



2019 11  
Vol.518

しろま保育園遠足

10月16日(水曜日)、しろま保育園の遠足がありました。0・1歳児は保育園周辺、2歳児は親水公園、3歳以上児はグリーンスポーツの森を散策しました。

写真は、グリーンスポーツの森に出かけた、3歳以上児です。お友達と様々な秋の発見をし、道中の様々なものに関心を持ちながら、長い道のりを歩きました。グリーンスポーツの森では、おいしいお弁当を食べ、元気いっぱい遊んだり、どんぐりや松ぼっくりを拾ったりしました。

(写真撮影：白馬村子育て支援課)

広報はくば

令和元年白馬村定例表彰	2
白馬村景観計画	4
つくってみよう！マイナンバーカード	6
12月3日～9日は“障害者週間”です	14

館報はくば

第5回はつゆきコンサート	1
第35回白馬村席書大会	2
第49回白馬村文化祭	2

白馬の豊かさとは何か

—多様であることから交流し学びあい成長する村—

# 令和元年白馬村定例表彰

令和元年の白馬村定例表彰は11月3日(日曜日)に白馬村役場で行われ、村の発展のために各界に功績のあった6名に表彰状と記念品、2団体に感謝状と記念品が贈られました。



## ●被表彰者の主な功績

### 【自治功労】

ふじもと げんた 藤本 元太 様	平成29年8月1日から令和元年7月31日までの間、副村長として本村の自治発展に尽力された。
---------------------	---

### 【産業功労】

まつざわ まなぶ 松澤 學 様	年々深刻化している有害鳥獣被害に対し、駆除や熊出没時のパトロール、児童登下校時の見回り等、50年以上にわたり白馬猟友会の会員として積極的に出動し、農作物被害の防止や人身事故の防止に努め、村民の安全な生活に寄与した功績は多大である。
--------------------	---

### 【体育文化功労】

はしもと かつまさ 橋本 勝正 様	平成15年度から平成28年度までスポーツ推進委員を務め、うち2期4年委員長としてスポーツの推進に尽力された。また平成23年度から平成30年度まで社会教育委員を務め、うち2期4年委員長として社会教育の推進に尽力された功績は多大である。
----------------------	--

### 【社会事業功労】

まつざわ としひこ 松澤 壽彦 様	平成18年度から6期12年、白馬村遺族会会長として卓越した見識と指導力を発揮し組織運営に尽力された。また長野県戦没者遺族相談員として、地域戦没者遺族に対して援護制度の普及・指導に尽力された功績は多大である。
----------------------	---

### 【技能功労】

いたばし かずこ 板橋 和子 様	平成元年に調理師免許取得後、ホームメイド協会にて製菓の講師を務める。平成7年10月に「210TOKI」を開業し現在に至る。現在は白馬支部技能指導部に所属し、多くの後進の育成に尽力された功績は多大である。
---------------------	---

やぐち つよし 矢口 剛司 様	昭和45年4月から(株)横田木材に勤務し、やまひら建築、(有)彦工務店を経て、一人親方として現在に至る。大工として49年間にわたり、村内の経済の発展に寄与され、また後進の育成に尽力された功績は多大である。
--------------------	--

### 【感謝状】

はっぽうじょせいくらぶ 八方女性倶楽部 様	平成19年に倶楽部を設立して以来、区内のごみ拾いや花畑の管理など観光に訪れるお客様を気持ちよく迎えられるように積極的に美化活動を行ってきた。また区内の各種イベントの協力や敬老会の運営に中心的に行い、お客様のおもてなしや地域活動に貢献した。
--------------------------	---

かい あずま会 様	昭和51年に会を設立して以来、区内のごみ拾いを始め、近年では県道33号線沿いのごみ拾いや草刈りなど広域的に美化活動を行ってきた。また地区の行事に積極的に協力するなど地域活動に貢献した。
--------------	--



## 裁判員制度 まもなく名簿記載通知が発送されます

◇裁判員候補者名簿ができるまで  
裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に全国の地方裁判所で作成されます。

令和2年(2020年)の名簿に登録される人数は、全国で約23万2800人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約455人に1人)。

### ◇裁判員候補者名簿記載通知について

令和2年(2020年)の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ごろからの約1年間に裁判所にお越しただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをさせていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

せんので、すぐに裁判所にお越しただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ただくことも、裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出ただくことも可能です。

お問合せ

裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>  
裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp/>

## 11月はふるさと納税利用促進月間です

ふるさと納税には、3つの大きな意義があります。

・第一に、納税者が寄附先を選択する制度であり、選択するからこそ、その使われ方を考えるきっかけとなる制度であること。それは、税に対する意識が高まり、納税の大切さを自分ごととしてとらえる貴重な機会になります。

・第二に、生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域に、これから応援したい地域へも力になれる制度であること。それは、人を育て、自然を守る、地方の環境を育む支援になります。

・第三に、自治体が国民に取組をアピールすることでふるさと納税を呼びかけ、自治体間の競争が進むこと。それは、選んでもらうに相応しい、地域のあり方をあらためて考えるきっかけとつながります。

さらに、納税者と自治体がお互いの成長を高める新しい関係を築いていくこと。自治体は納税者の「志」に応えられる施策の向上を。一方で、納税者は地方行政への関心と参加意識を高める。いわば、自治体と納税者の両者が共に高め合う関係です。

(出展：総務省ふるさと納税ポータルサイト)

白馬村出身のご家族・お知り合いの方々や、白馬村を訪れるお客様など、多くの方に制度の趣旨をご理解いただき、白馬村を応援していただけるよう、村民の皆様のご協力をお願いします。



お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：0261-72-7002



# シリーズ 白馬村景観計画 第6回 あなたも わたしも 白馬の景色

村では、景観行政団体移行を目指し、景観計画策定に取り組んでいます。計画策定期間は平成30年度～令和元年度で、令和2年度に移行を予定しています。令和元年6月広報より計画についてシリーズでお知らせしています。

白馬村景観計画(中間報告)第4章では、景観形成要素について触れています。

## 第4章——白馬村の景観形成要素

景観を演劇に例えると、景観形成要因である「自然環境」「生活文化」「観光産業」「交通」は、景観を構成するストーリーとなり、空間領域と標高差による立体的な視線や視点は、景観を構成する舞台となります。

第4章では、景観の役者や道具となる景観形成要素を考えられています。ストーリー・舞台・役者・道具が重なり白馬の景観が形成されます。

- 1 山岳眺望(視点場、景観軸)
- 2 自然環境(水・緑)
- 3 文化的景観(伝統的集落・耕作地・植林)
- 4 生活・リゾート・商業環境—建物・広告物(規模、色、形)
- 5 生活・リゾート・商業環境—オープンスペース(道、広場、建物周辺)



1 山岳眺望 (蕨平区からの展望)



2 自然環境 (新田区の水路と水車)



3 文化的景観 (佐野区の民家)



4 生活・リゾート・商業環境—建物・広告物  
(白馬町区のアウトドアショップ)



5 生活・リゾート・商業環境—オープンスペース  
(白馬町区のアウトドアショップへのアプローチ)

詳細は、白馬村行政ホームページをご覧ください。

[白馬村景観計画](#) [検索](#)

