

熱^{ねつ}やからだの^だるさ^さがあるとき、どうすればいい？

新型^{しんがた}コロナ^{ころな}ウイルス^{ういるす}の病^{びょう}気^きを家^か族^{ぞく}やまわりの人^{ひと}にうつさないために

◆熱^{ねつ}がある◆からだ^かがだるい◆味^{あじ}がしない◆におい^{におい}がわからないなどのときは
いつも^い行^いっている病^{びょう}院^{いん}・医^い院^{えん}や、家^{いえ}の近^{ちか}くの保^ほ健^{けん}所^{じょ}に電^{でん}話^わしてくださ^さい。
外^{がい}国^{こく}語^ごで相^{そう}談^{だん}したい人^{ひと}は「新^{しん}型^{がた}コ^こロ^ろナ^な多^た言^{げん}語^ごコ^こー^るセ^せン^んタ^ー」に
電^{でん}話^わしてくださ^さい。(電^{でん}話^わ番^{ばん}号^{ごう}はうら面^{めん}にありま^ます)

■ こんな^{なや}悩み^{なや}はありま^ませんか？

コ^こロ^ろナ^なで病^{びょう}院^{いん}に行^いき^きたい。

でも、お^お金^{かね}がな^ない…

仕^し事^じがで^でき^きな^なく

な^なった^たら、ど^どう^うす^する？

い^いじ^じめ^めや嫌^{いや}が^がら^らせ^せが

あ^あった^たら、ど^どう^うす^する？



ど^どこ^こに相^{そう}談^{だん}す^すれば
い^いい^いか^かわ^わら^らな^ない

コ^こロ^ろナ^なの検^{けん}査^さと病^{びょう}気^きを治^{なお}すた^ため^めの入^{にゅう}院^{いん}に
か^かか^かるお^お金^{かね}は無^む料^{りょう}<=0円>で^です。
(一^{いち}部^ぶ、払^{はら}うこ^ことが必^{ひつ}要^{よう}な^なお^お金^{かね}が^があ^あり^りま^ます。)

仕^し事^じの悩^{なや}み^みは「外^{がい}国^{こく}人^{じん}在^{ざい}留^{りゅう}支^し援^{えん}
セ^せン^んタ^ー (FRESC)」で相^{そう}談^{だん}でき^きま^ます。
(電^{でん}話^わ : 0120-76-2029)
げ^げつ^つよ^よう^うび^び 月^{げつ}曜^{よう}日^びか^から^ら 金^{きん}曜^{よう}日^び
ご^ごぜん 午^ご前^{ぜん}9:00~午^ご後^ご5:00 / 14の^{ことば}言^{ことば}葉^葉

あ^あな^なた^たやお^お店^{みせ}な^などへ^えのい^いじ^じめ^めや嫌^{いや}が^がら^らせ^せは、
外^{がい}国^{こく}人^{じん}人^{じん}権^{けん}相^{そう}談^{だん}ダイ^{だい}ヤ^やル^るで相^{そう}談^{だん}でき^きま^ます。
(電^{でん}話^わ : 0570-090911)
げ^げつ^つよ^よう^うび 月^{げつ}曜^{よう}日^びか^から^ら 金^{きん}曜^{よう}日^び 午^ご前^{ぜん}9:00~午^ご後^ご5:00 / 10の^{ことば}言^{ことば}葉^葉

「長^{なが}野^の県^{けん}多^た文^{ぶん}化^か共^き生^{せい}相^{そう}談^{だん}セ^せン^んタ^ー」に相^{そう}談^{だん}す^するこ^ことが^ができ^きま^ます。
(電^{でん}話^わ : 026-219-3068)
げ^げつ^つよ^よう^うび 月^{げつ}曜^{よう}日^びか^から^ら 金^{きん}曜^{よう}日^び、第^{だい}1・第^{だい}3土^ど曜^{よう}日^び (第^{だい}1・第^{だい}3水^{すい}曜^{よう}日^びは休^{やす}み)
ご^ごぜん 午^ご前^{ぜん}10:00~午^ご後^ご6:00 / 15の^{ことば}言^{ことば}葉^葉

- 早^{はや}め^めに病^{びょう}気^きを治^{なお}すこ^こと^とは、あ^あな^なた^たとあ^あな^なた^たの周^{まわ}り^りの^{ひと}人^{ひと}にと^とつて一^{いち}番^{ばん}良^よいこ^こと^とです。
- あ^あな^なた^たの近^{ちか}く^くに具^ぐ合^{あい}の悪^{わる}い人^{ひと}は^はい^いま^ません^んか？「心^{しん}配^{ぱい}し^しな^ない^いで^で相^{そう}談^{だん}し^しよ^うう。」と^と声^{こゑ}を^をか^かけ^けて^てく^くだ^ださ^さい。
- み^みな^なさん^んの^のネ^ねッ^つト^とワ^わー^く (LINE^{ライン}やSNS^{SNS}な^など)で、知^しり^あひ^ひの^{ひと}人^{ひと}にも^も伝^{つた}え^えて^てく^くだ^ださ^さい。

み^みな^なさん^んを^を守^{まも}っ^つて^てく^くれ^れる^る人^{ひと}が^がい^いま^ます^す。す^すぐ^ぐに^に相^{そう}談^{だん}し^して^てく^くだ^ださ^さい。

ねつ そうだんさき
熱やからだのだるさがあるときの相談先

○いつも行っている病院・医院がある人

いつも行っている病院・医院に電話で相談してください。

○病院・医院にあまり行かない人や、土日・祝日・夜などのとき

◆外国語で相談したい人はこちら

外国語で相談できる電話（新型コロナ多言語コールセンター 20の言葉）

0120-974-998（いつでも電話できます）

英語 中国語 韓国語 タイ語 インドネシア語 ドイツ語 ロシア語 フランス語 イタリア語
 スペイン語 ポルトガル語 ネパール語 マレー語 タガログ語 ベトナム語 ミャンマー語
 クメール語 モンゴル語 シンハラ語 ヒンディー語

◆日本語で相談できる人はこちら 「受診・相談センター」（いつでも電話できます）

保健所の名前	あなたのいる所	電話番号
佐久保健所	小諸市、佐久市、小海町、佐久穂町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、軽井沢町、御代田町、立科町	0267-63-3178
上田保健所	上田市、東御市、長和町、青木村	0268-25-7178
諏訪保健所	岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村	0266-57-2930
伊那保健所	伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村	0265-76-6822
飯田保健所	飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村	0265-53-0435
木曾保健所	上松町、南木曾町、木曾町、木祖村、王滝村、大桑村	0264-25-2227
松本保健所	松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村	0263-40-1939
大町保健所	大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村	0261-23-6560
長野保健所	須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村	026-225-9305
北信保健所	中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村	0269-67-0249
長野市保健所	長野市	月曜日から金曜日（午前8：30～午後5：15） 月曜日から金曜日（午後5：15～午前8：30） 土日・祝日（24時間）
		026-226-9964 026-226-4911 026-226-4911

※ 電話で相談することができない人は、FAXでも相談できます。（FAX 026-403-0320）