



2018
Vol.506

11

しろうま保育園遠足

10月16日(火曜日)にしろうま保育園の遠足がありました。年少組は咲花ゲレンデまで、年中組、年長組は岩岳山頂のねすこの森の散策をしました。

写真はねすこの森へ行った年長組の写真です。落ち葉の敷き詰められた秋色に変わった森の中を子どもたちが笑顔で歩きました。

(写真撮影:白馬村子育て支援課)

広報はくば

白馬村定例表彰	2
図書館施設検討委員	4~5
ご存知ですか?『e-tax』	7
水道冬じたく	9

館報はくば

第34回白馬村席書大会	2
第48回白馬村文化祭	3
図書館だより	4

白馬の豊かさとは何か

—多様であることから交流し学びあい成長する村—

被表彰者の主な功績

平成30年の白馬村定例表彰は11月3日(土曜日)に白馬村役場で行われ、村の発展のために各界に功績のあった9名に表彰状と記念品が贈られました。



【自治功労】

<p>おおた ふみとし 太田 文敏 様</p>	<p>平成26年8月25日から副村長として1期4年にわたり本村の自治発展に尽力された。 平成27年1月から白馬村振興公社副代表理事 平成27年5月から白馬村観光局代表理事 平成29年6月から白馬村社会福祉協議会会長</p>
<p>ふるはた あきら 降旗 明 様</p>	<p>平成22年から4年にわたり白馬村選挙管理委員会補充員を務め、平成26年11月2日からは白馬村選挙管理委員会委員長として1期4年、選挙の適正かつ厳正な執行と、違反のない明るい選挙推進に尽力された。</p>

【消防功労】

<p>まるやま よしゆき 丸山 義行 様</p>	<p>平成28年4月2日から白馬村消防団長として1期2年、本村の消防防災活動に尽力された。 平成24年4月2日～平成26年4月1日 消防団統括分団長 平成26年4月2日～平成28年4月1日 消防団副団長 平成28年4月2日～平成30年4月1日 消防団長</p>
------------------------------	--

【社会事業功労】

<p>ごうづ しげのぶ 江津 繁伸 様</p>	<p>平成19年12月1日から平成28年11月30日まで3期9年白馬村民生児童委員を務め、うち平成25年12月1日から平成28年11月30日までの3年間は白馬村民生児童委員協議会長として、社会福祉増進のために貢献した功績は多大である。</p>
<p>ごうづ えみこ 郷津 恵美子 様</p>	<p>平成21年6月1日から平成28年11月30日まで2期6年6か月白馬村民生児童委員を務め、うち平成25年12月1日から平成28年11月30日までの3年間は白馬村民生児童委員協議会副会長として、社会福祉増進のために貢献した功績は多大である。</p>
<p>まるやま たかし 丸山 高 様</p>	<p>平成11年4月に長野県長寿社会開発センターに入会し、会員として19年間活動に携わってきた。平成22年8月から平成30年3月までの7年8か月、白馬グループ会長として、地域における高齢者の生きがいと健康づくり、仲間づくりを牽引し、豊かで活力ある長寿社会の実現に尽力した功績は多大である。</p>

【技能功労】

<p>おくの たついちろう 奥野 辰一郎 様</p>	<p>昭和48年に(株)ニュージャパン(大阪)に入社し、(株)五竜を経て、白馬村において、平成15年に十郎の湯にて和(なごみ)を開店、平成24年に深空へ食事処和(なごみ)を移転した。 平成20年から大北技能指導員、白馬地区の指導部長を務めている。 村内の経済の発展に寄与され、また後進の育成に尽力された功績は多大である。</p>
<p>おおつか けさよ 大塚 けさ代 様</p>	<p>昭和50年にミハト美容室(大町市)に入社し、美容室ロイヤル(東京)を経て、昭和55年に大塚美容室(白馬村)に勤務し、以降38年にわたって大塚&キュービッド美容室を経営し、現在に至る。 これまで多くの後進の指導・育成に尽力され、また美容界の発展に貢献された功績は多大である。 平成27年度～平成29年度 大北美容師会支部長</p>
<p>やぐち よしてる 矢口 良輝 様</p>	<p>昭和42年 矢口工務店(大阪)で大工として修業。 昭和48年に平林工務店を経て、現在守破離に勤務している。大工として50年間にわたり、村内の経済の発展に寄与され、また後進の育成に尽力された功績は多大である。</p>



年末の交通安全運動

12月1日(土)～12月31日(月)

長野県交通安全スローガン「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」



冬は、日没が早く、夕暮れの歩行中・横断中の事故・交差点における事故が増えるほか、飲酒機会の増加や積雪・凍結により路面状態が悪くなるなど、重大事故が発生する危険がありますので、路面状況や道路環境に応じた速度と運転操作をしましょう。

白馬村でも本格的なスキーシーズンを控え、村内に車が多くなっていく時期です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実施で交通事故を防ぎましょう。

○白馬村で交通事故が発生しました。

白馬村神城の国道148号線「飯森信号北」において、10月4日に交通死亡事故が発生しました。

このような事故を防ぐためにも、交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

年末の交通安全「運動の基本」

・「思いやり」を持って、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。
・横断歩道や交差点では、車も人も、しっかり安全確認をしましょう。

・小さなお子さんからは目と手と心を離さず、周囲の大人が見守りましょう。

・歩行者の皆さんは、「止まる・見る・自立」を徹底しましょう。
・ドライバーの皆さんは、「指さし確認・早めのライト点灯・シートベルト着用」を徹底しましょう。

運動の重点① 夕暮れ・夜間は注意！

夕暮れから夜間にかけて、運転者から歩行者が見えにくくなります。暗くなつてからの外出には、反射材を身につけ、黒い服装を避けるなどして、車に自分の存在をアピールしましょう。

運転者は、ライトを早めに点け、速度を落として走行しましょう。「4時から点灯」「夜間は原則ハイビーム」にご協力をお願いします。

運動の重点② 飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大事故の原因となり、自分の人生だけではなく、被害者・家族の暮らしにも台無しにします。

「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」の飲酒運転(四し)ない運動を徹底しましょう。



お問合せ 白馬村役場 総務課総務係 電話：72-7002

11月はふるさと納税利用促進月間です

ふるさと納税には、3つの大きな意義があります。

・第一に、納税者が寄附先を選択する制度であり、選択するからこそ、その使われ方を考えるきっかけとなる制度であること。それは、税に対する意識が高まり、納税の大切さを自分ごととしてとらえる貴重な機会になります。

・第二に、生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域に、これから応援したい地域へも力になれる制度であること。それは、人を育て、自然を守る、地方の環境を育む支援になります。

・第三に、自治体が国民に取組をアピールすることでふるさと納税を呼びかけ、自治体間の競争が進むこと。それは、選んでもらうに相応しい、地域のあり方をあらためて考えるきっかけへとつながります。

さらに、納税者と自治体が、



お互いの成長を高める新しい関係を築いていくこと。自治体は納税者の「志」に応えられる施策の向上を。一方で、納税者は地方行政への関心と参加意識を高める。いわば、自治体と納税者の両者が共に高め合う関係です。
(「出展・総務省ふるさと納税ポータルサイト」)

白馬村出身のご家族・お知り合いの方々や、白馬村を訪れるお客様など、多くの方に制度の趣旨をご理解いただき、白馬村を応援していただけるよう、村民の皆様のご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：72-7002



図書館等複合施設の建設に向けた検討(4)

白馬村図書館施設検討委員会による報告書がまとまりました

詳しい内容は白馬村役場ホームページに掲載してあります。報告書をご覧ください。報告書は窓口でもお渡しできます。
*お問合せ 白馬村教育委員会 生涯学習スポーツ課

白馬村では、新しい図書館の建設に向けて、学識経験者やPTA等の長、学校長、公募委員等で組織する図書館施設検討委員会を平成29年7月に立ち上げ、図書館のあり方や施設整備について検討を進めてきました。

検討委員会では「村民が望む図書館像とは何か」ということを探るため、ワークショップやアンケートを実施し、村民の意見をできる限り集め、それをもとに「白馬らしさ」が感じられる図書館について協議し、報告書としてまとめました。



1年以上にわたり9回開催された検討委員会

■新しい図書館の施設及びサービスに関する報告書(要約)

○新しい図書館のコンセプト

図書館が村民一人ひとりの道標となるようにと願い、登山者の道標となる「ケルン」をコンセプトとしました。

図書館が、そこにある資料や集まっている人びとからの情報や刺激によって、日々の仕事や生活の中で抱えた課題解決の一助となったり、そこを目指して立ち寄るだけでも何かを得られたりするような「街中のケルン」としての存在となるよう期待します。

○基本的な考え方(抜粋)

①幼児から高齢者まで誰でも利用しやすく、会話ができる場所と静かな場所を区分けすること

②景観や自然を大切にするとともに、地域の資料を展示するなど白馬らしさを感じられる図書館とすること

③飲食できる場所を検討すること

④その他、拡張性や省エネルギーなど将来を見据えた施設とすること。また、専門職員の増員やボランティアの配置等も検討すること

○建設に向けて留意すべき点

新しい図書館の建設にあたって以下の点に留意するよう提言しました。

①子連れでも気兼ねなく立ち寄れるよう配慮し、子どもも一時預かり機能などを有する施設も同時に整備すること。

②子どもを見ながら気軽に利用でき、また高齢者にも利用しやすいカフェを施設内もしくは近接した場所に設置するよう検討すること。

③ゆとりあるスペースを確保し、利用者にとって居心地のよい空間づくりを行うこと。

④建物はデザインに偏らず、維持管理や安全に配慮したものとすること。また、白馬三山が見渡せるなど自然を感じられるような設計とすること。

⑤多目的室など日常的に使用しない場合は一般に開放すること。

⑥開架図書スペースで閉架図書リストも一覽できるように工夫すること。

⑦既成の概念にとらわれないこと。音・飲食・遊びといった点に配慮して全体の設計・運営にあたること。



コンセプトは道標であり人が集う「ケルン」

○建設候補地

候補地の条件として、自然に囲まれていて、学校等から近く、誰もが立ち寄りやすい場所であることを考慮して検討した結果、現在の子育て支援ルームがある場所を推奨することとしました。木流公園が隣接していて、役場や北小学校が近くにあり、村有地であるため新たに土地を取得する必要がないということが推奨の理由です。(建設地は決定ではなく、今後も有識者会議等で議論・検討していきます)



