



2018 **8**
Vol.503

7月21日(土曜日)・22日(日曜日)に第21回白馬スノーハーブクロスカントリー大会が開催され、約2,200人余りの選手たちが1998年長野オリンピックの競技会場を走り抜けました。

ゲストランナーには、2011年世界陸上女子マラソン代表の野尻あずさ選手、地元白馬村出身でクロスカントリースキー元日本代表の成瀬野生さん、毎年ゲストとしてお迎えしている間野敏男さん、酒井浩文さん、そして吉本ナショナルDreamsのみなさんに今大会も熱く盛り上げていただきました。

大会は2日間ともに30℃を超える暑さの中行われましたが、たくさんの声援をうけ、懸命に走る姿が印象的でした。

広報はくば

図書館等複合施設の建設に向けた検討… 2～3
ごみの出し方・ごみ減量化…………… 4～5
長野県知事選挙・白馬村長選挙結果…………… 6

COOL CHOICE ～環境にとって賢い選択をしよう～… 7
後期高齢者医療保険証変更…………… 14
白馬高校レポートチャンネル…………… 20～21

白馬の豊かさとは何か

—多様であることから交流し学びあい成長する村—

図書館等複合施設の建設に向けた検討(1)

まずは知ろう！白馬村の図書館の過去と現在

白馬村では、新しい図書館等複合施設の建設に向けた検討を進めています。今年度は、有識者会議とワークショップを並行して開催しながら、基本構想を策定します。来月号から検討の経過をお伝えしていきますが、その前にまずは白馬村の図書館のこれまでと今を振り返ってみましょう。

■白馬村図書館の歴史

まずは歴史を紐解いてみよう！という事で、先日開催された「ウィキペディアタウンin白馬村」にて参加者が白馬村図書館の変遷をまとめて投稿してくれましたので、以下にご紹介します。

白馬村図書館は、1909年(明治42年)1月12日に創立。はじめに北城小学校(現白馬北小学校)内に図書館が置かれ、青年だけでなく村民に一般開放された。1917年(大正6年)には、図書購入費が81円、蔵書886冊であった。当時図書館の整理や運営は学校職員が行っていた。1956年(昭和31年)白馬村公民館が発足後、旧白馬村役場神城支所内の図書室に全て寄贈された。後に公民館が役場内に移動し、国道沿いの旧役場庁舎、現役場の2階、

隣接の多目的施設、さらに新築されたふれあいセンターと数か所移り変わった。そして1998年(平成10年)10月に長野地方務局大町支局白馬出張所の建物を後継利用する形で開設し現在に至っている。



2階に図書館が入っていた
旧白馬村役場庁舎

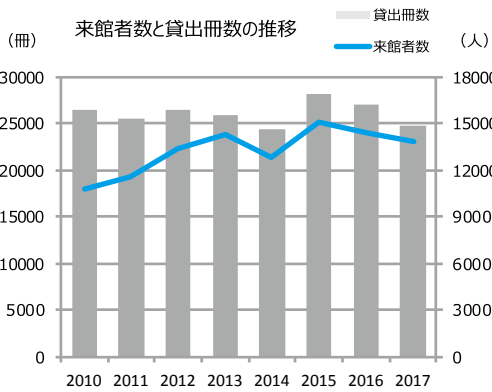
*これまでの図書館は、独立した施設ではなく、空き施設を有効に利用してきました。今の施設に移転したのが長野五輪の年、ちょうど20年前ということになります。

■現在の白馬村図書館

次に今の図書館について、どんな状況なのか確認してみましょう。

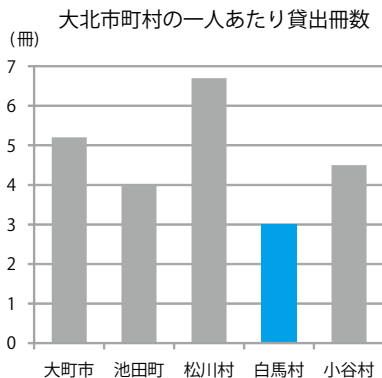
- 施設 設：昭和62年建築(築30年)
図書館占有面積398㎡
- 蔵書数：約5万3千冊
- 開館時間：午前9時～午後6時
- 休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、館内整理休館日(毎月最終金曜日)
- サービス・体制

- 貸出：1人10点まで(3週間)
- インターネット接続端末：1台
- 職員：3名(1日2名勤務)
- ボランティア：6名(蔵書点検等)



現在の白馬村図書館

- 利用者の要望に応じた施策
- 図書館システムの導入(H21)
- 12時～13時の閉館廃止(H23)
- 玄関ドアの自動化(H23)
- DVDプレーヤー設置(H24)
- インターネット接続端末設置(H24)
- 大北地域図書館の相互利用(H29)



*農業や観光で忙しい人が多いのか、アウトドア派が多いからか、一人あたりの貸出冊数は大北地域で毎年最も少ない状況です。



新しい図書館建設に向けたこれまでの検討の経過

白馬村総合戦略（H27.12）

～図書館建設による情報発信と広域連携～
情報発信機能を充実させた魅力ある図書館を建設し、広域的な情報（文化・芸術）を発信するなど訪れる人を引き付ける魅力的な空間を提供します。

* 図書館来館者数（重要業績評価指標 - KPI）
H26：12,809人 → H31：16,000人

白馬村第5次総合計画（H28.4）

住民の暮らしと文化振興の活力となるよう、公共図書館の運営を充実させるとともに、人づくりに役立つ図書館を目指します。また、図書館としての機能・役割を充足できる施設とは言いがたい現在の図書館について、収納スペースの見直しを行うとともに、施設の増改築や新図書館の建設について調査・検討を行います。

白馬村図書館基本計画（H28.4）

図書館協議会の答申を受け、白馬村教育委員会が策定。

* 運営理念

村民の暮らしを支援し、まちづくりに役立つ図書館をめざします。

* 運営方針

- ①子ども達の成長に役立つ図書館
- ②人づくりに役立つ図書館
- ③暮らしに役立つ図書館
- ④地域おこし、まちづくりに役立つ図書館
- ⑤文化振興に役立つ図書館



複合施設としての基本構想策定

これまでの経過を踏まえて、今年度は有識者会議とワークショップを並行して開催しながら、複合施設として併せ持つべき機能を検討するとともに、図書館を含めた施設全体の基本構想を策定していきます。

次号では、有識者会議についてお伝えする予定です。
ご意見・ご要望がございましたら、総務課政策企画係までお気軽にお寄せください。

お問合せ：白馬村役場 総務課 政策企画係 (72-7002)

現在の図書館の課題の洗い出し

白馬村図書館協議会

図書館基本計画策定に向けた協議の中で、現在の白馬村図書館の主な課題として、以下の内容を挙げました。

- ・施設の老朽化、収納スペースの限界
- ・高齢者や体の不自由な方でも利用しやすいサービス、施設の整備
- ・専任の館長、正規職員の配置なども含め、常時2名以上の勤務を確保するなど人員体制の強化
- ・ボランティアの館内業務補助の再開及び業務用端末の充実
- ・蔵書の充実、雑誌の購入、新聞の点数の拡大
- ・オンラインデータベースの導入、業務用端末の充実
- ・村誌のデータ版の作成、書誌データの補強入力作業
- ・講演会・読書会等のイベントの実施
- ・子ども読書活動の推進（計画含む）

新しい図書館の施設整備の方針

白馬村図書館施設検討委員会（H29.7～）

これからの図書館のあり方や施設整備について調査・検討するために、学識経験者や保護者代表、学校関係者等を委員として、これまでに6回の会議を開催しました。また、白馬中学校、白馬高校、シニアクラブ、役場職員、一般村民を対象としたワークショップをそれぞれに開催し、広く意見を集約しました。

* 新図書館の基本的な方針

- ①全ての村民・観光客に開放された図書館
- ②景観が良く、気軽に立ち寄れる場所に建っている
- ③明るい雰囲気、入りやすい
- ④自由に利用でき、使いやすい
- ⑤サービスがしやすくなっている
- ⑥将来の変化に対応できる
- ⑦環境に配慮した施設づくり
- ⑧地域の特色を活かした機能的で魅力的な図書館

