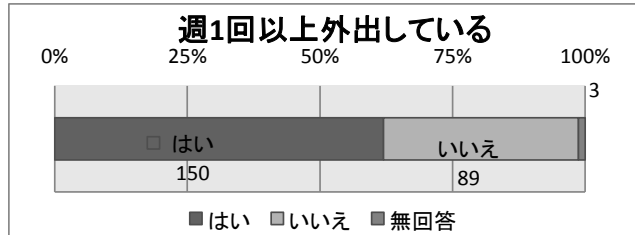


(9) 外出等の状況

① 週に1回以上は外出していますか(問12 ⑤)

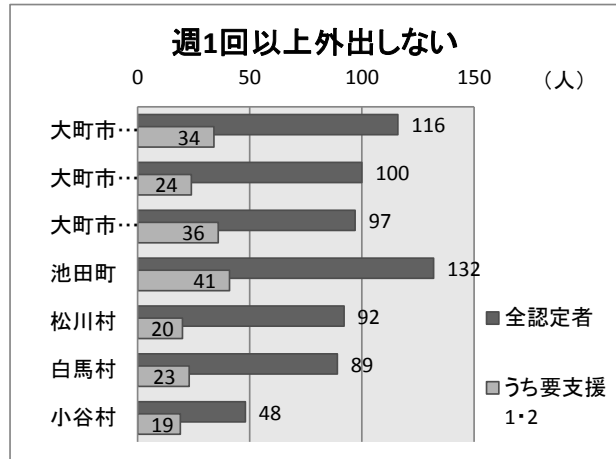
	回答者数 (人)	構成比 (%)
はい	150	62.0
いいえ	89	36.8
無回答	3	1.2
全 体	242	100.0



週1回以上外出しない方の状況

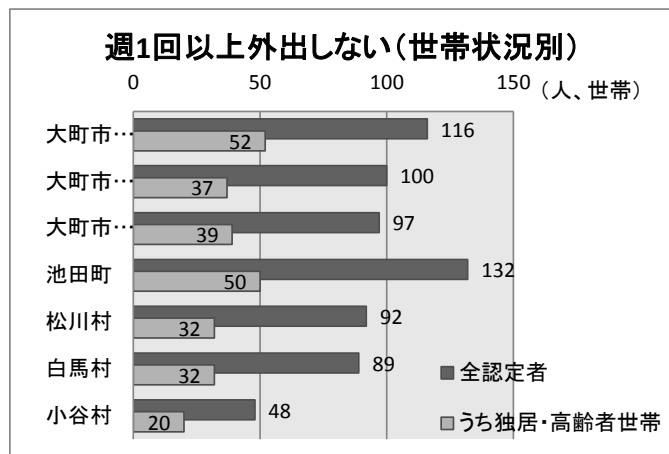
【地域別、要支援・元気高齢者別】

	全認定者	うち要支援1・2	元気高齢者
大町市包括	116	34	2
大町市南部	100	24	
大町市北部	97	36	
池田町	132	41	3
松川村	92	20	1
白馬村	89	23	4
小谷村	48	19	3
大北全体	674	197	13



【地域別、世帯状況別】

	全認定者	うち独居・高齢者世帯
大町市包括	116	52
大町市南部	100	37
大町市北部	97	39
池田町	132	50
松川村	92	32
白馬村	89	32
小谷村	48	20
大北全体	674	262

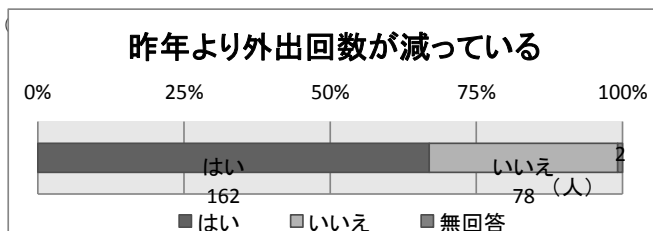


・外出関連の調査項目では、週1回以上外出しない方が約4割いる。

・さらにそのうちの3割が要支援1・2の方で、軽度認定の方でも外出頻度が少ない様子がうかがえる。

② 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(問12 ⑥)

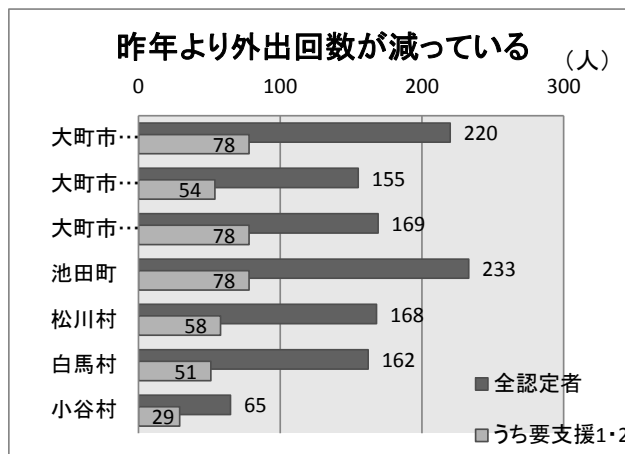
	回答者数 (人)	構成比 (%)
はい	162	66.9
いいえ	78	32.2
無回答	2	0.8
全 体	242	100.0