有識者会議の経過報告

10月25日(木曜日)に第2回有識者会議を開催しました。

■報告事項

- ・図書館施設検討委員会からの報告
(右記のとおり)
- ・ワークショップの報告
(下記のとおり)
- ・他自治体の図書館等複合施設の事例
栃木県茂木町、沖縄県恩納村、木曾町、
松川村、池田町等の図書館複合施設の
機能及び事業費等を資料提供しまし
た。

■議論の概要

- ・複合化にあたっては、公共の施設機能だけでなく、民間の施設・機能も併せることで収益や交流を生み出すことができる。
- ・スポーツと文化・エンターテインメントを融合させて、五感をフルに使うリアルな体験の入り口となる図書館ができれば面白いと思う。
- ・観光は「非日常」の体験であるが、他の観光地と違って白馬は住民の日常と観光客の非日常が混在している。住民と観光客が日常と非日常の両面を楽しめる施設となってほしい。
- ・健康寿命延伸のためには読書が有効というデータがある。多世代の交流も創出しながら、健康づくりに寄与する図書館という視点も大切にしたい。

* 次回の会議では、複合化する機能を具体的に絞っていくとともに、事業費の目安についても検討していく予定です。

- ・施設整備に活用できる補助制度
社会資本整備総合交付金、地方創生拠点整備交付金等、活用可能性のある各種補助金を資料提供しました。
- ・複合化に併せて魅力を高める機能
既存施設・既定概念にとらわれず、人々の交流や収益を生み出せる可能性の高い機能・施設を検討しました。

■議題

- ・白馬村の既存公共施設の複合可能性
耐用年数を超過している施設のうち複合可能性の高いものとして、歴史民俗資料館、子育て支援ルーム、多目的集会施設、食品加工施設、放課後児童クラブ等を挙げました。
- ・施設整備に活用できる補助制度
社会資本整備総合交付金、地方創生拠点整備交付金等、活用可能性のある各種補助金を資料提供しました。
- ・複合化に併せて魅力を高める機能
既存施設・既定概念にとらわれず、人々の交流や収益を生み出せる可能性の高い機能・施設を検討しました。

ワークショップの経過報告

10月19日(金曜日)に第2回ワークショップを開催しました。

■概要

初回のワークショップでは、5つのグループに分かれてSDGs(持続可能な開発目標)の17の目標に沿って「白馬村にあつたらいいもの」を出し合いました。参加者には次回までの宿題として、周囲の人たちからも同様の意見を集めてくることが宿題として課されました。

2回目のワークショップでは、まず宿題として集めた意見を各グループで共有しました。共通項を探り、それを実現するための機能を考える途中で時間切れとなり、続きは最終回に持ち越しとなりました。

■主な意見

* 図書館に閉じてだけでなく、村全体の「あつたらいいもの」を挙げています。一定の不便さも健康やイノベーション(革新)に寄与するべき。

- ・移動の観点からも、あらゆる人が利用しやすい施設であってほしい。
- ・豊かな自然環境を「見て終わり」にするのではなく実体験から学べる仕組みを創りたい。
- ・多くの意見を反映させたいが、財政的なバランスも重要である。
- ・クリーンエネルギーを活用した公共交通や雪室の活用に関するセミナーを開催するなど、環境に配慮した村づくりの拠点となってほしい。
- ・余剰農産物を持ち寄り、量り売りをしたり、調理して来館者に提供するような機能を持つ。
- ・憩いの場として公園を併設してほしい。
- ・多文化や言語を学ぶ場がほしい。

次回のワークショップで最終回となりますが、参加者からは「もっと議論したい」「継続して活動していきたい」といった声も挙がっています。



ワークショップでは、多様な参加者がお互いの意見を尊重し合い、たくさんの意見が出されています。

地区ごみ集積場はごみ出しルールを守り ごみを正しく分別して出しましょう!!

金属類

③ スチール缶、缶詰の缶、スプレー缶、なべ、やかん、フライパン など

● 金属類 ↓ 燃えないごみ金属類指定袋に入れる ↓ 鉄製品などに資源化する。空き缶は中を軽く水洗いする。

・カセットボンベ等は穴を開け、ガス抜きをする。釘や針などの危険なものは缶などに入れ「キケン」と表示して出す。

金属類専用
(大町市・白馬村・小穂村)
東アルプス広域連合指定ごみ袋

(大袋)

リサイクルできる付いたアルミ缶は入れないでください。

ガラスくず・陶磁器くず

ガラス食器、陶器、茶碗、白熱電球、乳白色のびん など

● ガラスくず・陶磁器くず ↓ 透明なビニール袋に入れる ↓ 大町市の最終処分場で埋め立て

・蛍光灯、電球型蛍光灯ランプ、水銀式温度計、水銀式体温計は出さないこと。

透明袋

サインでいりるなびんやびんをいれたい。金属類をいれたい。

アルミ缶

透明なビニール袋に入れる

④ **びん類** ↓ 洗って「無色透明」「茶色」「その他」に分け透明なビニール袋に入れる

＜金属製のフタやアルミカバーは外して金属類へ、貼りついた紙ラベルはそのままOK、はがせるマークの付いたラベルは外してプラスチック製容器包装へ＞

⑤ **プラスチック製容器包装** ↓ 汚れているものは洗って透明なビニール袋に入れる

PET **ペットボトル** ↓ 洗って軽くつぶして透明なビニール袋に入れる

紙製容器包装へ(リングはそのままOK) ↓ 汚れているものは洗って、透明なビニール袋に入れる

● 発泡スチロールはくだけて燃えるごみ指定袋で出してください。

● びん・缶などを袋に入れず、そのまま出すことはやめてください。

● 収集に支障が出ます。

● 段ボール、雑誌・雑紙、新聞・折込チラシはひもで十字にしぼって出してください。しぼらずに出されまますと収集・保管時に支障が出ます。

● 生ごみはできるだけ水を切って出してください。集積場や運搬車が汚れます。また、焼却時余計な燃料等を使います。

● 指定袋は地区名と氏名を記入してください。

● 鳥獣被害防止のため、ごみを出した後は必ず集積場のドアを閉めてください。

お問い合わせ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715

し尿くみ取り申し込み・家庭用雑排水のくみ取り受付終了についてのお願

○し尿くみ取りについて
し尿のくみ取り業務は、年末に申し込みが集中します。このため、年内にくみ取りを希望される方および別荘等を管理され、くみ取りを必要とされる方につきましては、早めに申し込みをお願いします。申し込みが遅くなると、年内に申し込みができない場合があります。ご了承ください。

○家庭用雑排水のくみ取り受付終了について
家庭用雑排水のくみ取り受付は、11月末で終了し、翌年4月から再開する予定です。(降雪時期により変更になる場合があります)

○冬期間のし尿くみ取り業務について
し尿くみ取り業務は、冬期間でも実施していますが、積雪・道路事情等により作業が予定どおり実施できない場合が多くなります。

冬期間にくみ取りを申し込まれた方は、便槽及びその周辺の除雪をお願いいたします。

○その他
・便槽の中に生理用品、ビニール類、スリッパ等捨てないでください。

○し尿および家庭用雑排水のくみ取り申し込み先(地区名、氏名、電話番号をお伝えください)
大町市(有)山田商会
0261-23-4446
受付時間等 午前8時から正午までと午後1時から午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ クリーンコスモ姫川 電話：83-3100
白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：85-0715



「e-Tax」
イータックス

自宅から申告しやすくなります

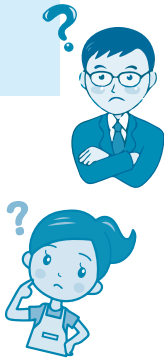
e-Tax（イータックス）とは税務署や役場に出向くことなく、インターネットを利用して申告や納税など、各種手続きをすることができ、国税電子申告・納税システムのことをいいます。申告の際、源泉徴収票などの一部の添付書類は内容を入力し送信することで、書面での提出又は写しの提出が不要であったり、マイナンバーに係る本人確認書類の提示又は写しの提出が不要であったりするなど、e-Taxを利用して申

