



2018 **10**
Vol.505

しろま保育園運動会！！

9月28日(金曜日)しろま保育園で運動会が行われました。
天候が心配される中、当日は抜けるような秋空の下で運動会を開催することができました。跳び箱に逆上がり、平均台と元気いっぱいゴールを目指して走ったり、一生懸命に綱を引いたり、練習してきたダンスを披露したりしていました。

(写真撮影：白馬村子育て支援課)

広報はくば

平成29年度白馬村の決算状況 ……………	2	ふるさと納税を活用した事業者支援……………	7
平成30年度上半期村長交際費 ……………	5	第1回白馬村景観計画調査・ワークショップ開催 ……	11
第1回図書館ワークショップ開催 ……………	6		

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

一般会計の概要

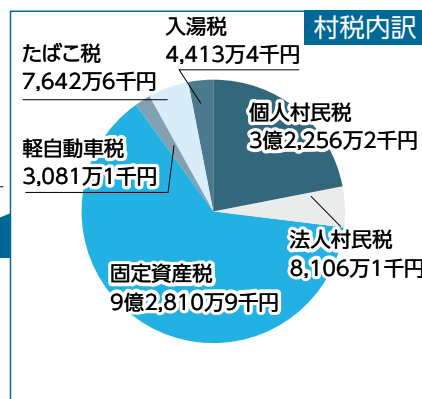
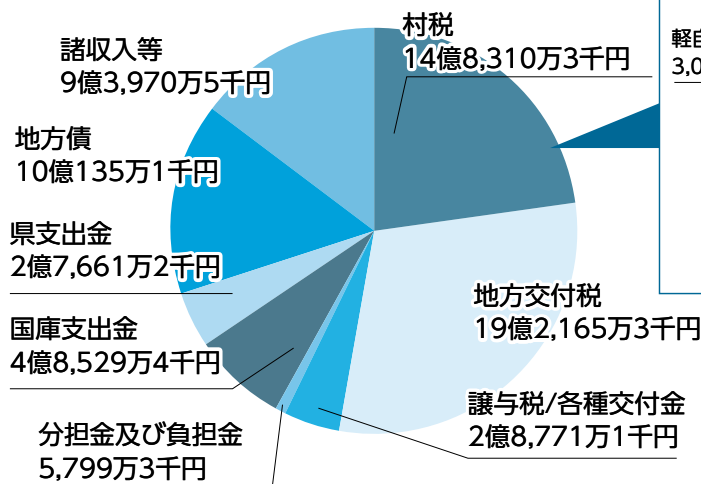
平成29年度白馬村の決算状況

決算収支等

項目	29年度(千円)	対前年比(%)
歳入	6,453,422	△17.4
歳出	6,215,376	△16.6
形式収支	238,046	
翌年度へ繰り越すべき財源	124,764	
実質収支	113,282	
単年度収支	△211,996	
財政調整基金取り崩し	190,000	
実質単年度収支	△401,099	

平成29年度の歳入歳出差引額(形式収支)は2億3,804万6千円で、翌年度へ繰り越すべき財源1億2,476万4千円を差し引いた実質収支は1億1,328万2千円です。そのうち6,000万円を財政調整基金に積立を行い、残額の5,328万2千円を平成30年度へ繰越しました。なお、実質収支から昨年度の実質収支を差し引いた単年度収支は△2億1,199万6千円、単年度収支に財政調整基金取り崩し等を加味した実質単年度収支は△4億109万9千円となりました。

歳入 64億5,342万2千円



歳入の概要

村税は、法人村民税1,275万4千円減、たばこ税1,082万4千円減などにより前年度比11.6万2千円の減となりました。

地方消費税交付金は、644万9千円の増で1億8,963万4千円となりました。うち社会保障分は7,032万3千円で、介護保険事業、住民国保事業、後期高齢者医療事業、福祉医療費給付事業及び保健予防事業の財源としています。

普通交付税は2,751万円の減、特別交付税は1億1,864万8千円の増となりました。特別交付税は市町村の特殊事情に対して交付されるもので、平成29年度では地方創生推進交付金事業などにより増加しています。

国庫支出金は、11億2,894万8千円の減となりました。神城断層地震関連災害復旧事業への国庫支出金は、平成28年度でほぼ終了したため、平成29年度は大幅な減額です。

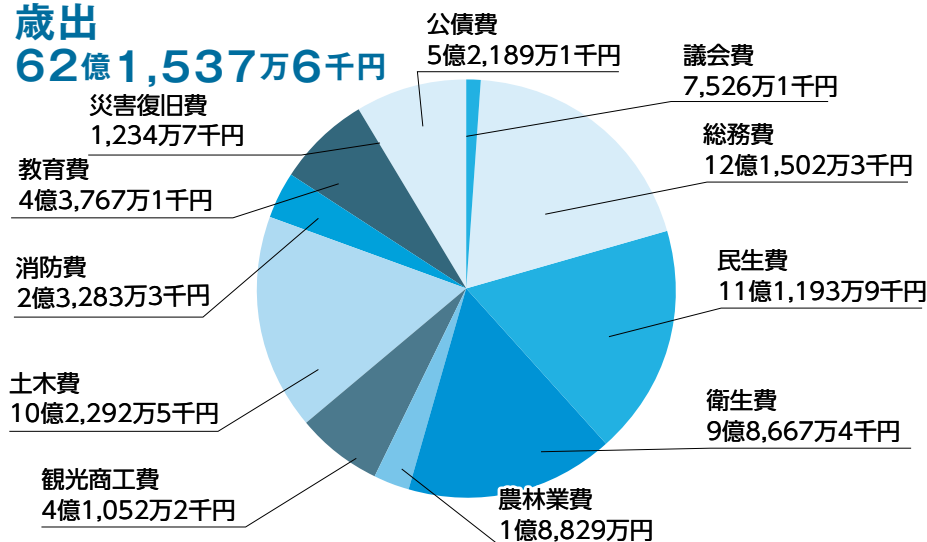
県支出金は、6,436万5千円の減となりました。県支出金の主なものは、国民健康保険保険基金安定負担金4,069万1千円、ジャンプ台管理委託金3,750万円などです。



また、水力発電施設などの所在市町村への交付金として電源立地地域対策交付金440万円が交付されており、当村においては保育所運営経費に活用しています。

歳出

62億1,537万6千円



歳出の概要

目的別歳出の状況、性質別歳出の状況を表にまとめました。目的別で増加となった費目の増額と要因は、民生費2,823万4千円（ふれあいセンター改修工事など）、衛生費5億5,066万6千円（ごみ処理広域化推進負担金など）、農林業費1,867万5千円（ほ場整備事業など）、観光商工費1億7,315万9千円（観光振興負担金など）、教育費4,237万8千円（中学校大規模改修など）です。一方、減額になった費目の減少額と要因は、総務費で6億92万6千円（28年度に国民体育大会や庁舎耐震改修などがあったため）、土木費で2億5,313万8千円（28年度に村営住宅建設などがあったため）です。性質別で見ますと、目的別と同様の理由で村営住宅建設などが終了したため、普通建設事業（投資的事業）で6億95万円の減となりました。公債費では平成28年度に4,200万円を繰上げ償還しており、その影響もあって29年度の公債費支出額は5,532万8千円の減となりました。災害復旧事業費では長野県神城断層地震の災害復旧事業がほぼ終了し、11億4,516万5千円の大幅な減となりました。

〈主な投資的経費〉

白馬中学校大規模改修などの学校環境整備事業
1億2,578万9千円
ケーブルテレビ白馬放送設備更新事業
3,843万7千円

村営住宅森上団地耐震補強事業
3,112万1千円 など
〈翌年度への繰越事業〉
白馬村学校給食センター建設事業
8億1,627万5千円
農業振興事業
631万6千円

(単位：千円.%)

