

「地域の未来予測」



大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村

令和7年3月

北アルプス連携自立圏「地域の未来予測」作成の趣旨

長野県北西部に位置する北アルプス地域の1市1町3村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）では、地方創生の推進を契機として、北アルプス広域連合を中心に圏域における新たな広域的な取組について検討を進め、平成28年（2016年）3月に地方自治法に基づく連携協約を締結し、具体的な事業内容や役割を定める連携ビジョンを作成することにより、「北アルプス連携自立圏」を形成し、スケールメリットを活かした事業効果の向上を図るとともに、圏域全体の発展のため事業に取り組んでまいりました。また、こうした取組により、北アルプス連携自立圏では、住民の皆様が誇りをもって、安全安心に暮らしを営むことができ、訪れる皆様にとって魅力と温かさがあふれる地域の実現を目指しているところです。

今後、人口構造の変化や施設・インフラの老朽化が進む中で、北アルプス連携自立圏が将来にわたり持続可能な圏域であるためには、客観的かつ長期的な視点に基づき連携事業を検討、展開していくことが必要であるため、圏域における行政需要や経営資源に関する長期的な変化・課題の見通しについて客観的なデータを基に整理した「地域の未来予測」を作成しました。

北アルプス連携自立圏では、「地域の未来予測」で明らかになった変化・課題の見通しを踏まえ、広域連携の取組を展開し持続可能な圏域づくりを進めてまいります。

圏域の将来像

- ◆ 北アルプスの恵みを活かした魅力づくりと活力の創出による心豊かな圏域
- ◆ 将来にわたり、暮らす人が幸せを実感し、安心して暮らし続けられる圏域

「地域の未来予測」の分野・指標の考え方

推計対象は、総務省「地域の未来予測に関する検討ワーキンググループ報告書」に基づき、各分野の推計の前提となる人口の減少や高齢化等の人口構造の変化を基礎とした長期的推計が可能である分野（子育て・教育、医療・介護、衛生、行政）とし、北アルプス連携自立圏事業を実施する上で、関連性の高い長期的、客観的な推計データを掲示しています。

また、将来の影響を客観的に見通すことを重要視しているため、行政の施策成果や、人口変化以外の要因が大きい経済、財政、観光、環境等の分野については、集計していません。

※記載数値は、北アルプス連携自立圏（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）の合計数値で表示しています。

分野	No.	指標
人口	1-1	将来推計人口（年齢3区分別人口）
	1-2	将来推計人口（年齢構造の割合）
	1-3	人口ピラミッド（2020年⇒2050年）
	1-4	若年男女人口（20～39歳）
	1-5	高齢者人口（65歳以上、75歳以上、85歳以上）
	1-6	高齢化率（65歳以上、75歳以上、86歳以上）
施設 ・ インフラ	2-1	各種施設等の状況（市町村役場）
	2-2	各種施設等の状況（保健センター）
	2-3	各種施設等の状況（図書館）

分野	No.	指標
子育て ・ 教育	3-1	0～4歳児数
	3-2	小中学生数（5～14歳）
医療 ・ 介護	4-1	要介護（要支援）認定者の将来推計
	4-2	認知症認定者の将来推計
衛生	5-1	一日平均有収水量
	5-2	一日平均給水量
行政	6-1	行政職員数

1 - 1

将来推計人口（年齢3区分別人口）

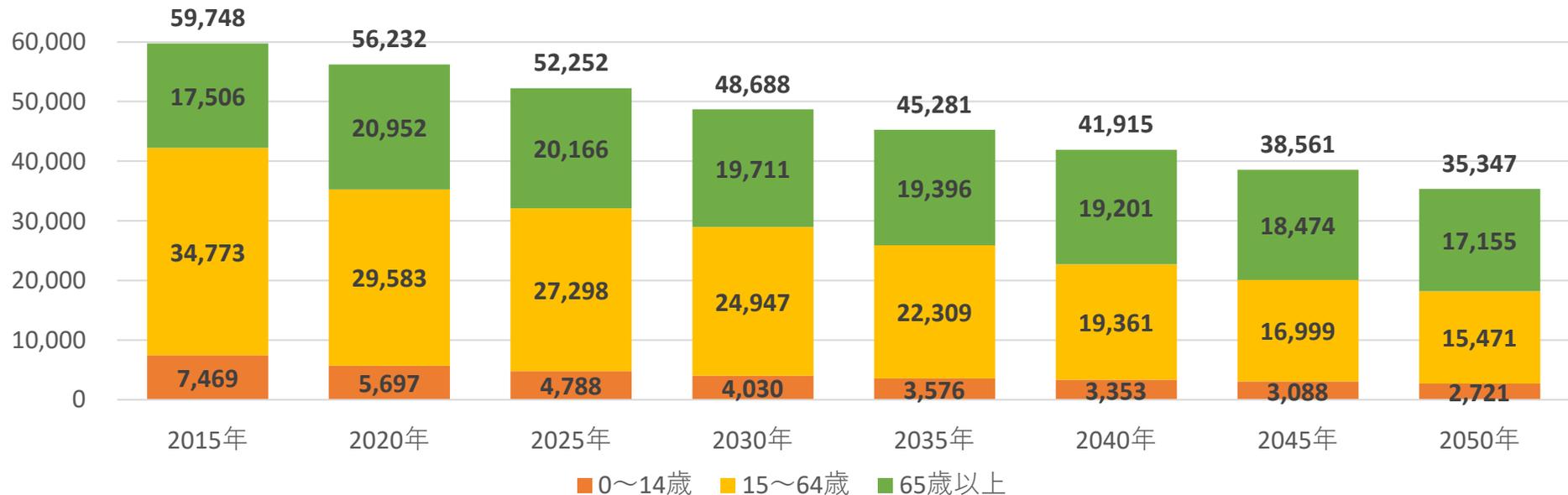
人口

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

<p>推計結果の概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・人口は、減少傾向が継続し、2015年から2050年にかけて24,401人が減少する。 ・年少人口（0～14歳）及び生産年齢人口（15～64歳）は減少し、高齢者人口（65歳以上）は2020年まで増加し、それ以降は減少する。 ・2015年から2050年減少率 0～14歳：63.6% 15～64歳：55.5% 65歳以上：2.0%
<p>想定される変化・課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・生産年齢人口（15～64歳）の減少により、労働力不足や生産力の低下が懸念される。 ・人口構造の変化に伴い、多様な分野において課題の顕在化が想定される。

(単位：人)