何を用意すればいいの？

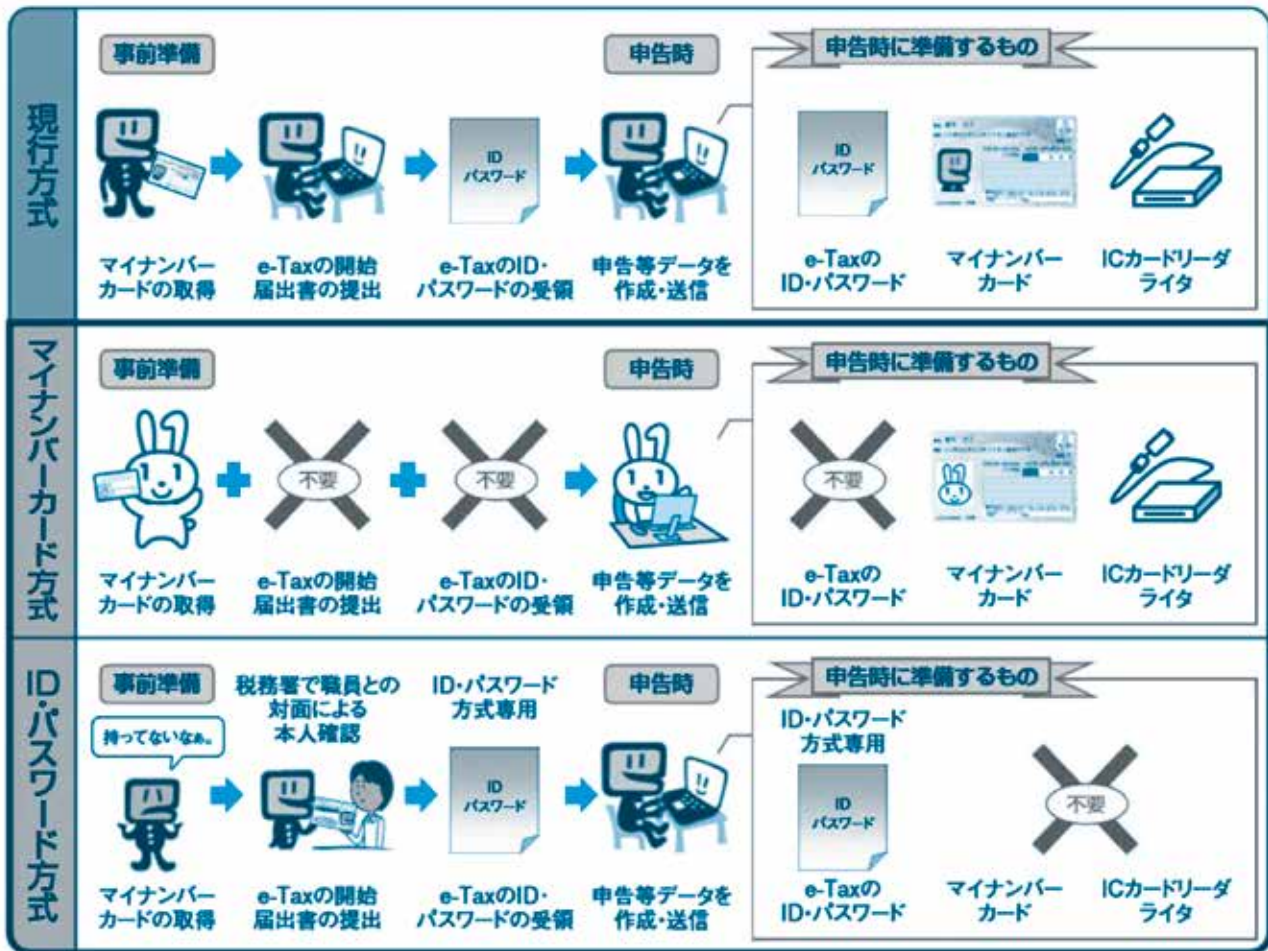
従来の方法によってe-Taxによる申告書の送信も可能ですが、新たに「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」によって申告することができるようになります。具体的にご用意いただくものは下記の図のとおりですが、「ID・パスワード方式」の場合、税務署において事前にID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）の取得が必要となります。IDとパスワードは、税

告した場合には、いくつかのメリットがあります。

また、平成31年1月からはこれまで用意が必要であった「マイナンバーカード」や「ICカードリーダーライター」をお持ちでない方でもe-Taxでの申告が可能となります。冬季の所得税申告期間は何かとご多忙のことと思います。この機会に自宅のパソコンやスマホからの申告をご検討されてはいかがでしょうか。



務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行されますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、大町税務署へ訪問ください。取得後は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にて利用が可能です。ご不明な点などがありましたら、下記までお問い合わせください。



お問合せ 大町税務署 電話：22-0674
e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>)



冬期暫定料金が始まります (自動検針のお客様を除く)

○冬期暫定料金とは？

冬期間(12月～3月)は積雪により、自動検針のお客様を除き水道メーターの検針ができません。

そのため、冬期間検針ができないお客様は、1月請求分から4月請求分までの間は、暫定水量(暫定的に設定した水量)により、上下水道料金を請求させていただきます。冬期明けの5月請求分で精算をさせていただきます。

○冬期暫定料金期間中の暫定水量・金額の確認をお願いします

暫定水量の設定については、12月上旬頃に冬期間検針ができないお客様を対象にご通知をお送りいたします。

暫定水量・金額は変更することが可能です。変更を希望される場合は、返信ハガキに希望する設定水量・料金額を記入していただき、平成30年12月28日(金曜日)までに役場上下水道課までご返送ください。変更を希望されない場合は、返送の必要はありません。

※冬期暫定料金は、期間中は途中で暫定水量・金額を変更することは原則できませんのでご注意ください。

※使用の廃止・使用者が変わったとき、引越される時は、冬期間中に精算等が必要になりますので、必ず上下水道課までご連絡ください。



お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：85-0714

村税・料金の

お支払いについて

11月納期の村税及び料金

国民健康保険税 第6期

後期高齢者医療保険料 第4期

上下水道料金 11月請求分

納期限及び口座振替日

11/26月

納付方法・納付場所

表中の納付方法及び納付場所でお支払いができます。

	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	上下 水道料金
現金払 (金融機関及び役場会計室)	○	○	○
現金払 (コンビニエンスストア)	-	-	○
口座振替	○	○	○
クレジットカード インターネット決済	○	-	-

お問合せ

白馬村役場税務課

住民課

上下水道課

電話…85-107112

電話…85-107115

電話…85-107114

青色決算説明会のご案内 (個人事業主の皆様へ)

税務署では、個人事業主の方の青色決算書の作成方法や作成に当たつての注意点などについて、青色申告会の協力を得て、次のとおり説明会を開催いたします。

開催日時及び会場

●農業所得を有する方

12月3日(月曜日)

午後1時30分～午後3時30分

大町市 J Aアプロード

2階オーロラホール

●事業所得を有する方

12月4日(火曜日)

午後1時30分～午後3時30分

小谷村 小谷村商工会館



お問合せ 大町税務署 個人課税部門 電話：22-0410 (代表)



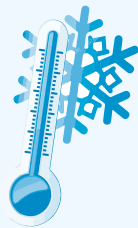
冬の水道管破裂等漏水事故に注意！

今年も寒い冬がもうすぐまで来ています。冬期間は、凍結による宅内漏水事故が急増します。水道メーターより宅内側は、お客様の責任で管理していただくこととなっておりますので、冬期間も安心して水道が使えるように水道の冬じたくをお願いいたします。

○特に注意が必要な場所

- ・気温がマイナス4℃以下になると、水道管内の水が凍って、水道管やメーター等が破裂することがあります。特に多いのは次のような所です。
- ①むき出しになっている水道管
- ②屋根雪の落場付近にある外部水道
- ③北側にある水道管やメーター
- ④風あたりの強い所にある水道管やメーター

このような所にある水道管やメーターは、しっかりと凍結防止の準備をしましょう。



○水道の凍結を防ぐには

・凍結するおそれのある露出管には、凍結防止電熱帯が巻かれていますので、必ず電源を入れておきましょう。

・水道管やじゃ口に保温材を取り付けてください。保温材には、取り付けが簡単な市販品もありますが、身近なものとして毛布や布などがあります。これらを水道管やじゃ口部分に巻きつけ、ビニールテープなど

でしっかりと固定しましょう。

・メーターボックスの中に、濡れていない保温材(発泡スチロールなどをビニール袋などに入れたものを)発泡スチロールが割れた際にボックス内に散らばせないため、詰めてメーターボックス内を保温しましょう。



○冬の間、長い間家を空けるときは必ず水抜きをしましょう！

水抜きをしておかないと、留守の間じゃ口などが凍結破裂、水が吹き出し、膨大な使用量となってしまうので、長期不在にする時は必ず水抜きをしてから出かけましょう。



水を細く出して凍結防止とすること、膨大な使用量となってしまうこともありません。そうならないためにも必ず水抜きをしましょう。

①じゃ口を閉めた状態で、不凍式止水栓のハンドルを右へ最後までいっ

ぱい回すと、不凍栓の排水部から水が排出されます。その後、じゃ口を開け、じゃ口から空気を吸わせると水道管内の水が抜けます。

②屋内操作型水抜き栓の場合はレバーを引き、じゃ口を開け、じゃ口から空気を吸わせると水道管の水が抜けます。



○水抜き時の漏水に注意

不凍栓操作が不十分(半開の状態)だと、排水部から水が流れ続け、漏水の原因となる場合があります。

不凍栓操作後には必ず水道メーターで止水できているか確認してください。

また、不凍栓操作後に水道メーターが止まらない場合は、不凍栓が破損している恐れがありますので、白馬村水道工事指定業者に修理をお願いします。



○給湯器やトイレ等器具の水抜きも忘れずに

不凍栓で水抜きをしても、給湯器やトイレ等の器具内の配管には水が残っています。

器具内に残った水が凍結し器具を破損させる場合が有りますので、不凍栓だけでなく、器具内の水抜きも忘れずに実施してください。

○水道が凍って水が出ないと

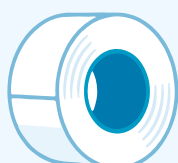
タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯をかけると、水道管やじゃ口が破裂することがありますので注意しましょう。



