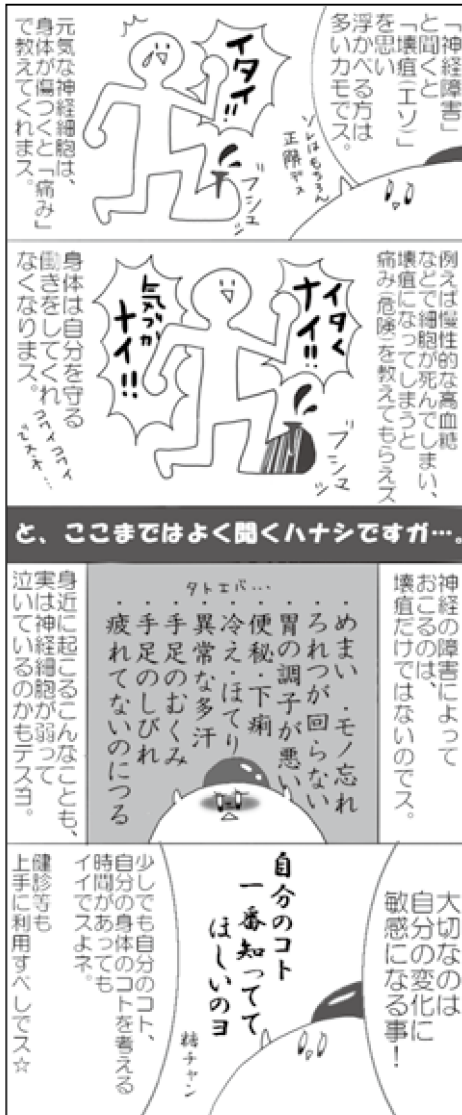
詳しくは、役場 食育ボランティア事務局 までお気軽にお問い合わせください ☆

お問い合わせ

白馬村役場 健康福祉課
食育ボランティア事務局
電話：85-0713



シリーズ「今なぜ糖尿病なのか？」 ③そもそも糖尿病って？ 今回のテーマ「糖尿病体験談～神経障害～」



☆ 前はそんな糖尿病性神経障害に実際になつてしまった方のリアルな声をお伝えします。

☆ 前はそんな糖尿病性神経障害に実際になつてしまった方のリアルな声をお伝えします。

☆ 前はそんな糖尿病性神経障害に実際になつてしまった方のリアルな声をお伝えします。

体験者 47歳働き盛りで糖尿病と診断された Eさん (80)

「この病気の知識や怖さを知らないまま通院を続けていた。画びょうを踏んでいても気づかず足の指が壊疽に。また糖尿病性の心筋梗塞も発症。」

平成9年7月、突然高熱を出し、容易に下がらず、なぜか言葉も出にくくなり、受診したところ、血糖値が非常に高いことがわかりました。高熱の原因は糖尿病により、足先の感覚が鈍くなり、画びょうを踏んでいたのを3日間知らずにいたためで、すでに炎症を起こしており、外科にて右足指全部切断の手術を受けました。

入院中午前中は食事療法の講義、午後は医師の講義を受け、改めて糖尿病の恐ろしさを知りました。平成13年の夏には心不全の発作で再び入院。心臓血管手術を受け、術後3年を経た現在、HbA1Cも平均5.6と安定しています。

糖尿病の最善の治療が薬、食事、運動であるならば、それを順守し、さらに前向きな気の持ちようをプラスして、命を長らえる糧としていと思っております。」

厚生労働省 生活習慣病対策室

「糖尿病の治療を放置した働き盛りの今」より

自分のからだのコト…知りたくない？

知りたくなったら健診へ！

白馬村では人間ドックの補助申請を年中受付中です。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康づくり係 電話：85-0713

