



心の相談会

令和7年(2025年)度版

相談日

毎月第4火曜日 午前10～12時、午後1～3時

- | | | |
|------------|-------------|----------------|
| ① 4月22日(火) | ⑤ 8月26日(火) | ⑨ 12月23日(火) |
| ② 5月27日(火) | ⑥ 9月30日(火) | ⑩ 令和8年1月27日(火) |
| ③ 6月24日(火) | ⑦ 10月28日(火) | ⑪ 令和8年2月24日(火) |
| ④ 7月22日(火) | ⑧ 11月25日(火) | ⑫ 令和8年3月31日(火) |

※9月・3月は第5火曜日が相談日となっています。

場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室

相談方法 面談 または 電話 ※事前にご予約ください。

相談時間 面談は30分～1時間、電話は30分

相談料 無料

相談電話 健康福祉課 0261-85-0713 または 役場代表 0261-72-5000

相談員 田中 嵩人 臨床心理士

白馬村公式ホームページ
心の健康



QRコードを読み取ってください

予約方法

①電話 健康福祉課 0261-85-0713 または 役場代表 0261-72-5000

②FAX 0261-72-7001

③メール kokoronosoudan898@gmail.com

心の元気を回復しましょう

カウンセリングは「心の病気」を抱えている人だけが受ける特別なものではありません。「心の病気」になる前に「健康な心・元気な心」を取り戻すために活用する人もたくさんいます。自分らしく、そして今まで以上に生活を豊かにすることができるよう、一緒に考えていきましょう。

生活や仕事によって不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。誰かに話すことで気持ちが楽になることもあります。相談の秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。



【お問合せ】 白馬村役場健康福祉課 電話:0261-85-0713

白馬村役場&大町保健福祉事務所 相談会一覧

感染症の感染拡大等により、日時が変更となる可能性もあります。
また予約が必要な場合もありますので、まずは各相談窓口へお問い合わせください。

心の相談会

臨床心理士による、不安やストレスなど心に関する相談を受けています。
日時・場所：毎月第4火曜日 10:00～15:00 白馬村保健福祉ふれあいセンター
相談員：臨床心理士
予約・問い合わせ先：白馬村役場 健康福祉課 ☎0261-85-0713

心配ごと相談

地域・家庭・日常生活における悩みの相談を受けています
日時・場所：不定期 13:00～15:00 白馬村保健福祉ふれあいセンター
相談員：司法書士、人権擁護委員、民生委員
予約・問い合わせ先：白馬村社会福祉協議会 ☎0261-72-7230

無料法律相談

法律に関する相談を受けています
日時・場所：不定期 13:00～15:00 白馬村保健福祉ふれあいセンター
相談員：弁護士
予約・問い合わせ先：白馬村社会福祉協議会 ☎0261-72-7230

精神保健福祉相談

精神科医による心の健康に関する相談を受けています
日時・場所：原則 偶数月第3水曜日 14:00～17:00
奇数月第3木曜日 14:00～17:00 大町保健福祉事務所
相談員：精神科医
予約・問い合わせ先：大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0261-23-6529

くらしと健康の相談会

弁護士と保健師による法律・健康に関する相談を受けています
日時・場所：6・9・12・3月の金曜日 10:00～15:00 大町保健福祉事務所
相談員：弁護士、保健師
予約・問い合わせ先：大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0261-23-6529

電話相談も受けています

長野県精神保健福祉センターでは、精神・発達障がい、依存症、ひきこもりなど心の健康に関する助言や支援機関に関する情報提供を行っています。

日時：平日 8:30～17:15

相談先：長野県精神保健福祉センター ☎026-266-0280

とにかく話を聞いてほしい人向け

心の電話相談 平日 9:30～16:00
☎026-217-1680(相談専用電話)