	平成 28 年度	平成 29 年度		
	決算額	決算額	構成比	増減率
人件費	898,625	917,068	14.8	2.1
物件費	835,204	812,266	13.1	△ 2.7
維持管理費	403,260	359,417	5.8	△ 10.9
扶助費	324,819	330,939	5.3	1.9
補助費	950,287	1,617,449	26.0	70.2
公債費	577,219	521,891	8.4	△ 9.6
積立金	286,111	218,195	3.5	△ 23.7
投資・出資・貸付金	20,000	20,000	0.3	0.0
繰出金	674,820	683,602	11.0	1.3
普通建設事業費	1,323,152	722,202	11.6	△ 45.4
災害復旧費	1,157,512	12,347	0.2	△ 98.9
計	7,451,009	6,215,376	100.0	



企業会計の決算

企業会計は、民間企業のように使用料金などの事業収益で運営される会計です。白馬村では、水道事業がこれに当たります。

(税抜)

会計名	総収益	総費用	純利益
水道事業会計	301,675千円	253,161千円	48,514千円

水道事業を持続可能とするため「水道施設更新計画」と「水道事業経営戦略」を策定しました。

各特別会計の状況

◆国民健康保険事業勘定特別会計

歳入:1,397,962千円／歳出:1,354,921千円

保険給付費は703,839千円で、前年度より10,753千円増加しました。

保険給付費の半分は国保税が充てられています。生活習慣病の予防や健康維持のため特定検診を受診いただいて、これからも医療費削減にご協力をお願いします。

◆後期高齢者医療特別会計

歳入:82,455千円／歳出:82,236千円

75歳以上の方と65歳以上で一定程度の障がいのある方が加入する後期高齢者医療制度に係る特別会計では、被保険者の方から納付いただいた保険料を保険者である長野県後期高齢者医療広域連合へ納付するものが主なものです。

年度末被保険者数は1,260人で、平成29年度1人当たりの医療費は773,922円となりました。

◆下水道事業特別会計

歳入:740,422千円／歳出:736,908千円

白馬村公共下水道を運営する特別会計です。

白馬村浄化センターの設備更新を行う長寿命化事業は機械設備・電気設備工事で85,000千円を支出し、監視制御システムの実施設計5,500千円は平成30年度に繰越しました。

また、公営企業会計に移行するため、固定資産調査及び評価業務を行いました。

なお、平成29年度末の地方債残高は4,666,447千円です。

◆農業集落排水事業特別会計

歳入:3,418千円／歳出:3,408千円

野平地区の農業集落排水事業を運営する特別会計です。

維持補修関係及び地方債の償還が主なものです。

平成29年度は、曝気プロア分解整備工事(454千円)を行いました。

なお、平成29年度末の地方債残高は21,934千円です。

【平成29年度決算に基づく健全化判断比率の公表】

【健全化判断比率】

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
白馬村 (早期健全化基準)	— (15.0)	— (20.0)	9.4 (25.0)	36.2 (350.0)
(財政再生基準)	(20.0)	(30.0)	(35.0)	(—)

【資金不足比率】

水道事業会計	—
公共下水道事業特別会計	—
農業集落排水事業特別会計	—

※企業会計などの資金不足はありませんでした。

白馬村財政健全化判断比率の公表について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成29年度決算数値から算定した財政健全化判断比率をお知らせします。

公表する指数のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率については関係する各会計での赤字、資金不足はありませんので、公表する数値はありませんでした。

実質公債費比率は、9.4と年々着実に減少しており、数値を算定し始めた平成17年度決算以来、初めて10を切りました。指数は前2年度の数値を加えて3か年の平均値で算定しますが、平成29年度単年度で算出した数値は8.8となっております。

将来負担比率は36.2で昨年度に比較して7.9ポイント増加しました。白馬村の負担として計上するものは一般会計の公債費、一部事務組合の負担金、公営企業等の負担金、退職手当負担金となっており、昨年度に比較し村債残高の増加を要因として、数値は増加しています。

白馬村の健全化判断比率は、実質公債費比率が他町村に比較して高めですが、財政的には問題のない範囲の数値となっております。しかし実質公債費比率は、神城断層地震による災害復旧事業債やごみ処理広域化に伴う施設建設整備事業債などによる償還額の増加が今後見込まれるため、引き続き健全財政を堅持するよう努めたいと考えております。



平成30年度上半期村長交際費支出内訳を公表します。

交際費とは、地方自治法に規定された歳出予算区分のひとつで、村政の円滑な推進を図ることを目的に、村長が村を代表して外部と交際するために要する経費です。公表する内容は、支出日・摘要・金額で、プライバシー保護のため個人氏名の公開は差し控えています。

支出日	摘要	金額(円)
4月1日	白馬建築業組合定期総会 祝儀	5,000
4月8日	大北建設労働組合白馬地区総会 御祝酒	4,450
4月15日	立山黒部アルペンルート開通式・黒部ダム安全祈願祭 奉獻酒	4,450
4月18日	大北消防協会表彰式・懇親会 会費	6,000
4月21日	松本駐屯地創設六十八周年記念行事 会費	6,000
4月22日	高田駐屯地創設六十八周年記念行事 会費	8,000
4月22日	第17回えべ・えべ祭 祝儀	5,000
4月22日	告別式 香典	10,000
4月22日	告別式 生花	8,000
4月25日	白馬村林業経営者協会総会 御祝酒	4,450
4月28日	第23回かたくり祭り 御祝酒	4,450
4月28日	安曇野市豊科近代美術館「郷津雅夫展」 御祝酒	4,450
5月8日	白馬建設業組合通常総会・懇親会 会費	5,000
5月9日	長野県建築士会・長野県建築士事務所協会 協議会懇親会 祝儀	5,000
5月9日	白馬商工会通常総代会 祝儀	5,000
5月10日	朝日町・白馬村議会議員連絡協議会総会・懇親会 祝儀	10,000
5月10日	朝日町・白馬村議会議員連絡協議会総会 御祝酒	4,320
5月12日	長野県・河北省友好提携35周年記念 会見・レセプション 会費	7,000
5月15日	北アルプス日本海広域観光連携会議総会・交流会 会費	10,000
5月17日	白馬山案内人組合総会・懇親会 祝儀	10,000
5月24日	白馬食品衛生協会定期総会・懇親会 祝儀	5,000
5月24日	全国治水砂防協会通常総会、長野県治水砂防協会講演会・懇談会 会費	4,000
5月28日	北アルプス北部地区 遭対協理事会・定期総会・懇親会 会費	10,000
5月31日	白馬遭対協報告会・懇親会 御祝酒	4,450
6月9日	白馬村護国神社例大祭 奉獻酒	4,450
6月12日	にいがた妙高はね馬国体 総合優勝報告会 会費	10,000
6月16日	告別式 香典	10,000
7月1日	2018とおみ尾根夏山安全祈願祭 奉獻酒	4,400
7月3日	2018原水爆禁止国民平和行進 激励金	5,000
7月10日	スノーリゾート受入観光地協議会総会・懇親会 会費	18,000
7月18日	長野県治水砂防協会姫川支部定期総会・歓送迎会 会費	5,000
8月1日	長野県建設部長 講演会・意見交換会・懇親会 会費	10,000
8月3日	反核平和の火リレー 激励金	5,000
8月3日	長野県治水砂防協会 通常総会・懇親会 会費	5,000
8月8日	スノーリゾート受入観光地協議会現地視察会・懇親会 会費	12,000
8月10日	糸魚川市・小谷村・白馬村議会議員連絡協議会 懇親会 会費	6,000
8月19日	新旧JR白馬駅長 歓送迎会 会費	5,000
8月29日	夏山遭難防止活動反省検討会(懇親慰労会) 会費	4,500
8月30日	立の間農業生活改善施設竣工式 御祝酒	4,450
9月8日	木流笠地蔵コミュニティー広場竣工式 御祝酒	4,450
9月9日	長野県母親大会 協賛金	5,000
9月14日	白馬村索道事業者協議会総会・懇親会 会費	20,000
9月17日	白馬メディア「敬老おたっしゃ会」祝儀	5,000
9月20日	青鬼神社祭典 奉獻酒	4,450
9月23日	白馬カップ車いすソフトボール大会用 カップ	14,000
9月30日	白馬五竜そば祭り 御祝酒	4,450

お問合せ 白馬村役場 総務課総務係 電話：72-7002



図書館等複合施設の建設に向けた検討 (3)