学び、遊び、寛ぎ、交流など様々な要素を含めて、誰でも気軽に立ち寄り、安心してゆったり過ごせる新たな「場」を求める意見が多く寄せられました。

「白馬らしい図書館」として、北アルプスの懷に抱かれ、その恩恵を受け育まれてきた地域であること、国内外の多様な人々が交流する国際的な村であることを踏まえ、道標として人々がそこを目指し、休んだり情報を収集・交換しながら交流し、新たに歩き出していく「ケルン」のような存在になることを中間報告としてまとめています。

*各計画・会議資料等は白馬村行政ホームページをご覧ください。（総務課窓口でお渡しすることも可能です）



ふるさと納税で白馬村を応援 〜8月はふるさと納税

普及啓発月間です！

ふるさと納税は、制度創設から10年が経ち、白馬村にはこれまでに約8億円のふるさと納税が寄せられています。

白馬を想う方々からの貴重な寄附金として、震災の復興や白馬高校の魅力づくりなど、まちづくりの様々な事業に活用させていただいています。

白馬村も参加している「ふるさと納税の健全な発展を目指す自治体連合」では、「ふるさとを応援する」という制度本来の理念や趣旨を広げるため、今年から「ふるさと納税月間」を設定し、お盆で帰省する方が多い8月を「普及啓発月間」、寄附が多くなる年末を控えた11月を「利用促進月間」として、制度の啓発や利用促進を図ります。

税金は年々減少していく中で、ふるさと納税は、まちづくりを進める上で貴重な財源となります。

村外に在住しているご家族やご友人に、白馬村へのふるさと納税の呼びかけをお願いします。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：72-7002

ごみは正しく出しましょう

8月からごみの広域処理がはじまり、ごみの分別も移行に沿った方法でお願いいたしますが、**地区集積場**に出された、正しく分別されていないため収集できないごみの内、特に多いケースの正しい出し方を説明します。ごみを出す場合は、この正しい分け方・出し方・ルールを守ってください。

また、「ガイドブック・早見表」もご覧いただくようお願いいたします。

●燃えないごみのうち「金属類」・・・

出せる日 毎週月曜日

★金属製品等に資源化していますので正しく出しましょう。

出せるもの

② マークがある缶、スプレー缶、なべ、フライパン、アルミなべ、アルミホイール
釘・針・カミソリの刃 など

【出し方】

- ・北アルプス広域連合指定「金属類専用」ごみ袋に入れて出すこと。
- ・ごみ袋に地区名・氏名を必ず記入すること。
- ・軽く水洗いして出すこと。
- ・アルミ缶やビン類は絶対に入れないこと。
- ・スプレー缶は穴を開けてガスを完全に抜くこと。
- ・釘や針などの危険なものは缶に入れて「キケン」と表示して出すこと。

●燃えないごみのうち「ガラスくず・陶磁器くず」・・・

出せる日 毎週金曜日

★埋め立て処分しますので出せないものを入れないでください。

出せるもの

コップ、皿、茶碗、割れたビン、汚れが落ちないビン、白熱電球 など

【出し方】

- ・透明なビニール袋に入れて出すこと。
- ・アルミ缶やビン類は絶対に入れないこと。



●マークがある「アルミ缶」(リサイクル物)・・・

出せる日 毎週木曜日

★アルミ製品等に資源化していますので正しく出しましょう。

【出し方】

- ・透明なビニール袋に入れて出すこと。
- ・軽く水洗いして出すこと。
- ② マークがある缶などは入れないこと。

●びん類(リサイクル物)・・・

出せる日 毎週木曜日

★びん類などに資源化していますので正しく出しましょう。

【出し方】

- ・キャップやアルミのカバーを必ず外すこと。
- ・必ず中を洗うこと。
- ・無色(透明)、茶色、その他の色に分けること。
- ・透明なビニール袋に入れて出すこと。



お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715



幹事さん！出席者の皆さんに呼びかけをお願いします！
声を掛けていただくことで、みんなが取組む気持ちが生れます。

最後の10分間も自席について
最初の30分間は自席について

たべきり応援幹事心得

予約編

- お店を予約する時は、参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などをお店の人に伝えましょう。
- お店は、勝算に合わせたお料理を考えています。

当日編

- 宴会開始時に「残さず食べよう」と呼びかけて食べ残しが出ないようにしましょう。
- 大皿にちぎって残ったお料理は、食べられる人に勧めましょう。
- ※信州人の「個性」は「もったいない」です。よ「ふるまを尽くして」食べきりましょう。
- 「お聞き前へ中締め前」には、「ふるまを尽くして」食べきりましょう。

『もったいない』を大切に！ ごみ減量日本一！

長野県民が1人1日当たりに出すごみの量は、少ない方から3年連続全国1位！

食べ残しをしないことは、「食への感謝」とともに、ごみの減量に向けた行動の1つです。信州の豊かな自然を次世代に残すために、1人ひとりの心掛けで、食品ロスを含むごみの減量にご協力をお願いします。

【1人1日当たりのごみの排出量】
(平成28年度実績)

| | | |
|----|------|------|
| 1位 | 長野県 | 822g |
| 2位 | 滋賀県 | 831g |
| 3位 | 熊本県 | 843g |
| | 全国平均 | 925g |

【飲食店等の「生ごみ」の構成】

食残し 53%

半分以上が食べ残し

しかし、全国では、まだ食べられるのに廃棄される食品(食品ロス)が年間646万トン*あります。これは、国連WFPによる世界全体の食料援助量(約320万トン)の約2倍に相当します。『もったいない!』と思いませんか?

*農林水産省及び消費者庁「平成27年度食料ロス削減取組報告(ホームページ)」
【出典】平成20年農林水産省「外食・中食産業における食品ロス」について

心あわせ信州

カンバイ後の30分間は自分の席でお料理をいただきますように！

残さず食べよう! 30・10運動

【宴会たべきりキャンペーン】
重点取組期間 7~9月・12~1月

宴会では、たくさんのお料理が残ってしまいがちです。「もったいない!」です。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか?

お聞き前の10分間も自分の席でお料理をいただきますように!

「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店
長野県では食品ロスの削減を目指す県民運動として、県内各地の「食べ残しを減らそう協力店」と共に「食べ残し」の削減に取り組んでいます。

食べものに、もったいないを、もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」
食品ロス:食べられるのに捨てられている食品

信州ごみげんくつで、ジャンル・市町村別の協力店の検索が可能

発行:長野県環境部資源循環推進課

長野県は、「ごみ(一般廃棄物)排出量の少なさランキング3年連続日本一」となりました。

これからも日本一を続けるために、また、この美しい自然を次世代へと引継ぐためにも、更なるごみ減量は重要な課題です。

食べ残しが多いといわれている「宴会の料理」。7月から9月は、暑気払いや同級会など特に宴会の席が増える時期です。

誰でもできるごみ減量の取組のひとつが食べ残しをしないこと。

幹事さんは、呼びかけやお開きの前に食べ残しを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

お問い合わせ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715

白馬中学校で資源回収を行います

9月1日(土曜日)に白馬中学校の資源回収を実施します。

資源回収での収益は、総合発表会をはじめとする生徒会活動充実のために利用させていただきます。地域の皆さまのご協力をお願いします。

回収品目

- ・アルミ缶(中を洗ってつぶしていただくとありがたいです。)
- ・国産ビール瓶
- ・牛乳、ジュースの紙パック(縛らず紙袋等に入れてください。)
- ・一升瓶(茶色、緑のもの)

