



心の相談会

令和7年(2025年)度版

相談日

毎月第4火曜日 午前10～12時、午後1～3時

- | | | |
|------------|-------------|----------------|
| ① 4月22日(火) | ⑤ 8月26日(火) | ⑨ 12月23日(火) |
| ② 5月27日(火) | ⑥ 9月30日(火) | ⑩ 令和8年1月27日(火) |
| ③ 6月24日(火) | ⑦ 10月28日(火) | ⑪ 令和8年2月24日(火) |
| ④ 7月22日(火) | ⑧ 11月25日(火) | ⑫ 令和8年3月24日(火) |

※9月第4火曜日は祝日のため、第5火曜日が相談日となっています。

場 所 白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室

相談方法 面談 または 電話 ※事前にご予約ください。

相談時間 面談は30分～1時間、電話は30分

相談料 無料

相談電話 健康福祉課 0261-85-0713 または 役場代表 0261-72-5000

相談員 田中 嵩人 臨床心理士

白馬村公式ホームページ
心の健康



QRコードを読み取ってください

予約方法

- ①電話 健康福祉課 0261-85-0713 または 役場代表 0261-72-5000
- ②FAX 0261-72-7001
- ③メール kokoronosoudan898@gmail.com

心の元気を回復しましょう

カウンセリングは「心の病気」を抱えている人だけが受ける特別なものではありません。
「心の病気」になる前に「健康な心・元気な心」を取り戻すために活用する人もたくさんいます。
自分らしく、そして今まで以上に生活を豊かにすることができるよう、一緒に考えていきましょう。

生活や仕事によって不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。
誰かに話すことで気持ちが楽になることもあります。
相談の秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。



【お問合せ】 白馬村役場健康福祉課 電話:0261-85-0713