○水道管が破裂したときは

まず、不凍式止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布かテープをしっかりと巻き付けて応急手当をしてください。そして、最寄りの白馬村水道工事指定業者に修理をお願いします。

メーターが破裂したときは、上下水道課へご連絡ください。



○メーター位置の確認をしておきましょう。

一方が一の漏水事故に備え、メーターの位置を確認しておきましょう。また、メーターの上には物を置かないようにしましょう。

お問い合わせ 白馬村役場 上下水道課
電話・85-0714



平成30年 第二回白馬村景観計画調査・ワークショップを開催しました

10月28日
景観植物種まき

芝浦工業大学と名古屋大学から14人の学生が来村しました。好天の下、中峯ファームの松澤利彦様の協力を仰ぎ、奈良井にて景観植物として菜の花の種まきを行いました。



景観ワークショップ 村役場において37名の皆様の協力を得て、景観ワークショップを開催しました。学生を含めた3グループに分かれ、白馬駅周辺の調査を実際に歩いて行いました。



各グループにて良い点、気になる点を洗い出し、改善策や景観の方向性を協議、発表しました。白馬に元々あるもの、素材を活かした景観づくりが大切という共通認識を確認することができました。



次回12月2日開催予定



白馬村役場総務課 企画調整係
TEL 0261-72-7002 FAX 0261-72-7001
E-mail somu@vill.hakuba.lg.jp

平成30年度地域発元気づくり支援金を活用しています



司法書士による「空き家問題110番」 もう空き家は放置できない!? 開催のお知らせ

長野県青年司法書士協議会では、空き家問題に関する電話相談会を開催します。相続や遺言、不動産登記に携わる司法書士が専門的な立場から皆さまのご相談にお答えいたします。ぜひお気軽にご相談ください。

日 時 平成30年12月16日(日曜日)

午前10時から午後4時まで

電話番号 0120・448・788
(フリーダイヤル)

相談例

- ・実家が空き家になっていて困っている。売る・貸す等は可能か。
 - ・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうなるのか。
 - ・空き家を放置しておく、固定資産税があるのか？
 - ・空き家を相続したが、利活用の方法はあるか。
 - ・空き家を処分したいが、いくらで売れるのか知りたい。 e t c .
- 相談料は無料です。秘密は厳守します。

担当者 司法書士 高田典和
お問合せ 電話：0261-85-2338 FAX：0261-85-2358

シリーズ 白馬村の大規模開発基準改定 容積率について

村では、白馬村環境審議会の答申を踏まえ大規模開発基準を改定しました。内容については平成30年3月号広報でお知らせしましたが、個別事項の状況、改定の背景について、数回に分けお知らせします。今月号は、容積率についてです。

○改定前

延床面積5,000㎡以下200%、
5,000㎡以上60%。

○改定後(平成30年4月)

5,000㎡以上は旅館業法第2条に規定する業を営む施設を伴う商業施設は120%、その他の施設60%。

○改定の背景

従前の5,000㎡以上大規模基準容積率60%は、高さ18mを基準とすると、ホテル等では矛盾が生じるため(高さを基準とすると5階、容積率を基準とすると2階)、宿泊施設、商業施設等の用途別等について研究してほしい旨との議論がありました。結果、旅館業等とその他施設として区分しました。

お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：72-7002

工事等による交通規制の状況をお知らせします

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



路線	区域	規制内容	規制終了予定日	規制時間	迂回路
村道 3067 号線	どんぐり区 (管理事務所前付近)	片側交互通行	平成30年11月20日	終日	
村道 0206 号線	水神宮橋	片側交互通行	平成30年11月24日	8:00 ~ 17:00	
村道 0105 号線	八方交差点~ ペンション花の沢付近まで	片側交互通行	平成30年11月30日	8:30 ~ 17:00	
国道 148 号	塩島区 (吉田建設前~楠川大橋南)	片側交互通行	平成30年11月30日	8:30 ~ 17:00	
村道 0105 号線	オリンピック大橋	片側交互通行	平成30年12月20日	終日	
村道 2200 号線	八方区 (白馬観光タクシー営業所西側)	片側交互通行	平成30年12月25日	7:00 ~ 18:30 8月9日~12月25日のうち25日	
県道 白馬岳線	小日向の湯東側	片側交互通行	平成30年12月28日	8:30 ~ 17:00 うち40日間程度土日祝日は開放	
村道 0103 号線	瑞穂区 (マウントサイドヨーデル東側)	車両通行止め	平成30年12月30日	8:30 ~ 17:00	

お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：85-0724



2019年度事業対象 予約制

長野県地域発元気づくり支援金 事前相談

「元気づくり支援金の活用事例」

こんなことにお答えします！
 ・元気づくり支援金ってなに？
 ・こんなこと考えているんだけど、対象になる？
 ・地域のためにやりたいことがあるから一緒に考えて！

「地域の元氣、作ってみませんか？」
 2019年度の元気づくり支援金の活用に向けた「事前相談」を実施します！

「こんなことをして地域をもっと元氣にしたい！」「こんな事業は支援金の対象になる？」など、お気軽にご相談ください！

11月1日(木曜日)～12月28日(金曜日)
 9時～17時 ※土日祝日は除きます

場所

長野県大町合同庁舎(大町市大町1058-2)

対象

公共活動又は地域の活性化に関する活動を行って、来年度元気づくり支援金の活用を考えている団体

申込みお問合せ

事前に電話又はメールで来庁される希望日時をお知らせください。

※電話による相談は随時行っております。

長野県北アルプス地域振興局企画振興課
 電話：0261-23-6501 E-mail：kitachi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

木流笠地蔵コミュニティ広場整備事業

団体名

アルプスの会(白馬村)

内容

白馬村の玄関口である白馬駅周辺の魅力を向上させるため、白馬駅東側のコミュニティ広場を平成28年度から平成30年度までの3か年計画で整備。道路わきの石積みやシバザクラ・ハイビヤクシン等の植栽が地元住民との協働により実施されている。

事業費(H29)

1,261,320円(うち支援金945,000円)



塩の道コミュニティエリア再生事業

団体名

一般社団法人 縁家(大町市)

内容

「存続の危機にあった「塩の道博物館」をコミュニティスペース等の設置により「塩の道ちようじや」としてリニューアルし、市民等に歴史的な文化の伝承を行うとともに、食に関する講座を開催することにより、中心市街地の活性化を図った。

事業費(H25)

5,513,478円(うち支援金3,375,000円)



池田の魅力発見、発信フリーペーパー「いけだいろ」事業

団体名

信州池田活性化プロジェクト Maple Tree(池田町)

内容

池田町と周辺市町村をフィールドに、学生という立場から地元を活性化させるため、池田町の魅力を取材し、記事にしたフリーペーパーを発行。若者視点によるインタビューが記事に生かされ、読む人に新鮮な印象を与え、話題を呼んでおり、池田町の情報発信ツールの一つとなっている。

事業費(H29)

515,392円(うち支援金381,000円)



秋季火災予防運動消防総合訓練



10月14日(日曜日)に北部農業者トレーニングセンターにおいて、秋季火災予防運動消防総合訓練を実施しました。今年度は長野県の防災出前講座に加え、参加者体験型の訓練を実施しました。また、外国籍県民のための防災訓練を長野県と白馬村が初めて合同で開催しました。

参加者体験型訓練では、約70名の参加者が3班に分かれ、それぞれ煙体験ハウスでの濃煙体験、初期消火訓練、救護・搬送訓練の3種類の訓練を体験しました。濃煙体験訓練ではビニール袋で頭部を覆う方法を体験するほか、油鍋発火に対する安全な初期消火方法を学ぶなど、日頃の防災意識をより高めることができました。

外国籍県民のための防災訓練では、県北部で震度6強の地震が発生したという想定で、外国人の情報収集拠点となる「災害多言語支援センター」の設置・運用の訓練が行われました。行政関係者のほか外国語が話せる住民など約20名が参加し、外国人避難者の把握とライフラインや被害情報の翻訳作業を行いました。

防火ポスター表彰式



10月16日(火曜日)に防火ポスターの表彰式が行われました。今年度は、白馬村と小谷村の小中学生から96作品の応募があり、小学生一部(1年生〜4年生)、小学生二部(5年生〜6年生)、中学生の部それぞれの入選作品が表彰されました。入選作品は次のとおりです。

小学生1部

- 金賞 山田 縁美(白馬北小4年)
- 銀賞 松本 愛(白馬南小4年)
- 銅賞 荻無里 天芭(小谷小3年)

小学生2部

- 金賞 大島 沙優姫(白馬北小6年)
- 銀賞 小山 颯斗(白馬南小5年)
- 大澤 天魁(白馬北小6年)
- 塩島 もも(白馬北小6年)
- 松沢 意(白馬北小6年)
- 松沢 奏音(小谷小6年)

中学生の部

- 金賞 石塚 玲那(小谷中2年)
- 銀賞 石川 岳陽(小谷中2年)
- 銅賞 鷺澤 れい(小谷中2年)

お問合せ 白馬村役場 総務課防災担当 電話：72-7002

入札結果

入札日	平成30年10月12日
工事名	平成30年度 平成30年7月4日〜7日発生 7月豪雨災害復旧工事【飯田・三日市場(1)・三日市場(2)】
工事箇所	白馬村大字神城 字 飯田・三日市場
落札者	有限会社 田中建設
落札決定額	3,078,000円
入札者	有限会社 田中建設
	株式会社 宮尾建設
	白馬ソイル工業 株式会社
	有限会社 塩島組
	株式会社 太田造園