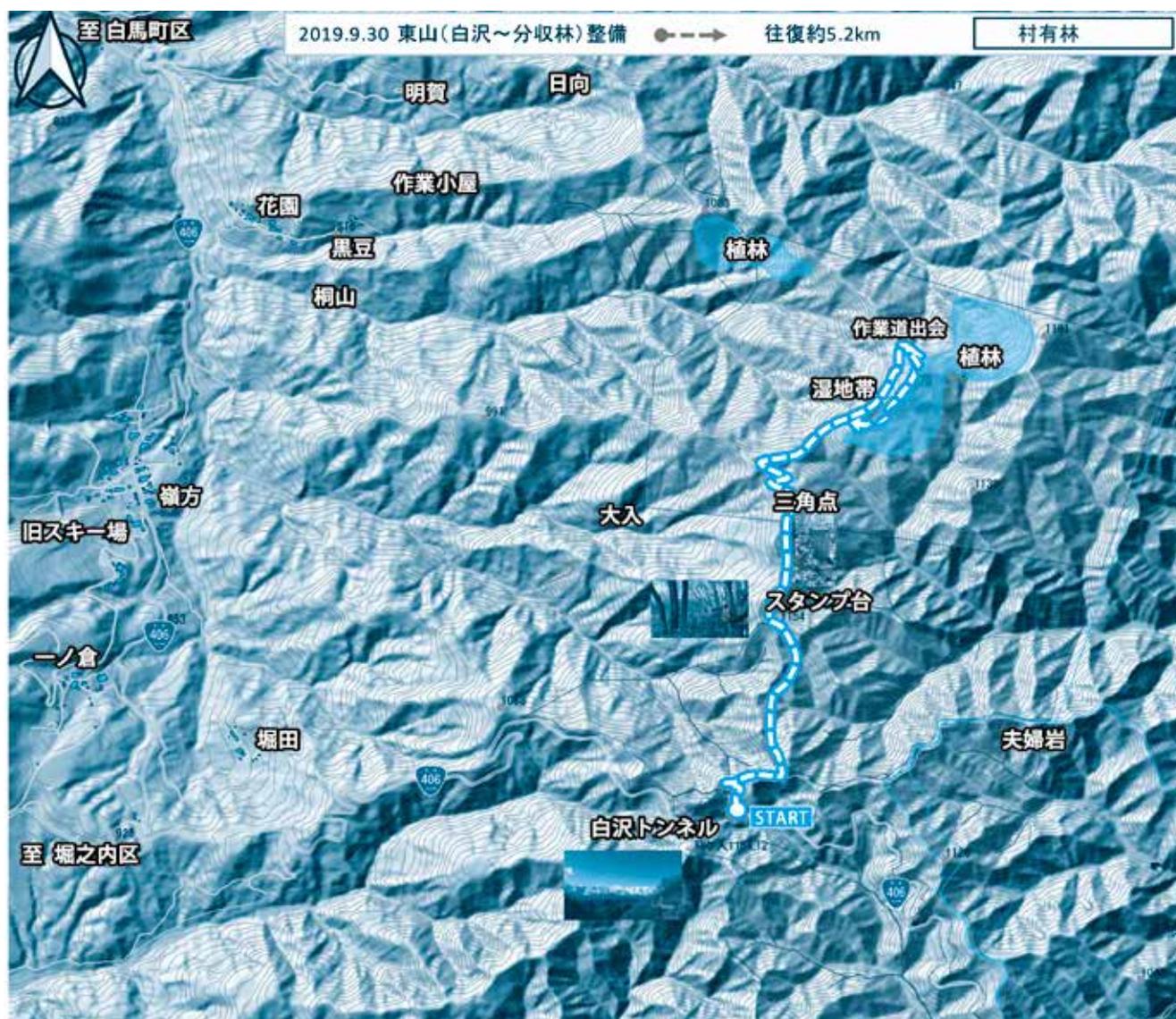
お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：0261-72-7002



## 白沢村有林トレッキングコース 再整備を行いました

村では二酸化炭素削減を目的に、公共施設へ新等を活用した木質バイオマス設備の導入を図るため、平成30年度より村有林調査を実施しています。

去る9月30日に、村有林有効活用、里山景観、森林景観保全を図るため、村内関係団体とともに白沢村有林トレッキングコース(約5.2km)の再整備を行いました。このコースは昭和50年代に整備されましたが、最近では利用者も少なく忘れられたコースとなっております。今回コースを紹介しますが、まだ整備ができていない箇所もありますので、自己責任での行動をお願い致します。



お問合せ 白馬村役場 総務課企画調整係 電話：0261-72-7002



# つくってみよう！マイナンバーカード

あなたにピッタリの申請方法がわかります♪

## そもそもマイナンバーカードとは？

申請して、取得できる  
顔写真付きのプラスチック製のカード。  
マイナンバーの他に、  
氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！



対面(おもて面)でもオンライン(うら面)  
でも使える公的な身分証明書



おもて面は顔写真付き！だから、なりすまし  
できないよ！対面での身分証明書に！



うら面はICチップ付き！あなたを証明する  
情報が入っているよ！税や年金等の情報は入って  
いないよ！オンラインでの身分証明書に！

POINT!

オンラインでの身分証明書として、  
マイナンバーカードを使うためには、  
ICチップに「電子証明書」を搭載する  
必要があるよ！



パスワードの設定が必要だから、カードの  
申請時または受け取り時に、お住まいの  
市区町村で設定してね！

## 4つの申請方法の手順はこちら！



### スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



単近頃の人が  
オンラインからの  
申請なんだって！

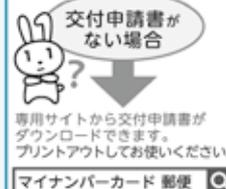


### パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

### 郵便

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。



交付申請書がない場合  
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。  
プリントアウトしてお使いください。  
マイナンバーカード 郵便

### 証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

## マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー

**0120-95-0178**

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分(年末年始を除く)

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合  
通知カード、マイナンバーカード その他のお問合せ  
050-3818-1250 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語  
対応のフリーダイヤル  
This telephone number is toll-free corresponding to  
English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について  
Inquiries about My Num-  
ber System 0120-0178-26  
通知カード、マイナンバーカード  
Inquiries about Notification  
Card and My Number Card  
0120-0178-27

マイナンバーカード  
の申請方法はこちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

マイナンバーカードの申請から約1か月後、白馬村役場住民課から「交付  
通知書」が届きます。通知書に記載されている必要書類をご持参のうえ、白  
馬村役場住民課の窓口へ受け取りに来てください。



お問合せ 白馬村役場 住民課住民係 電話：0261-85-0715



# ご存知ですか? 『e-Tax』 自宅から申告しやすくなります

e-Tax(イータックス)とは、税務署や役場に向くことなく、インターネットを利用して申告や納税など、各種手続きをすることができ、国税電子申告・納税システムのことをいいます。e-Taxを利用して申告した場合、一部の添付書類は内容を入力し送信することで、書面での提出又は写しの提出が不要であったり、マイナンバーに係る本人確認書類の提示又は写しの提出が不要であったりするなど、いくつかのメリットがあります。

e-Taxでの申告には、下の図のとおり、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」があります。「マイナンバーカード方式」は、従来のICカードリーダーライターを用意する方法のほか、令和2年1月以降は、マイナンバー対応のスマホをお持ちであれば、送信することが可能となります。

## マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ!

### ① マイナンバーカード



### ② ICカードリーダーライター 又は マイナンバーカード対応のスマートフォン



又は



一部の端末のみ

## IDとパスワードで送信



- ・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
- ・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。  
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。  
・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

