「元気プラン 健やか白馬21」の構成について(案)

第1章 計画策定にあたって

1. 計画策定の趣旨
2. 計画の位置づけ
3. 計画の期間
4. 計画策定の基本的な考え方
5. 計画の策定体制と経過

第2章 白馬村の健康状況

1. 地域特性
2. 人口動態
3. 介護保険の状況
4. 障がいの状況
5. 医療費の状況
6. 健診の状況
7. 母子保健の状況
8. 村民の健康意識

第3章 健康づくりの課題と取り組み

1. 栄養・食生活
2. 身体活動・運動
3. たばこ
4. アルコール
5. 生活習慣病
6. 介護予防
7. 休養・こころの健康づくり
8. 歯の健康

第4章 各世代の重点的な取り組み

1. 幼・少年期
2. 青年期
3. 壮年期
4. 高齢期

第5章 計画の推進体制

1. 計画の推進体制
2. 各主体の役割
3. 計画の進行管理と評価