藤本元太白馬を走る！ No.14

こんにちは、藤本です。カメムシに悩まされる季節もやっと落ち着いてきて、そろそろ暖房が必要な気温になってきましたね。

10月に入り、新たな村の施策も色々打ち出してあります。ふるさと納税関係では、返礼品として「電子感謝券」を始める予定で、先日事業者の方々に対象に説明会を行いました。寄附金額の3割相当のポイントを付与し、スマートフォン等の端末でQRコードを表示することで、白馬村内の提携飲食店や宿泊施設でサービスや商品を購入する際に1ポイント1円として利用できるものです。また、白馬高校国際観光科の「高校生ホテル」実習をふるさと納税により支援いただくガバメントクラウドファンディングを実施しています。「高校生ホテル」実習では、国際観光科の2年生が村内の宿泊施設を借上げ、フロント・客室・食事・ツアーなどの各業務を生徒が主体となってお客様をお迎えます。少しでも村外からの寄付を頂くとともに、地域の未来を担う高校生により実践的な学びの場を提供できればと思っています。



岩魚を積んで飛ぶドローン

また、先日は、ドローンを活用した山岳物流運送の実証実験を見学してきました。これは、白馬村山岳ドローン物流実用化協議会が、国交省とともにやっているもので、人手不足や天候不順により山小屋への荷揚げが難しくなっている昨今の状況を改善する切り札になり得るものです。生きた岩魚が無事、ドローンにより黒菱から八方池山荘に運ばれました。関係者の努力は大変なものがあると思いますが、1日も早く実用化できればと願っています。

教育委員に西澤みどりさんを再任



教育委員 西澤みどりさん(沢渡区)の任期が11月1日をもって満了することに伴い、9月の村議会定例会において委員として引続き任命する議案が上程され、承認されました。再任(2期目)の任期は、2018年11月2日から2022年11月1日までの4年間です。

お問合せ 白馬村教育委員会 教育課 電話：85・0738

今年も「山麓クリパ」で一緒に盛り上がりましょう！

大北地域の市町村(小谷村/白馬村/大町市/池田町/松川村)で組織された「愉しいことを創る」若手職員の集まり「北アルプス asobiプロジェクト」が、今年も「山麓クリパ」きっと忘れない夜」を開催します！

今回で3回目となるパーティーは、出会いを求める20代から30代の未婚の方を対象とし、豪華料理やプレゼントをはじめ、参加者が楽しく盛り上がりえるような企画を考えています。いつもよりオシャレをして、思い出に残るような楽しい夜を一緒に過ごしませんか。詳しくは左記をご覧ください。



- 日 時 2018年12月22日(土曜日)午後5時30分～午後8時00分 (午後5時受付開始予定)
- 場 所 くるよんロイヤルホテル(大町市平2020)
- 参加費 4,000円(税込)ビュッフェ & 飲み放題付き
- 対象 男女各50名(北アルプス山麓地域で出会いを求める20～30代の未婚の方が対象)
- 応募締切 12月18日(火曜日)まで
- 申込方法 <https://alps-asobi.jindo.com/>のHPよりお申込みください

お問合せ 大町市役所 まちづくり交流課定住促進係 電話：21・1210



平成30年「第70回人権週間」における特設相談場の開設について

12月4日から10日は人権週間です。暮らしの中の悩みごとなどご相談ください。

相談担当者 人権擁護委員

相談内容

「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の心配ごと、悩みごとなどの相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守ります。

どうぞお気軽におでかけください。

お問合せ 長野地方事務局大町支局総務係

電話：22・0379

白馬のこどもたちへ人権をPR

10月はちいさなお子さんへの人権PR月間

10月18日(木曜日)人権キャラクターのまもる君とあゆみちゃんが、白馬・小谷の人権擁護委員と白馬幼稚園を訪問しました。人権擁護委員が紙芝居をし、人権のキャラクターが園児の歌に合わせて踊り、楽しいひと時を過ごしました。



人権キャラクター
人KENまもる君
あゆみちゃん

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、「自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。」

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、「自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。」

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、松本年金事務所にお問い合わせください。



お問合せ 松本年金事務所 電話：0263-32-5821 (代表)

しろつま保育園はこんなところ ～しろつま保育園の紹介～

国が保育所保育のガイドラインとして制定する「保育所保育指針」に則り、しろつま保育園では、子どもの自発的、主体的な活動を重視し、「自律的な行動力を持った子ども」「自己肯定感を持った子ども」「自分で考え自分で判断できる子ども」を育てます。また、家庭や関係する機関と連携を図りながら、積極的に地域の保護者や子育てを支援します。

保育方針

・友だちとの遊びや生活を通し、言葉や基本的な生活習慣を身に付け、人と関わる力、仲間を信頼し思いやる心を育みます。

・屋外での遊びや散歩を重視し、丈夫な身体、感性、表現力、そして白馬を愛する心を育みます。

・自園調理の給食には旬の食材を取り入れ、食べる楽しみと食を営む力の基礎を育みます。

保育目標

・いきいきと遊ぶ子ども ～様々な環境に関わり、夢中になって遊ぶ子ども～

・豊かな心を持った子ども ～友だちを思いやり、人との繋がりを大切に作る子ども～

・元気な子ども ～心も身体もしなやかで、たくましい子ども～

・感性豊かな子ども ～感じたり、考えたことを表現したりできる子ども～

しろつま保育園は、北アルプスの麓、白馬村の豊かな自然環境の中にあります。

その恵まれた自然環境の中で、四季を感じながらその時々にはかできない体験を通して、自然とのふれあいや、白馬を愛する心を育んでいます。

春 春は芽吹き季節です。子どもたちはふきのとうを集めたり、たんぽぽで苗づくりや、虫を探したりして春を感じながら遊びます。



夏 暑い夏は、河原あそびや水遊び、泥あそびをしながら、水に親しんでいます。



秋 秋は美りの季節です。野山に繰り出して、落ち葉や木の実を集めたり、虫を探したりしながら、実りの季節を体験します。



冬 冬は白馬ならではの雪遊び。雪合戦やかまくらづくりなど、厳しい冬も子どもたちには楽しいあそび場になります。



このような方針や目標の中で、日々自然と触れ合った保育を行っているしろつま保育園では、この度、信州やまほいくの認定を受けることになりました。

信州やまほいくとは

長野県で育つ幼児期の子どもたちが、豊かな自然環境を活用し五感豊かに自己肯定感を育むことができるよう、長野県では平成27年度に認定制度を創設し、信州やまほいく(信州型自然保育)を推進してきました。

白馬村しろつま保育園では、今年度信州やまほいくの認定を受けることとなり、10月31日に長野県庁にて認定証の交付を受けました。

認定式では、しろつま保育園の松沢ひとみ園長が中島副知事から認定証の交付を受け、中島副知事、信州型自然保育認定委員会委員長から信州やまほいくについての挨拶がありました。しろつま保育園では、今回の認定を受けて、より一層、白馬村の恵まれた自然環境の中で、いきいきと遊ぶ元気な子どもを目標とした保育を行っていきます。



信州やまほいくについて詳しくは、信州やまほいくのホームページ(<http://www.shizenhoiku.jp/>)をご覧ください。

しろつま保育園では保育士、保育補助を行っていただける方を募集しています。保育士資格を持っていて、現在保育士を行っていない方や、資格がなくても保育の現場に興味のある方などいらっしゃいましたら、教育委員会事務局子育て支援課もしくはしろつま保育園へお声かけください。

お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話：85-8101



子宮頸がん・乳がん個別検診について

信州クーポン券のご案内

平成30年度の村の子宮頸がん・乳がん検診をお申込みいただいたにもかかわらず、集団検診を受診することができなかった女性の方を対象に、医療機関で個別検診を受けられる「信州クーポン券」をご案内いたします。

1. 個別検診の受診方法

申込 健康福祉課(TEL: 85・0713・FAX: 72・7001)まで
お申込みください。

お申込み後、「信州クーポン券」の発行までには最長1週間を要します。

発行準備ができ次第、健康福祉課よりご連絡いたします。

受取 健康福祉課窓口で自己負担額を支払い、「信州クーポン券」をお受け取りください。

予約 発行時に予約方法をお伝えしますので、ご自身で医療機関に予約してください。

受診 予約日に医療機関で検診を受けていただきます。

結果 検診結果は、医療機関からではなく、健康福祉課から個別に郵送されます。

2. 検査内容・自己負担額

種類	子宮頸がん検診	乳がん検診
検査内容	内診、子宮頸部細胞診	マンモグラフィ撮影
自己負担額	1,000円	2,000円

3. 検診医療機関

検診医療機関名 (健診センター)	子宮頸がん		乳がん	
	○	○	×	○
市立大町総合病院 (健診センター)	○	○	×	○
菊地 クリニック	○	○	×	○
北アルプス医療センター あづみ病院(健康管理課)	○	○	×	○

※必ず事前に健康福祉課にお申込みください。医療機関に直接お申込みしないようご注意ください。
※右記以外の医療機関での受診を希望される方は、健康福祉課へお問い合わせください。

4. 受診期間

平成31年3月31日まで

平成31年4月1日以降は、「信州クーポン券」が無効になりますのでご注意ください。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康づくり係 電話：85-0713

子育て耳より情報 No.14

子育てに役立つ様々な情報をお伝えしていきます。
今回はしろうま保育園から「冬のあそび」のお話です。

冬は子どもの生きる力を育てる季節です！

11月は、季節の変わり目でもとても寒く感じる季節です。

それでも子どもたちは、屋外に出て鬼ごっこ、ドッチボールなど元気に体を動かして遊びます。また、どんなに雪が降っていても屋外に飛び出し雪あそびに夢中になります。

子どもは、新陳代謝が激しいので汗をかきやすく、体が冷えて風邪をひきやすくなります。寒くて風邪をひくわけではなく、冷えから体を守る為にエネルギーをいっぱい使い、ウィルスに対する抵抗力が弱くなって風邪をひいてしまうようです。ですから体力を維持することが大切で、栄養と睡眠の2つが一番効果的です。生活リズムは一年を通して大切ですね。