- ※回収しないもの
- ・スチール缶 焼酎の瓶 ウイスキー
 - ・ワインの瓶 透明の瓶 割れた瓶

回収時間・場所

お出しただけの資源は、朝8時30分までに、家の前の通りの分かりやすいところへ置いてください。

なお、野平の方は旧精米所前へ、立の間・青鬼・通の方は公民館前、どんぐりの方は管理事務所前、落倉の方は風切地蔵前へお出してください。



白馬村長選挙 投票状況

| 投票区分 | 当日有権者 | | 投票者数 | 投票率 |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | | |
| 第1投票所 白馬村保健福祉ふれあいセンター | 男 | 965 | 633 | 65.60 |
| | 女 | 969 | 685 | 70.69 |
| | 合計 | 1,934 | 1,318 | 68.15 |
| 第2投票所 塩島基幹センター | 男 | 276 | 209 | 75.72 |
| | 女 | 289 | 218 | 75.43 |
| | 合計 | 565 | 427 | 75.58 |
| 第5投票所 白馬村農業体験実習館 | 男 | 690 | 465 | 67.39 |
| | 女 | 721 | 486 | 67.41 |
| | 合計 | 1,411 | 951 | 67.40 |
| 第6投票所 沢渡公民館 | 男 | 292 | 217 | 74.32 |
| | 女 | 290 | 206 | 71.03 |
| | 合計 | 582 | 423 | 72.68 |
| 第7投票所 堀之内高齢者支え合いセンター | 男 | 116 | 97 | 83.62 |
| | 女 | 152 | 131 | 86.18 |
| | 合計 | 268 | 228 | 85.07 |
| 第8投票所 八方文化会館 | 男 | 270 | 171 | 63.33 |
| | 女 | 268 | 185 | 69.03 |
| | 合計 | 538 | 356 | 66.17 |
| 第9投票所 切久保公民館 | 男 | 316 | 214 | 67.72 |
| | 女 | 343 | 241 | 70.26 |
| | 合計 | 659 | 455 | 69.04 |
| 第10投票所 瑞穂農業生活改善センター | 男 | 608 | 334 | 54.93 |
| | 女 | 598 | 348 | 58.19 |
| | 合計 | 1,206 | 682 | 56.55 |
| 投票総数 | 男 | 3,533 | 2,340 | 66.23 |
| | 女 | 3,630 | 2,500 | 68.87 |
| | 合計 | 7,163 | 4,840 | 67.57 |

白馬村長選挙・白馬村議会議員補欠選挙が8月5日(日曜日)に行われ、結果は次のとおりとなりました。
 なお、白馬村議会議員補欠選挙は、立候補者が選挙すべき議員の定数を超えなかったため、無投票となりました。

白馬村長選挙・白馬村議会議員補欠選挙 選挙結果

○白馬村長選挙

| 当選 | 氏名 | 得票数 | 地区 | 所属 |
|----|-------|-------|------|--------|
| | 下川正剛 | 2,509 | 野平 | 無所属 現職 |
| | 篠崎久美子 | 2,231 | 三日市場 | 無所属 新人 |

当日有権者数 7,163人(男:3,533人、女:3,630人)
 投票総数 4,840票(男:2,340票、女:2,500票)
 投票率 67.57%(男:66.23%、女:68.87%)
 有効投票数 4,740票
 無効投票数 100票
 持ち帰りその他 無し



前列左より下川正剛村長、降旗明委員長、太谷修助議員

○白馬村議会議員補欠選挙

7月31日告示、8月5日執行の白馬村議会議員補欠選挙における選挙会において、次の者を当選人に決定しました。

| 氏名 | 地区 | 所属 |
|------|-------|--------|
| 太谷修助 | エコランド | 無所属 新人 |



COOL CHOICE(賢い選択)宣言

環境にとって賢い選択をしよう



白馬村はCOOL CHOICE運動を推進します！

白馬村では、今年度もCOOL CHOICE(クール・チョイス)事業を実施いたします。

昨年度は、『ジャパンEVラリー白馬』と同時に開催し、電気自動車等のエコカー試乗会、エコカーセミナー、親子EV体験教室を行いました。

今年度は、「白馬COOL CHOICE新聞」として、年に2回の予定で、電気自動車等の情報を掲載した紙面を発行いたします。

その他にも、「白馬EVシェアリング」や「親子EV体験教室」を開催いたします。この機会に、環境問題について今一度意識し、白馬村の美しい自然・環境を守っていきましょー！

COOL CHOICE運動って何?!

COOL CHOICE運動とは、地球温暖化防止対策等の温室効果ガスの削減をテーマ

にしたキャンペーンであり、今年で4年目になる国民運動です。

クールビズの実施、エコカー・エコ家電等の環境に優しい製品を選ぶなど、二酸化炭素削減につながる「製品」「サービス」「行動」など、「賢い選択(クール・チョイス)」を促すものです。



白馬COOL CHOICE新聞発行!!

白馬COOL CHOICE新聞では、電気自動車の情報や、白馬村の電気自動車の事

例、COOL CHOICE運動のレポート等、電気自動車を中心とした情報をお届けいたします。

発行は年に2回の予定で、2018夏号は8月初旬に各家庭にお届け致しております。イベント情報も掲載しておりますので、併せてご覧ください。

白馬EVシェアリング!!!

白馬EVシェアリングとは、電気自動車(日産リーフ)を使用した、カーシェアリングサービスです。白馬村民と白馬村に宿泊のお客様は無料で利用ができ、利用期間は、最長で1週間まで、電気自動車の乗り心地、使い心地を気軽に体験できます。



1週間という期間まで利用ができますので、電気自動車を所有した際のシミュレーションから、ちよっとしたお出かけまで、ぜひご利用ください。

利用をご希望の方は、利用日の3日前までに、白馬村観光局までお電話でお申込みください。
車両：日産リーフ(2台)

実施期間：平成30年8月〜平成31年1月(1台は平成30年9月から開始)
利用対象：白馬村民および白馬村内の宿泊客の方(運転免許が必要です)

※白馬村民以外の方は直接お申し込みできません。白馬に宿泊される方は、宿泊施設からお申し込みください。

利用期間：最長1週間以内
料金：無料
申込・お問合せ：白馬村観光局
電話：727-1000

親子EV体験教室

「ジャパンEVラリー白馬」の会場(Hakuba47)で、電気自動車のことがよくわかる小学生対象の体験教室を開催します。教材はkids ERK(子供用電気レーシングカート)を使用し、電気レーシングカートのパーツを組立な



がら、電気自動車の構造を学びます。完成後には自分で組み立てたカートに試乗することができます。

日時：平成30年9月2日(日曜日)14時受付開始
定員：先着10組まで
参加費：無料
持ち物等：長袖・長ズボン着用、サンダル不可、ヘルメット・グローブ貸出
申込：事前申し込み不要、直接受付にお越しください。

COOL CHOICE(賢い選択)に関して、詳しくは環境省COOL CHOICE特設サイトをご覧ください。

クールチョイス運動

検索

お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：72-7002



「法定相続情報証明制度」 をご利用ください

現在、各種の相続手続きは、お亡くなりになられた方の戸除籍謄本等の束を、相続手続きを取り扱う各種窓口へ何度も出し直す必要があります。

「法定相続情報証明制度」は、登記所（法務局）に戸除籍謄本等の束を提出し、併せて相続関係を一覧図に表した書面（法定相続情報一覧図）を出していただければ、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付いたします。

その後の相続手続は、法定相続情報一覧図の写しを利用いただくことで、戸除籍謄本等の束を何度も出し直す必要がなくなりますので、是非、ご利用ください。

詳しくは、法務局ホームページまたは長野地方方法務局までお問合せください。



お問合せ 長野地方方法務局 電話：026-235-6611

住宅・土地統計調査について



総務省統計局（長野県・白馬村）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共

団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

調査の結果はどう活かされるの？

住宅・土地統計調査の結果は、国や地方公共団体の住宅関連施策等のほか、以下のような学術研究等へも利用されています。

- 1 耐震や防災を主軸にした住宅や都市計画づくりの研究
- 2 空き家の今後の動向や住環境との相関関係に関する研究
- 3 太陽熱を利用するソーラーシステムの導入、高気密化・高断熱化などを図った省エネ住宅の研究



シリーズ 白馬村の大規模開発 基準改定、伐採又は土地形質変更 面積（分譲面積）について

村では、白馬村環境審議会の答申を踏まえ大規模開発基準を改定しました。内容については平成30年3月号広報でお知らせしましたが、個別事項の状況、改定の背景について、数回に分けお知らせします。今月号は、伐採又は土地形質変更面積（分譲面積）についてです。

○改定前

伐採又は土地形質変更面積（分譲面積）が3,000㎡以上の場合には、村と事前協議のうえ、環境審議会に諮問する。

○改定後（平成30年4月） 変更なし。

○改定の背景

環境審議会の答申は現状維持でしたが、雪処理の観点から、最低分譲面積（例えば300㎡）を設けることが望ましいとの附帯意見がありました。村では、平成30～31年度（2018～2019）に掛け、景観計画を策定しますので、その中で基準を定める予定です。

