

分野	地 域	保 育 園 ・ 幼 稚 園 ・ 学 校			関 係 機 関								白 馬 村
		幼稚園・保育園	小学校	中学校	保健補導員会	食生活改善推進協議会	公 民 館	NPO 法 人 健 学 塾	社 会 福 祉 協 議 会	体 育 協 会	大北圏域障がい者 総合支援センター	保 健 所	
栄養・食生活	・郷土料理	(幼稚園) ・給食試食会 ・PTAの方々と懇親会(保育園) ・地域の食材・季節・郷土食使用の手作り給食 ・給食指導 ・給食だより ・毎日の朝食チェック ・試食会	・給食の説明・指導 ・学校保健委員会 ・給食便り・保健便り(南小) ・試食会 ・栄養士による食育授業(北小) ・家庭科授業	・学校保健委員会 ・朝食調査 ・お便り	・健康に関する学習会・研修会の参加 ・地区活動 ・いどばた健康教室協力	・すくすく親子料理教室(支援ルーム) ・料理講習会 ・食と健康に関する学習会 ・文化祭への展示発表	・健康おばちゃん料理教室(食改委託) ・文化祭		・ふれあい弁当配食サービス	・熱中症予防等安全対策…給水、食事 ・スポーツ選手の食事と栄養学		・野菜を食べようキャンペーン事業 ・信州「食育キャラバン隊」派遣事業 ・各種月間、週間における普及啓発 ・栄養相談 ・食改リーダー研修会 ・[難病]疾患別交流会(嚥下障害・消化器系疾患等)	・マタニティ教室 ・新生児訪問 ・離乳食教室 ・乳幼児健診 ・健康相談 ・支援ルーム活動 ・巡回保育園・幼稚園 ・発達支援教室 ・特定健診 ・特定保健指導 ・栄養相談 ・訪問指導 ・食改事務局
運動・身体活動	・マタニティクス ・マタニティプール ・赤ちゃんプール ・リミックス教室 ・村民運動会 ・自主グループ ・サークル ・同好会	(幼稚園) ・運動会 ・徒歩遠足 ・体育教諭による体育指導・体育教室 ・朝の体操 ・音楽教諭による年少リミック教室 (保育園) ・園外の散歩 ・4・5歳児対象の雑巾がけ	・運動会 ・体育科授業 ・スキー教室・各大会 ・掃除 (南小) ・東京マラソン ・校内持久走大会 ・体育集会 ・学級活動 (北小) ・遠足 ・学校保健委員会	・体育科授業 ・部活動 ・登山 ・掃除	・健康に関する学習会・研修会の参加 ・地区活動		・村民運動会 ・サークル ・同好会 ・ふれあい教室	・健茶会 ・TAI-C(エアロビクス) ・サ☆椅子 ・サ☆踏み台 ・個別相談 ・講師育成 ・講師派遣	・自主グループ活動 ・ゲートボール大会 ・身障者運動会	・スポーツ教室、10種 ・ニュースポーツ ・ウォーキング教室 ・ルディックエオキング教室 ・太極拳教室 ・高齢者用水泳教室 ・キッズ運動支援プログラム教室 ・老人向け転倒予防体験 ・コーディネーション運動の普及と実践 ・少年スポーツ祭 ・講演会 ・研修会、勉強会	・発達支援教室(おひさま教室未就園・就園・小学生SST) ・CP・OT・PTの派遣 ・親・本人への療育相談 ・保育園・幼稚園・各学校への巡回相談 ・村への出張相談	・子どもの心とからだの相談事業 ・広汎性発達障害支援研修会 ・精神保健福祉相談 ・思春期精神保健相談 ・精神保健 啓発等 ・母の心の相談 ・健康増進普及月間における普及啓発 ・[難病]疾患別交流会(研修会形式有)	・乳幼児健診 ・健康相談 ・支援ルーム活動 ・特定健診 ・特定保健指導 ・訪問指導 ・まめった講座(介護予防)
休養・こころの健康	・サークル ・同好会	(幼稚園) ・育児相談随時 ・未就園児親子対象キャンディクラス ・保護者との懇談会 ・家庭訪問(保育園) ・個別相談 ・育児相談	・学校保健委員会(南小) ・教育相談週間 ・心のアンケート(年2回) (北小) ・教育相談 ・道徳科授業 ・カウンセリング ・保健指導	・健康アンケート ・スクールカウンセラー・心の相談員・職員・保護者の連携 ・保健室の活用	・学習会・研修会の参加 ・地区活動		・文化祭 ・サークル ・同好会 ・白馬塾 ・ふれあい教室	・アロマリラックス ・個別相談	・よりえプラザ ・老人クラブ活動 ・いきいきサロン ・心配ごと相談所	総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 ・子どもの育成 ・各スポーツ教室 ・各サークルの推進	・発達支援教室(おひさま教室未就園・就園・小学生SST) ・CP・OT・PTの派遣 ・親・本人への療育相談 ・保育園・幼稚園・各学校への巡回相談 ・村への出張相談	・子どもの心とからだの相談事業 ・広汎性発達障害支援研修会 ・精神保健福祉相談 ・思春期精神保健相談 ・精神保健 啓発等 ・母の心の相談 ・うつ病克服のためのプログラム(リワーク支援) ・女性生き生き健康相談(更年期)	・マタニティ教室 ・新生児訪問 ・離乳食教室 ・乳幼児健診 ・健康相談 ・支援ルーム活動 ・巡回保育園・幼稚園 ・発達支援教室 ・精神保健 ・訪問指導 ・健康教育 ・健康相談
その他		(幼稚園) ・PTA主催によるエアロビクス教室 ・園公開 地域への開放:みんなの日(保育園) ・歯科衛生指導 ・健診 ・日々の仕上げみがき ・連絡ノート(就寝起床時間チェック)	・健康相談・健康診断・事後指導(南小) ・歯科検診 ・毎日の歯磨き・週1回歯磨き指導 ・冬季風邪予防 ・性教育実施・報告会 ・養教による授業 ・毎朝の健康観察 ・校内禁煙・完全分煙(北小) ・歯磨き教室 ・元気度調べ	・学校保健委員会による歯科啓発 ・性教育実施・性教育月間	・学習会・研修会の参加 ・地区活動				・老人クラブ健康教室 ・社協報そ・ら・ら	総合型地域スポーツクラブを来年度に設立し…スポーツ、文化のみならず健康づくり事業も組織化し生涯教育の拠点を目指す		・禁煙セールスマン事業 ・笑顔で卒煙クリニック ・おいしい空気の施設認定 ・啓発活動 ・アルコール出前講座 ・断酒会 支援 ・歯の健康啓発活動 ・エイズ・性感染症相談・検査・出前講座・啓発活動 ・ウイルス肝炎検査 ・性の相談 ・遺伝相談 ・健康相談	・マタニティ教室 ・妊婦健診 ・新生児訪問 ・乳児一般健診・歯科健診 ・乳幼児健診 ・健康相談 ・支援ルーム活動 ・各種がん検診 ・健康相談 ・訪問指導 ・口腔機能予防教室 ・いどばた教室(介護予防) ・訪問歯科指導 ・広報活動