これからもっと寒くなりますが、子どもに「寒い」という感覚を身につけさせることも必要です。厚着をさせておけば大丈夫とばかりに子どもに何枚もの上着を着せるより、厚手の靴下や膝までの靴下の方が体を保温する効果があるのでおすすめです。子どもは「寒いなあ」と感じれば自分で暖かいストーフの前に行こうか、靴下をはこうとします。それは、自分で自分の命を守ろうとすることにつながっていくのではないのでしょうか。

これから厳しい白馬の冬がやってきます。雪が降ったり木枯らしが吹いたり白馬の自然の厳しさを肌で感じとってほしいですね。その厳しさを知って育つと友だちや保育士、家族の優しさを余計に実感できるに違いありません。また、いつもより辛いことを経験するとそれを乗り越えようと思いがたついたり、困っているとき助けてくれた人に感謝し
たり心が強くなります。

冬は子どもの心を鍛える季節でもあるとちょっと心に留めておいてください。寒い冬を元気に過ごしましょう。

次回は、子育て支援ルームからです。





【12月3日～9日は、障害者週間です】

今月号では、先月号からの障害福祉計画の紹介を変更して、来月予定されている障害者週間についてお伝えします。

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして、「国際障害者デー」である12月3日から12月9日までの1週間が設定されました。

この1週間は、障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人も、ない人も、共に暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考える週間です。

○共生社会をみんなで作っていくために

私たちのまわりには、たくさんさんの製品・施設・サービスがあります。しかし、それらは本当に誰にとっても便利で、使いやすいものでしょうか。「誰かの不便」を「みんなの使いやすさ」に変えていきたい。共生社会はそんな気持ちからスタートしていきます。私たちの生活の中に「身体的な特性や障がいに関わりなく、より多くの人々が共に利用しやすい製品・施設・サービス」を広めたい。みんなにとっての「うれしいキモチ」をもって、みんなにとっての「うれしいカタチ」を考えてみませんか。

「うれしいキモチ:ちゅっとしたら」「に「気づく」ことが始まりです。

社会には、さまざまな人がいて、それぞれがいろいろな「不便さ」「困ったこと」を抱えて暮らしています。しかし、自分以外の「不便さ」「困ったこと」には気づきにくいものです。それぞれが、どんなことで困っているのかを伝え合い、自分以外の人の不便さに気づいていくことが大切です。

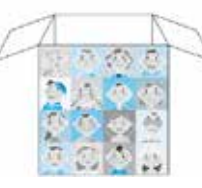
うれしいキモチ



「うれしいカタチ:いろいろな工夫でみんなが使いやすいくなります。」

さまざまなたちの不便さを知ったら、「知恵」を持ち寄り、何かを「発見」できるよう、みんなで「協力」していきますましよう。

うれしいカタチ



◆困った時は、ご相談ください

○虐待に関する相談

白馬村障がい者虐待防止センター
(平日)7時～20時

電話:85・0713
FAX:72・7001

E-mail: dhelpp@vil.hakuba.jp
(夜間及び休日)20時～7時
電話:080・9597・6555
FAX:72・7001
E-mail: dhelpp@vil.hakuba.jp

○障がいを理由とする差別に関する相談

健康福祉課福祉係
(平日)7時～20時
電話:85・0713
FAX:72・7001
E-mail: hukushi@vil.hakuba.jp
(夜間及び休日)20時～7時
電話:080・9597・6535
FAX:72・7001
E-mail: hukushi@vil.hakuba.jp

○障がい全般に係る大北圏域の総合相談窓口

大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」
〒398・0002
大田市大町1129大田市総合福祉センター内
TEL:26・3855
FAX:26・3856
E-mail: sukuramijp@omachishakyu.org

お問合せ

白馬村役場
健康福祉課福祉係
電話:85・0713

地域包括支援センターだより

たすけあいへのギアチェンジ⑧

元気な高齢者の皆さんこそ積極的な取り組みを！
地域づくりをこれからの生きがいに見ませんか？
人と交流しながら自分を役立てることは健康寿命を延ばす事にもつながります。

健康寿命の長い元気な高齢者の皆さんの生活習慣見直しポイントをお伝えします。

ポイント！

- 部屋着 寝るときは格好で過ごしたり、そのまま外出できない服装をしてみてください！
- 生活リズム 朝遅くまで寝ているなど生活リズムを乱していませんか？
- 季節感 生活に季節感のある習慣を取り入れていきますか？
- 身だしなみ 整髪や髭の手入れ、化粧や歯磨きなど日課にしていますか？
- 運動習慣 足腰の丈夫さは、転倒・骨折の不安を解消し、外出の意欲にもつながります。足腰の元気を維持するための運動や体操を取り入れていきますか？

ユーテレビ白馬で平日の朝8時15分から8時30分まで「はくば村テレビ体操」を放送しています。

- ①姿勢改善
- ②転倒防止
- ③脳トレの3つの体操の日替わりです、ゆっくりとした体操で体をほぐして1日を始めると運動習慣を取りいれてはいいかがでしょうか？



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話:72-6667



信州パーキング・パーミット制度（障がい者等用駐車場利用証制度）

信州パーキング・パーミット

（障がい者等用駐車場利用制度）

制度の概要

とは
○信州パーキング・パーミット制度

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適切にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を交付する制度です。

○利用者証の種類



車椅子使用者以外



車椅子使用者

○利用証の掲示方法

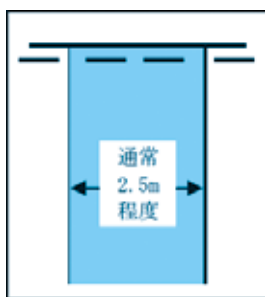
案内表示のある駐車区画を利用する際は、ルームミラーに利用証をかけるなど、車外から見えるようにします。



○利用できる駐車場

利用証は、この制度に賛同する協力施設の、専用案内表示のある駐車区画で利用できます。長野県では、車椅子使用者用の幅広の駐車区画に加え、歩行困難な方等のため通常幅の駐車区画を確保する方法を推進します。県内協力施設の一覧は、長野県ホームページをご覧ください。

障がい者等優先駐車区画



車椅子使用者優先駐車区画



・申請方法

以下の書類を白馬村役場健康福祉課に提出してください。

①信州パーキング・パーミット交付申請書（役場窓口、村・町のホームページから入手できます）

②障がい等の状況が分かるもの（障害者手帳、介護保険被保険者証、母子手帳、診断書等の写し 等）

施設管理者の皆様へ

制度の趣旨にご賛同いただき、駐車区画の確保と制度の周知にご協力いただける施設を募集しています。

協力施設・店舗としてご協力いただける場合は、「信州パーキング・パーミット制度協力届出書」に必要事項を記載の上、県庁地域福祉課に提出してください。後日、長野県より案内表示やポスター、チラシなどが郵送で送付されます。

届出書は長野県ホームページからダウンロードできます。

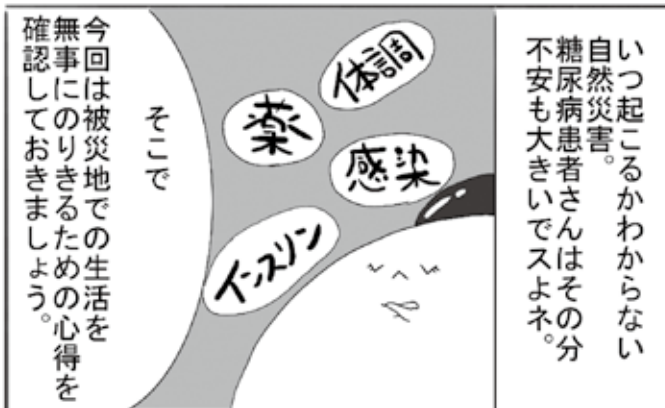
お問合せ

白馬村役場健康福祉課健康福祉係

電話：85・0713

FAX：72・7001

今回のテーマ「糖尿病患者さんの災害の備え」



今回は被災地での生活を無事にのりきるための心得を確認しておきましょう。

そこで

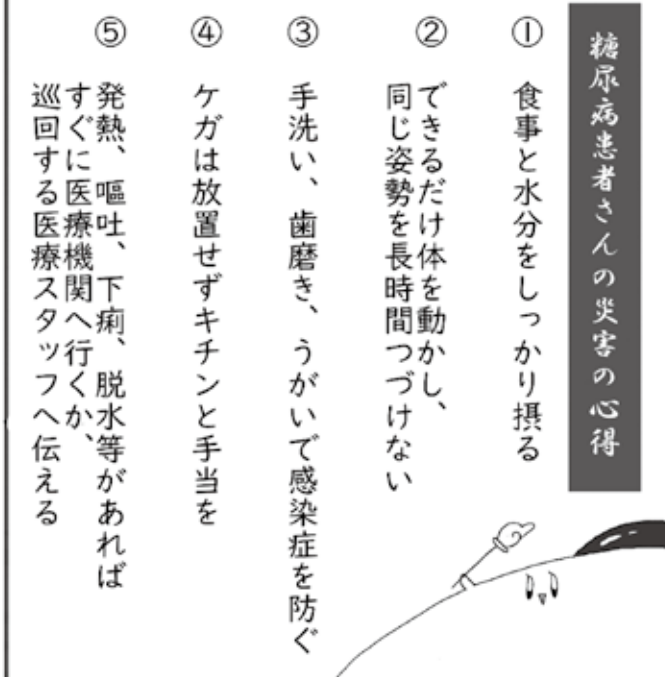
いつ起こるかわからない自然災害。糖尿病患者さんはその分不安も大きいのでスよネ。

平成26年11月22日に白馬村では震度5強の地震が発生しました。村を襲った地震は、交通機関やライフラインを脅かし、生活に大きな影響を与えたことは記憶に新しいところですが、地震や津波、豪雨に至るまで、自然災害はいつどこで起こるかわかりません。人の力で避けることのできない自然災害に対し、私たちが出来る事は災害の起こる前に「備えておく」ことです。