将来推計人口（年齢3区分別人口）



1 - 2

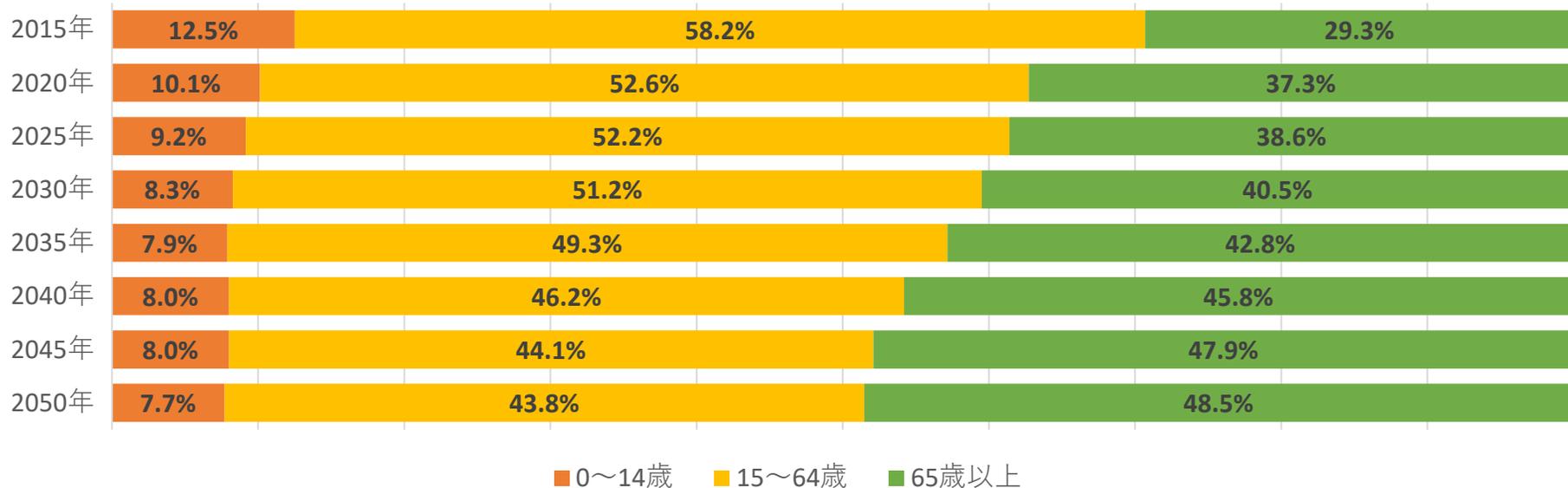
将来推計人口（年齢構造の割合）

人口

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

推計結果の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・年少人口（0～14歳）及び生産年齢人口（15～64歳）の割合は減少し、高齢者人口（65歳以上）の割合は増加する。 ・2015年から2050年の人口割合 0～14歳：12.5%⇒7.7% 15～64歳：58.2%⇒43.8% 65歳以上：29.3%⇒48.5%
想定される変化・課題	<ul style="list-style-type: none"> ・生産年齢人口（15～64歳）の減少により、労働力不足や生産力の低下が懸念される。 ・人口構造の変化に伴い、多様な分野において課題の顕在化が想定される。

将来推計人口（年齢構造の割合）



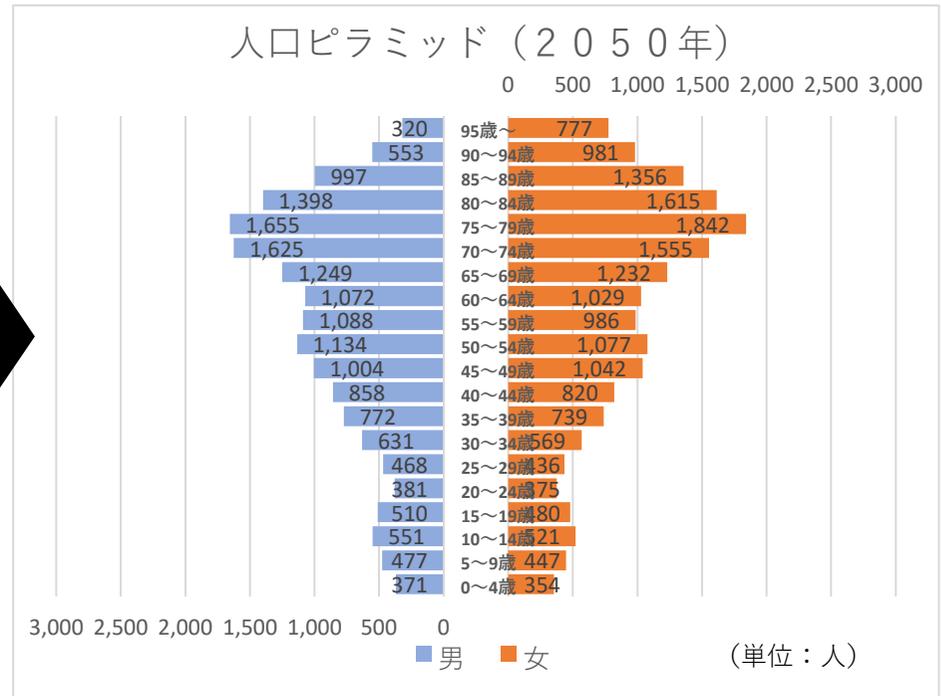
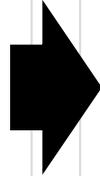
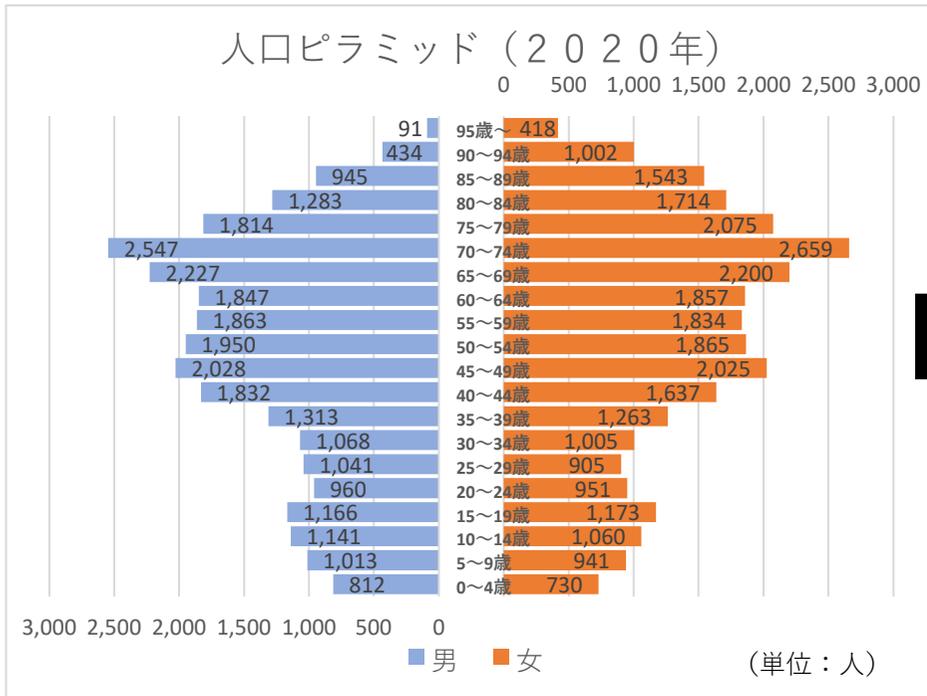
1-3

人口ピラミッド (2020年⇒2050年)

人口

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

<p>推計結果の概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> •最も人口の多い団塊ジュニア世代（第二次ベビーブーム世代：1971～1974年に生まれた世代）が65歳以上となり、年齢が低くなるにつれて人口は減少傾向となる。 •人口ピラミッドでは、0～4歳と20～24歳の人口は他の年代と比較して少ない傾向となる。
<p>想定される変化・課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> •人口ピラミッド（人口の男女別年齢構成のグラフ）の変化に伴い、多様な分野において課題の顕在化が想定される。