第1回ワークショップを開催しました

今年度は、先月号でお伝えした有識者会議と並行してワークショップを開催していくことで、基本構想に住民の皆さんの意見を反映していくこととしていきます。

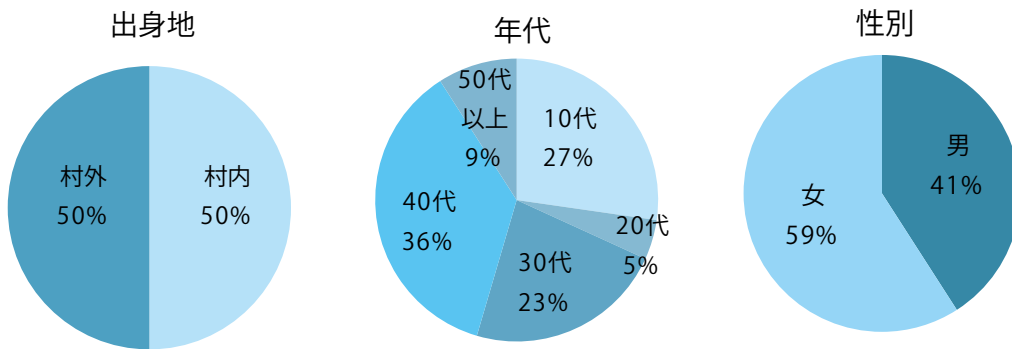
ワークショップは、「SDGs(持続可能な開発目標*)」をテーマとして、公募による参加者22名で9月から11月にかけて毎月1回ずつ開催していきます。

*SDGsとは…

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2016年から2030年までの国際目標。17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の誰一人取り残さないことを誓っています。



参加者の属性



白馬高校生も含めて職種も多岐にわたる参加者にお集まりいただきました。



第1回のワークショップは9月12日に開催し、国内外の図書館の動向を学んだ上で、5グループに分かれて白馬村や新しい図書館に必要なものについて意見を出し合い、SDGsの17のゴールに分類しながら整理していきました。

教育や福祉、エネルギーに関する意見が多く出されたことや、「世代や文化を越えて互いに認め合える場所」、「居心地の良い集える場所」といったような空間としての意見が多く出されました。

第2回(10月19日)に向けて、参加者には周囲の人たちの意見を集約していただくをお願いしました。

次回は、出された意見をさらにまとめていく予定です。次号にて詳細をご報告します。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：72-7002



ふるさと納税を活用した事業者支援をスタートします

白馬村では、ふるさと納税により寄せられた寄附金を活用して、地域活性に取り組み事業者を支援する制度を新たに創設しました。

※詳細につきましては、行政ホームページをご覧ください。白馬村役場総務課までお問い合わせください。

(1) ふるさと起業家を支援します

■目的

ふるさと納税の仕組みを活用して、地域の外からの資金を調達して地域における起業を支援することで、新たな産業の創出や雇用の拡大など、地域経済の好循環を生み出します。

■対象者

村内に住所を有する個人または主たる事業所を有する法人で、村税等に滞納がない者。

■対象事業（全てを満たすもの）

- ・村内において担い手がいないまたは少ない分野で、村の施策と整合し、地域課題の解決に資する新たな事業
- ・地域資源や知的財産を活用した自立性及び将来性を有する事業
- ・村内の人々から広く共感を得られる事業

※ふるさと納税により集まった金額が目標額に達しない場合でも実施することが条件となります。

■手続きの流れ

- ① 認定申請
事業計画書・収支予算書等を添付して認定申請を受けます。
- ② 審査
審査会を開催し、認定の可否を決定します。
- ③ 寄附の募集
目標金額・実施期間を定めて、クラウドファンディング*によりふるさと納税を募ります。（寄附に対する返礼品は村からは提供しません）

*クラウドファンディングとは…

不特定多数の人がインターネット等により他の人々や組織に財源の提供や協力などを行うこと。群衆（crowd）と資金調達（funding）を組み合わせた造語。

- ④ 交付申請・事業実施
集まった寄附金額の範囲内で交付申請をしていただき、事業を実施していただきます。
- ⑤ 実績報告・補助金交付
報告書・収支決算書等を添えて実績報告をしていただき、報告に基づいて寄附金を補助金として交付します。

(2) NPO等の団体を支援します

■目的

ふるさと納税の仕組みを活用して、公共的または公益的な団体等の活動経費を募ることで、団体の活動を広く周知しながら、住民主体のまちづくり活動を推進・支援します。

■対象団体（全てを満たすもの）

- ・村内に主たる事務所を有し、営利を目的とせず、公共的または公益的な活動を自主的に行っていること
- ・法人格の有無にかかわらず、定款または規約を備えていること
- ・5名以上の構成員で組織されていること
- ・おおむね1年以上の継続的な活動実績があること
- ・村との協働の実績を有すること
- ・団体の活動に関する情報を広く開示していること

■対象事業（全てを満たすもの）

- ・地域資源や知的財産を活用した地域課題の解決に資する事業
- ・公共的または公益的な事業であること
- ・寄附金の額にかかわらず実施する事業であること

■手続きの流れ

- ① 認定申請
必要書類を添えて認定申請します。
- ② 審査
審査会を開催し、認定の可否を決定します。
- ③ 寄附の募集
ホームページ及びポータルサイト等に掲載してふるさと納税による寄附を募ります。（複数年度にわたり継続的に寄附を募ることも可能です）（寄附に対する返礼品は村からは提供しません）
- ④ 交付申請
団体を指定して寄附された金額の95%に相当する額を、翌年度以降に交付申請できます。（事業実施に必要な資金が集まるまで最長で3年間基金に積んでおくことが可能です）
- ⑤ 事業実施・実績報告
当初の計画に基づき、事業を実施し、実績をご報告いただきます。
- ⑥ 補助金の交付
実施した事業の内容を確認し、補助金として交付します。
- ⑦ 成果報告
事業終了後、1年を経過した時点で事業の成果をご報告いただきます。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：72-7002



特殊詐欺にご用心！

特殊詐欺の被害が止まりません。警察や金融機関がキャッシュカードを取りに来たり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。それは、詐欺です。次に狙われるのはあなたやあなたの家族かもしれません。他人事（ひとごと）とは考えず、十分に注意しましょう。

■オレオレ詐欺

息子や孫などを名乗る、この手の電話に注意！

- ・事件や事故に巻き込まれた
- ・風邪をひいて声が違う
- ・携帯を変えた

その他、「お金」「書類」「小切手」「電子マネー」などの言葉が出たら、すぐには信用しないようにしましょう。

■還付金詐欺

行政や税務署などの職員を騙（かた）る、この手の電話に注意！

- ・税金や保険料の還付金がある
- ・医療費の返還がある

村や税務署等は、税金等の還付手続を必ず文書でご案内します。電話でATM操作をお願いしたり、キャッシュカードをお預かりしたりすることはありません。

■犯人は、次のような人・組織を装って電話をかけてきます。

- ・息子
- ・甥
- ・警察
- ・村役場
- ・金融機関
- ・デパート

このような人・組織を名乗る者からの電話には注意しましょう。

■不審な電話・詐欺と思しき電話がかかってきた場合は、下記の消費生活センター、若しくは大町警察署までご相談ください。



お問合せ

大町警察署

電話：0261-22-0110

大町消費生活センター

電話：0261-26-3225（受付時間：土曜日・日曜日・祝日を除く 8：30～17：15）

中信消費生活センター

電話：0263-40-3660（受付時間：土曜日・日曜日・祝日を除く 8：30～17：00）

工事等による交通規制の状況をお知らせします

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



路線	区域	規制内容	規制終了予定日	規制時間	迂回路
村道 3067号線	どんぐり区入口 (オートキャンプ場入口付近)	片側交互通行	平成30年10月31日	8:30～17:00	
村道 1009号線	三日市場区 (消防分団器具置場西側)	全面通行止め	平成30年10月31日	終日	村道0201号線他
村道 2174号線	みそら野区 (ホテル白馬八方前)	片側交互通行	平成30年10月31日	随時	
国道 406号	嶺方区 (プチホテルバ・ブロー付近)	片側交互通行	平成30年10月31日	終日	
村道 2202号線 (十条通り)	めいてつ区 (カンパーニュ白馬東側)	全面通行止め	平成30年10月31日	終日	村道2087号線(七条通り)
村道 3106号線	白馬町区 (デリシア付近)	車両通行止め	平成30年11月5日	終日	無
県道 白馬美麻線	白馬平林建設付近	片側交互通行	平成30年11月14日	終日	
村道 3067号線	どんぐり区 (管理事務所前付近)	片側交互通行	平成30年11月20日	終日	
村道 0105号線	オリンピック大橋	片側交互通行	平成30年12月20日	終日	
村道 2200号線	八方区 (白馬観光タクシー営業所西側)	片側交互通行	平成30年12月25日	7:00～18:30 (8月9日～12月25日のうち25日)	
県道 白馬岳線	小日向の湯東側	片側交互通行	平成30年12月28日	8:30～17:00 (うち40日間程度 土日祝日は開放)	
村道 0103号線	瑞穂区 (マウントサイドヨーデル東側)	車両通行止め	平成30年12月30日	8:30～17:00	