「ID・パスワード方式」は、マイナンバーカードやICカードリーダーライターなどをお持ちでなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけで確定申告をすることができます。ID・パスワードは大町税務署において5分程度で発行を受けられます。なお、発行には税務署職員と対面による本人確認が必要です。また、次の日程でID・パスワードの発行会も実施します。

### ID・パスワード出張発行会

日時：11月28日(木曜日) 10時～16時

会場：白馬村役場 203会議室

\* 申告者ご本人が運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

\* 来場者の状況によってはお待ちいただく場合があります。

### いつでもどこでもスマホで申告!

令和2年1月から、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー「スマホ専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がります。新たに、2か所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方などが対象として含まれることとなりました。税務署で発行を受けたID・パスワードをお持ちの方は、スマホ専用画面で、申告に必要な情報と併せてIDとパスワードを入力すれば、簡単にe-Taxで申告することができます。このスマホ専用画面は、画面が見やすく操作しやすくなっており、簡単で大変便利です。

令和元年度の確定申告は、是非、スマホでの申告をご検討ください。

お問合せ・詳細 大町税務署 電話：0261-22-0674  
e-Taxホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>)  
国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)



## 令和元年分青色決算説明会のご案内 (個人事業主の皆様へ)

税務署では、個人事業主の方の青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、青色申告会の協力を得て、次のとおり説明会を開催いたします。  
事業所得に係る決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、税の専門家である税理士が説明を行います。

対象となる方	開催日	開催時間	開催会場		対象地区
農業所得を有する方	12月 2日(月曜日)	午後1時30分～午後3時30分	大町市	J Aアプロード 2階オーロラホール	全市町村
事業所得を有する方	12月 4日(水曜日)	午前10時～正午	白馬村	白馬商工会館	白馬村 小谷村
	12月 4日(水曜日)	午後1時30分～午後3時30分	小谷村	小谷村商工会館	白馬村 小谷村

おうちで作成 ネットで申告



国税庁ホームページの  
確定申告書等作成コーナーで  
申告書が作成できます。

WWW.nta.go.jp

確定申告 検索

お問合せ 大町税務署 (担当:個人課税部門) 電話:0261-22-0410 (代表)

※自動応答音声による案内がございますので、「2」番を選択してください。

## 村税・料金の お支払いについて

11月納期の村税及び料金  
国民健康保険税 第6期  
後期高齢者医療保険料 第4期  
上下水道料金 11月請求分

納期限及び口座振替日

11 / 25月

■納付方法・納付場所  
表中の納付方法及び納付場所  
でお支払いができます。

	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	上下 水道料金
現金払 (金融機関及び役場会計室)	○	○	○
現金払 (コンビニエンスストア)	-	-	○
口座振替	○	○	○
クレジットカード インターネット決済	○	-	-

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話:0261-85-0712  
住民課 電話:0261-85-0715 上下水道課 電話:0261-85-0714

## 冬期暫定料金が始まります (自動検針のお客様を除く)

○冬期暫定料金とは?

冬期間(12月～3月)は積雪により、自動検針のお客様を除き水道メーターの検針ができません。

そのため、冬期間検針が出来ないお客様は、1月請求分から4月請求分までの間は、暫定水量(暫定的に設定した水量)により、上下水道料金を請求させていただきます。冬期明けの5月請求分で精算をさせていただきます。

○冬期暫定料金期間中の暫定水量・金額の確認をお願いします

暫定水量の設定については、12月上旬頃に冬期間検針が出来ないお客様を対象にご通知をお送りいたします。

暫定水量・金額は変更することが可能です。変更を希望される場合は、返信ハガキに希望する設定水量・料金額を記入していただき、令和元年12月27日(金曜日)までに役場上下水道課までご返送下さい。変更を希望されない場合は、返送の必要はありません。

※冬期暫定料金は、期間中は途中で暫定水量・金額を変更することは原則できませんのでご注意ください。

※使用の廃止・使用者が変わったとき、引越される時は、冬期間中に精算等が必要になりますので、必ず上下水道課までご連絡下さい。

お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話:0261-85-0714



# 冬の水道管破裂等漏水事故に注意！

今年も寒い冬がもうすぐまで来ています。冬期間は、凍結による宅内漏水事故が急増します。水道メーターより宅内側は、お客様の責任で管理していただくこととなっておりますので、冬期間も安心して水道が使えるように水道の冬じたくをお願いいたします。

## ○特に注意が必要な場所

- ・気温がマイナス4℃以下になると、水道管内の水が凍って、水道管やメーター等が破裂することがあります。特に多いのは次のような所です。
  - ①むき出しになっている水道管
  - ②屋根雪の落場付近にある外部水道
  - ③北側にある水道管やメーター
  - ④風あたりの強い所にある水道管やメーター
- このような所にある水道管やメーターは、しっかりと凍結防止の準備をしましょう。



## ○水道の凍結を防ぐには

・凍結するおそれのある露出管には、凍結防止電熱帯が巻かれていますので、必ず電源を入れておきましょう。

・水道管やじゃ口に保温材を取り付けてください。保温材には、取り付けが簡単な市販品もありますが、身近なものとして毛布や布などがあります。これらを水道管やじゃ口部分に巻きつけ、ビニールテープなど

でしっかりと固定しましょう。

・メーターボックスの中に、濡れていない保温材(発泡スチロールなどをビニール袋などに入れたものを)発泡スチロールが割れた際にボックス内に散らばせないため、詰めてメーターボックス内を保温しましょう。



## ○冬の間、長い間家を空けるときは必ず水抜きをしましょう！

水抜きをしておかないと、留守の間じゃ口などが凍結破裂、水が吹き出し、膨大な使用量となってしまうので、長期不在にする時は必ず水抜きをしてから出かけましょう。

水を細く出して凍結防止とすること、膨大な使用量となってしまうこともありません。そうならないためにも必ず水抜きをしましょう。

①じゃ口を閉めた状態で、不凍式止水栓のハンドルを右へ最後までいっ



ぱい回すと、不凍栓の排水部から水が排出されます。その後、じゃ口を開け、じゃ口から空気を吸わせると水道管内の水が抜けます。

②屋内操作型水抜き栓の場合はレバーを引き、じゃ口を開け、じゃ口から空気を吸わせると水道管の水が抜けます。



## ○水抜き時の漏水に注意

不凍栓操作が不十分(半開の状態)だと、排水部から水が流れ続け、漏水の原因となる場合があります。

不凍栓操作後には必ず水道メーターで止水できているか確認してください。

また、不凍栓操作後に水道メーターが止まらない場合は、不凍栓が破損している恐れがありますので、白馬村水道工事指定業者に修理をお願いします。



## ○給湯器やトイレ等器具の水抜きも忘れずに

不凍栓で水抜きをしても、給湯器やトイレ等の器具内の配管には水が残っています。

器具内に残った水が凍結し器具を破損させる場合が有りますので、不凍栓だけでなく、器具内の水抜きも忘れずに実施してください。

## ○水道が凍って水が出ないと

タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてときます。熱湯をかけると、水道管やじゃ口が破裂することがありますので注意しましょう。



## ○水道管が破裂したときは

まず、不凍式止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布かテープをしっかりと巻き付けて応急手当をしてください。そして、最寄りの白馬村水道工事指定業者に修理をお願いします。