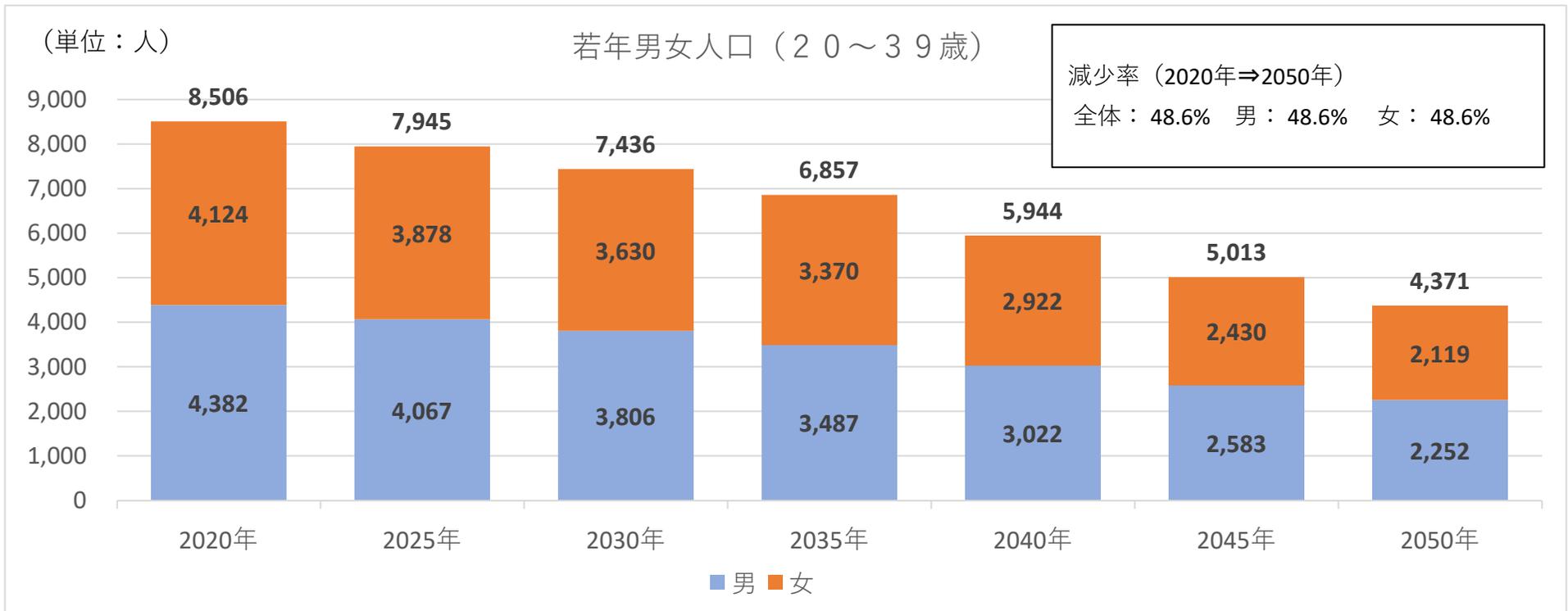
1 - 4

若年男女人口（20～39歳）

人口

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

推計結果の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・若年男女人口は、2020年から2050年にかけて男性2,130人、女性2,005人の合計4,135人が減少する。 ・若年男女人口は、男女ともに減少傾向で、人口は女性より男性が多い。
想定される変化・課題	<ul style="list-style-type: none"> ・出生数に影響される若年男女人口の減少により、人口全体の減少が想定される。



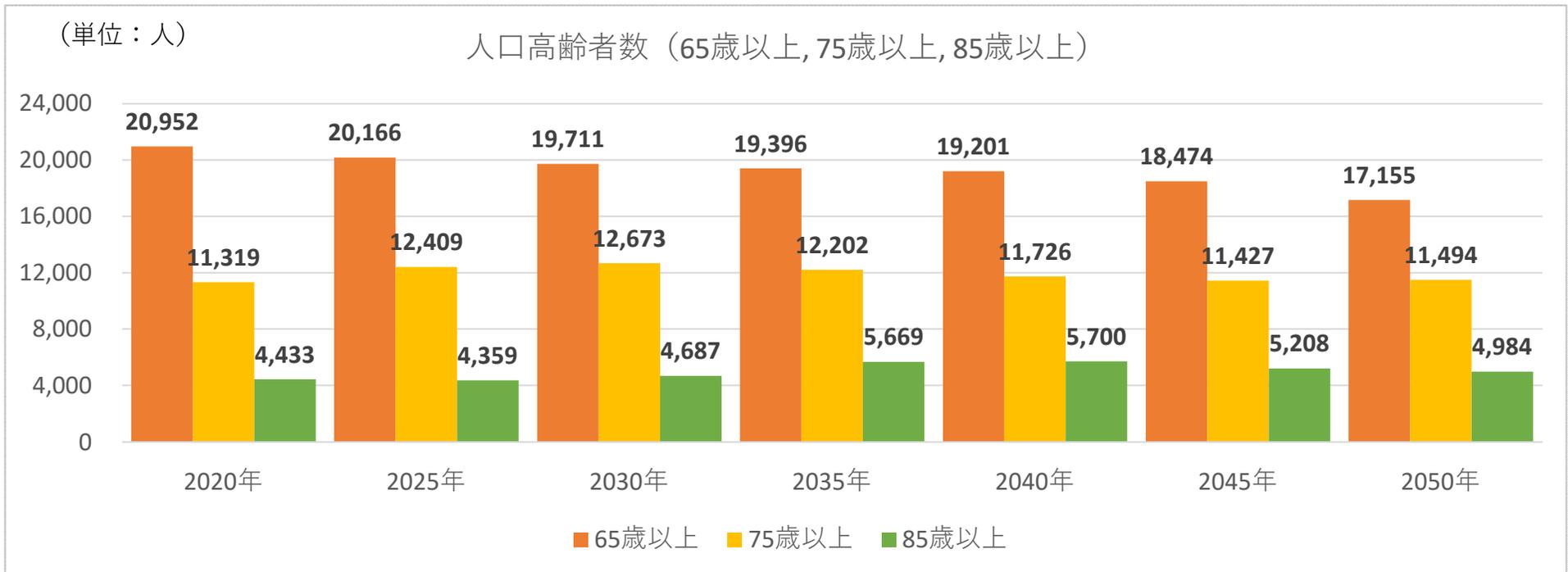
1 - 5

高齢者人口（65歳以上、75歳以上、85歳以上）

人口

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

<p>推計結果の概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者人口（65歳以上人口）は、2020年から2050年にかけて3,797人が減少する。 ・65歳以上人口は、2020年をピークに減少する。 ・75歳以上人口は、2030年をピークに増加し、それ以降は減少する。 ・85歳以上人口は、2040年をピークに増加し、それ以降は減少する。
<p>想定される変化・課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者人口は、各区分（65歳・75歳・85歳以上）では増減し、全体として2020年から減少となるものの、64歳以下の人口減少により社会保障関係費や高齢者向けサービスの維持が危惧される。