お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：85-0724



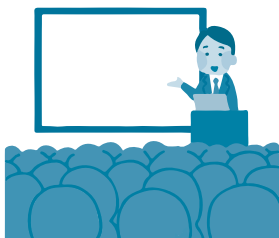
年末調整説明会のお知らせ

給与所得者に係る年末調整説明会を左記の日程等により開催いたします。なお、説明会では「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを使用して説明を行いますので、ご出席の際にはお持ちいただけますようお願い申し上げます。

また、年末調整関係用紙及び法定調書の用紙が不足する場合には、説明会会場で配布しておりますので、会場にてお受け取りください。

開催日時及び会場

- 11月20日(火曜日)
午後1時30分～午後4時
サンアルプス大町 2階大会議室
- 11月21日(水曜日)
午後1時30分～午後4時
白馬村役場 201・202会議室



お問合せ 大町税務署 電話：22-0410

村税・料金の お支払いについて

10月納期の村税及び料金
 村・県民税 第3期
 国民健康保険税 第5期
 後期高齢者医療保険料 第3期
 上下水道料金 10月請求分

納期限及び 口座振替日

10/25(木)

納付方法・納付場所

表中の納付方法及び納付場所でお支払いができます。

	村・県民税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	上下水道料金
現金払 (金融機関及び役場会計室)	○	○	○	○
現金払 (コンビニエンスストア)	-	-	-	○
口座振替	○	○	○	○
クレジットカード インターネット決済	○	○	-	-

お問合せ

白馬村役場 税務課
 住民課
 上下水道課
 電話：85-107112
 電話：85-107115
 電話：85-107114

秋のクマに注意!

秋は、クマがこれからの冬眠に備えて、食べ物を探して活発に活動します。秋の山での作業やキノコ採り等の際は、クマと遭遇しないよう、次の点にご注意ください。

- ① 朝夕はクマの活動が活発になりますので、クマの居そうなところ(過去に出没した場所等)へは近づかないようにしましょう。
- ② 作業やキノコ採り等で山や繁みに入る時は、鈴やラジオ等の音が出る物を持って行動する。また、足跡や糞等を見つけたら早めに引き返しましょう。
- ③ 野菜等の収穫後は、未収穫の不要な野菜を畑に放置しておくとクマを呼び寄せることがありますので、残さず回収しましょう。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：85-0766



不法投棄と野外焼却は法律で禁止されています！

これらの行為は、
白馬村の景観を損ない、
自然環境を汚染します。

不法投棄

※空き缶やペットボトル、紙くずなどの投棄も不法投棄にあたります。
※粗大ごみや、テレビ等の家電5品目を地区集積場に出すことも違反行為です。



県内で起きた一般廃棄物の不法投棄事案

- 引越し時の空き缶、植木29kgを投棄（罰金20万円）
- 弁当空き箱、ペットボトル18kgを投棄（罰金20万円）
- 空きビン、紙くずなど8kgを投棄（罰金20万円）
- 軽自動車を投棄（罰金50万円）

野外焼却（野焼き）

※焼却設備を用いなくてごみを燃やすことが野外焼却にあたります。
※ドラム缶や一斗缶での焼却、ブロックや鉄板などで囲っての焼却、
地面に穴を掘っての焼却なども野外焼却にあたります。



有毒なダイオキシン類が発生
煙・悪臭など生活環境への影響

例外として認められる野外焼却の例

- 災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な焼却
(凍霜害防止のための稲わらの焼却。廃油・廃タイヤなどは生活環境の保全上認められません)
- 風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な焼却
(どんど焼き:ビニール・プラスチック類は取り除いてください)
- 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
(田畑での稲わらの焼却・畦焼きなど。廃マルチ・温室シートなどはダメ)
- たき火その他日常生活で通常行われる焼却であって軽微なもの
(庭先での小規模な落ち葉のたき火・キャンプファイヤー)

以上の場合でも、時間帯や規模、風向きなどを考慮して、近所の迷惑にならないようにするとともに、火災の予防に十分注意をしましょう。



罰 則

不法投棄・野外焼却を行った場合もしくは行おうとした場合、

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、又はその両方が科せられます。

※法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

・・・不法投棄、野外焼却を見かけたら情報提供をお願いします・・・

白馬村役場 住民課 Tel:72-5000
北アルプス地域振興局 環境課 Tel:22-5111
不法投棄ホットライン(24時間) Tel:0120-530-386

白馬村は警察と協力して、
不法投棄・野外焼却
の撲滅に努めます！

お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715



平成30年 第1回白馬村景観計画調査・ワークショップを開催しました

8月14日

芝浦工業大学と名古屋大学から17人の学生が来村し、ミーティングの後、八方地区へ調査へ向かいました。



8月15日

主な移動手段は役場職員から貸与された自転車。和田野、八方、瑞穂、白馬駅前周辺を調査しました。



エコランド、みそらの、深空地区調査。夜は内山地区で数珠回しの体験学習を行いました。



猟友会より提供されたジビエで地区との交流会。

8月16日

8月17日

青鬼・野平・新田・森上・塩島・切久保地区調査



当日は50人の皆様にご参加いただき、活発な意見交換が行われました。参加者はそれぞれ無作為にグループ分けされ、テーマは好きな景色、もう少し頑張れる景色とし、どうしたら良い景観に改善できるかを各班でまとめ、最後に発表しました。

8月26日



8月27日

佐野・沢渡・飯森・堀之内・三日市場・名鉄地区調査

次回10月開催予定 

白馬村役場総務課 企画調整係
TEL 0261-72-7002 FAX 0261-72-7001
e-mail somu@vill.hakuba.lg.jp

平成30年度地域発元気づくり支援金を活用しています



公用封筒に掲載する有料広告を募集します。

白馬村では、村民の皆様への各種情報提供及び地域経済の活性化並びに自主財源の確保等を目的として、公用封筒に掲載する有料広告を募集します。

募集についての詳しい内容は、白馬村公式ホームページ又は担当課までお問い合わせください。

皆様の応募をお待ちしております。

○広告媒体及び枚数・規格等

広告を掲載する封筒	作成枚数	広告枠の規格	募集枠数	最低価格	担当課(申込場所)
共通封筒 長形3号 120mm×235mm	20,000枚	縦60mm 横80mm	最大3枠	40,000円	総務課
共通封筒 長形40号 90mm×225mm	10,000枚	縦50mm 横70mm	最大3枠	15,000円	
共通封筒 角形20号 229mm×324mm	10,000枚	縦60mm 横80mm	最大4枠	20,000円	

※共通封筒とは全ての課で使用される一般文書送付用封筒を指します。

○掲載位置

封筒裏面(単色刷り)