お詫び

広報はくば2月号「白馬の健康号外」内記事「2年継続受診者に割引クーポンを発行します」について

・特定健診対象者向けに検診調査票にも同様の記事を同封しましたが、誤りがありました。

正しくは、広報2月号に掲載したものと異なります。お詫びして訂正いたします。

使用可能検査：

【訂正前】村で受けられるがん検診等(肺・大腸・胃・前立腺・子宮・乳がん検診、肝炎検査) 村の特定健診 オプション(心電図、眼底検査) ※単独では受診できません

【訂正後】村で受けられるがん検診等(肺・大腸・胃・前立腺、肝炎検査) 村の特定健診 オプション(心電図、眼底検査) ※単独では受診できません



『子育て耳より情報』No.7

第7回目は 健康福祉課の管理栄養士さんから「もぐもぐ教室」のお話です。

赤ちゃんが「飲む」から「食べる」へ移行する練習の第一歩でもある「離乳食」。

離乳食をどのように食べさせて過ごすかが、成長していくお子さんのそしゃく力に影響するといわれています。「乳」から卒業するから「離乳食」というだけでなく、しっかりと噛む練習をさせること、そしゃくという行為を学習させるという理由もあります。

では、なぜそこまで時間や手間をかけて獲得する必要があるのでしょうか。

実は、離乳食には単に「栄養素を補給する」という以外にも、赤ちゃんの発達に大事な要素がたくさんあるのです。

例えば、食べ物をしっかりと噛むことにより消化吸収を助けたり、唾液の分泌を促進し口

の中の衛生を保ったり、あごが発達することによって歯並びを良くしたりします。「食べる」ということは身体や精神の発達にもよい影響を及ぼしてくれるのです。

健康福祉課ではペー스트食からのステップアップ時期でもある7ヵ月前後のお子さんを対象に「もぐもぐ教室」を実施しております。

お子さんはもちろん、大人の方も「もぐもぐ」の大切さを再度考えてみてはどうでしょうか。

☆もぐもぐ教室
日程：1回/2ヵ月
対象：7ヵ月前後のお子さん

場所：ふれあいセンター
1階集団指導室
内容：身体測定・歯科講話・栄養講話・離乳食（食試食）



白馬村生活支援・介護予防サービス協議体通信 たすけあいへのギアチェンジ⑤

「助け上手」
助けられ上手になろう！
助けられ上手になろう！
自分で出来る！と
助けを拒んでいませんか？

高齢化社会が進む中、個人のプライバシーを尊重するあまり、孤立や孤独となり合わせの時代とも言えます。

なんでも自分でできていた頃から、生活の中で不便を感じるようになった時、またケガや病気など思いがけないことで手助けが必要になった時：生活を続けるためには自分の力だけでなく、誰かに手を差し伸べてもらうことも必要です。

それまで支えていた立場から「支えられる人」「助けってもらう人」になることは簡単なようで、実は簡単ではないかもしれません。また、助けを必要としている全ての人が上手に助けを求められるとは限りません。困っている人に気づいたら声を掛け合しましょう。その人らしさを尊重しながら「助け」「助けられ」が自然にできる環境づくりが大切です。

困ったときには「困った」「実は困っているの」と言ってみる。「助け」は断らないで素直に受け入れる、迷惑をかけるからと遠慮しないで意思を伝えるのも助けられ上手のコツ！

「助けて！」と言える相手や、「あの人にはだけは言える」人が1人でもいるとよいですね。

地域での助け合いなど：できそうだけど、どうやって始めたらいいか解らない等ご相談ください。またご近所、仲間でごんな活動をしていきます！ など情報をお寄せください。生活支援コーディネーターが取材に伺います。

○北アルプス広域連合第7期介護保険事業計画説明会

4月から始まる「北アルプス広域連合第7期介護保険事業計画」の住民向け説明会を開催します。申し込みは不要、参加無料です。お気軽にお越しください。
日時 3月23日(金曜)
13時30分～15時
場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター2階学習室

白馬村地域包括支援センター
電話：72・6667 FAX：72・7001

入札結果

工事名	平成29年度 白馬村学校給食センター新築等工事
入札日	平成30年3月9日
場所	白馬村大字北城2170 他
落札者	北野・相模・宮尾 特定建設工事共同企業体
落札決定額	805,356,000円

入札参加者	<ul style="list-style-type: none"> 北信・金森・池田 特定建設工事共同企業体 吉川・松本土建・彦工務店 特定建設工事共同企業体 守谷・傳刀・中村 特定建設工事共同企業体 ヤマウラ・アスピア・リホーム白馬 特定建設工事共同企業体 北野・相模・宮尾 特定建設工事共同企業体 岡谷・大八木・白馬平林 特定建設工事共同企業体
-------	---