お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：72-7002





工事等による交通規制の状況をお知らせします

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

交通規制一覧表 ※この他にも小規模・短期間のもので発生することがあります

| 路線 | 区域 | 規制内容 | 規制終了予定日 | 規制時間 | 迂回路 |
|------------|------------------------|--------|-------------------|--------------|--|
| 村道 3146 号線 | 岩岳トンネル | 片側交互通行 | 平成 30 年 9 月 22 日 | 8:00 ~ 17:00 | |
| 村道 3106 号線 | 白馬町区 (デリシア付近) | 車両通行止め | 平成 30 年 10 月 5 日 | 終日 | 無 |
| 村道 2039 号線 | 飯田区 (大和出踏切周辺) | 車両通行止め | 平成 30 年 10 月 5 日 | 終日 | 有 村道 2241 号線 (アルプス通り) ~ 村道 2026 号線 (五電通り) |
| 村道 3067 号線 | どんぐり区入口 (オートキャンプ場入口付近) | 片側交互通行 | 平成 30 年 10 月 31 日 | 8:00 ~ 17:00 | |
| 村道 2174 号線 | みそら野区 (ホテル白馬八方前) | 片側交互通行 | 平成 30 年 10 月 31 日 | 随時 | |
| 県道 白馬美麻線 | 白馬平林建設付近 | 片側交互通行 | 平成 30 年 11 月 15 日 | 終日 | |

お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：85-0724

納付方法・納付場所

表中の納付方法及び納付場所でお支払いができます。

| | 村・県民税 | 国民健康保険税 | 後期高齢者医療保険料 | 上下水道料金 |
|-------------------|-------|---------|------------|--------|
| 現金払 (金融機関及び役場会計室) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 現金払 (コンビニエンスストア) | - | - | - | ○ |
| 口座振替 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| クレジットカードインターネット決済 | ○ | ○ | - | - |

納期限及び
口座振替日

8/27 月

8月納期の村税及び料金
村・県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
上下水道料金
8月請求分
第1期 第3期 第2期

村税・料金の
お支払いについて

お問合せ

白馬村役場
住民課

上下水道課

電話 85-0071
電話 85-0071
電話 85-0714

| | |
|-------------------|--|
| 工事名 | 平成30年度白馬村都市計画基礎調査委託業務 |
| 入札日 | 平成30年7月3日 |
| 場所 | 白馬村役場建設課 |
| 落札者 | (株)こうそく 大町営業所 |
| 落札決定額 | 4,644,000円 |
| 入札業者 | (株)こうそく 大町営業所 |
| 随意契約の場合は、相手方の選定理由 | 同社は、前回平成25年度にも当村において同事業を手がけており、また、本年度事業に関連付けて既に実施した白馬村都市計画基本図修正箇所抽出業務を完了、その結果に基づいて実施される基本図修正業務も委託しており、これらとの整合と長野県の委託を受けた本件基礎調査の正確な遂行を考慮すると、同社との随意契約が有利である。 |

| | |
|-------------------|--|
| 工事名 | 平成30年度白馬村都市計画図修正業務 |
| 入札日 | 平成30年6月28日 |
| 場所 | 白馬村役場建設課 |
| 落札者 | (株)こうそく 大町営業所 |
| 落札決定額 | 7,344,000円 |
| 入札業者 | (株)こうそく 大町営業所 |
| 随意契約の場合は、相手方の選定理由 | 同社は、本事業に関連付けて既に実施した修正箇所抽出業務を完了、納品済みであり、本事業はその抽出結果に基づいて実施されるため、これとの整合と基本図更新作業の正確な遂行を考慮すると、同社との随意契約が有利である。 |

入札結果



藤本元太白馬を走る！No.11

こんにちは、藤本です。とんでもなく暑い夏になっていますが、皆さん体調は大丈夫でしょうか？しっかりと水分補給(スポーツドリンク等の塩分を含んだものがよいです)をして、熱中症予防に努めてください。6月から、地球温暖化に対抗するとともに、夏の暑さを和らげるグリーンカーテンにしようと、役場でキュウリやゴーヤを少し植えているのですが、さすがにこの暑さで作物もへばっています。

7月は、地域公共交通検討委員会を開催し、交通の見直しを本格的に始めました。①住民向け交通の検討、②観光客の利便性向上、③通学用交通手段の検討が、3つの大きな課題です。今後、高齢化で地域の足の確保をしっかりと考えていかなければいけませんし、子育て支援の面からも通学用交通手段の検討は必要です。また、観光客の方々からの不満の第1位は村内交通です。現在、幅広く住民の皆さんの声を聞くため、村内2,500世帯のほか、保育園・幼稚園・小中学校の児童生徒の保護者、高校生、宿泊事業者、村内交通機関を対象に大規模なアンケートを実施しています。アンケートが届いているお宅も多いと思いますが、是非ご協力をお願いいたします。住民の皆さんの声を反映して、よりよい地域公共交通が実現できればと思います。



いまいち元気のないゴーヤ

第60回村民運動会のお知らせ

白馬村公民館では9月2日にスノーハーブにて第60回村民運動会を開催します。村民運動会は地区や世代を越えて普段できない貴重な交流ができる機会です。今年度も紅白2チームによる対抗戦で行います。詳細は行政ホームページをご確認いただくか、白馬村公民館までお問合せください。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：平成30年9月2日(日曜日)
午前8時30分から
場所：スノーハーブ

中止の場合は午前6時に広報無線にてお知らせします。



お問合せ 白馬村教育委員会 公民館 電話：85-0726

秋の全国交通安全運動が始まります

広く村民に交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、次のとおり秋の全国交通安全運動が実施されます。

○期間 平成30年9月21日(金曜日)～9月30日(日曜日)
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日曜日)

○スローガン 「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

○運動の重点 「基本」子供と高齢者の交通事故防止

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、例年、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中・自転車乗車中の死亡事故が増加します。

また、自動車乗車中における後部座席シートベルトの着用率やチャイルドシートの使用率がいまだ低調であること、さらに、重大事故の原因となる飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として後を絶たないことなどから、次の4点を全国重点とします。

- (1) 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- (2) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (4) 飲酒運転の根絶

お問合せ 白馬村役場 総務課総務係 電話：72-7002



白馬北小学校・太地小学校 姉妹都市訪問交流事業 〜深め合った交流から半年ぶりの再会へ〜

7月22日から24日までの3日間、白馬北小学校5年生児童59人が、姉妹都市提携を結んでいる和歌山県太地町に訪問し、太地小学校の児童との交流を行いました。



太地小の5年生とは、今年1月の岩岳スノーフィードで実施したクロスカントリースキー交流以来、半年ぶりの再会となりました。7月23日には太地公民館で交流会が行われ、太地小児童による「あや踊り」「うお踊り」の披露が行われたほか、観光遊覧船に乗っての交流、くじら博物館での見学、そして向裏海岸での海水浴・磯遊びを通じて、交流を深めました。

両校の交流は昭和61年にはじまり、北小児童が夏の太地町を訪問するようになってから30年以上の交流となります。これからも末永く、互いの児童の成長の糧となる交流が続くことを期待しています。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：72-7002

第21回白馬スノーハープロクロスカントリー大会



今年の大会も、日本各地から大勢の選手のご参加をいただき御礼申し上げます。

2日間にわたる第21回大会を盛況のうちに終了できましたことは、長野県陸上競技協会・大北陸上競技協会の皆様による審査、また、白馬村内各地区よりお集まりいただきました地区役員の皆様、白馬村体育協会加盟団体、さのさか・五電観光協会、大北医師会、スポンサーの皆様、ゲストランナーとしてご参加いただきました、間野様、酒井様、野尻様、成瀬様、吉本ナショナルDreamsの皆様、訪日研修のUAEの皆様のご支援とご協力が無ければ、大会は開催できませんでした。皆様のお力添えを心より感謝申し上げます。

本大会はスポーツ振興くじ助成金を活用して開催いたしました。独立行政法人日本スポーツ振興センターのご理解とご協力に感謝申し上げます。

来年も皆様のご参加を心よりお待ちしております。





2018 FIS サマーグランプリジャンプ 白馬大会

会場/白馬ジャンプ競技場 長野県北安曇郡白馬村
[コースビル416131 (K=120m)]

8.24金 25土

世界のトップジャンパーが
あのメンバーが白馬の空へ

8.23日 (入場無料)

- 17:00 / 公式練習1・2
- 引続き
クオリフィケーションラウンド

8.24日 (公式練習のみ入場無料)

- NBS杯女子サマージャンプ白馬
- 14:30 / 公式練習1・2・3
- FISサマーグランプリジャンプ
- 16:15 / 開場
- 17:30 / トライアルラウンド
- 18:30 / ファーストラウンド
- 引続きファイナルラウンド・表彰式

8.25日

- NBS杯女子サマージャンプ白馬
- 13:00 / 開場
- 14:30 / トライアルラウンド
- 引続きファーストラウンド
- 引続きファイナルラウンド・表彰式
- FISサマーグランプリジャンプ
- 17:30 / クオリフィケーションラウンド
- 18:30 / ファーストラウンド
- 引続きファイナルラウンド・表彰式

NBS杯
女子サマージャンプ白馬
8/25(土)同時開催!!