○掲載料

入札により決定

○掲載内容

白馬村広報等有料広告掲載要綱及び白馬村広報等有料広告掲載基準の規定を満たすもの。

○申込受付期間

平成30年11月1日(木曜日)から同月16日(金曜日)まで

○提出書類

白馬村広報等有料広告掲載申込書
白馬村公用封筒広告掲載見積書
掲載広告原稿及び図面

○選定基準

白馬村広報等有料広告掲載審査会で審査の上、広告掲載が適当と認められるものうち申込価格の高い者から広告主として決定します。

○その他

広告掲載を申し込まれる方は、左記の要綱等を事前にご確認ください。

(1) 白馬村広報等有料広告掲載要綱

(2) 白馬村広報等有料広告掲載基準

(3) 白馬村公用封筒への広告掲載等に関する要領

※右記要綱等及び申込書・見積書は白馬村行政ホームページに掲載しています。

お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：72-7002

藤本元太白馬を走る！ No.13

こんにちは、藤本です。あんなに暑かった8月から一転、9月に入ってぐっと秋らしい気候になってきましたね。しかし、雨が続いて一向に洗濯物が乾かないのには困っております。

先月は建設課で行っている北股入沢(ネブカ平)の視察に行ってきました。大雪溪の上部にある赤岩の崩落の恐れがあるため、平成13年以降、長野県姫川砂防事務所等と連絡協議会を設置し、フトンカゴ整備等の対策工事を行っており、毎年、現状確認のために現地視察を行っているものです。登っているうちに段々と雨が降ってきて、凍えそうになりました。登りながら何とか視察は完了。今年も問題は無いということでした。そのまま上まで登り、翌日は白馬岳の山頂を経由して梅池から下山。前夜から雷が激しくなり、大雨警報が発令される中、川のようになった登山道を雷に追われながら帰ってきました。天気は残念でしたが、いい経験になりました。



赤岩にて、視察団一行と。

村の施策の面では、木質バイオマス活用の調査事業が間もなく始まります。地球温暖化対策やエネルギーの地産地消の観点から、今後、自然エネルギーの活用は非常に重要になってきます。水資源や森林資源に恵まれた白馬村では、小水力発電や木質バイオマスの活用可能性が高いと考えられますが、木質バイオマスについては、例えば、ロードヒーティングや公共施設の暖房等への導入ができないか調査を行っていく予定です。



シリーズ

白馬村の大規模開発 基準改定

建ぺい率について

村では、白馬村環境審議会の答申を踏まえ大規模開発基準を改定しました。内容については平成30年3月号広報でお知らせしましたが、個別事項の状況、改定の背景について、数回に分けお知らせします。今月号は、建ぺい率についてです。

○改定前

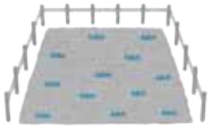
延床面積5,000㎡以下60%、
5,000㎡以上25%。

○改定後(平成30年4月)

5,000㎡以上30%。

○改定の背景

景観のために現状維持という意見、開発意欲の湧くような基準にする意見、条件を付ければよい等様々な意見がありました。5,000㎡以上の大規模開発は5,000㎡以下60%の半分の30%となりました。



お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：72-7002

毎年11月10日は

「無電柱化の日」です

白馬村では、景観の保全や防災力の向上、安全な道路環境の構築を目的として、電柱・電線類を無くすといった「無電柱化」への取り組みを進めています。

平成28年12月に成立・施行された「無電柱化法（無電柱化の推進に関する法律）」において、**11月10日を「無電柱化の日」と定められております。**

白馬村も、本年6月に「無電柱化推進条例」を制定し、無電柱化を総合的・計画的に推進することとしています。

「無電柱化への基本的な考え方」

●良好な景観の創出

視線を遮る電柱や電線を無くし、景観の向上を図ることによる魅力の向上に寄与します。

●まちづくりにおける防災力向上

災害時における主要幹

線道路等の電柱倒壊リスクを排除し、避難活動空間を確保することにも、消防活動への支障を回避します。また、電線類の断線等の被災を軽減することで、電気や電話などのライフラインの安定供給を確保します。



(一社)700MHzメガヘルツ利用促進協会によるテレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始にもない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。

平成30年8月23日以降に影響が出た場合は、(社)700MHz利用促進協会が無料で回復作業を行いますので、左記のコールセンターまでご連絡をお願いいたします。

【700MHz 受信障害対策コールセンター】

受付時間：午前9時～午後10時

電話：0261-700-012(フリーダイヤル)

フリーダイヤルにつながらない場合

電話：050-3786-0700





11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう
毎月第3日曜日「家庭の日」、11月第3日曜日「家族の日」

11月19日は「いい育児の日」

「いい育児の日」は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、今年から定められました。この日をきっかけに、家族と過ごす時間を大切に、子どもの成長と子育てを家庭と企業や地域で応援し、子育てしやすい環境づくりを推進していきます。

お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話：85-8101

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所全国共通

3桁ダイヤル

189(いちはやく)

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者の連絡内容に関する秘密は守られます。お住いの地域の児童相談所につながります。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話：85-8101

子育て耳より情報 No.13

子育てに役立つ様々な情報をお伝えしていきます。

白馬村子育て相談支援センターおひさまでは、就園・就学前のお子さんを対象に「発達支援教室」を行っています。「発達支援教室」には、「あそびの教室ほっぷ」「あそびの教室すてっぷ」「あそびの教室じゃんぷ」「ミニサーキットひろば」「あそび教室」があります。

今回は「あそびの教室ほっぷ」について紹介します。

「あそびの教室ほっぷ」は1歳半健診・2歳相談後のお子さんがお母さんと一緒に、小さな集団でルールのある中でお友だちと楽しく遊ぶ教室です。

全5回の教室で5〜10人の小さなグループで、毎回同じ課題を繰り返して活動します。お子さんにどんな力が育ってきているのか、得意なところや苦手なところはあるのかを知り、どう関わっていけばよいかを考えていきます。お子さんを理解してあげると、お子さんも自信を持って行動できるようになります。



毎回同じ活動ですので見通しを持つ力がつき楽しく参加できます。

活動の内容は、①受付では、出席のシールを貼ります。②始まりの会では、パネルシアターを見たり、返事をしたり、手あそびをします。③親子体操では、動物体操や親子ふれあいあそびをします。④サーキットあそびでは、階段昇降・トンネルくぐり・平均台渡り・両足ジャンプ・交互歩きをします。⑤終わりの会では、紙芝居や大型絵本を見ます。⑥臨床発達心理士・作業療法士・理学療法士の先生が、お子さんの発達面や運動面についてのお話をします。⑦個別相談をします。

このような活動を月に1〜2回ふれあいセンター1階にて行っています。

詳しいことをご聞きになりたい方は、白馬村子育て相談支援センターおひさまにご連絡ください。お問合せ 電話 85・8101
次回はしろうま保育園からです。





咲かせよう人権の花

松本・木曾・大町地域人権啓発活動ネットワーク協議会



人権擁護委員による「女性と子どもの悩みごと(人権)相談所」開設について

日時 平成30年11月8日(木曜日)
午前10時から午後3時まで
場所 大田市・長野地方法務局大町支局
3階会議室

相談担当者
人権擁護委員

夫等からの暴力、離婚、セクシャルハラスメント、いじめ、虐待、体罰等の心配ごと、悩みごとの相談
相談は無料で、秘密は固く守ります。

電話での相談も受け付けます。お問い合わせ・ご相談の電話番号は22・0379 法務局大町支局となります。お気軽にご相談ください。

12月は全国一斉人権デー
を予定しています。

毎年10月は、子どもの人権啓発月間です。今年には白馬幼稚園に人権啓発キャラクタのまもるくん・あゆみちゃんが登場に行きます。お楽しみに!!