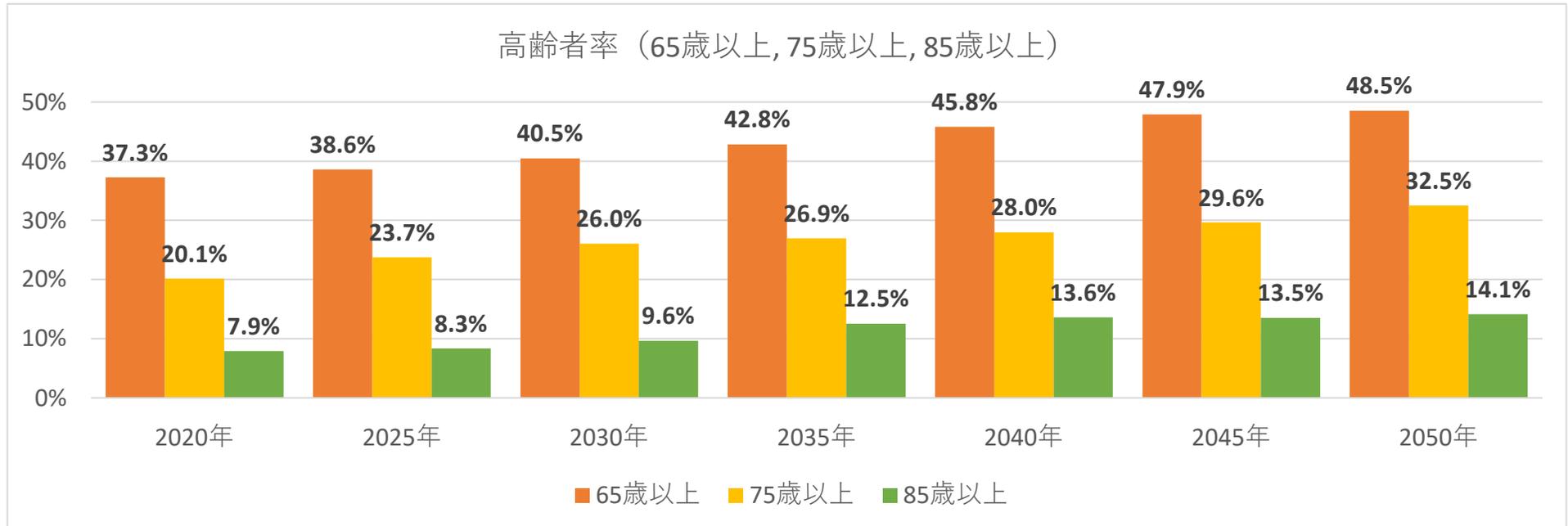
1 - 6

高齢化率（65歳以上、75歳以上、85歳以上）

人口

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

<p>推計結果の概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢化率は、各区分（65歳以上、75歳以上、85歳以上）で増加する。 ・2020年から2050年の高齢化率 65歳以上：37.3%⇒48.5% 75歳以上：20.1%⇒32.5% 85歳以上：7.9%⇒14.1%
<p>想定される変化・課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・少子高齢化の進展、生産年齢人口（15～64歳）の減少により、労働力不足や生産能力の低下が懸念される。 ・64歳以下の人口減少により、社会保障関係費や高齢者向けサービスの維持が危惧される。



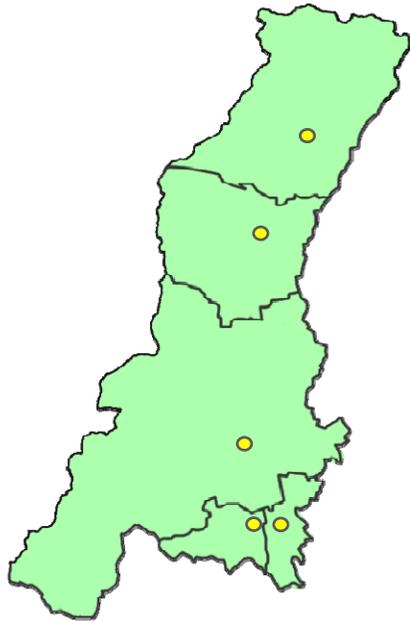
2-1

各種施設等の状況（市町村役場）

施設・インフラ

出典：北アルプス連携自立圏独自集計(2024)

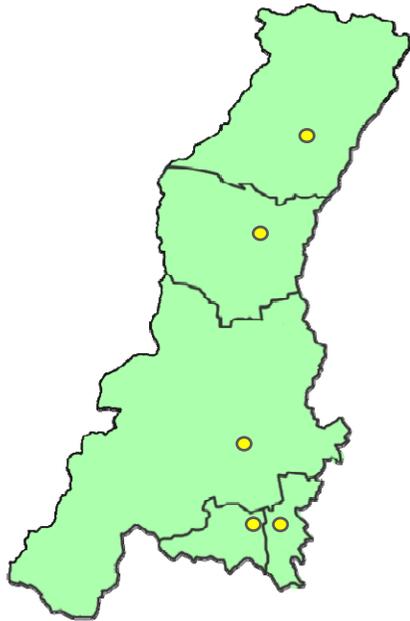
推計結果の概要	・建設から約40年を経過する施設が多く、今後大規模改修や施設更新の時期を迎える。
想定される変化・課題	・人口減少、財政状況等の変化により、施設の維持・修繕費用が懸念される。 ・人口動態や施設利用状況などを踏まえ、需要に見合った施設規模での更新が想定される。



市町村名	施設名称	建築年		経過 年数 (年)	延床面積 (㎡)	構造	管理 形態 <small>直営・委託 指定管理</small>	備考（改築等）
		西暦	和暦					
大町市	市庁舎	1977	S52	47	10,745	RC造、S造、SRC造	直営	H9、H11増築 H11～H13大規模改修 H24耐震改修
池田町	本庁舎	1974	S49	50	3,148	RC造、S造	直営	H5、H6、H10、H14増築 H17～H18耐震補強
松川村	役場庁舎	1988	S63	36	4,970	RC造	直営	H30～R3大規模改修
白馬村	役場庁舎	1979	S54	45	4,014	RC造	直営	H28耐震補強
小谷村	役場庁舎	1971	S46	53	6,015	RC造	直営	H11増築 H21耐震改修

RC造（鉄筋コンクリート造）、W造（木造）、S造（鉄骨造）、SRC造（鉄骨鉄筋コンクリート造）

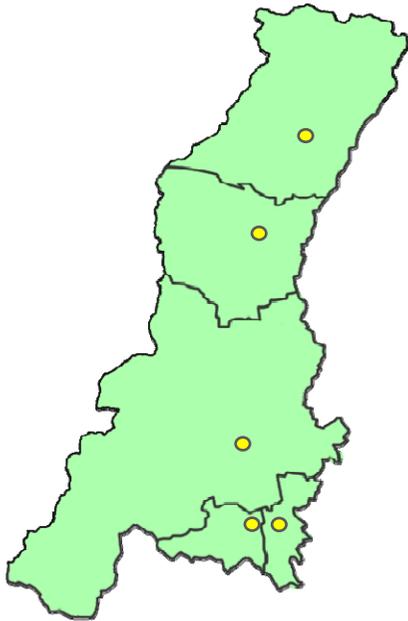
推計結果の概要	・建設から25年を経過する施設が多く、今後大規模改修や施設更新の時期を迎える。
想定される変化・課題	・人口減少、財政状況等の変化により、施設の維持・修繕費用が懸念される。 ・人口動態や施設利用状況などを踏まえ、需要に見合った施設規模での更新が想定される。



市町村名	施設名称	建築年		経過 年数 (年)	延床面積 (㎡)	構造	管理 形態 <small>直営・委託 指定管理</small>	備考（改築等）
		西暦	和暦					
大町市	中央保健センター	1991	H3	33	896	SRC造	直営	
池田町	保健センター	2000	H12	24	3,890	RC造	直営	
松川村	保健センター	1989	H1	35	774	RC造	直営	H19増築
白馬村	保健ふれあい センター	1993	H5	31	2,164	S造	直営	H29外部改修工事
小谷村	保健センター	1999	H11	25	6,015	RC造	直営	