通常備蓄はもちろん、持病のある方は必要な医薬品等も非常時の為に確認しておけると安心ですね。

◆糖尿病患者の災害時の備品は？

糖尿病用医療品	チェック	生活用品	チェック
経口薬		貴重品(現金・通帳)	
インスリン自己注射セット		懐中電灯・電池	
		携帯電話・充電器	
血糖自己測定器		携帯用ラジオ	
低血糖用のブドウ糖		飲料水	
糖尿病連携手帳		非常食	
お薬手帳(または処方箋の写し)		着替え	
		室内履き	
保険証		ウェットティッシュ	
救急箱	チェック	ビニール袋	
常備薬		予備の眼鏡	
ばんそうこう		メモ・筆記用具	
消毒液		洗面用具・タオル	
体温計		トイレットペーパー	
マスク		生理用品	
		軍手	



糖尿病患者さんの災害の心得

- ① 食事と水分をしっかりと摂る
- ② できるだけ体を動かし、同じ姿勢を長時間つづけない
- ③ 手洗い、歯磨き、うがいで感染症を防ぐ
- ④ ケガは放置せずキチンと手当を
- ⑤ 発熱、嘔吐、下痢、脱水等があればすぐに医療機関へ行くか、巡回する医療スタッフへ伝える



「災害用DMカード」
また、糖尿病治療に必要な情報と緊急時の連絡先を記載できる
日本糖尿病協会のホームページに載ってますヨ☆

非常時に備えて準備しておけると良いですネ☆

災害時サポートマニュアル(災害時DMカード)
https://www.nittokyo.or.jp/uploads/files/disaster_manual.pdf

災害が起きると、気が動転し、何をしたらよいかわからなくなるものです。糖尿病患者さんにとって急激な環境変化は、血糖値が上昇する要因にもなります。まず、落ち着いて身の安全を確保することが重要です。

実際に災害が発生した場合、血糖値の薬は1週間ほどあると安心です。もし3日分程度しか持ち出せなければ、早急にかかりつけ医や薬局に連絡をしましょう。

参考：日本糖尿病協会発行「さかえ」





本年度国際観光科 1 期生が卒業します

白
高
校

平成 30 年 11 月 19 日
(第 150 号)

TEL 0261(72)2034(代表)
<http://www.nagano-c.ed.jp/hakubahs/>

HAKUBA HS Report Channel

白馬高校レポートチャンネル

グローバル講演会（我武者羅応援団&ヒダカズ白馬高校応援）

【8月30日】

上田情報ビジネス専門学校副校長の比田井和孝先生と我武者羅応援団の方にご講演いただきました。比田井先生からは就職がゴールではなく、その先どのように社会と関わり幸せになっていくかが重要であるということ。物事に対して、やり方ではなく在り方が重要であるということをお話いただきました。



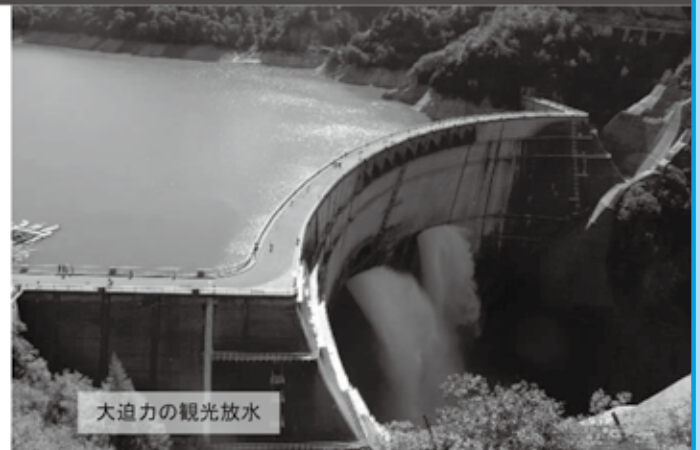
また、我武者羅応援団の方による本気の応援とパフォーマンスで生徒全員が一体となり盛り上がりました。自分を信じる事の大切さを教えていただき、感極まる生徒、職員もいました。

黒部ダム巡検（3 年普通科 環境Ⅱ）

【9月3日】

昭和31年に建設が始められた「くろよんダム」。資材輸送路として掘削された大町トンネルは破碎帯との遭遇など難工事を極めました。今回は巨大構造物が環境に与える影響、そして水力発電所の役割・構造を学ぶことを目的に巡検に行きました。

8月27日には関電アメニックスの伊藤さんにご来校いただき、日本の電力事業の歴史についてお話いただきました。巡検当日は好天に恵まれ立山連峰の稜線もはっきり見ることができました。やはり毎秒10tの観光放水は圧巻の迫力です。今年の夏の暑さと雨不足で通年よりも10mほど水位が低いようでした。



生徒会選挙



【9月5日】

生徒会選挙が開催されました。立会演説会で掲げられた公約に対して、生徒から質問、意見が多く出され、活発な議論が繰り広げられました。質疑応答中、緩い雰囲気になってしまったときには、生徒会3年生から注意があり、白馬高校生として自覚を持ち、全体で生徒会として活動できていると強く感じさせられました。また、今年度より立会演説会後すぐ選挙を行うようになり、昨年度に比べ投票率が非常に高くなりました。

クラスマッチ

【9月14日】

秋季クラスマッチが開催されました。あいにくの天候となり外での競技が行えず、男女とも体育館でのバスケットボール競技になりました。その分時間はタイトとなりましたが、あらかじめ雨天時の計画もしっかりとなされていたため、混乱なく進行することができました。



男女全員が体育館内にいるため、より一層応援に熱が入りクラスの団結を強くする良い機会となりました。大きな怪我等何事もなく無事終わることができました。

北アルプス山麓ブランド特別授業

【9月19日】

北アルプス山麓農畜産物ブランド運営委員会委員長の宮澤敏文長野県議会議員に「北アルプス山麓ブランド」についてご講演いただきました。北アルプス山麓地域の農林水産物や加工品等の中で、「北アルプス山麓ブランド」を、どのように企画、アピールし、認定品100品目に達するまで走り続けてこられたのか、その道のりを語っていただきました。先進観光地域を作っていくためには、「住んでよし、訪ねてよし」の環境整備が重要との言葉に、生徒もなるほどと膝を打った様子でした。

これまでの観光の授業での「白馬・小谷地域をPRするためにはその地域を知らなければならない」という認識をさらに深めることができた宮澤先生の授業でした。地域の特産について知り、それをPRしていくとはどのようなことか、という実践例を示してくださり、生徒には非常に刺激になりました。



はくば

2018.11.19

Vol. **488**

白馬村公民館

館長 横川 秀明

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

第4回

My music in HAKUBA Wing21

～はつゆきコンサート～

2018年12月8日(土曜日)

ウイング21文化ホール

午後1時30分開場 午後2時開演

第4回はつゆきコンサートのお知らせ

白馬村及び近隣の皆さんが、より身近に音楽に触れられる地域づくりを目的として今年もコンサートを開催することとなりました。多くの方のご来場をお待ちしております。

第4回
「my music in HAKUBA Wing21」
～はつゆきコンサート～
2018年12月8日(土)
ウイング21文化ホール 午後1:30開場 午後2:00開演



【演奏者・曲目紹介】
 【ピアノ】今井千波(小谷村在住) ショパン バラード第4番へ短調 Op. 52 他
 【アンサンブル ピアノ・フルート・ファゴット】
 上條あやか(白馬村在住)、塩島達美(白馬村在住)、山下由美子(白馬村在住)
 L.V.ベートーヴェン トリオ・ト長調(WoO.37) 他
 【ヴァイオリン】鹿野露馨(白馬村出身) エルガー 愛のあいさつ 他
 【アンサンブル フルート・ピアノ】早川愛(白馬村出身)、梅原礼
 ガブリエル・フォーレ ファンタジー 他
 【クラリネット】中谷順次(小谷村在住) クラリネットポルカ 他
 【声楽ソロ】長沢昭壽(白馬村在住) 波浮の港 他

主催 白馬ウイング21ホール友の会 共催 白馬村公民館
 後援 白馬村 大糸タイムス社 ユーテレ白馬
 入場料 一般500円、中学生までは無料(入場券が必要ですので下記プレイガイドでお求めください)
 プレイガイド ウイング21、白馬村教育委員会、明寿堂、道の駅白馬、クリーニングのアピア、太田薬局、
 喫茶店ぶら、北村時計店(小谷村)、大町市文化会館

演奏者・曲目紹介

【ピアノ】

今井千波(小谷村在住) ショパン バラード第4番へ短調 Op. 52 他

【アンサンブル ピアノ・フルート・ファゴット】

上條あやか(白馬村在住)、塩島達美(白馬村在住)、山下由美子(白馬村在住)