お問合せ 法務局大町支局 電話：22-0379

長野一日合同行政相談所の開催のお知らせ

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、また弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。なお、混雑状況により受付を早めに締め切らせていただく場合があります。ご了承ください。

日時：平成30年11月6日(火曜日)
午前10時から午後3時(受付は午後2時30分まで)
場所：長野市生涯学習センター4階大学習室2及び3
(住所：長野市大字鶴賀御所町1271-3)

お問合せ 総務省長野行政監視行政相談センター
電話：026-235-1100

大北地域 士業合同無料相談会

士業(弁護士、税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士)による合同相談会を開催します。

6の士業が揃う、とても便利な無料相談会です。申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

日時：平成30年11月17日(土曜日)午後1時～4時
場所：大田市総合福祉センター 2階会議室
(大田市大町1129(東町))
相談内容：税金、各種許可申請、各種登記、相続贈与、土地測量、労務関係、年金など

お問合せ 関東信越税理士会大町支部 支部長 貝澤久
電話：0261-22-1619

年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください。

日本年金機構松本年金事務所では、お客様の待ち時間解消のため年金予約相談を実施しています。

年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

●予約受付専用電話番号

0570・05・4890

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

※土日・祝日、12/29～1/3はご利用できません。

予約は、相談希望日の1か月前から相談日前日までお受けできます。

受付の際に、基礎年金番号、相談者氏名等を確認させていただきますので、お手元に基礎年金番号等がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

●予約相談の実施時間帯 ※祝日はお休みです。

・月曜日 午前8時30分～午後6時まで

・火～金曜日 午前8時30分～午後4時まで

・毎月第2土曜日 午前9時30分～午後3時まで

予約がない場合でも相談は可能ですが、予約されたお客様を優先させていただきます。



お問合せ 松本年金事務所 電話：0263-32-5821 (代表)



裁判員制度 まもなく名簿記載通知が発送されます

◇裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に全国の地方裁判所で作成されます。

平成31年(2019年)の名簿に登録される人数は、全国で約23万3300人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約45.5人に1人)

◇裁判員候補者名簿記載通知について

平成31年(2019年)の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ごろからの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく

必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにを送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出てください。この際、裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出ていることも可能ですが、

※平成31年の元号の表示につきまして
ましては、便宜上、平成を使用するとともに西暦を併記しております。

お問合せ 裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/> 裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp/>

長野県内最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされる制度です。

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、平成30年10月1日から時間額821円に改正されます。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精進手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。

最低賃金に関するお問い合わせは、

長野労働局労働基準部監督署

電話：026・223・0555

大町労働基準監督署

電話：0261・22・2001

賃金の引き上げに向けた中小企業・小規模事業者への支援事業等に関するお問合せは、

長野労働局雇用環境均等室

電話：026・223・0560

長野労働局からのお知らせ

介護休業制度をご存知ですか？

家族の介護を行う、労働者の仕事と生活の両立を支援するための介護休業制度をご存知ですか？

就業規則になくとも法に基づいて取得できます。

- ・介護休業は、対象家族1人につき、通算93日、分割可能
- ・介護のための所定外・時間外労働及び深夜業の制限並びに所定労働時間短縮等の制度があり、事業主は労働者から求められた場合、これらの支援措置を講ずる必要があります。
- ・通院その他のお世話などに利用できる介護休暇も年間5日間とれます。

詳しくは、長野労働局雇用環境均等室まで



お問合せ 長野労働局雇用環境均等室 電話 026-227-0125

地域包括支援センターだより

たすけあいへのギアチェンジ⑦ 講演会を開催します！

全国各地からの講演依頼で、引っぱりだこの酒井 保氏の講演が白馬村で行われることになりました！

助け上手・助けられ上手・ご近所の力を発揮する「ツ」など最新のお話をさせていただきます。

年を重ねても住みやすい地域づくりのヒントを見つけましょう！

地域支え合い助け合い講演会

「たすけあいへのギアチェンジ パート2」

11月6日(火曜日) 午後2時から午後3時30分
白馬村保健福祉ふれあいセンター2階 学習室

講師 酒井 保氏 (ご近所クリエイター)

知的障がい者施設、市町村社会福祉協議会、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長を経て、2014年8月に「ご近所クリエイション」を創設。(主宰)広島と仙台を拠点として、講演・執筆活動を行っている。イラストレーターとしても活躍中。

主な著書「見守り活動」から「見守られ活動」へ(CLC発行)

元気を生み出す！ご当地サロン／新しい総合事業大見本市(CLC発行)

※当日は聞こえに不安のある方に文字で伝える要約筆記がつきます。

どなたでもお気軽にお越しください、お待ちしております。
5月6日

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：72-6667

「これからの地域福祉を考える」勉強会を開催します 「障害者総合支援法及び児童福祉法の改正をふまえて」

障がいのある人が自らの望む地域生活を営むことができるよう、生活・就労・児童に対する支援の一層の充実を狙いとして、平成30年4月に改正障害者総合支援法及び児童福祉法が施行されました。

大北圏域自立支援協議会では、障害福祉計画に記載されている「地域生活への定着・継続を支援し、夜間を含めて緊急支援を行うためのシステム(地域生活支援拠点整備)」を構築していきけるよう、行政・福祉・医療・教育等の様々な分野で連携を図り、討議を重ねています。

今回の法改正により新設されたサービスや地域生活支援拠点整備に係る報酬改定を学ぶことにより、地域生活支援拠点整備の5つの柱①緊急時の受入れ対応②相談支援機能③体験の機会・場の確保④専門性の確保⑤地域の体制づくりをより力強いものにしていきたいと考えています。

主催 大北障害保健福祉圏域自立支援協議会
開催日時:平成30年11月10日(土曜日)
午後1時～午後3時30分
会場 大町公民館分室 講堂

・内容
(1)演題 圏域自立支援協議会取り組
み発表「地域生活支援拠点整備とは
〜圏域の進捗状況〜」



発表者:北沢 一人 氏(大北圏域自立支援協議会会長)

松井 幸夫 氏(大北圏域障害者総合支援センター所長)

(2)情報提供 「法の動向」障害者総合支援法及び

児童福祉法の改正等」

(3)リレートーク

テーマ:「これからの地域福祉を考える」

【高齢者】 荒井 俊光 氏

(大町市地域包括支援センター 社会福祉士)

【就 労】 池田 裕恒 氏

(大北圏域障害者就業・生活支援センター所長)

【児 童】 細野 智行 氏

(NPO法人KUMOO 理事長)

【地域生活】 松澤 重夫 氏

(NPO法人北アルプスの風 障害福祉部長)

・対象:当事者、家族、関係者、一般の方、関心をお持ちの方など、誰でも

・参加費:無料

※託児あり ※要約筆記がつきます。



・申込方法:役場健康福祉課窓口へ備付けの「自立支援協議会主催勉強会参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にて11月2日(金曜日)までに大北圏域障害者総合支援センター「スプラム・ネット」にお申込みください。

詳細は左記の連絡先までお問合せください。

大北圏域障害者総合支援センター「スプラム・ネット」

〒398-0002

大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

TEL:26-3855 FAX:26-3856

E-mail:sukuramujp@omachishakyo.org

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課福祉係 電話：85-0713



【障害福祉計画って何!? No.1】

先月号まで、障害者計画について紹介してきました。今月号からは、障害福祉計画について紹介していきます。

○障害福祉計画って？

障害福祉計画とは、障害者総合支援法第88条に基づく「市町村障害福祉計画」として障害福祉サービス及び相談支援、地域生活支援事業の提供体制の確保について定めた計画です。

☆障害者計画、障害児福祉計画との関係性



先月号まで紹介した障害者計画は、基本的な方向性を定めた計画ですが、障害福祉計画はより具体的な体制について定めた計画となります。

○計画の期間はどれくらい？

第5期白馬村障害福祉計画は、2018年度から2020年度までの3年間で。

○障害福祉計画で定めている4つの柱

障害福祉計画では、主に4つの柱を掲げています。

☆福祉施設の入所者の地域生活への移行
 ☆精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築
 ☆地域生活支援拠点等の整備
 ☆福祉施設から一般就労への移行等

☆1つ目の柱：福祉施設の入所者の地域生活への移行

概要

施設等に入所している障がい者が、グループホームや一般住宅に移行し、地域生活を送ることができるようになることを目指しています。

【国の基本方針】

・2020年度末時点において、2016年度末時点の福祉施設入所者の9%以上が、地域生活(グループホーム、在宅等)に移行することを基本とする。

・2020年度末時点において、2016年度末時点の入所者数から2%以上削減することを基本とする。

【白馬村の成果目標】

2016年度末の施設入所者数は7名となっています。この現状から…

- ・2020年度末までの地域移行者数1人を目指します。
- ・2020年度末の施設入所者6名を目指します。

☆2つ目の柱：精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築

概要

障がいのある人の地域移行、定着支援が進められている中で、精神障がい者の入院、入所期間が長期化している現状があります。そのため、精神障がいにも対応できるシステム構築を目指しています。