13:00 / 開場 14:30 / 開始



スポーツ振興基金助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センター

■入場料 [前売券] 大人1,300円 [当日券] 大人1,500円

中学生以下
無料

- 問い合わせ / (一社)白馬村スキークラブ 電話 0261-71-1170
- 大会情報 / <http://www.hakuba.gr.jp/>
- 販売開始 / 6月27日

チケットの
お求めは

レジャーチケット HTA販売センター【セブン・イレブン・ローソン・ファミリーマート・サンクス・ミニストップ(商品番号: 02489888)】白馬村観光局、道の駅白馬

■主催 / (公財)長野県スキー連盟(SAN) ■主管 / (一社)白馬村スキークラブ(HSC)、白馬村スキー大会実行委員会 ■公認 / 国際スキー連盟(FIS)、(公財)全日本スキー連盟(SAJ)
■後援 / 長野県、長野県教育委員会、白馬村、白馬村教育委員会、信濃毎日新聞社、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、NHK長野放送局
■協賛 / 各社



北アルプス連携自立圏

健康づくり講演会

いま注目の臓器...
それは腎臓です！

日時 **平成 30年 9月 2日 (日曜日)**

午前9時30分～11時30分 (受付開始 9時)

会場 **サン・アルプス大町**

(大町市大町 1601-2 電話 0261-22-9988)

演題1 **なぜ、いま、糖尿病性腎症重症化予防なのか**

講師

千葉県病院事業管理者 (病院局長)

千葉大学病院客員教授

(元厚生労働省健康局長)

矢島 鉄也 氏



演題2 **腎臓について知ろう**

～腎臓は健康に密接に関係する臓器です～

講師

独立行政法人 地域医療機能推進機構

東京高輪病院院長

木村 健二郎 氏



参加費 **無料**

定員 **200名** ※要事前申込

(定員になり次第締め切ります)

※ 当日健診結果等をご持参ください



主催：北アルプス連携自立圏 (大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村)

問合せ・申込み先：白馬村役場 健康福祉課 保健師

電話 85-0713 FAX72-7001



後期高齢者医療制度被保険者の皆様

平成30年8月1日から 新しい保険証で受診してください

新しい保険証は、7月下旬までに、
お住まいの市役所・町村役場から送付します。



旧(橙色)



新(黄色)

保険証は7月下旬に
発送してあります。

保険料納付は
8月から!!
納付書は8月中旬頃
送付します。



保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。
8月からは、医療機関に新しい保険証を見せてください。

お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320
〒380-0935 長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階
または、お住まいの市役所・町村役場の後期高齢者医療制度担当窓口へ



9月9日は救急の日

もし家族が倒れた時、あなたならどうしますか？その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な命を救うことができるかもしれません。

平成16年からは、一般市民でも安全かつ容易に電気ショックを行えるようにAEDの使用が認められ、全国で公共施設等への普及、設置が広まっています。北アルプス広域消防本部では、次のとおり普通救命講習を開催いたしますので、AEDの適切な使用方法を含む心肺蘇生法を覚えたい方、興味のある方、奮ってご参加ください。

実施日 9月9日(日曜日)

9時～12時

定員 30名

(定員になり次第受付を終了します)

会場 北アルプス広域消防本部

3階講堂(大町市大町4724・1)

費用は無料です。講習修了者には修了証を交付します。

詳しくは、北アルプス広域消防本部の公式ホームページをご覧ください。北部消防署までお気軽にお問い合わせください。

お問合せ 北アルプス広域消防署 電話：72-0119

若者サポートステーション 利用説明会・個別相談

気になったら行ってみよう。

「就活に関する相談は誰にすればいいの」
「働く練習をしてみたい」
「対人スキルや社会人スキルを学びたい」
「働くことに不安や心配があつて自信がない」

開催日 8月28日(火曜日)

9月5日(水曜日)

説明会 10時～11時 予約不要

支援の様子や利用の方法について説明します

個別相談 11時～15時 完全予約制

相談時間は1組1時間

会場 サナルプス大町 小会議室

(大町市大町1601・2)

申込、お問合せについては左記にご連絡ください。

しおじりサポートステーション

〒399・0706

長野県塩尻市広丘原新田282・2

電話番号：0263・54・6155

HP：<http://shiosapo.jpn.org/>

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康づくり係 電話：85-0713

地域包括支援センターだより

「健康体操教室・神城地区合同健茶会」を実施しました！

去る7月6日神城農業体験実習館を会場に、日頃は各地区公民館などで行っている地区健茶会を一堂に会し、まだ健茶会に参加したことのない方の体験も目的に行いました。

参加者は19名。今回初めて体験参加された方を含め、皆さん指導者からのメリハリのあるリードのもとに美しいポーズを難なくこなし、笑いの溢れる和やかな会になりました。後半は地域包括支援センター職員からの「特殊詐欺の話」。誰もが「自分はだまされない」という自信があっても当事者になりえるので気を付けよう！と確認しました。

次回の北城地区合同健茶会は秋頃の予定です。新規体験参加も大歓迎ですので、是非ご都合付けてお出掛けください！



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：72-6667

大北地域 こころ・法律・仕事の なんでも相談会を開催します

長野県は「生きる支援」として、「こころ・法律・仕事の悩みに関するなんでも相談会」を開催します。

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「生きるのがつらい」など、どこに相談していいかわからない、様々な悩みや事情を弁護士や精神科医等の専門家がじっくりとお聞きします。相談は無料、事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

- 1 日 時 平成30年8月29日(水曜日)
14時～19時(18時最終受付)
(相談希望者多数の場合は、最終受付時刻前でも受付を終了することがあります)
- 2 場 所 サン・アルプス大町 2階 大会議室(大町市大町1601-2)
- 3 実施主体 長野県いのち支えるプロジェクト(長野県・日本財団・ライフリンク)
- 4 共 催 (予定)大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村
- 5 相談内容 「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「生きるのがつらい」「どこに相談していいかわからない等、様々な悩み
- 6 相談対応者 弁護士、精神科医、生活・就労相談員、保健師
- 7 申込み 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。
- 8 相談料 無料・秘密厳守

お問い合わせ 大町保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話：23・6529 (平日8時30分～17時まで)

白馬村健康づくり推進委員会

村では、総合的な健康づくり対策を積極的に推進するため、「白馬村健康づくり推進協議会」を設置しています。

本年度、この協議会では健康増進法に基づく「健康増進計画(第二期)」の中間評価を行います。そして、「白馬村審議会等の委員公募要綱」に基づき、村民の方からも委員に加わっていただくこととし、このことについて積極的な意見を述べていただける方を募集していますので、村民の皆さまからの応募をお待ちしております。

募集の概要

1. 募集人数 2名
2. 任 期 委嘱の日から2年間(概ね平成32年9月末日まで)
3. 開催回数 年3回程度(場合によっては若干回数が増えることもご承知ください)
4. 報酬費等 会議に出席いただいた場合には、村が定める報酬額をお支払いします。
5. その他 会議は平日で、1回概ね2時間程度を予定しています。

応募要領

1. 応募資格 次の(1)から(3)のいずれの要件にも該当する方
 - (1) 白馬村に住所登録している20歳以上(平成30年8月1日現在)の方
 - (2) 他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
 - (3) 行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方
2. 応募手続 応募申込書を白馬村役場健康福祉課に持参、郵送、FAX又はe-mailにより提出してください。