メーターが破裂したときは、上下水道課へご連絡ください。



## ○メーター位置の確認をしておきましょう。

一方が一の漏水事故に備え、メーターの位置を確認しておきましょう。また、メーターの上には物を置かないようにしましょう。

お問合せ 白馬村役場 上下水道課  
電話・0261-855-0714



## 人権擁護委員による「特設人権相談所」の開設について

12月4日～10日は人権週間です。暮らしの中の悩み事などご相談ください。

日 時 令和元年12月10日(火曜日)  
午後1時から午後4時まで

場 所 白馬村保健福祉ふれあいセンター(婦人室)

相談担当者 人権擁護委員

相談内容 「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の心配ごと、悩みごとなどの相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

どうぞお気軽におでかけください。



お問合せ 法務局大町支局 電話：0261-22-0379

## 白馬の子どもたちに人権をPR



〈10月はちいさなお子さんへの人権PR月間〉

10月4日(金曜日)に人権キャラクターのまもる君とあゆみちゃん、白馬・小谷村の人権擁護委員としろうま保育園を訪問しました。人権啓発ビデオの上映をし、まもる君たちが園児の歌に合わせて踊り、楽しいひと時を過ごしました。



お問合せ 白馬村役場 住民課住民係 電話：0261-85-0715

## 河川や水路にごみを流さないで！ 不法投棄は犯罪です！

不法投棄は法律で禁止されています。しかし、河川敷・水路・山林・道端などへのごみの投棄が後を断ちません。

特に、河川や水路にごみを捨てる行為により、下流周辺地区にお住まいの皆さんが、毎年ごみの除去などに大変苦慮されています。

更に、海洋プラスチックごみの増加による海洋環境への影響が懸念されていますが、白馬村は、日本海に流れ込む河川を有する村であり、この課題は「ひとごと」ではありません。

「美しい村と快適な生活環境」を守るため、私たち一人ひとりが意識して、不法投棄の禁止はもちろんですが、河川や水路にごみを絶対に流さないようにしましょう。

なお、不法投棄を見かけた場合は、白馬村役場住民課まで情報提供をお願いします。



お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：0261-85-0715

## 冬期間のし尿及び雑排水汲取りの受付に ついてのお知らせ

### し尿くみ取り申し込みについてのご案内

し尿のくみ取り業務は、年末に申し込みが集中します。このため、年内に汲取りを希望される方および別荘等を管理され、くみ取りを必要とされる方につきましては、早めに申し込みをお願いたします。申し込みが遅くなりますと、年内にくみ取りが出来ない場合がありますのでご了承ください。

### ○冬期間のくみ取り業務について

くみ取り業務は、冬期間でも実施していますが、積雪・道路事情等により作業が予定どおり実施できない場合が多くなります。

冬期間にくみ取りを申し込みました方は、便槽及びその周辺の除雪をお願いいたします。

### ○その他

- ・便槽の中に生理用品、ビニール類、スリッパ等捨てないでください。
- ・作業が終了しますとくみ取り量等が記載されているレシートを渡しますので確認してください。

### 雑排水のくみ取り受付終了について

雑排水のくみ取り受付は、11月末で終了し、翌年4月から再開する予定です。(降雪時期により変更になる場合があります。)

11月後半になるとくみ取り申し込みが集中しますので、早めにくみ取りを申し込みようお願いいたします。

し尿および雑排水のくみ取り申し込み先(地区名、氏名、電話番号をお伝え下さい。)

大町市 (有)山田商会 0261-23-4446

・受付時間等 午前8時から正午までと午後1時から午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

お問合せ 白馬村役場 住民課環境衛生係 電話：0261-85-0715

## 消費税法改正により令和2年4月から し尿くみ取り手数料が変わります

消費税法改正により、令和2年4月からし尿くみ取り運搬手数料、投入手数料を改定します。今回の改定は、消費税率10%に伴うもので、手数料自体の改定ではありませんので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【白馬山麓事務組合手数料徴収条例 別表 改定前】

手数料の種類	地域の別	基準に対する手数料		基準を超えるもの	
		基準	手数料		
し尿の汲取運搬手数料	白馬村、小谷村 全域	1回	2,880円	10ℓについて 72円	
投入処理手数料		し尿	10ℓ	43円	10ℓについて 43円
		浄化槽汚泥	10ℓ	49円	10ℓについて 49円

(注) し尿の汲取運搬手数料の基準は、1回400ℓとし汲取量は10ℓ単位に定める。

【白馬山麓事務組合手数料徴収条例 別表 改定後】

手数料の種類	地域の別	基準に対する手数料		基準を超えるもの	
		基準	手数料		
し尿の汲取運搬手数料	白馬村、小谷村 全域	1回	2,920円	10ℓについて 73円	
投入処理手数料		し尿	10ℓ	44円	10ℓについて 44円
		浄化槽汚泥	10ℓ	50円	10ℓについて 50円

(注) し尿の汲取運搬手数料の基準は、1回400ℓとし汲取量は10ℓ単位に定める。

くみ取り申し込み電話 0261-23-4446 《委託先 大町市(有)山田商会》

※「雑排水汚泥」のくみ取り手数料は変更ありません。

お問合せ 白馬山麓事務組合 清掃センター 電話：0261-72-3312



# 地域おこし協力隊活動報告

Vol.2

白馬村観光局 マーケティング部 清宮

9月末に白馬岳へ1泊2日にて環境省グリーンワーカー事業シエルパによる登山道整備の視察に同行させて頂きました。その他、10月に入り観光局冬季パンフレット制作、天候の良い日はビスタースポットへ足を運びSNSにて情報発信を随時行っています。また、長野県公式ホームページやHAKUBAVALLEYアプリ等のデータベース更新、デジタルマーケティングに関しての作業を日々行っています。

観光課 サイクルツーリズム担当 澤田

サイクルモード(自転車展示会)ジテンシャ旅ブース出展調整、日本アルプス観光連盟サイクリングツアー同行、資格講習会参加、取材対応事前打合せ、自転車ツアー催行会社ニーストランド調査打合せ、Japan Alps Cycling project (Ridenagano)事務局とプログラム構成打合せを行いました。

白馬高校支援係 ハウスマスター 上山・筒井

寮設備点検、掃除に加え、村・学校と連携し生活指導を行いました。また、寮生参加のボランティア準備促進や情報伝達も重ねて実施しました。

白馬村文化祭参加に向けた準備も行い、文化祭当日は、来場者の皆様に寮生の日常を見ていただけたかと思えます。

総務課 移住・定住担当 大石

飛騨市で広葉樹利活用の研修を受講したほか、地域林政アドバイザー研修を修了しました。9月末の景観ワークショップ開催に合わせて移住体験ツアーの東山登山道整備を実施しました。現在移住雑誌のタイアップ広告と大阪、名古屋での移住イベントの準備を進めています。

公営塾「しろま塾舎」 渡辺・斉藤・山下

公営塾講師の渡辺・斉藤・山下です。

8月中旬からAO受験が始まり、引き続き3年生は推薦・AO受験対策として、志望理由書作成・面接練習・小論文対策等を中心に実施しています。すでに、大学・専門学校合格者も出てきています。

1年生は、数学の復習、英語のディクテーションなどを始めました。2年生は、英語検定取得のサポートや受験に対応できる学力を身に付けるよう個別の指導等も含め行っています。



お問い合わせ 白馬村役場 総務課企画係 電話：0261-72-7002

# 子育て耳より情報 No.26

子育てに役立つ様々な情報をお伝えしています。今月は子育て支援課より「子育てがんばりすぎいませんか?」です。

これからの時期、寒くなり、日も短くなりお家にもりがちになってしまふ事もあるかと思えます。11月19日は『いい育児の日』です。11月は児童虐待防止推進月間でもあります。