【国の基本方針】

2020年度末までに全ての市町村ごとに協議会やその専門部会など保健、医療、福祉関係者による協議の場を設置することを基本とする。市町村単位での設置が困難な場合には、複数市町村による共同設置であっても差し支えない。

【白馬村の成果目標】

2017年度末時点：未設置
この現状から…

大北圏域による協議の場の設置に努めます。

☆ワンポイント講座(障がいに関するマーク)

今月号は、外見からは分かりにくい障がいがある方への配慮を記したマークを紹介いたします。

このマークを見かけた際は、身体内部に障がいがあることに、ご理解、ご協力をお願いします。

○ハート・プラスマーク

「身体内部に障がいがある人」を表しています。

ます。身体内部(心臓・呼吸機能・じん臓・膀胱・直腸・小腸・肝機能など)に障がいのある方は外見からは分かりにくいため、様々な誤解を受けることがあります。



内部障がいの方の中には、電車などの優先席に座りたい、障がい者用駐車スペースに停めたいなど希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障がいへの配慮について、ご理解、ご協力をお願いします。

○オストメイト／オストメイト用設備マーク

オストメイトとは、がんなどで人口肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障がいのある障がい者のことをいいます。



このマークは、オストメイトである事と、オストメイトの為の設備(オストメイト対応のトイレ)があることを表しています。

このマークを見かけた場合には、オストメイトとして身体内部に障がいのある障がい者であること、及びそのトイレがオストメイトに配慮されたトイレであることにご理解、ご協力をお願いします。

○次回：障害福祉計画で掲げている残り2つの柱について

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課福祉係
電話：85・0713



今回のテーマ「糖尿病体験談～網膜症～」

今回は糖尿病3大合併症の1つ「糖尿病性網膜症」についてお話ししました。(詳しくは白馬の健康Vol.83へ)

体験者:

41歳で発症。

優等生患者も飲酒の誘惑で挫折した

Cさん(55歳 男性)

—拳句は眼底出血、白内障と

失明の恐怖を味わうまでになった—

「わたしは現在55歳。41歳のときに糖尿病となり、以後のみ薬と運動療法を継続して行い、一時はHbA1Cが6.5までコ

ントロールできていた時期もありました。

しかし、飲酒の機会を減らすことが意外に難しく、以後HbA1C8〜10を行ったり来たりで、飲み薬を続けるのもうまくいかず、拳句の果てに、眼底出血(網膜症)、白内障を併発しました。

さすがに55歳で失明するわけにはいかず、2009年3月18日から2週間、県立病院に検査入院をしました。

入院2日目からはインスリン注射を勧められました。「インスリンだけは」と抵抗がありました。先生の勧めもあり、思い切って始めました。

もう一生インスリンに頼らなければならぬと思つと、そのときはむなしく切ない気持ちになりました。

しかし、入院を体験したことで、退院1カ月、入院中ときほどは節制できませんが、ある程度自分でコントロールできるようになりました。インスリンの効果も抜群です。」

厚生労働省 生活習慣病対策室

「糖尿病の治療を放置した働き盛りの今」

より

進行の度合

① 単純網膜症
② 増殖前網膜症
③ 増殖網膜症

糖尿病網膜症
に
な
っ
て
し
ま
う
と
す
ぐ
に
失
明
し
ま
う
と
な
ら
な
い
で
す。

この時点でコントロールは出来ません。進行を抑えることが大切です。

① 単純網膜症
小さな点状出血や白斑などがみられる

② 増殖前網膜症
点状出血や白斑が増え、血流が滞り、酸素不足に。

③ 増殖後網膜症
新生血管が伸びてきます。(もろくて破れやすい)出血が硝子体に及ぶと視力に影響が...

さらには進行し、出血がおきると濁りを取るための手術が必要になります。

手術の目的はあくまで進行を抑えることではなく、完全に回復することは難しい場合があります。

食事 運動 ストレス 睡眠

そうなる前に血糖値の生活や気を付けたいですネ。

参考:「糖尿病ガイドシリーズ」テルモ株式会社発行 (株)協和企画制作

自分のからだのコト…知りたくない?

知りたくなったら健診へ!

白馬村では平成30年も特定健診・各種がん検診を行っております。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康づくり係 電話: 85-0713



本年度国際観光科 1 期生が卒業します

HAKUBA HS Report Channel

白馬高校レポートチャンネル

平成 30 年 10 月 15 日
(第 149 号)

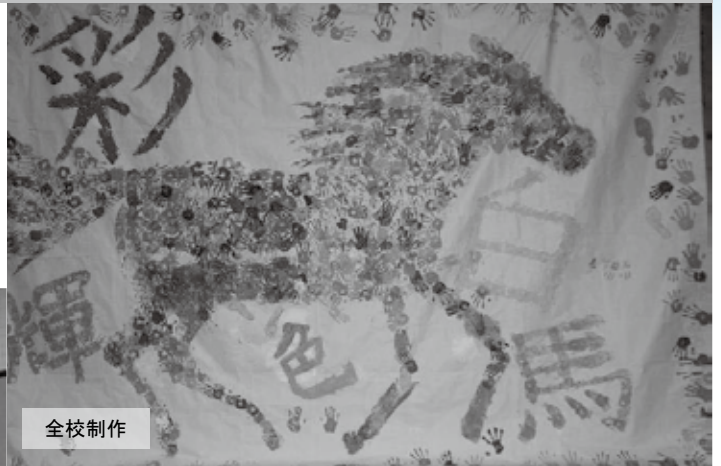
TEL 0261(72)2034(代表)
<http://www.nagano-c.ed.jp/hakubahs/>

白
馬
高
校

しろうま祭

【7月6日～8日】

本校の文化祭である「第67回しろうま祭」が開催されました。「彩(いろどり)～輝け一人一人の色～」をテーマに数ヶ月前から準備してきたしろうま祭、大雨のため6日は13時半からの実施となりましたが、生徒たちでスケジュールを組み直し、すべてのイベントを行うことができました。



全校制作



合唱コンクール



クラス展示



八方太鼓

7日午前の合唱コンクール、7日午後から8日にかけての一般公開では、約1200人の方にご来校いただくことができました。これを機会に、地域の皆さまに白馬高校をより身近に感じていただければ幸いです。



UAE 高校生リーダーとの交流

【7月19日】

アラブ首長国連邦アブダビ首長国より、高校生リーダー50人が来校し2学年の生徒と交流が行われました。初めにアイスブレイキングやUAEの生徒たちによるプレゼンテーション、ダンス披露等が行われました。生徒たちはUAEの生徒に衣服を借りて写真を撮影するなうち解けた様子でした。次に各教室に分かれ白馬高校や日本の掃除文化を紹介しました。UAEの生徒たちの積極性に助けられつつも、楽しそうに交流を行っていました。日本人にとってはあまり馴染みのない国の生徒との交流で、異文化を感じ各国間での違いを考える機会になりました。

UAE の生徒来校



生徒同士の交流（男子）



生徒同士の交流（女子）

1 学年登山

【7月25・26日】

1 学年登山が行われ、白馬岳コース(54人)と白馬大池コース(8人)に分かれて登りました。樽池自然高原からゴンドラとロープウェイを乗り継いで樽池自然園へ。自然園を抜けて白馬大池までは、大きな岩を登ったり、雪渓を歩いたり、変化に富んだ山道を登りました。白馬大池(標高2379m)は水が豊かで美しかったです。その後、小蓮華山、三国境を経て白馬岳を目指しました。



平地で一息

白馬岳山頂にて



天候に恵まれた反面、日差しが強い中で登るのは大変でしたが、白馬岳山頂(標高2932m)まで頑張って登ることができました。山頂では、雄大な北アルプスを一望できました。また、山小屋では北アルプスに沈む美しい夕日や、富山湾まで見える景色に感動をしていました。二日目は、逆コースで無事に下山をしました。日頃は見上げている白馬岳に、自分の足で一步步登ったことで大きな達成感を得るとともに、雄大な自然に触れることができました。