応募申込書(必要事項を記入してください)
・健康づくりについて、あなたのご意見やご提案等を必ず応募申込書に記述してください。

3. 受付期間

平成30年8月20日(月曜日)～9月20日(木曜日)
《郵送する場合》 9月20日(木曜日)までの消印のあるものに限り受付します。
《持参する場合》 期間中の受付は、午前8時30分～午後5時15分までです。
なお、土日曜日及び祝日は閉庁のため、受付できません。

《FAX、e-mailで提出する場合》9月20日(木曜日)午後5時00分までに送信願います。

応募申込書の入手方法

- (1) 白馬村役場健康福祉課で入手できます。
- (2) 白馬村役場のホームページから、応募申込書様式等をダウンロードできます。

選考方法

提出された「応募申込書」により選考を行います。なお、応募者多数の場合には、白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき、選考委員会により選考します。

選考結果の通知

平成30年9月下旬(予定)に、郵送により本人あて通知いたします。

お問い合わせ 白馬村役場健康福祉課健康づくり係
電話：85・0713





【障害者計画って何!? No.3】

今月号では、2つ目の理念「社会参加の促進と就労支援」について紹介します。

○社会参加の促進と就労支援

障がいのある人を含むすべての人々が、社会活動や文化活動を通じて、自らの個性や能力を発揮し、自己実現を図ることが社会づくりを推進するうえで重要となります。療育・発達支援から就労支援等への切れ目なくつながるサポート体制を確立していくことが必要となり、そのための方向性を3つの項目に分けていきます。

(1) 社会参加と自立の促進

- ・村の行事やイベント、講座、各種意見交換等の場に障がいのある人が気軽に参加できる体制整備の確保。
- ・スポーツ施設や公民館等、各種公共施設のバリアフリー化と、移動手段の充実による、障がいのある人が利用しやすい環境整備。
- ・資料の事前配布、テキストデータ化等、障がいに対応した資料づくり作成に向けて努めるとともに、体制整備の強化。

(2) 育成と教育の充実

- ・学校、保育所、幼稚園、地域等が連携を図りながら、地域で健やかに生活・成長できる環境づくりの推進
- ・障がいのある児童に対して、施設や

関連機関の連携による一貫した療育・指導体制の整備充実。

- ・保護者に対しては、子どもが安定した家庭生活を送るために、成長過程に応じた療育・教育に関して適切な助言・指導を行うための相談支援体制の充実。

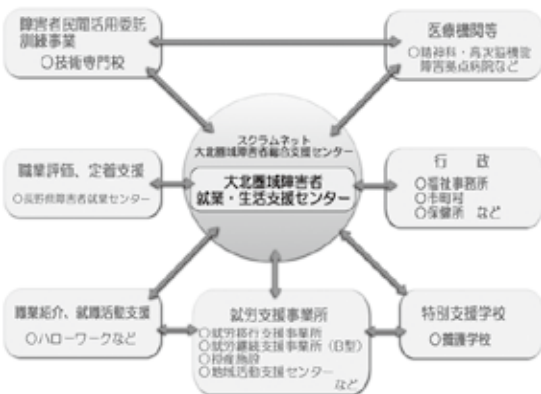
(3) 雇用・就労の促進

- ・障がいのある人が適性に応じ自由に職業が選択でき、就労機会を確保するため、大北圏域障害者総合支援センター「スクラムネット」(※)、ハローワーク等の関係機関と連携の充実。
- ・福祉就労から継続的な一般就労へ移行できるような就労移行支援体制を整備するとともに就労後の職場定着支援。

※大北圏域障害者総合支援センター「スクラムネット」とは？

障がい等に係る相談をワンストップで対応出来る総合相談窓口として、相談支援、サービス調整、情報提供、関係機関によるネットワーク作りなど、様々なニーズに対応し安心できる日常生活をサポートしています。就労に関しては、就業・生活支援センターが設置されており、様々な課題等に対して関係機関と連携、協力して就業面、生活面の一体的な支援を行います。

関係機関連携のイメージ図



相談、お問合せ等については、左記にご連絡ください。

大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」

〒398・0002
大田市大町1129
大田市総合福祉センター内
TEL: 02661・26・3855
FAX: 02661・26・3856
E-mail: sukuranujp@omachishakyo.org

☆ワンポイント講座(障がいに関するマーク)

日常生活の中で駅や公共施設等で様々なマークを見かけることが多いと

思います。このようなマークを理解することが共生社会実現に向けた第1歩となります。今月号より、複数回に分けて障がいに関するマークを紹介していきます。

○障害者のための国際シンボルマーク
障がいのある方が利用しやすい建築、施設であることを示す、世界共通のマークです。

車いすを利用する方だけでなく、障がいのあるすべての方のためのマークです。



○身体障害者標識(身体障害者マーク)
肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、努力義務となっています。

危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



○次回:3つ目の理念「人にやさしいまちづくり」について

お問合せ先

白馬村役場健康福祉課福祉係
電話・85・0713



「飲み物と砂糖」

飲み物に含まれる砂糖の量

※あくまで例としての砂糖量です。

| 飲み物 | 砂糖 |
|---------------------------------|-----|
| ☆白馬のおいしい水 (コップ1杯・200ml) | 0g |
| ☆お茶 (ボトル1本・500ml) | 0g |
| ☆乳性飲料 (ボトル1本・500ml) | 55g |
| ☆ジュース・清涼飲料 (ボトル1本・500ml) | 55g |
| ☆スポーツ飲料(甘め) (ボトル1本・500ml) | 30g |
| ☆スポーツ飲料(甘さ控えめ) (ボトル1本・500ml) | 15g |
| ☆透明飲料(桃味) (ボトル1本・500ml) | 25g |
| ☆野菜ジュース (1パック・200ml) | 15g |
| ☆乳酸飲料 (1本・80ml) | 9g |

シュガー
スティック

3g

1日にとる砂糖の目安量

健康的な大人: 約25g

子どもや高齢者: 約10~15g

前回は熱中症のお話をしました。熱中症予防のポイントはこちら。今回は水分補給にちなんで飲み物とお砂糖の話をお届けします。

白馬村もいよいよ夏本番となりましたが、暑い日が続くと、冷たい清涼飲料水、スポーツドリンク、アイスクリームからはたまたか氷まで、つい手が伸びてしまいますよね。しかし、そういったものには、想像するよりも多量の砂糖が含まれている事をご存知でしょうか？

そこで例として、一般的に販売されている飲み物の砂糖の量を見てみましょう。

普段の水分補給は、必要な電解質は食事から取れるため、水や麦茶でもOKです。とはいえ、真夏は熱中症も心配…水分摂取は状況に合わせて選べるといいですね。

経口補水液は脱水状態に適した飲料です。もちろん健康な時に飲んでも問題ありませんし、明らかに熱中症とわかる時には効果的です。注意点は日常的にがぶがぶ飲むと塩分の過剰摂取につながる事です。

ミネラルに加えて糖分、アミノ酸などを取れるスポーツドリンクは、エネルギー源としても優秀で、トレーニングやスポーツに最適です。ただし、飲みすぎると糖分の過剰摂取につながるので注意！

イオンウォーターなどは、適度に電解質を含みます。日常生活の水分補給にはカロリーと糖分が少ない方が嬉しいですね。特に、浸透圧が低いこれらの飲み物は水分の吸収速度も速いです。

他の嗜好飲料も風邪の時やほっと一息つきたい時など一役買ってくれますね。自身の血液検査の結果等とも相談しながら、自分に合った飲み物を選びましょう。

自分のからだのコト…知りたくない？

知りたくなったら健診へ！

白馬村では平成30年も特定健診・各種がん検診を行っております。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康づくり係 電話：85-0713



子育て耳より情報 No.11

子育てに役立つ様々な情報をお伝えしていきます。
今回は子育て支援課から「ペアレント・トレーニング」のお話です。

「ペアレント・トレーニング」

子育て支援課では、毎年ペアレント・トレーニングを実施しています。ペアレント・トレーニングとは、子育てに困ったときに、子どもが実際にしている行動を見つめ直して、子どもとの効果的な関わり方を学ぶトレーニングです。これを学ぶことにより、子どもの成長を感じやすくなったり、子どもを見つめるまなざしに変化したり、育児不安が軽減される等の効果が期待されています。ここで大切なことは、子どもの問題を「性格としてではなく行動として見る」と「本当の『褒める』とは何か」「大人の行動を変えること