「ずっと子どもと二人でつらい。大人と話したい。」子どもが泣くけど私の方が泣きたい...「ちゃんと育てないと!でもうまくいかない!」など誰かに話を聞いて欲しいとき心配ごとなど、子育てに関しての困っている事どんな事でもかまいません。

子育てで誰かの助けを借りるのは、ちょっと勇気がいるかもしれませんが子育て支援課にご相談ください。相談員・保健師・コーディネーターがお話をお聞きしたり、様々なサービスに関する情報をお伝えさせていただきます。

学校教育に関する悩みや子育てに関する悩みについての『子ども電話相談』もご利用ください。

☎ 0261-72-7830

白馬村の母子手帳アプリ、産婦人科・小児科オンラインもご利用ください。



※産婦人科・小児科オンラインはラインのQRコードより読み込みください。

次回は保健師よりお届けします。

お問い合わせ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話：0261-85-8101 (子育て支援課直通)



# 地域包括支援センターだより 「地域支え合い助け合い講演会」を開催しました(報告)

令和元年10月8日(火曜日)に「地域支え合い助け合い講演会」を開催しました。講師には、全国での講演やお仕事でお忙しい中、ご近所福祉クリエーターである酒井 保氏を広島市からお招きし、「高齢者人口5人に1人が認知症といわれる時代への挑戦! 2025年問題なんてこわくない!」活き・生き・元気に白馬村で暮らす3つのポイント」を講演テーマとし、当日は村民や地域の関係者合わせて50名以上が参加されました。今月号は講演会で話されたことをお伝えします。

## ① 2025年問題は「2025年から問題」

2025年問題は、報道等でご存じの方も多いと思いますが、2025年が少子高齢化問題のピークではなく、2025年から始まり、長く続いていく問題です。今の子どもたちが数十年後背負っていく課題は山積しています。今後2025年問題を考えることは、子どもたちのために私たちが何をできるかを考えることにも繋がっていきます。

## ② 子どもたちのために私たちができること

まずは、長く健康でいることが大事です。最新の研究では健康寿命を延ばすには運動・食事も重要ですが、その前に「社会性」つまり人との繋がりがあることが最も重要であることがわかってきました。

## 社会参加している人は、うつ病のリスクが7分の1減に!

特に男性で、うつの発症を著しく抑制することがわかった。

<認知老年学的評価研究(Aichi Gerontological Evaluation Study AGES) プロジェクト>

## ③ なぜ人との繋がりが必要なのか?

私たちの多くは「助けを求めづらさうい」からです。このような場面を想像してみてください。「これから数十年後、独り暮らしになり、朝起きて空腹だけ何もない、買い物に行くのがつらい」そんなとき、あなたは隣の人に買い物を頼めますか? 逆に買い物を買っていただくなら、行きますか? 今後社会は大きく変わっていく可能性があります。私たちが「助けを求める」練習をしていき、人と人との繋がりを構築していく必要があります。サロンや地区の集まりや行事に参加することはその方法の一つになります。

## ☆白馬村の活動報告を行いました

講演会終了後、引き続き白馬村の地域の活動を塩澤 佐和子白馬村生活支援コーディネーターより紹介しました。

- ① 音訳ボランティア「声のポケット」(会員募集中)
- ② 「スマホレジェンド」
- ③ 「白馬町カフェ飯」

白馬村には他にも沢山の自主的なグループがあり、取材の中では最少数3人で活動されているグループもあるそうです。

どんなことならできるのか、したいのか、他にもどんな活動があるのか知りたい方は白馬村地域包括支援センター生活支援コーディネーターまでお問合せください。

## 健康長寿の秘訣

- ① 社会性がある
- ② 毎日よく動き
- ③ ○○○を食べる

近所での集い、カラオケ、ゲートボール、散歩といった日常的な活動も十分「社会性」維持に役立つし、それが筋肉量の維持、フレイル予防につながるということがわかった。

出典 文藝春秋2015年7月号p344-p350 「2025年「老人大国」への警告」



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

# 12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして、「国際障害者デー」である12月3日から、12月9日までの1週間が設定されました。

この1週間は、障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人も、ない人も、共に暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考える週間です。

## ○共生社会をみんなで作っていくために

私たちのまわりには、たくさんの製品・施設・サービスがあります。しかし、それらは本当に誰にとっても便利で、使いやすいものでしょうか。

「誰かの不便」を「みんなの使いやすさ」に変えていきたい。共生社会はそんな気持ちからスタートしていきます。私たちの生活の中に「身体的な特性や障がいに関わりなく、より多くの人々が共に利用しやすい製品・施設・サービス」を広めたい。みんなにとっての「うれしいキモチ」をもって、みんなにとっての「うれしいカタチ」を考えてみませんか。

・うれしいキモチ：ちょっとしたこと「気づく」ことが始まります。社会には、さまざまな人がいて、それぞれがいろいろな「不便さ」や「困ったこと」を抱えて暮らしています。しかし、自分以外の「不便さ」「困ったこと」には気づきにくいものです。それぞれが、どんなことで困っているのかを伝え合い、自分以外の人の不便さに気づいていくことが大切です。

・うれしいカタチ：いろいろな「工夫」でみんなが使いやすいくなります。さまざまな人たちの不便さを知ったり、「知恵」を持ち寄り、何かを「発見」できるよう、みんなで「協力」していきましょう。



困った時にご相談ください

### ○障がい者虐待に関する相談

白馬村障がい者虐待防止センター

(平日) 7:00～20:00 電話：0261-85-0713 FAX：0261-72-7001

E-mail：dhelp@vill.hakuba.lg.jp

(夜間及び休日) 20:00～7:00 電話：080-9567-6535 FAX：0261-72-7001

E-mail：dhelp@vill.hakuba.lg.jp

### ○障がいを理由とする差別に関する相談

健康福祉課福祉係

(平日) 7:00～20:00 電話：0261-85-0713 FAX：0261-72-7001

E-mail：hukushi@vill.hakuba.lg.jp

(夜間及び休日) 20:00～7:00 電話：080-9567-6535 FAX：0261-72-7001

E-mail：hukushi@vill.hakuba.lg.jp

### ○障がい全般に係る大北圏域の総合相談窓口

大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」

〒398-0002大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

電話：0261-26-3855 FAX：0261-26-3856

E-mail：sukuramu@omachishakyo.org

お問合せ 白馬村役場健康福祉課福祉係 電話：0261-85-0713



お知らせ

## 地域おこし講演会

大北5市町村と広域連合では、北アルプス地域の未来と可能性を考える講演会を開催します。人口減少社会を学びと自治の力で切り拓くために皆で一緒に考えてみませんか？申し込み不要、入場無料です。どなたでも参加できます。

■日時 令和元年12月7日(土曜日)

午後1時～午後4時

■会場 白馬村役場

■内容 ▼地域発 元気づくり支援金優良事例表彰・事例発表

午後1時～午後2時10分

▼講演会 午後2時20分～午後4時

【演題】 北アルプス地域の未来と可能性

【講師】 藤本 元太さん(前白馬村副村

長・総務省出身)



お問合せ 大町市 総務部 企画財政課企画調整係 電話：0261-22-0420 (内線 521)