L.V.ベートーヴェン トリオ・ト長調(WoO.37) 他

【ヴァイオリン】鹿野露馨(白馬村出身) エルガー 愛のあいさつ 他

【アンサンブル フルート・ピアノ】

早川愛(白馬村出身)、梅原礼 ガブリエル・フォーレ ファンタジー 他

【クラリネット・ピアノ伴奏】中谷順次(小谷村在住) クラリネットポルカ 他

【声楽ソロ】長沢昭壽(白馬村在住) 波浮の港 他

入場料

一般500円/中学生以下無料

(入場券が必要ですので、左記プレイガイドでお求めください)

プレイガイド:白馬村教育委員会、ウイング21、明寿堂、道の駅白馬、クリーニングのアピア、太田薬局、喫茶店ぶら、北村時計店(小谷村)、大町市文化会館

※曲目など予定が変更になる場合もあります。

自衛隊ふれあいコンサートのお知らせ

ウイング21芸術文化シリーズ実行委員会では、自衛隊ふれあいコンサートを11月30日(金曜日)にウイング21文化ホールで開催します。自衛隊音楽隊による素敵な音楽をお楽しみください。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

と き 平成30年11月30日(金曜日)
午後7時開演(午後6時開場)

ところ 白馬村ウイング21

文化ホール

入場無料(整理券が必要になります。)

整理券は白馬村教育委員会、ウイング21で配付しています)

主 催 白馬村自衛隊協力会、ウイング21芸術文化シリーズ

実行委員会

後 援 白馬村、白馬村教育委員会

お問合せ 白馬村教育委員会事務局
(05・0726)



第34回白馬村席書大会が開催されました。

田中萌	白馬村長賞
花澤瑞稀	白馬村議会議長賞
佐藤舞	白馬村教育長賞
山田紗羽	大糸タイムス社賞
柳澤里葉	白馬村公民館長賞
佐藤なら	白馬村書道同好会長賞
正田雄聖	白馬村子ども会育成会長賞
渡部真奈穂	白馬村社会教育委員長賞

平成30年10月27日(土曜日)に白馬村役場多目的ホールにて第34回白馬村席書大会が開催されました。小学1年生から中学3年生まで総勢49名が参加し、会場では一生懸命筆を走らせる参加者の活気にあふれました。推薦各賞の受賞者は次の皆さんです。



第48回白馬村文化祭が開催されました

11月2日から4日まで、ウイング21を会場にして、第48回白馬村文化祭が開催されました。

期間中は作品展示やフリーマーケット、書道、パフォーマンス、お茶会、芸能音楽発表等の催し物のほかに、秋の味覚フェアとして新米の食味測定や振る舞いなども行われました。

また、姉妹都市コーナーでは静岡県河津町と和歌山県太地町の特産品の販売やふるまいがあり、大勢の方に来場していただきました。



【 作品展示 】



【 芸能発表 】



【 出店 】



図書館だより

平成30年11月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

No.204

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日(館内整理休館日) →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

○休館日のお知らせ

(色がついてる日が休館日です。)

月	火	水	木	金	土	日
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日

—新着案内—

- ・新しくいった本のリスト→白馬村図書館HP→「新着資料から探す」「最新出版情報から探す」
- ・「貸出中」の本をオンラインで予約(初めての方)→白馬村図書館HP→「新規パスワード登録」
- ・図書館で予約する→カウンターで「予約図書申込書」に記入

【一般】

書名	著者名
経営者のための商工会・商工会議所150%トコトン活用術	大田 一喜
ライチョウを絶滅から守る!	中村 浩志・小林 篤
副菜いらすの満足ガレット	川上 文代
新・田園の快楽	玉村 豊男
漂砂の塔	大沢 在昌
影ぞ恋しき	葉室 麟
国宝 上巻・下巻	吉田 修一
吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	吉本 ばなな
変わったタイプ	トム・ハンクス

【児童書・絵本】

書名	著者名
できるキッズ親子で楽しむユーチューバー入門	FULMA株式会社
高梨沙羅	師岡 亮子〔編〕
忍者の迷路	香川 元太郎〔作・絵〕
くまのプーさんまたあの森で会おう	ブリタニー・ルビアーノ〔作〕



オオイシさん/北村 直子〔作〕
大きな石のオオイシさん。すもう部屋で稽古の相手をしたり、漬けもの石になったりと、大いそがし。つぎは、時代劇に登場!?



なんびきのねこたちおどる?
/ジョン・クラッセン〔絵〕
夜のまちでおどるねこ。どんどんふえていきます。ねこたちのダンスパーティーのおはなし。



きょうがはじまる
/ジュリー・モースタッド〔作〕
きょうはなにをしよう?どこへいこう?
新しい1日をたのしもう!!



ぴちぱちさくさく
/若菜 ひとし〔作〕
さあ、コロッケをつくろう!おいもをつぶして、お肉をまぜて・・・イラストと擬音が楽しい食べもの絵本。

○年末年始の休館日のお知らせ

(色がついてる日が休館日です。)

月	火	水	木	金	土	日
12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日

11～12月 保健ガイド

16日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：ふれあいセンター1階

月日	事業名	受付時間	対象になるお子様
11月16日(金)	2歳相談	9:15～9:30	H28年8月～9月生
11月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H30年9月生
11月28日(水)	2歳歯科検診	13:00～13:15	H28年4月～7月生
12月13日(木)	乳児健診	9:15～9:30	H30年7月生・H30年1月生
12月18日(火)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H30年4月～5月生
12月20日(木)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H30年10月生

■ 予防接種

会場：ふれあいセンター1階

月日	事業名	受付時間	対象になるお子様
11月22日(木)	各種予防接種	13:00～13:30	個別にご案内しています。
12月11日(火)	各種予防接種	13:00～13:30	
12月21日(金)	各種予防接種	13:00～13:30	

■ 人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
12月10日(月)	13:00～16:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。※12月10日は人権デーです。

■ 心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
1月16日(水)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■ 子育て支援ルーム

なかよし広場 時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事日程

月日	行事名	対象	開始時間
11月20日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20～
12月 3日(月)	おはなし会		11:00～
12月 4日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20～
12月 5日(水)	お昼会	0歳児	
12月13日(木)	おいしいものたべよの日	2,3歳児	11:20～
12月17日(月)	月曜育児相談		10:30～

※ 12/17(月)～20(木)・・・午前中のみ自由利用で開室します。
 ※ 12/25(火)～1/3(木)・・・なかよし広場・自由利用はありません。
 ※ 新年の始まりは1/8(火)のなかよし広場(いちごグループ・もの作り)からの予定です。

■ 休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯 科			白馬村内薬局当番店
11月23日	金	栗田医院	最上整形外科クリニック	松本クリニック	丸山歯科クリニック	松川村	62-0648	太田薬局
11月25日	日	神城醫院	菊地クリニック	吉村医院	宮下歯科医院	大町市	22-0297	フジノヤ薬局
12月 2日	日	小谷村診療所	小野医院	はーぶの里診療所	岡江歯科医院	松川村	62-9888	—
12月 9日	日	しんたにクリニック	平林医院	あづみ病院	武田歯科医院	白馬村	72-8060	フジノヤ薬局
12月16日	日	横沢医院	横澤内科医院	平林メンタルクリニック	竹内歯科医院	池田町	62-2151	—
12月23日	日	小谷村診療所	市立大町総合病院	近藤医院	砂田歯科医院	大町市	22-0648	—
12月24日	月	白馬診療所	野村クリニック	西森整形外科	西澤歯科医院	大町市	22-5091	フジノヤ薬局



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



300年の歴史の舞を披露

大鍋地区の子守神社で10月15日、県指定無形民俗文化財である御神楽の奉納が行われました。安産・子宝の神様として知られる子守神社は、天正12年(1584年)に建てられ、秋祭りには約300年の歴史があります。当日は7人の舞手が朝から夕方まで1日かけて「芝踏舞」「巫女舞」「御姿舞」「翁舞」「天狗舞」「恵比須舞」「稻荷舞」「山之神舞」の舞を披露しました。境内には地区住民や文化財関係者が集まり、格式ある伝統の舞を見て楽しみました。

和歌山県 太地町



～ 職場体験 ～

9月25日(火)と26日(水)の2日間、太地中学校3年生の生徒が職場体験を行いました。漁協スーパーには籾内さんと畑中さんが勤めていました。一日目を終えて、「仕事を覚えてきて、楽しかった。」や「挨拶ができなかったから明日は頑張る。」と振り返っていました。道の駅には神谷くんと下路くんがマグロに衣付けをしていました。「やり甲斐のある仕事だ。」と楽しそうに話していました。しっぽでは森田くんと山川くんが、いなほのパン屋では川端くんと脊古さんが働いていました。みんなそれぞれ接客について学び、そして「人の役に立ちたい。」という想いで一生懸命に働いていました。

【本記事は、役場に職場体験に来てくれた田崎皓聖(たさきこうせい)くん取材・執筆していただきました。】

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード
Google Play マチにインストール

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 620人
(平成29年1月現在)



編集後記

今月号の表紙はしろうま保育園の遠足の様子です。ふかふかの落ち葉で遊ぶ子供たちの楽しげな声が聞こえるようです。ふと気が付けば紅葉も一気に進み、朝晩の冷え込みが冬の到来を予感させる今日この頃です。そのほかにも11月2～4日には第48回白馬村文化祭が開催されました。文化祭の様子は、館報はくばに掲載させていただきます。発表・出展された皆さま、ご来場の皆さまに改めて感謝申し上げます。

(広報編集担当 鷲澤)

人口: 8,739人 男: 4,367人 女: 4,372人 世帯: 3,934世帯
(平成30年11月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)