とで子どもの行動が変わる」の3つです。
具体的な内容としては、①子どもの行動の分類と対処法 ↓ 子どもの行動を増やしたい行動「減らした

い行動」などに分け、それらの行動に対する対応方法を学びます。②肯定的な注目の仕方 ↓ 悪いところばかりに注目してしまいますが、良いところに注目して褒めてあげることが大切です。良いところを見つけたら「コツ・褒めるコツ」を学びます。③上手に指示を出す方法 ↓ 「かたづけなさい」などの指示は、子どもにとって怒っていると思われてしまうこともあります。上手に指示するということは意外に難しいことです。また、指示に従った時、従わなかった時の適切な対応方法も学びます。このトレーニングは、子どもの困った行動を直すためのものではありません。親が子どもの行動をよく見て、具体的な褒め方や指示の出し方を学び、家庭での効果的な子育ての方法を見つけるためのトレーニングです。今年度も、全4回の講座が開かれ、15名ほどの保護者の方が受講されました。

子育て支援課では、このような講座を実施することで、白馬村に住む親御さんの子育ての不安を少しでも減らすことができればと願い、これからも子育て支援の事業を実施していきたいと考えています。
今回は子育て支援ルームからです。


白馬村子育て相談支援センターおひさまの2つのサービス

7月から始まりました新サービス「白馬村子育て支援アプリおひさまメモリーズ」「遠隔健康医療相談 小児科オンライン」への登録数も増えています。未登録の方は是非登録し、利用をお願いします。

 白馬村子育て支援アプリ
おひさまメモリーズ

妊娠から出産、育児までをフルサポート。地域とつながる、安心の子育て支援アプリです。



 遠隔健康医療相談
小児科オンライン

お子様についての質問や悩みを平日の18時～22時にLINEや電話で小児科医に無料相談ができます。無料利用するには合言葉が必要となります。対象となる子育て世帯の方にはチラシを6月末にお送りしました。詳細は、チラシをご覧ください。



「平成30年度 長野県地域発 元気づくり支援金」を活用しました。

白馬村子育て相談支援センター「おひさま」では、子育てガイドブック作成・遠隔健康医療相談小児科オンラインの導入経費・発達支援教室の備品購入に活用しました。



本年度国際観光科1期生が卒業します

平成30年8月20日

(第148号)

TEL 0261(72)2034(代表)

<http://www.nagano-c.ed.jp/hakubahs/>

白馬
高校

HAKUBA HS Report Channel

白馬高校レポートチャンネル

スノーモンキー英語ツアー研修

4月18日 観光コミュニケーション英語（国際観光科2年）の授業の一環で、地獄谷野猿公苑（通称「スノーモンキー」）・小布施・善光寺の英語ツアー研修を実施しました。このツアーは、白馬発の外国人向けオプションツアーとして人気が高く、実際にツアーを体験することを通して、県内の観光に関する見地を広めることを目的として行いました。フィールドワーク後は、スライドを用いて模擬ガイドをするプレゼンテーションに取り組みました。



夏目堅司氏講演会

4月21日 パラリンピック選手の夏目堅司氏にご講演いただきました。夏目堅司氏はテストジャンプで着地を失敗し脊髄損傷、車椅子生活となりましたが、翌年から競技を始め、その後バンクーバー、ソチ、ピョンチャンと3大会パラリンピックに出場されました。



講演会では着地を失敗した経緯や、その後どのように乗り越えたかをお話しいただきました。また、夏目堅司氏が使用されているチェアスキーに乗せてもらいました。

デュアルシステム調印式

6月14日 実習に参加する生徒および学校、実習先の企業の代表者の三者で、デュアル実習協定書の調印式が、開催されました。デュアルシステムとは学校の授業を受けながら、仕事のトレーニングをすることで、仕事に対する意欲や意識が高められたり、AO入試等で実際の体験談として自己PRの際に自信を深められるなどの利点があります。

<本年度の実習先企業>

- ・白馬観光開発株式会社
- ・八方尾根開発株式会社
- ・株式会社シェラリゾートホテルズ
- ・株式会社五竜



1学年予備登山

6月6日 7月に行われる登山に向けて八方尾根への予備登山が行われました。1・2時間目まで授業を受けた後、3時間目から八方尾根に向けて出発しました。ゴンドラとリフトを乗り継いで、八方池山荘から八方池を目指して歩きました。登りはじめは小雨が降っていましたが、途中からは雨も止み、周囲の景色も見えるようになりました。1時間程歩いて八方池に到着しましたが、池はまだ雪に覆われており標高の高さを感じました。また、いつもは見上げている白馬岳などの山々を目前で見ることができ、自然の雄大さを感じることができました。友達と山を背景に写真を撮っている生徒が沢山いました。白馬の自然に親しむ有意義な時間になりました。

八方池の景色はとてもきれいでした



松本英語ガイド演習

6月18日 観光コミュニケーション英語（国際観光科2年）の授業の一環で、大王わさび農場・松本城と周辺地域を巡る松本英語ガイド演習を実施しました。このツアーも前回のスノーモンキーに並んで、オプションツアーとして人気が高く、県内の観光に関する見地を広めることができました。

松本城にて



大王わさび農場にて



5月28日に実施したSki Japan Holidaysガイドの中村弥冬さんと松本を巡るフィールドワークを参考に、当日は2台のマイクロバスに分乗し、バス内でのガイド、大王わさび農場でのガイド、松本に到着してからは松本城・縄手通りでのガイドを6班に分かれ、外国人ゲストを対象に案内しました。



図書館だより

平成30年8月

白馬村図書館

No.201

TEL(72)-5200

図書館の
おやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)
→祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の
開館時間

午前9時～午後6時

○休館日のお知らせ

(色がついてる日が休館日になります。)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8月20日 | 8月21日 | 8月22日 | 8月23日 | 8月24日 | 8月25日 | 8月26日 |
| 8月27日 | 8月28日 | 8月29日 | 8月30日 | 8月31日 | 9月1日 | 9月2日 |

—白馬村図書館利用案内—

〈インターネット用パソコン〉

インターネット用パソコンを1台設置しています。個人の調査・研究・学習のための情報の検索・閲覧にご利用いただけます。利用時間は、1回30分です。



〈視聴覚資料の館内視聴〉

図書館の中で、DVD・CDの視聴ができます。館内貸し出しは1回1作品です。

〈視聴覚資料の館外貸出〉

CD・DVDソフトは、一人3点まで3週間貸出できます(図書とあわせて一人10点まで)。お借りになりたい作品と、図書館の利用者カードをカウンターまでお持ちください。



いずれのご利用の場合も、図書館の利用者カード、または**現住所の確認ができる身分証明書**を添えて、お申し込みください。詳細は図書館までお問合せください。電話番号0261-72-5200

—新着案内—

ご家庭のパソコンやスマートフォンで、その他の図書・視聴覚ソフトの新着案内、在庫状況をご覧ください。

【白馬村行政ホームページ→白馬村図書館→図書館カレンダー・蔵書検索・新着案内】

【一般】

| 書名 | 著者名 | 分類 |
|--------------------------------------|------------|------|
| 読書という荒野 | 見城 徹 | 019ケ |
| 知らないと損をする最新配偶者控除 「つまりいくらまで働ける？」がわかる本 | 梅本 正樹 | 345ウ |
| ダルク 回復する依存者たち | ダルク〔編〕 | 368ダ |
| フードバンク 世界と日本の困窮者支援と食品ロス対策 | 佐藤 順子〔編著〕 | 611サ |
| ジュニアスポーツコーチに知っておいてほしいこと | 大橋 恵ほか | 780ジ |
| 文学 2018 | 日本文藝家協会〔編〕 | Fブ |
| ベスト・エッセイ 2018 | 日本文藝家協会〔編〕 | 914ベ |
| 憂鬱な10か月 | イアン・マキューアン | 933マ |

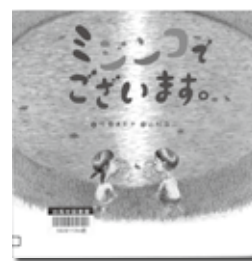
【児童】

| 書名 | 著者名 | 分類 |
|-----------------------------|----------------|------|
| ざんねんないきもの事典 続々 おもしろい!進化のふしぎ | 今泉 忠明〔監修〕 | 480ザ |
| ビューティフル・ネーム | 北森 ちえ | 913キ |
| ひきがえるにげんまん | 最上 一平 | 913モ |
| おしっこちょっぴりもれたろう | ヨシタケ シンスケ〔作・絵〕 | Eヨ |