お知らせ

## 白馬村交通安全・暴力追放村民大会の開催について

村民の交通安全と防犯意識の高揚を目的として、令和元年度白馬村交通安全・暴力追放村民大会が次のとおり開催されます。

大会では、村内の小学生から募集した交通安全標語の入選作品の表彰や、交通安全・暴力追放宣言、大町警察署刑事課長による講演が行われます。

ぜひこの機会に、交通安全活動・防犯活動への理解を深めていただければと思います。たくさんの方の村民の皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 令和元年12月19日(木曜日)

午後1時15分から

■場所 白馬村役場2階

201・202会議室

■主催 白馬村・白馬村交通安全協会・

白馬村防犯協会

■その他 当日は要約筆記がります



お問合せ 総務課 電話：0261-72-7002 (直通)

お知らせ

## 長野財務事務所 「多重債務相談窓口」

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介いたします。相談は無料で、匿名でも構いません。まずは、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付

平日8時半～12時、

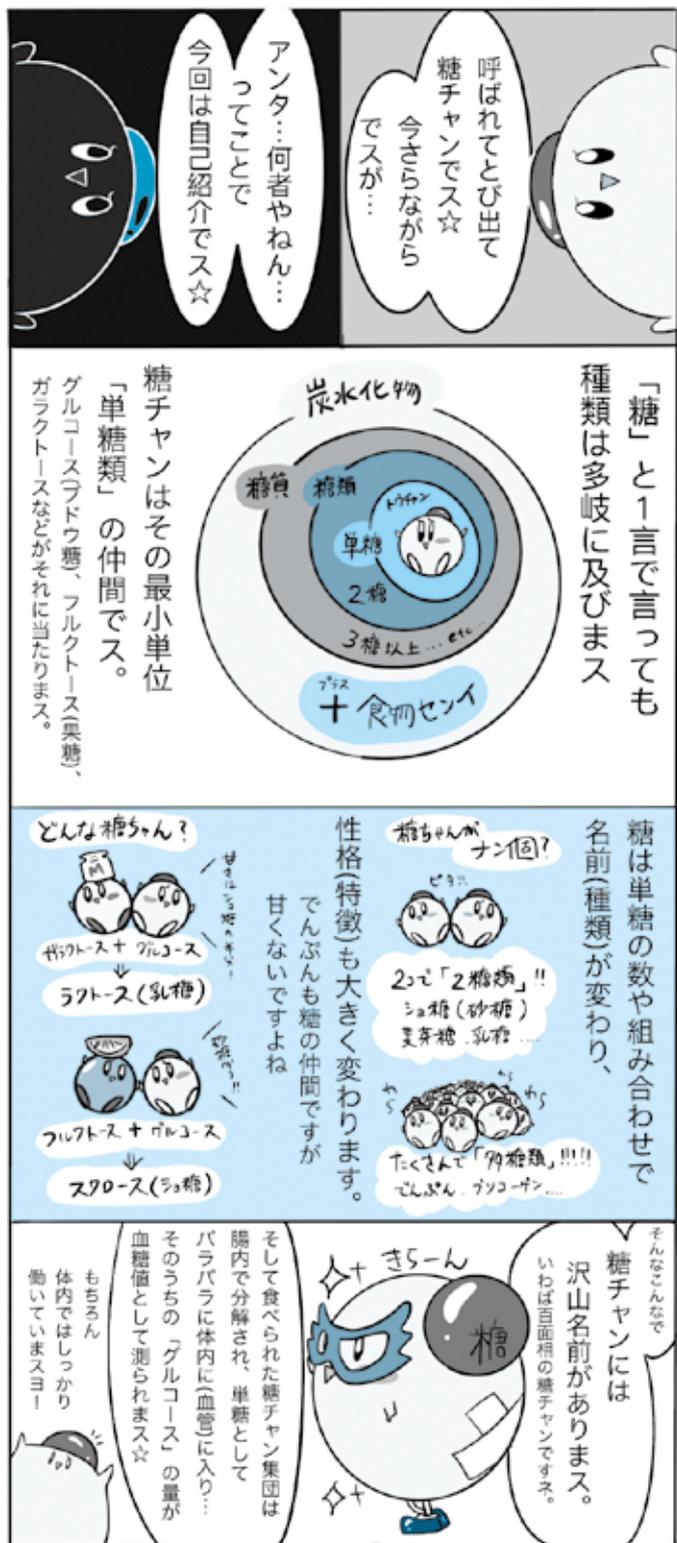
13時～16時半



お問合せ 財務省 関東財務局 長野財務事務所 「多重債務相談窓口」  
電話：026-234-2970 (直通) 長野市旭町1108長野第2合同庁舎5階



# 今回のテーマ「そもそも血糖ってなんだろう？」



血糖と聞いて最初に思い浮かぶのはやっぱり「甘いもの」・お砂糖でしょうか。

お砂糖はもちろん、実は「炭水化物」と呼ばれるものも、血糖値に大きく関わります。

## ◆普段の食事での主な糖

- ①よく噛むと甘い? “でんぷん”  
: 米や麦、イモ等 穀物(炭水化物)に多く含まれる
- ②つつい食べちゃう“甘いもの”  
: 甘いお菓子や調味料のお砂糖



上にあげた2つの糖質源をみてわかるように、感じる甘味や見た目は全然違いますよね。

実は、「糖」にはたくさんの種類があり、形が変わると名前も性質も変化するのです。

## ◆糖の種類

- 「単糖類」糖の一番小さな形  
: 果糖、ブドウ糖 など
- 「少糖類」単糖が少量くつitted糖  
: 乳糖、ショ糖(砂糖)、 など
- 「多糖類」単糖が沢山くつitted糖  
: でんぷん など

他にも沢山あるよ!

これらが食事で体の中に入ると消化器官から出る酵素が糖の繋がりを切り離していき、一番小さな単糖まで切り離されて、小腸から吸収され血液に入っていきます。

このときの血液の中にある「ブドウ糖」の量を「血糖値」として測ることが出来るのです。

今回のことを簡単にまとめると…

- ◎「糖」には大きさや形によって、沢山の種類がある。
- ◎血糖とは血液中に溶け込んだ「ブドウ糖」(グルコース)のこと

自分のからだのコト…知りたくない?

## 知りたくなったら健診へ!

白馬村では2019年度も特定健診・各種がん検診を行っております。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課健康づくり係 電話: 0261-85-0713



## 白馬北小学校コミュニティスクールだより



大出の平瀬さんに、ほおずきの芽かきや棚づくりのやり方を教えていただきました。7/18

今月は、白馬北小学校の学校支援ボランティアの取り組みをお知らせします。クラブ活動や読み聞かせ、田んぼの学習など、様々な場でボランティアの方々にお世話になっています。

今年度3年生は、1年を通して大出の平瀬さんに教えていただきながら、「ほおずき」の栽培に挑戦しました。収穫した「フルーツほおずき」は、9月下旬から10月上旬にかけて、地域の方の協力を得て、販売することができました。



収穫したほおずきを村役場で売るお知らせに行き(9/26)、販売しました。(3年2組)



収穫したほおずきを白馬駅でお客さんに販売しました。10/2(3年1組)



