

## 코로나 19 감염이 의심되면 어떻게 해야 하나요?

몸이 안 좋은데 참고 놔두면 가족이나 친한 친구에게까지 감염이 퍼질 위험이 있습니다.

**열이 난다, 나른하다, 맛이 나지 않는다, 냄새가 나지 않는다 등 몸에 이상이 느껴진다면 망설이지 말고 전화로 상담해 주십시오.**

**0120-691-792 (24 시간 대응)**

외국어 전용 상담 전화 (NAGAN 다언어 콜센터 19 가지 언어 대응)

### ■ 이러한 문제로 걱정하고 계신가요?

코로나 19 때문에 의료기관에  
가고 싶지만 돈이 없는걸...

코로나 19 치료에 필요한 비용의 일부를  
나가노현이나 나가노시에서 부담합니다.

일자리를 잃는 것  
아니야?

직장에 대한 걱정은 '외국인 재류  
지원 센터(FRESC)'에서 상담할 수  
있습니다. (전화 : 0120-76-2029)

평일 9:00 ~ 17:00 / 14 가지 언어

차별이나 따돌림을  
당하는 것 아니야?

누구에게나 감염 리스크는 있습니다. 만약 차별이나  
따돌림으로 걱정된다면 다음으로 상담해 주십시오.  
(외국어 인권 상담 다이얼 : 0570-090911)

평일 9:00 ~ 17:00 / 10 가지 언어

어디에 상담해야  
좋을지  
모르겠어...

'나가노현 다문화공생 상담센터'로 상담할 수 있습니다.  
(전화 : 026-219-3068)

첫째·셋째주 수요일을 제외한 평일(월~금), 첫째·셋째주 토요일  
10:00 ~ 18:00 / 15 가지 언어

- 신속한 치료는 본인뿐만 아니라 주변 사람들에게도 가장 좋은 수단입니다.
- 주변에 몸상태가 좋지 않은 분이 계신가요? '걱정말고 상담해보자'고 권유해주세요.
- 여러분의 네트워크(Twitter, LINE, Facebook 등)를 통해 지인에게도 전해주세요.

현에서는 코로나 19로부터 여러분을 지키기 위하여 노력하고 있습니다.  
걱정하지 마시고 우선 연락해 주십시오.