②昨年と比べて外出回数が減っていますか（問12 ⑥）つづき

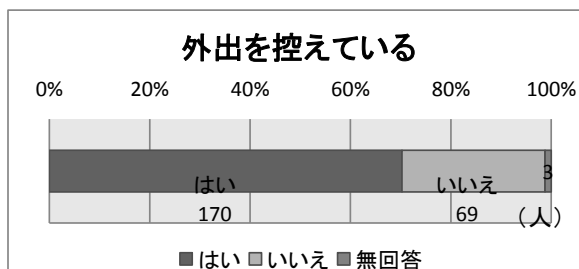
【地域別、要支援・元気高齢者別】

	全認定者	うち要支援1・2	元気高齢者
大町市包括	220	78	4
大町市南部	155	54	2
大町市北部	169	78	3
池田町	233	78	6
松川村	168	58	5
白馬村	162	51	5
小谷村	65	29	4
大北全体	1172	426	29



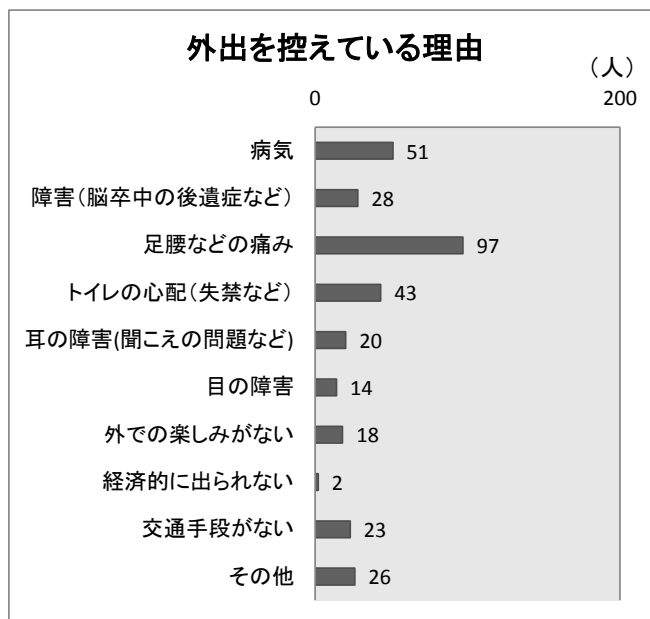
③ 外出を控えていますか（問12 ⑦）

	回答者数 (人)	構成比 (%)
はい	170	70.2
いいえ	69	28.5
無回答	3	1.2
全 体	242	100.0



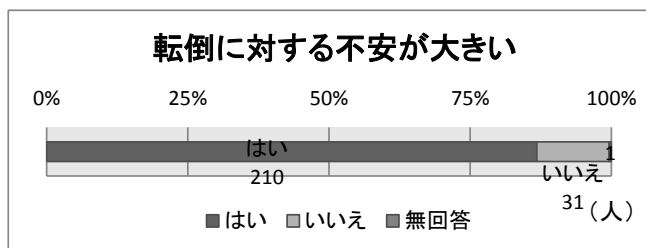
④ 外出を控えている理由（複数回答）（問12 ⑧）

	回答者数 (人)	構成比 (%)
病気	51	30.0
障害(脳卒中の後遺症など)	28	16.5
足腰などの痛み	97	57.1
トイレの心配(失禁など)	43	25.3
耳の障害(聞こえの問題など)	20	11.8
目の障害	14	8.2
外での楽しみがない	18	10.6
経済的に出られない	2	1.2
交通手段がない	23	13.5
その他	26	15.3
無回答	0	0.0
全 体	170	



⑤ 転倒に対する不安は大きいですか（問15 ②）

	回答者数 (人)	構成比 (%)
はい	210	86.8
いいえ	31	12.8
無回答	1	0.4
全 体	242	100.0



・外出関連の調査項目では、外出回数が昨年より減っている方は全体の約7割。
 ・さらにそのうち約3割が要支援1・2の方が占め、軽度認定の方も外出機会が減少している様子がうかがえる。
 ・外出を控えている理由の中で特に多いのは、「足腰などの痛み」で、「転倒に対する不安が大きい」方は8割を超えている。介護予防の視点からも筋力向上や転倒予防の取り組みは今後も重要な課題となる。