アウトドアクラブ：NorthFaceの後藤さんに野焼きの仕方を教えていただきました。

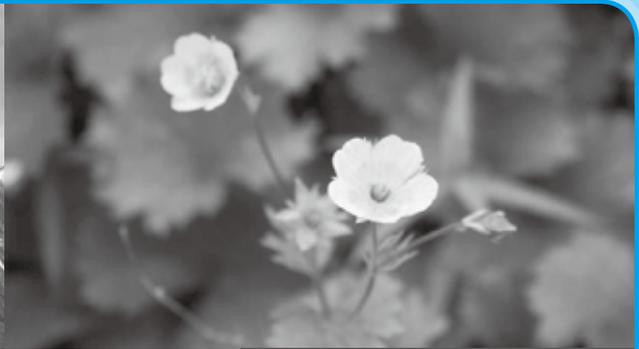
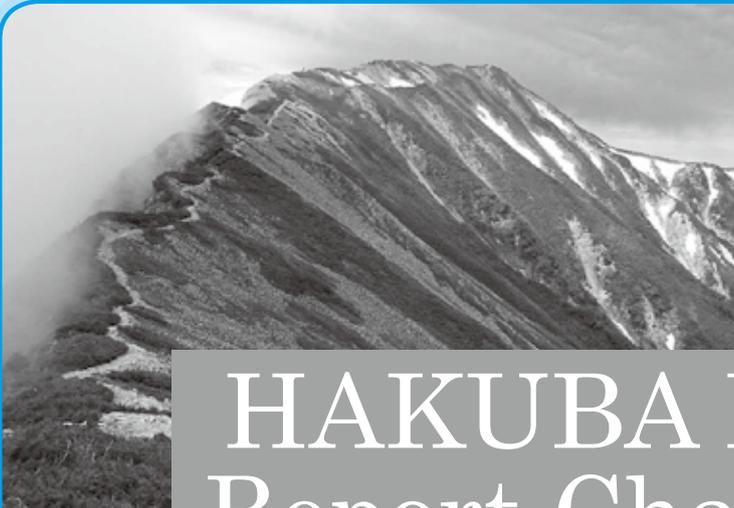


ボードゲームクラブ：福島さんや横山さんと将棋の対戦をしています。

白馬北小学校のコミュニティスクールをより充実させるために、地域の皆様のご協力を引き続きよろしくお願い致します。なお、学校では学校支援ボランティアの登録を随時行っています。下記まで、お問合せください。

お問合せ 白馬北小学校 担当：松井(教頭) 電話：0261-72-2029





白馬  
高校

# HAKUBA H.S. Report Channel

白馬高校レポートチャンネル

令和元年 10月15日  
(第154号)

TEL 0261(72)2034(代表)  
<https://www.nagano-c.ed.jp/hakubahs/>

しろうま祭【7月6日・7日】

## *Everybody Passion* ~はじけるおとおおつつつ~

7月6日(土)~7日(日)第68回しろうま祭  
が行われました。本年度のしろうま祭は過去最  
高の1,246名の皆さまに来校いただきました。



3Aのみもの屋



八方太鼓



ダンス部



1A BALLOON FANTASY

6日午前には合唱コンクール、6日午後から7日  
にかけての一般公開では各クラスや部活動ごとに様々  
な展示やイベントがあり、軽音部発表、八方太鼓、  
カフェ、たこ焼き、台湾展など、どのイベントも大  
いに盛り上がりました。



## 1 学年登山【7月24日・25日】

白馬岳コースと白馬大池コースに分かれて登りました。天候は前日まで雨の予報でしたが、当日は雲に晴れ間が見える、暑くないちょうど良い気候でした。拇池高原駅からゴンドラとロープウェイを乗り継いで拇池自然園へ。山道入り口から白馬大池までは、大きな岩を登ったり、雪渓を歩くなど、変化に富んだ山道を登りました。



白馬岳コース



白馬大池コース



その後、小蓮華山、三国境を経て白馬岳を目指しました。一人の脱落者も出さずに山頂まで登り切ることができました。明け方は美しいご来光を望むことができ、生徒は感動していました。つらくともやり遂げる甲斐があることを実感できる貴重な体験となりました。



## 第2回グローバル講演会【8月27日】



ストレートに私たちの心に直接語りかけてくださる清水さんのお話と音楽によって、戦争の惨禍と生きることの素晴らしさを学ぶことができました。

長野市出身のシンガーソングライター清水まなぶ氏をお迎えして、本年度第2回目のグローバル講演会を行いました。清水さんは CM ソングやドラマ主題歌、NHK ドラマ出演など音楽活動を中心にマルチに活動をおられます。講演では、戦時体験の聞き取り報告活動「回想プロジェクト」から得た平和と命の大切さを、自ら作詞作曲された歌を通じて伝えていただきました。



# はくば

2019.11.18

Vol. **494**

白馬村公民館

館長 横川 秀明

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723



## 第5回はつゆきコンサート —My Music in Hakuba Wing21—

日時: **12月7日(土曜日)**  
**14時開演**  
(13時30分開場)

会場: **ウイング21**  
**文化ホール**

ウイング21ホール友の会では白馬村及び近隣地域の方を出演者に迎え、今年も「はつゆきコンサート」を開催します。  
地域の演奏者の音楽に触れる貴重な機会です。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。



(昨年のはつゆきコンサートで演奏いただいた皆様)

### 演奏者

- 【ピアノ】相馬彩乃 (白馬村在住)
- 【声楽】早川聖也 (白馬村出身)
- 【ピアノ】早川 愛 (白馬村出身)
- 【ピアノ】栗田美沙 (白馬村在住)
- 【ピアノ】今井千波 (小谷村在住)

### 入場料

一般500円 中学生以下無料  
(入場券が必要ですのでプレイガイドにてお求めください)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

プレイガイド: ウイング21、白馬村教育委員

会事務局 (ふれあいセンター

3F)、明寿堂、道の駅白馬、

太田薬局、喫茶店ふう、北村

時計店 (小谷村)、大町市文

化会館

## 第35回白馬村席書大会が開催されました

推薦各賞の受賞者は以下の皆さんです。

白馬村長賞	白馬中3年	花澤 瑞稀
白馬村議会議長賞	白馬中2年	佐藤 舞
白馬村教育長賞	白馬中2年	矢口 陽登
白馬村公民館長賞	白馬中1年	山田 紗羽
大糸タイムス賞	白馬北小6年	柳澤 里葉
白馬村書道同好会長賞	白馬南小5年	渡部 真奈穂
白馬村社会教育委員長賞	白馬北小4年	佐藤 なら
白馬村子ども会育成会長賞	白馬北小3年	鳴海 輝龍

10月26日(土曜日)に白馬村役場多目的ホールにて第35回白馬村席書大会が開催されました。小学1年生から中学3年生まで総勢48名が参加し、会場では書き直しのできない一発勝負の揮毫に静寂な緊張感が漂う中、皆一生懸命に筆を走らせていました。

また、早く書き終えた小学校低学年生が、最後の一人が書き終えるまで正座のまま静かに待っているのが印象的でした。



## 第49回白馬村文化祭が開催されました



11月1日から3日までウイング21を会場にして、第49回白馬村文化祭が開催されました。

期間中は作品展示やフリーマーケット、書道パフォーマンス、お茶会、芸能音楽発表等の催し物のほ



かに、秋の味覚フェアや姉妹都市の静岡県河津町と和歌山県太地町の特産品の販売やふるまいなども行われました。

3日間とも天気がよく、大勢の方に来場していただきました。

# 図書館だより

令和元年11月

白馬村図書館

No.216

TEL(72)-5200

図書館の  
おやすみ

・月曜日 祝日  
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)  
→祝日と重なる場合、休館日に変更となります。  
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の  
開館時間