図書館だより

平成30年10月

白馬村図書館

No.203

TEL(72)-5200

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日(館内整理休館日) →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

○休館日のお知らせ

(色がついてる日が休館日になります。)

月	火	水	木	金	土	日
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
10月29日	10月30日	10月31日	11月 1日	11月 2日	11月 3日	11月 4日
11月 5日	11月 6日	11月 7日	11月 8日	11月 9日	11月10日	11月11日

—新着案内—

ご家庭のパソコンやスマートフォンで、この他の図書・DVDソフトの新着案内、在庫状況をご覧ください。

【白馬村行政ホームページ→白馬村図書館→図書館カレンダー・蔵書検索・新着案内】

！インターネットおよび館内検索用パソコンからの予約をされるかたは、最初に、「新規パスワード登録」の画面上の案内にしたがって、手続きしてください。詳しくは、図書館へお問合せください。

【一般・郷土】

書名	著者名	分類
AIで私の仕事はなくなりますか？	田原 総一郎	007タ
百年の女 『婦人公論』が見た大正、昭和、平成	酒井 順子	367サ
人とどうぶつの血液型	近江 俊徳	491オ
きちんと知りたい!ドローンメカニズムの基礎知識 170点の図とイラストでドローンのしくみの「なぜ?」がわかる!	鈴木 真二(監修)	538キ
子どもと木であそぶ 樹木医が教える「木あそび」ガイド	岩谷 美苗	653イ
eスポーツ論 ゲームが体育競技になる日	寛 誠一郎	798カ
襲来 上巻・下巻	帚木 蓬生	Fハ
ガルヴェイアスの犬	ジョゼ・ルイス・ペイショット	969ペ
イラスト地図で登る長野県の名峰百選 上	中嶋 豊	N291ナ

【児童書・絵本】

書名	著者名	分類
大人になってこまらないマンガで身につくネットのルールとマナー	遠藤 美季(監修)	547オ
小平奈緒 栄光と友情 (冬のアスリートたち)	甲斐 毅彦	784コ
十年屋 時の魔法はいかがでしょう?	廣嶋 玲子	913ヒ



すいかのプール

大きなすいかがパカッと割れたら、そこはプール!？うきわをもって、でかけよう!

アンニョン・タル (作)

分類 Eア



ふねのとしょかん

ふねのとしょかんは、川のながれにのって、すすみます。はじめてのつた、ねずみの男の子は、どきどき。

いしい つとむ (作)

分類 Eイ



シカクさん

シカクさんはマンマルさんに天才彫刻家と間違えられて、さあ、たいへん。ほしいものは、無事カタチになるのか?

ジョン・クラッセン (絵)

分類 Eク



きりみ

サケのしおやき、えびフライ、かつおぶし...もともとはどんなすがたをしていたのでしょうか?

長嶋 祐成 (文・絵)

分類 Eナ

【DVD】

ふるさと再生 日本の昔ばなし 「天の羽衣」 ほか	ふるさと再生 日本の昔ばなし 「分福茶釜」 ほか
ふるさと再生 日本の昔ばなし 「笠地蔵」 ほか	ふるさと再生 日本の昔ばなし 「天の岩戸」 ほか
ふるさと再生 日本の昔ばなし 「桃太郎」 ほか	

DVDソフトは、一人3点まで3週間館外貸出できます。(図書とあわせて一人10点まで) お借りになりたい作品と、図書館の利用者カードをカウンターまでお持ちください。



10～11月 保健ガイド

18日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

乳幼児健診等

会場：ふれあいセンター1階

月日	事業名	受付時間	対象になるお子様
10月29日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H30年8月生
10月30日(火)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H30年2月～3月生
11月 2日(金)	1歳半健診	13:00～13:15	H29年3月～4月生
11月 9日(金)	3歳健診	13:00～13:15	H27年9月20日～11月9日生
11月13日(火)	乳児健診	9:15～9:30	H30年6月生・H29年12月生
11月16日(金)	2歳相談	9:15～9:30	H28年8月～9月生
11月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H30年9月生
11月28日(水)	2歳歯科検診	13:00～13:15	H28年4月～7月生

予防接種

会場：ふれあいセンター1階

月日	事業名	受付時間	対象になるお子様
10月25日(木)	各種予防接種	13:00～13:30	個別にご案内しています。
11月 6日(火)	各種予防接種	13:00～13:30	
11月22日(木)	各種予防接種	13:00～13:30	

弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	ご予約・お問合せ先
11月14日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	宮井 麻由子 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
12月10日(月)	13:00～16:00	ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。※12月10日は人権デーです。

子育て支援ルーム

なかよし広場 時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事日程

月日	行事名	対象	開始時間
10月17日(水)	お昼会	0歳児	11:00～
10月18日(木)	お楽しみ日	2,3歳児	10:00～
10月22日(月)	ミニコンサート“音喜楽 Boys”	支援ルーム利用の親子	10:30～
10月25日(木)	おいしいものたべよの日	2,3歳児	11:20～
11月 5日(月)	月曜育児相談		10:30～
	おはなし会		11:00～
11月 6日(火)	親子体操 ※詳しくは、支援ルームへお問い合わせください。	1歳児	10:30～
11月 7日(水)	マタニティー教室②	妊婦・夫	10:00～
11月 8日(木)	親子体操 ※詳しくは、支援ルームへお問い合わせください。	2,3歳児	10:30～
11月15日(木)	おいしいものたべよの日	2,3歳児	11:20～
11月19日(月)	月曜育児相談		10:30～
11月20日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20～

休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯 科		白馬村内薬局当番店	
10月21日	日	神城醫院	横澤内科医院	はーぶの里診療所	横澤歯科医院	大町市	22-1343	フジノヤ薬局
10月28日	日	しんたにクリニック	市立大町総合病院	平林メンタルクリニック	にこにこデンタルクリニック	大町市	23-5612	フジノヤ薬局
11月 3日	土	白馬診療所	大町協立診療所	近藤医院	あづみ病院	池田町	61-1168	フジノヤ薬局
11月 4日	日	小谷村診療所	伊東医院	西森整形外科	きらり歯科医院	松川村	62-0005	—
11月11日	日	横沢医院	柿下クリニック	あづみ病院	師岡歯科	池田町	62-9781	白馬アップル薬局
11月18日	日	しんたにクリニック	遠藤内科医院	太田医院	橋歯科医院	白馬村	72-5025	フジノヤ薬局
11月23日	金	栗田医院	最上整形外科クリニック	松本クリニック	丸山歯科クリニック	松川村	62-0648	太田薬局
11月25日	日	神城醫院	菊地クリニック	吉村医院	宮下歯科医院	大町市	22-0297	フジノヤ薬局



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



一緒に楽しく食事作りをする親子

親子で楽しく食育を学ぶ

河津町健康づくり食生活推進協議会(島崎公子会長)によるおやこの食育教室が9月8日、保健福祉センター調理実習室で行われ、幼稚園年少児から小学4年生までの親子8組が参加しました。食育の力や食べることの大切さを学んだ後に、おにぎらずやアップルパイなどを作りました。料理をしながら親子で楽しく食育について学びました。

和歌山県 太地町



～ 成人式 ～

8月15日(水)、ホテルホリスティックリゾートにおいて、成人式が行われました。式には男性6名女性13名、計19名の新成人が出席し、旧友との再会を喜んでいました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!



広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください
白馬村の認知症サポーター数 620人
(平成29年1月現在)



編集後記

今月の表紙はしろうま保育園の運動会です。当日は久しぶりに気持ちの良い秋晴れで、絶好の運動会日和となりました。園児のみなさんは楽しく運動会ができたでしょうか?

また、9月は幼稚園や小学校でも運動会が行われ、中学校では総合発表会も行われました。白馬高校の文化祭の様子は本誌の20～21ページの白馬高校レポートチャンネルでも掲載しておりますのでぜひご覧ください。

秋は子供たちのイベントがいっぱい、白馬村に子供たちの元気な声が響くにぎやかな季節です。

(広報編集担当: 鷲澤)

人口: 8,745人 男: 4,371人 女: 4,374人 3,943世帯
(平成30年10月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)