はくば里山道中 厳冬期の里山散策講座 レポート

2月5日に厳冬期の里山散策が行われ、ヤナバスキー場の跡地でもある権現山一帯を散策しました。

午前中は快晴のなか気持ちの良い散策となりましたが、頂上に近づくとつれ天気は荒れ模様になりました。頂上付近は吹雪いておりましたが、青木湖を見渡せる絶好の見晴らしが広がっていました。登り切った後はスキーをするかのようにスノーシューを使いスキー場を走り下りていきました。



はくば

白馬村公民館 来年度講座のごあんない

白馬村公民館では「自己実現を目指す生涯学習の推進」を来年度のテーマとして公民館講座などの内容充実を図るとともに、村民の社会活動への参加を促進しています。

来年度開講予定の講座の一部を紹介いたします。

いずれも講座名や日程など変更の場合があります。ご了承ください。

2018.3.19

Vol. **484**

白馬村公民館

館長 横川 秀明

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

文学講座「近代文学の旗手たち」	全6回	4月～開講予定
歩いて白馬山麓を一周する	調整中	春季～開講予定
季節料理と郷土食	全5回	5月～開講予定
アロマテラピー講座	全6回	5月～開講予定
ハーモニカ教室	全10回	4月～開講予定
「土作り」から始めるおいしい野菜作り	全3回	4月～開講予定
創作葉画教室	全6回	5月～開講予定
刺子教室	全10回	5月～開講予定
草木染講座	全2回	7月、9月開講予定
歴史紀行	全2回	6月、7月開講予定
里山道中	全4回	5月、10月、2月、3月開講予定

など、他にも多くの公民館講座を予定しております。

詳細は決定次第、新聞折り込み・白馬村ホームページ等で広報します。

しげちゃん一座 絵本ライブのお知らせ



ウイング21芸術文化シリーズ実行委員会では5月27日(日)にウイング21において「しげちゃん一座 絵本ライブ」を行います。大友剛さんのピアノ、岡淳さんのサックスのメロディにのせて、女優 室井滋さんと絵本作家の長谷川義史さんの二人が絵本の世界を講じます。

女優、エッセイストとして、豊かな才能をみせる室井滋さんは絵本作家としても活躍しています。また、しげちゃん一座を率いて月に何本も絵本トーク&ライブショーを繰り広げています。ステージでは、絵本の朗読、おもしろトーク、

聴講者の参加コーナー、そして、絵本から生まれた歌やBGMといっではもったいない素敵な音楽の演奏で構成されています。今までにはなかったジャンル、しげちゃん一座の世界を大人から子供まで皆さん揃ってお楽しみください。

と き：平成30年5月27日(日) 14時30分開場 15時開演予定

ところ：白馬村ウイング21文化ホール

前売り一般：大人2,000円(当日券は200円増し) /

3歳~高校生1,000円(2歳以下無料 但し、席が必要なお子様は有料)

友の会会員：1,500円

プレイガイド：白馬村教育委員会・ウイング21・道の駅白馬・明寿堂・クリーニングのピア・太田薬局・喫茶店ぷう・北村時計店(小谷)・大町文化会館

お問合せ： 白馬村公民館 電話：85-0726

ウイング21ホール友の会 会員募集中！

この会は、地域の芸術文化の意識の高揚と、芸術鑑賞の機会をより多くもち、情操を豊にすると共に、会員相互の交流を深め、新しい地域文化の創造をめざすことを目的としています。

◆**会費**：ウイング21ホール友の会は運営経費として年会費を戴きます。

大人会員…1,000円 子ども会員…500円 賛助会員…10,000円

◆**会員特典**

- ・友の会の主催事業の入場料金割引を行います。(但し、後援事業についてはこの限りではありません。)
- ・賛助会員にはこの会が発行する会報に年1回の広告を無料で掲載します。

◆**申込先**：白馬村役場教育委員会内 白馬ウイング21ホール友の会事務局 TEL：85-0726

図書館だより

平成30年3月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日(館内整理休館日) →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