ちょうちょのためにドアをあけよう
おねだりするときどんな顔をしたらいのかな?小さい人から小さい人への、ゆかいなくらしのアドバイス集。

モーリス・センダック〔絵〕
分類 Eセ



ミジンコでございませう。
小さい小さいミジンコは、恐竜の時代から命をつないできました。ふしぎなミジンコの習性をおして、命のつながりを考えましょう。

山村 浩二〔絵〕
分類 Eヤ

【DVD】

| | |
|----------------------------|--------------------------|
| 日本でいちばん美しい町並 第4巻 甲信越シリーズ | Wonder Mountains 2 |
| おさるのジョージ 2 | シナモンのおうちでチャレンジ |
| シナモンのげんきにおでかけ | シナモンのみんなともだち |
| ふるさと再生 日本の昔ばなし「座敷わらし」ほか | ふるさと再生 日本の昔ばなし「牛若丸」ほか |
| ふるさと再生 日本の昔ばなし「一休さんの虎退治」ほか | ふるさと再生 日本の昔ばなし「花さか爺さん」ほか |

8～9月 保健ガイド

16日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

| 月 日 | 事業名 | 受付時間 | 対象になるお子様 |
|----------|-----------|-------------|------------------|
| 8月27日(月) | 2ヵ月育児相談 | 9:30～9:45 | H30年6月生 |
| 9月14日(金) | 乳児健診 | 9:15～9:30 | H30年4月生・H29年10月生 |
| 9月19日(水) | 3歳健診 | 13:00～13:15 | H27年7月～9月19日生 |
| 9月26日(水) | 7ヵ月もぐもぐの日 | 9:45～10:00 | H30年1月生 |
| 9月27日(木) | 2ヵ月育児相談 | 9:30～9:45 | H30年7月生 |

■予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

| 月 日 | 事業名 | 受付時間 | 対象になるお子様 |
|----------|--------|-------------|--------------|
| 8月17日(金) | 各種予防接種 | 13:00～13:30 | 個別にご案内しています。 |
| 9月11日(火) | 各種予防接種 | 13:00～13:30 | |
| 9月21日(金) | 各種予防接種 | 13:00～13:30 | |

■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間：9:30～12:00

| | |
|----------|-------|
| 1歳児の広場 | 毎週火曜日 |
| 0歳児の広場 | 毎週水曜日 |
| 2・3歳児の広場 | 毎週木曜日 |

自由利用

| | |
|-----------|-------------|
| 毎週月曜日 | 9:30～12:00 |
| | 13:30～16:00 |
| 毎週火・水・木曜日 | 13:30～16:00 |

行事日程

| 月 日 | 行事名 | 対 象 | 開始時間 |
|----------|-----------------------------|-------|--------|
| 8月23日(木) | おいしいものたべよの日 | 2,3歳児 | 11:20～ |
| 8月28日(火) | おいしいものたべよの日 | 1歳児 | 11:20～ |
| 9月 3日(月) | ホーポーズパペットシアター “七匹のこやぎ” | | 10:30～ |
| 9月 4日(火) | 親子体操 | 1歳児 | 10:30～ |
| 9月10日(月) | おはなし会 | | 11:00～ |
| 9月11日(火) | おいしいものたべよの日 | 1歳児 | 11:20～ |
| 9月13日(木) | ミニ運動会(詳しくは支援ルームへお問い合わせください) | 2,3歳児 | 10:00～ |
| 9月20日(木) | 親子体操 | 2,3歳児 | 10:30～ |
| | おいしいものたべよの日 | | 11:20～ |
| 9月26日(水) | タッチケア(詳しくは支援ルームへお問い合わせ下さい) | 0歳児 | 10:30～ |

■人権心配ごと相談

| 開設日 | 時 間 | 場 所 | 相 談 員 | お問合せ先 |
|----------|-------------|-------------------------|--------|--------------------|
| 9月12日(水) | 13:00～16:00 | ふれあいセンター2階 ボランティアルーム | 人権擁護委員 | 白馬村社会福祉協議会 72-7230 |

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■心配ごと相談

| 開設日 | 時 間 | 場 所 | 相 談 員 | お問合せ先 |
|-----------|-------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|
| 10月10日(水) | 13:00～15:00 | ふれあいセンター2階 ボランティアルーム | 司法書士・人権擁護委員 民生児童委員 | 白馬村社会福祉協議会 72-7230 |

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■休・祝日緊急当番医表

| 月 日 | 曜日 | 北部地区(白馬・小谷) | 大町市内 | 南部地区(池田・松川) | 歯 科 | | | 白馬村内薬局当番店 |
|-----|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|---------------|-----------|
| 8 | 25 土 | 横沢医院 | — | — | — | — | — | — |
| | 26 日 | しんたにクリニック | 市立大町総合病院 | 吉村医院 | グリーン歯科クリニック | 大町市 | (0261)23-6666 | フジノヤ薬局 |
| 9 | 1 土 | しんたにクリニック | — | — | — | — | — | — |
| | 2 日 | 栗田医院 | 野村クリニック | はーぶの里診療所 | おだ歯科 | 白馬村 | (0261)72-6482 | 太田薬局 |
| | 9 日 | 神城醫院 | 大町協立診療所 | あづみ病院 | あづみ野歯科 | 松川村 | (0261)62-2332 | フジノヤ薬局 |
| | 16 日 | 神城醫院 | 伊東医院 | 平林メンタルクリニック | オハラデンタルクリニック | 大町市 | (0261)23-0500 | フジノヤ薬局 |
| | 17 月 | 白馬診療所 | 柿下クリニック | 西森整形外科 | いざわ歯科医院 | 大町市 | (0261)23-0750 | フジノヤ薬局 |
| | 23 日 | 栗田医院 | 遠藤内科医院 | 近藤医院 | 小谷歯科医院 | 小谷村 | (0261)82-2762 | 太田薬局 |
| | 24 月 | しんたにクリニック | 最上整形外科クリニック | 太田医院 | 小田切歯科医院 | 池田町 | (0261)62-3134 | フジノヤ薬局 |
| | 30 日 | 小谷村診療所 | 菊地クリニック | あづみ病院 | 金子歯科医院 | 大町市 | (0261)23-2200 | — |



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



参加者と回収されたごみ

みんなで海岸をきれいに

地域美化活動が7月2日、今井浜海岸で行われ、東小学校の児童や保護者、地域の人など85人が参加しました。

東小学校では、子どもたちの地域の自然を大切にす
る気持ちを高めるため、毎年夏に今井浜海岸の清掃活
動を行っています。児童らは、大人たちと協力しなが
ら流木などのごみを拾い集めました。気温が高く暑い
中、一生懸命ごみ拾いをし、約1時間の活動で軽トラ
ク3台分のごみが回収されました。

和歌山県 太地町



～ちびっ子広場夏祭り～

7月9日(月)ふれあいルーム(旧保育園舎)で、ちびっ
子広場プチ夏祭りが行われました。未就園児は、保護
者の方と一緒にお店をまわり、スーパーボールすくい、
アンパンマン体操などをし、とても楽しそうでした。

有料広告欄

村政情報はホームページまたはフェイスブック
でもご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>
<https://www.facebook.com/hakuba.lg.jp>

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホーム
ページに掲載する広告(有料)を募集し
ています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください
白馬村の認知症サポーター数 620人
(平成29年1月現在)



編集後記

梅雨が明け、白馬にも本格的な夏がやってきました。全国的に非常に暑い夏となり、表紙にもある、白馬スノーハー
プクロスカントリー大会も最高気温30℃以上、太陽がキラキラと照りつける過酷な中で行われました。今年も全国各
地から大勢の選手の方にご参加いただきありがとうございます。立木の中を走り抜けるコースは、白馬村の豊かな自然
を堪能できたことではないでしょうか。

その他にも、8月24・25日に行われる、「2018 FISサマーグランプリジャンプ 白馬大会」や夏祭り、近年の登山
ブームなど、白馬の夏も魅力がいっぱいです。

(広報編集担当：鷲澤)

人口：8,763人 男：4,381人 女：4,382人 世帯：3,947世帯
(平成30年8月1日現在)

※上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)