午前9時～午後6時

## ○休館日のお知らせ

(色がついている日が休館日になります。)

月	火	水	木	金	土	日
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日

### —新着案内—

- ・新しく入った本のリスト→白馬村図書館HP→「新着資料から探す」「最新出版情報から探す」
- ・「貸出中」の本をオンラインで予約(初めての方)→白馬村図書館HP→「新規パスワード登録」
- ・図書館で予約する→カウンターで「予約図書申込書」に記入

### 【一般】

書名	著者名
災害に強いまちづくりは互近助の力 隣人と仲良くする勇気	山村 武彦
スマホに振り回される子スマホを使いこなす子 ネット社会の子育て	五十嵐 悠紀
まちの居場所 ささえる/まもる/そだてる/つなぐ	日本建築学会(編)
手編み大好き! '19-'20AUTUMN&WINTER 1枚編んだら、やめられない	
ポリ袋でかんたん低温真空調理 放っておくだけ!衛生的で栄養を逃さずおいしく作れる調理法	若宮 寿子
マルシェのつくり方、使い方 運営者・出店者のための教科書	脇坂 真史
草間彌生わたしの芸術	草間 彌生
定価のない本	門井 慶喜
落日	湊 かなえ

### 【児童書・絵本】

書名	著者名
アフターマン 人類滅亡後の動物の図鑑	ドゥーガル・ディクソン
スポーツの迷路 水泳、サッカー、スキー…60競技をかけぬける!	香川 元太郎(作・絵)
小さな悪い本	マグヌス・ミスト
あやしの保健室 3 学校のジバクレイ	染谷 果子



だいすきな先生へ  
/ナンシー・カーペンター(絵)

親愛なる先生。私は困った生徒でしたよね…。今は大きくなった女の子が、「先生」として働く前日に、大好きな先生への思いを書いた手紙。



おかしいおきくさま  
/ペク・ヒナ(作)

雨の日、ぼくたちの家に来たふしぎなおきくさま。気分がお天気のようにころころかわり、大さわぎになってしまう。



やさしいばけカーレース  
/やぎ たみこ(作)

動物たちが、野菜畑でカーレース!野菜のなまえや、育ち方を楽しく覚えられる絵本



おはようおやすみぼくのせかい  
/ローレン・ロング(絵)

1日のはじめに、こうさぎはみんなに「おはよう」。日がしずみはじめると、「おやすみなさい」。こうさぎの世界をやさしく描く絵本

## ○年末年始の休館日のお知らせ

(色がついている日が休館日になります。)

月	火	水	木	金	土	日
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日

# 12～令和2年1月 保健ガイド

16日から翌月末までの予定を日付順に記載しています。

## ■乳幼児健診等

会場:ふれあいセンター1階

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子様
12月18日(水)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	2019年4月～5月生
12月24日(火)	乳児健診	9:15～9:30	2019年7月生・2019年1月生
1月 7日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	2019年11月生
1月16日(木)	3歳健診	13:00～13:15	2016年11月～12月生
1月21日(火)	よちよち相談	9:30～9:45	2018年8月～9月生
1月22日(水)	2歳相談	9:15～9:30	2017年10月～11月生
1月29日(水)	乳児健診	9:15～9:30	2019年8月生・2019年2月生

## ■予防接種

会場:ふれあいセンター1階

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子様
12月20日(金)	乳幼児予防接種	13:00～13:30	個別にご案内しています。
1月 7日(火)	乳幼児予防接種	13:00～13:30	
1月24日(金)	乳幼児予防接種	13:00～13:30	

## ■人権・心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
12月10日(火)	13:00～16:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。※12月10日は人権デーです。

## ■心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
1月15日(水)	13:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間: 9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月・金・日曜日	9:30～12:00 13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

## 行事日程

月 日	行事名	対 象	開始時間
11月19日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20～
12月 2日(月)	おはなし会		11:00～
12月 3日(火)	おいしいものたべよの日	1歳児	11:20～
12月12日(木)	おいしいものたべよの日	2.3歳児	11:20～
12月16日(月)	月曜育児相談		10:30～

※12/1(日)～20(金)…自由利用で開室します。  
 ※12/22(日)～24(火)…午前中のみ自由利用で開室します。  
 ※12/25(水)～1/5(日)…なかよし広場・自由利用はありません。  
 ※新年の始まりは1/6(月)の自由利用からの予定です。

## ■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯 科			白馬村内薬局当番店
11月23日	土	栗田医院	平林医院	はーぶの里診療所	師岡歯科	池田町	(0261)62-9781	太田薬局
11月24日	日	神城醫院	横澤内科医院	平林メンタルクリニック	きらり歯科医院	松川村	(0261)62-0005	フジノヤ薬局
12月 1日	日	白馬診療所	市立大町総合病院	近藤医院	オクハラデンタルクリニック	大町市	(0261)23-0500	フジノヤ薬局
12月 8日	日	小谷村診療所	伊東医院	あづみ病院	平林歯科医院	大町市	(0261)22-1149	
12月15日	日	横沢医院	大町協立診療所	西森整形外科	宮下歯科医院	大町市	(0261)22-0297	白馬アップル薬局
12月22日	日	しんたにクリニック	野村クリニック	太田医院	岡江歯科医院	松川村	(0261)62-9888	フジノヤ薬局



# 姉妹都市コーナー

## 静岡県 河津町



自分たちで刈った稲を干す児童

### 総合学習で稲刈りを体験

西小学校の5年生10人は10月11日、総合的な学習で取り組んでいる「稲作」で稲刈りを体験しました。児童らは飯田重久さん＝上佐ヶ野＝の田んぼで指導を受け、年間を通して田植えから収穫までを体験しています。最初は刈った稲を上手く束にまとめられず苦戦していましたが、だんだんとコツをつかんでいました。最後に束ねた稲を全員できれいに並べて干しました。

## 和歌山県 太地町



### 太地大運動会

10月6日(日)、太地小学校グラウンドにおいて、太地大運動会が行われました。当日は、10月とは思えないような厳しい暑さとなりましたが、児童らは元気いっぱい熱戦を繰り広げ、会場を沸かせていました。園児らは、かけっこやダンスなどを披露し、そのかわいらしい姿に会場は歓声と笑顔であふれていました。また、一般の方々の参加種目もあり、さまざまな年代の方が楽しく汗を流しました。

## 有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

### 広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

\*お問い合わせ 白馬村役場総務課

### ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:  
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ  
受付時間: 平日午前8時30分～午後5時30分  
・加入/故障等のお問い合わせは  
TEL 0261-85-0074  
・取材等のお申し込みは  
TEL 0261-85-0116

### 認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです  
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数620人  
(平成29年1月現在)



## 編集後記

11月に入り、白馬の稜線も白くなってきました。そろそろ麓への雪の便りが気になり始める季節です。今年も11月1日～3日の3日間、ウイング21で文化祭が行われ、延べ2700人の方が来場しました。姉妹都市の河津町・太地町からの出店も大盛況で、干物や鯨の缶詰等はお昼前に完売したそうです。今年、白馬村からは、くじらの町マラソン大会(太地町)、寄って軽トラ市(河津町)に参加します。また誌面でご報告したいと思いますのでよろしくお願い致します。  
(広報編集委員:太田)

人口: 8,678人 男: 4,352人 女: 4,326人 世帯数: 3,971世帯  
(令和元年11月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。  
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)