—蔵書点検がおわりました—

2月23日(金)から、3月7日(水)まで、蔵書点検のため、休館させていただきました。ご協力ありがとうございました。

長い間貸し出されたままになっている図書も多数あります。お手もとに、借りたままになっている図書はありませんか。図書館だより2月号を参考に、ご確認ください。

—新着案内—

ご家庭のパソコンやスマートフォンで、この他の図書・DVDソフトの新着案内、在庫状況をご覧ください。

【白馬村行政ホームページ→白馬村図書館→図書館カレンダー・蔵書検索・新着案内】

!インターネットおよび館内検索用パソコンからの予約をされるかたは、最初に、「新規パスワード登録」の画面上の案内にしたがって、手続きしてください。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

!窓口での「予約図書申込書」による予約も受け付けておりますので、ご利用ください。

【一般・郷土】

書名	著者名	分類
60歳からはじめるSNS	岡本 ゆかり ほか	493ウ
運転を続けるための認知症予防	浦上 克哉	007口
大切な靴と長くつきあうための靴磨き・手入れがよくわかる本	飯野 高広	584イ
向かい風がいちばんいい	葛西 紀明	784カ
婚活中毒	秋吉 理香子	Fア
風神の手	道尾 秀介	Fミ
牛天神	山本 一力	Fヤ
病氣自慢	玉村 豊男	914タ
ミレニアム 5 復讐の炎を吐く女(上)(下)	ダヴィド・ラーゲル克蘭ツ	949ラ
甲信越の名城を歩く 長野編	中澤 克昭ほか(編)	N291コ
信州はエネルギーシフトする	田中 信一郎	N501タ

【絵本・児童書】

書名	著者名	分類
こどもおしごとキャラクター図鑑	給料BANK	366コ
めちゃうケ!かんたん面白マジック	中里 正紀	779ナ
パディントンのどろぼう退治	マイケル・ボンド	933ボ



にゃんにゃん
女の子のうでからにげだしたこねこ。
あとをおいかけていくと…。

せな けいこ [文・絵]
分類 Eセ

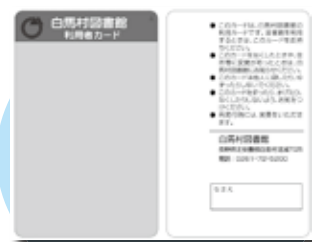


オレ、カエルやめるや
カエルってイヤだよ。ぬれてるし、
ヌルヌルしてるし、ムシばかり食
べてるし。もっとかわいくて、フサ
フサの動物になりたいんだ!
マイク・ボルト [絵]
分類 Eボ

—図書館利用案内—

図書の貸し出しを希望されるかたは、現住所の確認ができる身分証明書(免許証、保険証等)を持参し、窓口にて、「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。(小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。)カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕をもって、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

利用者カード〈見本〉



3～4月保健ガイド

■乳幼児健診等

会場：ふれあいセンター1階

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子様
3月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H30年1月生

■予防接種

会場：ふれあいセンター1階

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子様
3月23日(金)	各種予防接種	13:00～13:30	個別にご案内しています。

■弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
4月11日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	武田 雄作 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■子育て支援ルーム

行事日程

なかよし広場 時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

月 日	行事名	対 象	開始時間
4月 9日(月)	平成30年度 自由利用始まり		9:30～
4月10日(火)	なかよし広場 いちごグループ始まり	1歳児	9:30～
4月11日(水)	なかよし広場 ひよこグループ始まり	0歳児	9:30～
4月12日(木)	なかよし広場 みかんグループ始まり	2,3歳児	9:30～
4月16日(月)	おはなし会		11:00～

※3月19日(月)20日(火)は、自由利用です。

※3月22日(木)より 年度末の片付け 及び新年度の準備のため、なかよし広場・自由利用はお休みになります。(一時保育は通常通り行います。)尚、新年度の始まりは4月9日(月)自由利用からの予定です。