RC造（鉄筋コンクリート造）、W造（木造）、S造（鉄骨造）、SRC造（鉄骨鉄筋コンクリート造）

推計結果の概要	・建設から25年を経過する施設が3市村であり、今後大規模改修や施設更新の時期を迎える。
想定される変化・課題	・人口減少、財政状況等の変化により、施設の維持・修繕費用が懸念される。 ・人口動態や施設利用状況などを踏まえ、需要に見合った施設規模での更新が想定される。



市町村名	施設名称	建築年		経過 年数 (年)	延床面積 (㎡)	構造	管理 形態	備考（改築等）
		西暦	和暦				直営・委託 指定管理	
大町市	図書館	1999	H11	25	1,727	RC造	直営	
池田町	図書館	2019	R1	5	2,264	RC造	直営	R1 交流センター「かえで」に新築移転
松川村	図書館	2009	H21	15	570	RC造	直営	
白馬村	図書館	1987	S62	37	398	RC造	直営	
小谷村	図書館 どんぐり	1999	H11	25	6,015	RC造	直営	

RC造（鉄筋コンクリート造）、W造（木造）、S造（鉄骨造）、SRC造（鉄骨鉄筋コンクリート造）

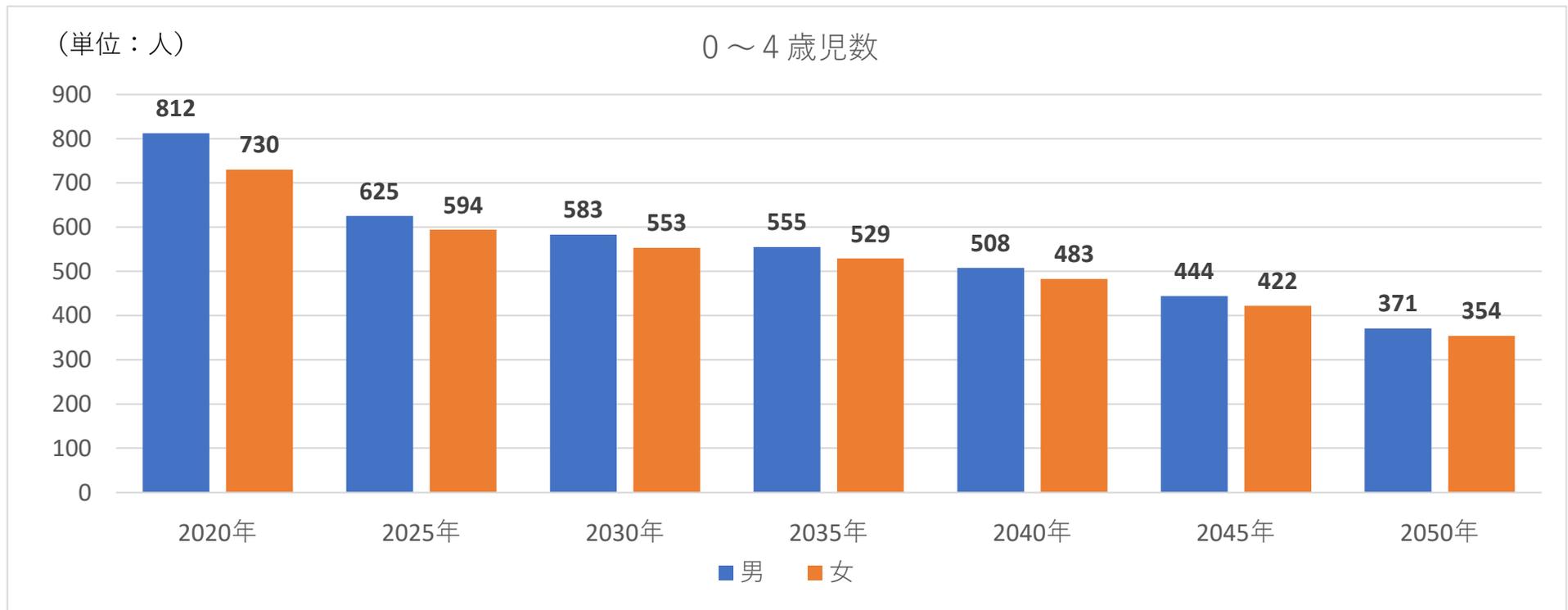
3-1

0～4歳児数

子育て・教育

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

推計結果の概要	・0～4歳児人口（幼保育園利用者に相当）は、男女ともに減少傾向となり、人口は女性より男性の方が多い。
想定される変化・課題	・0～4歳児人口の減少に伴い、既存施設の余剰が想定され、核家族化の進行や共働き世帯の増加など、幼保育需要を見込んだ子育てサービスや施設維持が必要となる。



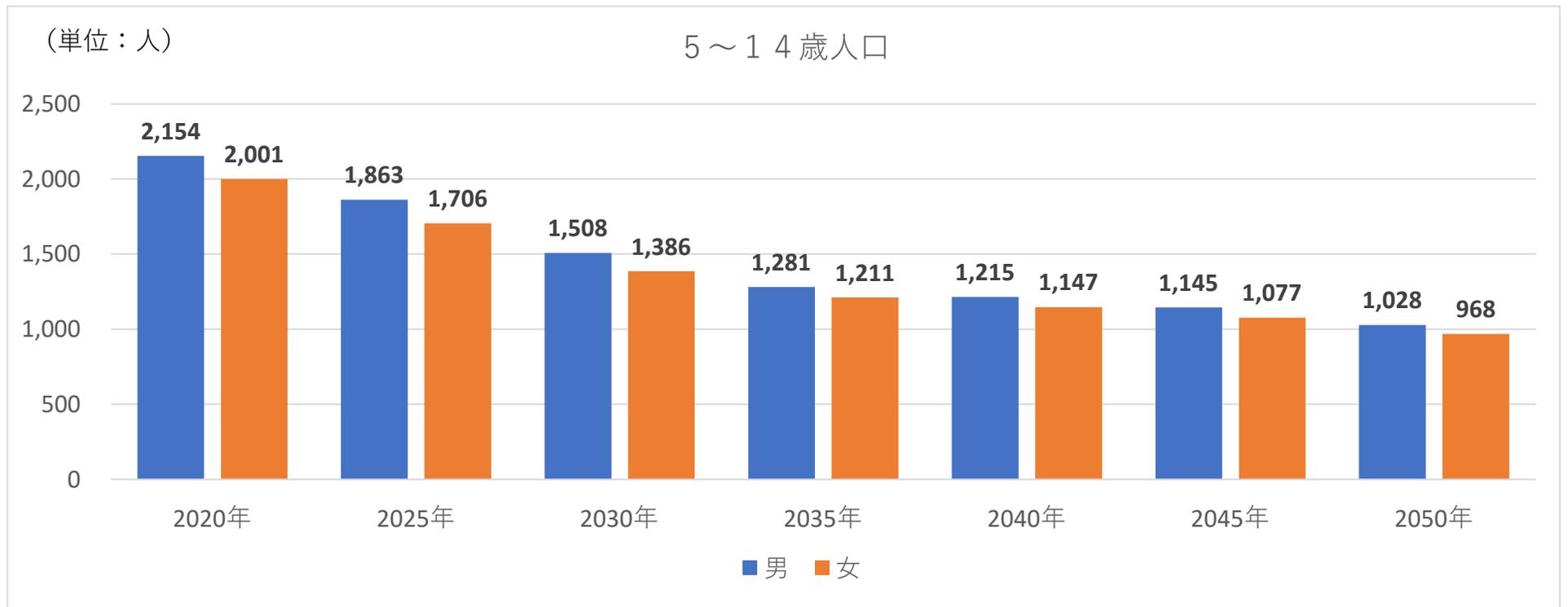
3-2

小中学生数（5～14歳）

子育て・教育

出典：総務省国勢調査(2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)