◎なかよし広場の対象年齢等、詳しくは白馬村子育て支援ルーム(72-3025)へお問い合わせください。

■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯 科			白馬村内薬局当番店
4月 1日	日	神城醫院	最上整形外科クリニック	平林メンタルクリニック	柏原歯科医院	白馬村	(0261)71-1182	フジノヤ薬局
4月 8日	日	公済堂医院	菊地クリニック	あづみ病院	グリーン歯科クリニック	大町市	(0261)23-6666	—
4月15日	日	栗田医院	小野医院	近藤医院	おだ歯科	白馬村	(0261)72-6482	—
4月22日	日	横沢医院	平林医院	西森整形外科	いざわ歯科医院	大町市	(0261)23-7050	太田薬局
4月29日	日	しんたにクリニック	横澤内科医院	太田医院	小谷歯科医院	小谷村	(0261)82-2762	フジノヤ薬局
4月30日	月	白馬診療所	市立大町総合病院	あづみ病院	あづみ野歯科	松川村	(0261)62-2332	フジノヤ薬局
5月 3日	木	小谷村診療所	野村クリニック	松本クリニック	オクハラデンタルクリニック	大町市	(0261)23-0500	—
5月 4日	金	横沢医院	大町協立診療所	吉村医院	小田切歯科医院	池田町	(0261)62-3134	—
5月 5日	土	公済堂医院	伊東医院	はーぶの里診療所	市立大町総合病院	大町市	(0261)22-0415	—
5月 6日	日	栗田医院	柿下クリニック	平林メンタルクリニック	金子歯科医院	大町市	(0261)23-2200	太田薬局
5月13日	日	神城醫院	遠藤内科医院	あづみ病院	平林歯科医院	大町市	(0261)22-1149	フジノヤ薬局
5月20日	日	白馬診療所	最上整形外科クリニック	近藤医院	横澤歯科医院	大町市	(0261)22-1343	フジノヤ薬局
5月27日	日	しんたにクリニック	菊地クリニック	西森整形外科	いとう歯科医院	松川村	(0261)62-8880	フジノヤ薬局
6月 3日	日	栗田医院	小野医院	太田医院	きらり歯科医院	松川村	(0261)62-0005	太田薬局
6月10日	日	横沢医院	平林医院	あづみ病院	あづみ病院	池田町	(0261)61-1168	太田薬局
6月17日	日	公済堂医院	横澤内科医院	若林医院	師岡歯科	池田町	(0261)62-9781	—
6月24日	日	小谷村診療所	市立大町総合病院	松本クリニック	にこにこデンタルクリニック	大町市	(0261)23-5612	—



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



バガテルで春の芸術イベント

2月24日と25日の両日、河津バガテル公園で春の芸術イベント「FLOWER ART WEEK」が開催され、多くの来園者でにぎわいました。河津町出身のフラワーアーティスト後藤清也さんによるフラワーアレンジメントが展示されたほか、沼津交響楽団員によるコンサートが開かれ「ジュピター」や「星に願いを」などが演奏されました。

和歌山県 太地町



姉妹都市協定締結

現地時間1月19日(日本時間20日)に、フェロー諸島の町、クラクスヴィークと姉妹都市提携協定を締結しました。

フェロー諸島は、ノルウェーとアイスランドの間に位置するデンマークの自治領です。基幹産業は漁業であり、当町と共通しています。

両町は、持続的な海洋生物資源利用の伝統を有する共同体として永続的な友好関係を確立することで合意し、今回の締結に至りました。

これを契機とし、観光や教育等幅広い分野でお互いに交流を深めていきたいと思えます。

有料広告欄

村政情報はホームページまたはフェイスブックでもご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>
<https://www.facebook.com/hakuba.lg.jp>

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116
※地デジに関するお問い合わせは…
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 620人
(平成29年1月現在)



編集後記

今冬は、白馬村ワールドカップや平昌オリンピックが開催されるなど、とても賑やかな年になりました。特にオリンピックでは、白馬村出身の渡部暁斗選手がソチ五輪に続き2大会連続となる銀メダルを獲得するなど、その活躍は皆さんに大きな感動を与えたことと思います。また、日本代表全体を見ても史上最多数のメダルを獲得しており、選手皆さんには心からの労いと感謝をお伝えしたいところです。

長野五輪の際まだ齢5歳であった私は、残念ながらオリンピックの光景をほとんど記憶しておりませんが、受け継がれる物語を聞くと、やはり心こみ上げるものがあります。人生まだ始まったばかり。オリンピック選手のように誰かの心に残る仕事や生き方ができるように精進したいものです。

(広報編集担当：鷲澤、編集後記：広報編集委員M)

人口：9,286人 男：4,679人 女：4,607人 世帯数：4,391世帯
(平成30年3月1日現在)

※上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)