推計結果の概要	・小中学生人口は、男女ともに減少傾向となり、人口は女性より男性の方が多い。
想定される変化・課題	・小中学生人口の減少に伴い、学校の統廃合等事案が想定される。



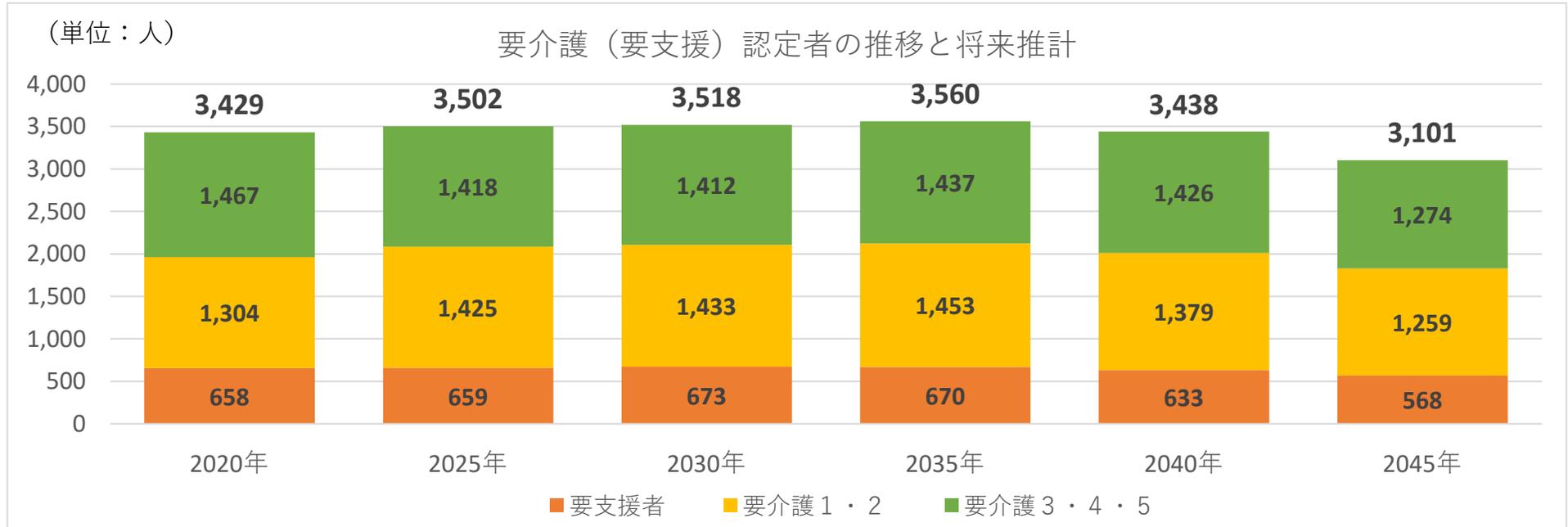
4 - 1

要介護（要支援）認定者の将来推計

医療・介護

出典：北アルプス広域連合第9期介護保険事業計画

<p>推計結果の概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護（要支援）認定者数は、団塊の世代が順次75歳に到達するため、2035年まで増加し、それ以降は減少する。 ・要支援者数は、2030年をピークに減少する。 ・要介護1・2の認定者数は、2035年をピークに減少する。 ・要介護3～5の認定者数は、2020年より減少し、2035年をピークに減少する。
<p>想定される変化・課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護（要支援）認定者数は、2020年から2035年まで増加し、それ以降は後減少となるものの、64歳以下の人口減少により社会保障関係費や高齢者向けサービスの維持が危惧される。



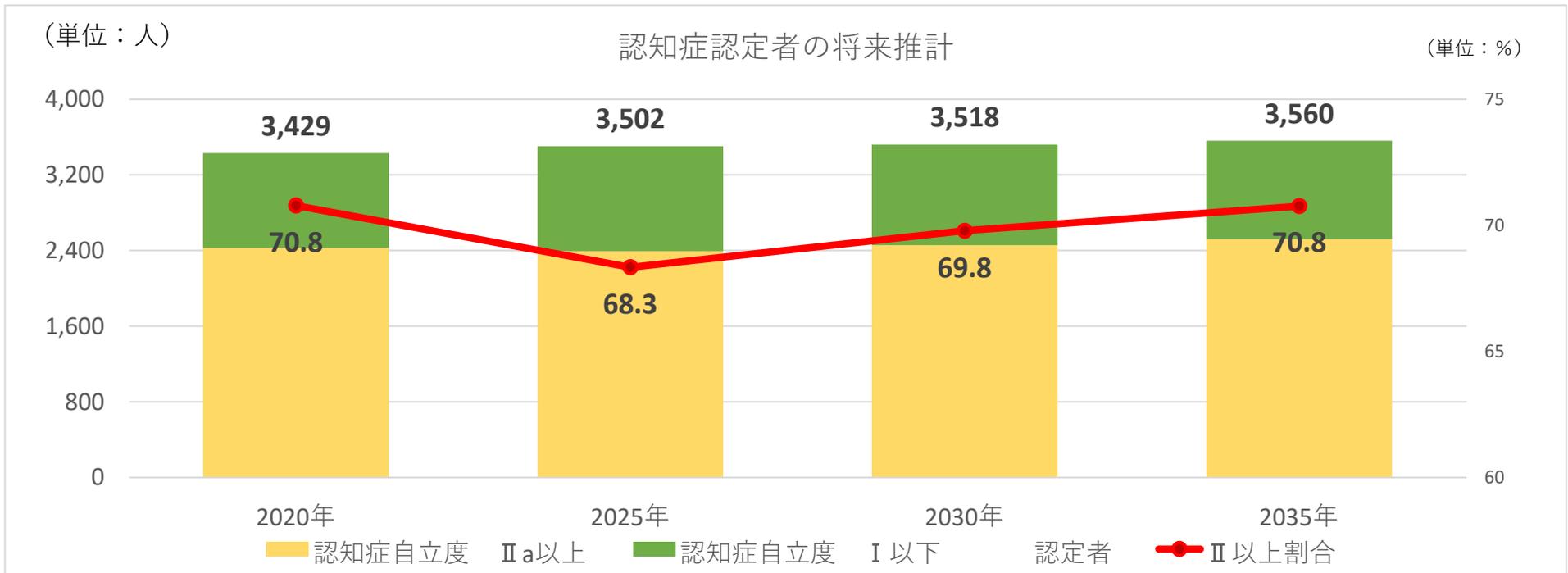
4 - 2

認知症認定者の将来推計

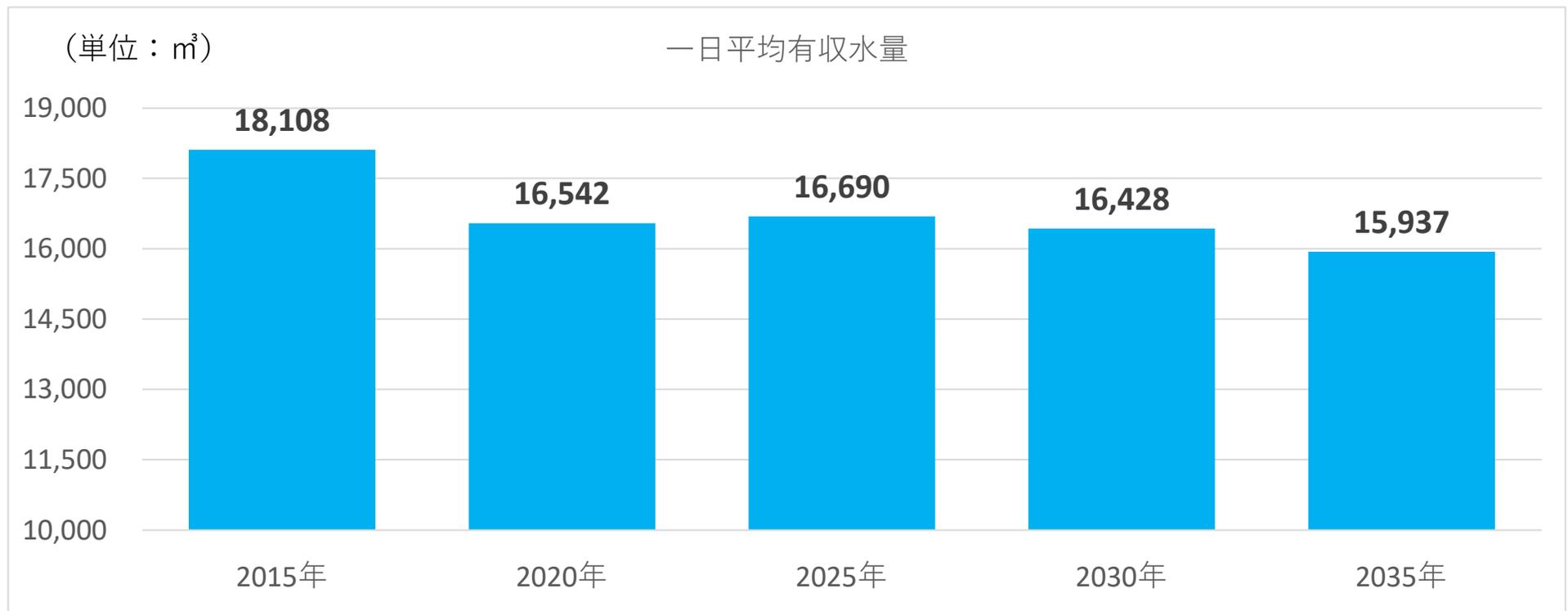
医療・介護

出典：北アルプス広域連合第9期介護保険事業計画

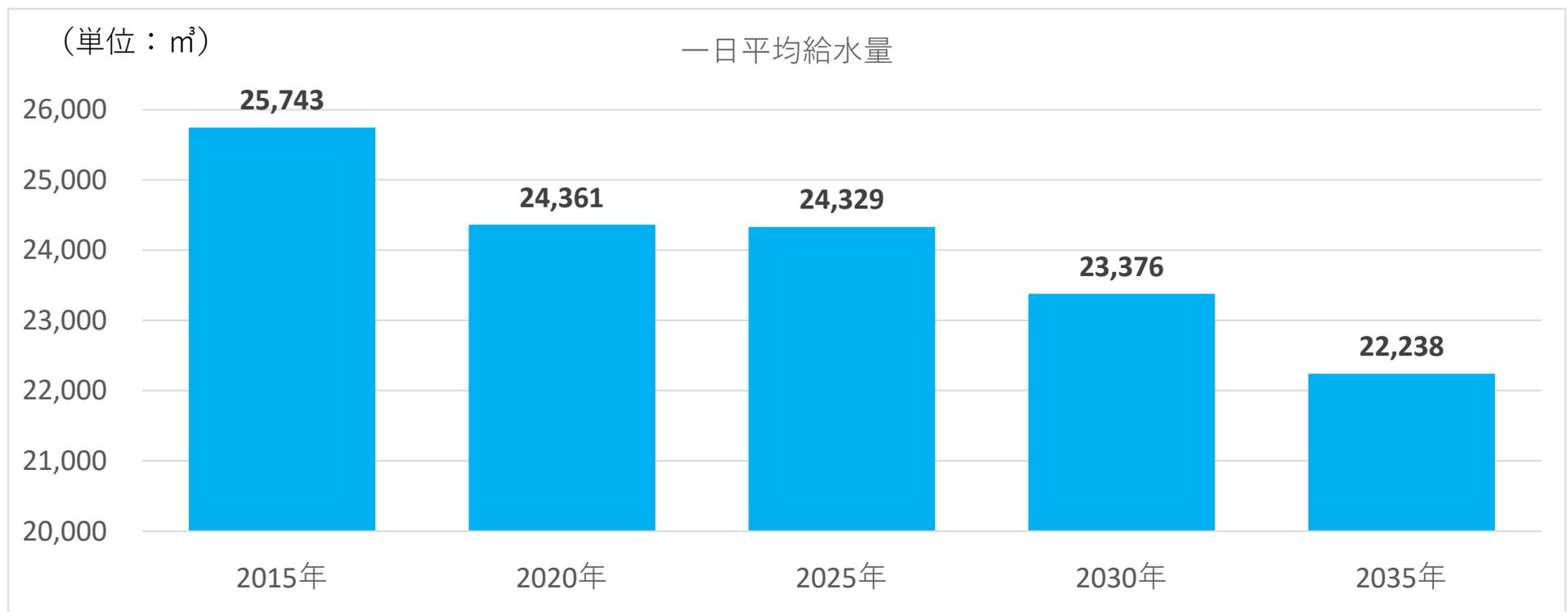
<p>推計結果の概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症認定者数は、団塊の世代が順次75歳に到達するため、2020年から2035年までに、131人増加する。 ・認知症認定者数（認知症自立度Ⅱ以上）は、2025年まで減少するものの、それ以降は微増する。
<p>想定される変化・課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症認定者数は増加傾向にあるため、64歳以下の人口減少により社会保障関係費や高齢者向けサービスの維持が危惧される。



推計結果の概要	・一日平均有収水量は、北アルプス圏域の人口減少に伴い、減少する。
想定される変化・課題	・水道料金収入が減少し、水道事業の経営への影響が想定される。



推計結果の概要	・一日平均給水量は、北アルプス圏域の人口減少に伴い、減少する。
想定される変化・課題	・水道料金収入が減少し、水道事業の経営への影響が想定される。



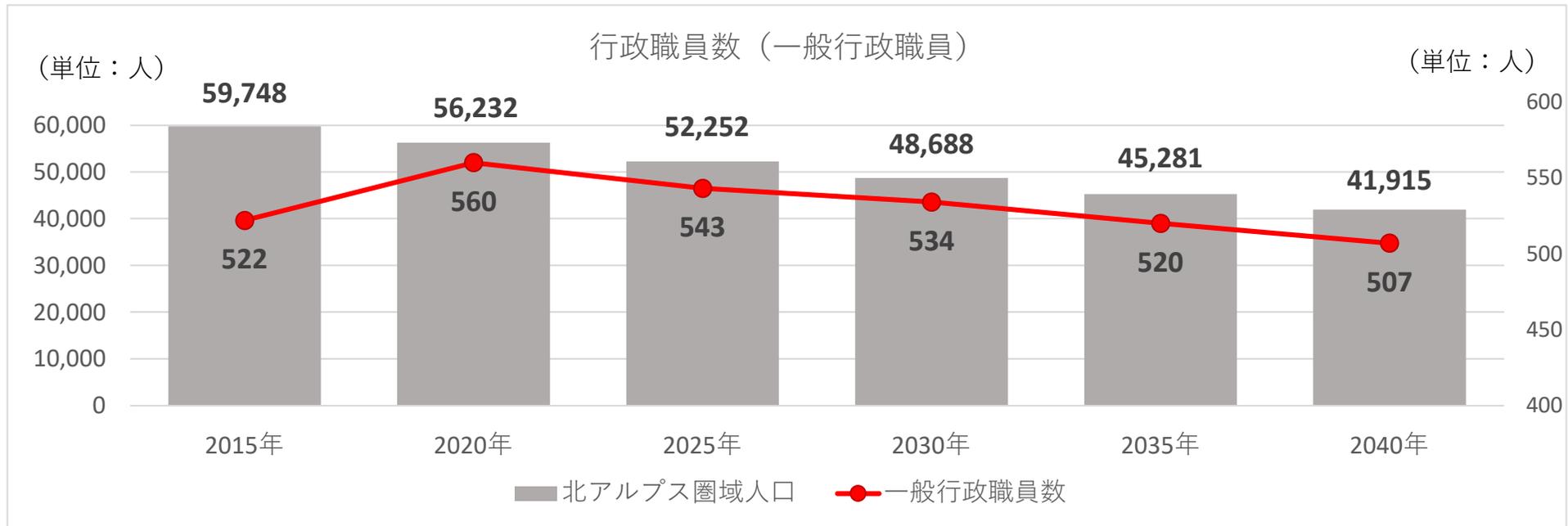
6 - 1

行政職員数

行政

出典：総務省国勢調査(2015,2020)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(2023)、北アルプス連携自立圏独自集計(2024)

<p>推計結果の概要</p>	<p>・行政職員数は、2020年をピークに北アルプス圏域人口の減少に比例して、減少する。</p>
<p>想定される変化・課題</p>	<p>・少子高齢化の進展やライフスタイルの多様化など社会環境の変化に伴い、住民ニーズや地域課題が多様化、複雑化し、地域に根ざした適切な行政サービスの提供が必要となる。</p>



参考

市町村別年齢階層別将来推計人口（2020年）

出典：総務省国勢調査(2020)

総数

市町村	合計	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳~
大町市	26,029	681	811	976	1,032	955	903	885	1,118	1,497	1,770	1,796	1,745	1,732	2,114	2,426	1,865	1,507	1,249	733	234
池田町	9,382	231	335	364	416	303	301	290	391	577	657	605	554	645	749	969	728	490	418	260	99
松川村	9,599	285	391	393	440	340	372	390	482	632	716	627	635	589	666	828	634	460	418	209	92
白馬村	8,575	265	327	369	364	245	283	406	461	595	722	610	562	576	682	754	476	360	284	165	69
小谷村	2,647	80	90	99	87	68	87	102	124	168	188	177	201	162	216	229	186	180	119	69	15
合計	56,232	1,542	1,954	2,201	2,339	1,911	1,946	2,073	2,576	3,469	4,053	3,815	3,697	3,704	4,427	5,206	3,889	2,997	2,488	1,436	509

男

市町村	合計	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳~
大町市	12,594	364	444	528	501	463	493	445	564	810	879	930	876	864	1,053	1,191	843	623	462	217	44
池田町	4,552	115	188	186	218	166	155	154	203	300	342	301	262	312	364	472	343	212	161	83	15
松川村	4,605	153	190	191	221	153	205	203	249	325	336	299	325	297	324	405	305	193	151	65	15
白馬村	4,257	139	152	187	183	139	143	204	220	305	370	318	286	287	368	365	240	176	115	48	12
小谷村	1,367	41	39	49	43	39	45	62	77	92	101	102	114	87	118	114	83	79	56	21	5
合計	27,375	812	1,013	1,141	1,166	960	1,041	1,068	1,313	1,832	2,028	1,950	1,863	1,847	2,227	2,547	1,814	1,283	945	434	91

女

市町村	合計	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳~
大町市	13,435	317	367	448	531	492	410	440	554	687	891	866	869	868	1,061	1,235	1,022	884	787	516	190
池田町	4,830	116	147	178	198	137	146	136	188	277	315	304	292	333	385	497	385	278	257	177	84
松川村	4,994	132	201	202	219	187	167	187	233	307	380	328	310	292	342	423	329	267	267	144	77
白馬村	4,318	126	175	182	181	106	140	202	241	290	352	292	276	289	314	389	236	184	169	117	57
小谷村	1,280	39	51	50	44	29	42	40	47	76	87	75	87	75	98	115	103	101	63	48	10
合計	28,857	730	941	1,060	1,173	951	905	1,005	1,263	1,637	2,025	1,865	1,834	1,857	2,200	2,659	2,075	1,714	1,543	1,002	418

参考

市町村別年齢階層別将来推計人口（2050年）

出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」（2023）

総数

市町村	合計	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳~
大町市	14,411	246	313	396	361	280	343	436	525	610	785	968	850	842	1,035	1,349	1,505	1,374	1,073	662	458
池田町	6,153	112	154	181	179	139	142	185	259	277	343	333	349	334	422	587	633	544	400	323	257
松川村	7,232	164	212	237	226	172	188	256	337	357	441	444	459	444	518	639	693	561	457	264	163
白馬村	6,321	170	204	214	190	140	202	283	346	382	415	393	339	397	409	485	535	435	340	248	194
小谷村	1,230	33	41	44	34	25	29	40	44	52	62	73	77	84	97	120	131	99	83	37	25
合計	35,347	725	924	1,072	990	756	904	1,200	1,511	1,678	2,046	2,211	2,074	2,101	2,481	3,180	3,497	3,013	2,353	1,534	1,097

男

市町村	合計	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳~
大町市	6,924	126	159	202	185	139	172	227	286	329	374	487	462	422	509	695	692	638	446	230	144
池田町	2,993	57	79	93	92	70	76	96	152	148	179	184	176	175	213	294	318	253	161	114	63
松川村	3,445	84	112	123	118	86	94	131	151	161	212	202	240	224	266	320	310	246	206	104	55
白馬村	3,076	87	105	110	97	74	110	155	164	193	206	213	164	198	198	249	266	207	143	88	49
小谷村	676	17	22	23	18	12	16	22	19	27	33	48	46	53	63	67	69	54	41	17	9
合計	17,114	371	477	551	510	381	468	631	772	858	1,004	1,134	1,088	1,072	1,249	1,625	1,655	1,398	997	553	320

女

市町村	合計	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳~
大町市	7,487	120	154	194	176	141	171	209	239	281	411	481	388	420	526	654	813	736	627	432	314
池田町	3,160	55	75	88	87	69	66	89	107	129	164	149	173	159	209	293	315	291	239	209	194
松川村	3,787	80	100	114	108	86	94	125	186	196	229	242	219	220	252	319	383	315	251	160	108
白馬村	3,245	83	99	104	93	66	92	128	182	189	209	180	175	199	211	236	269	228	197	160	145
小谷村	554	16	19	21	16	13	13	18	25	25	29	25	31	31	34	53	62	45	42	20	16
合計	18,233	354	447	521	480	375	436	569	739	820	1,042	1,077	986	1,029	1,232	1,555	1,842	1,615	1,356	981	777