

白馬村健康増進計画（素案）についての
意見募集（パブリックコメント）結果

1. 意見募集対象

白馬村健康増進計画（素案）

2. 意見の募集期間

平成20年12月26日から平成21年1月26日

3. 意見の募集方法

電子メール、郵送、持参、ファクシミリ

4. 受付意見数

2名（2件）

5. 意見・提案と村の考え方

	ご意見・ご提案の概要	村の考え方・回答
1	ウォーキングライフマイスターとして指導員の育成・普及活動をしている。一人でも寝たきりの人が減り、健康な人が増えれば、不幸な家族は減ると思う。 より多くの方にノルディックウォーキング（冬場は歩くスキーやスノーシューが効果的）を健康づくりのツールとして取り組んでほしい。	ご意見のとおり、歩くことは様々な年齢層の方が手軽に取り組める健康づくりの一つであり、寝たきりの大きな原因である生活習慣病予防にも効果的な運動です。気軽に取り組めるような様々な歩き方の提案をしていきたいと考え、『第5章地域の特性を活かした取り組み、2「ふるさと白馬」の美しい自然を満喫しながら歩く健康づくり』（P50）の中で記載させていただきますので、原案のとおりとさせていただきます。
2	村民の多くが、グリーンシーズンにはウォーキングを、冬はスキーを楽しみ、心身ともに健康になることを願う。 ウォーキングとスキーにこだわるのは、他の地域にない素晴らしい白馬山麓資源の活用にある。新たな施設を必要とせず、財政負担の生じないメリットは大きい。観光の活性化にも役立つと思う。	ご意見のとおり、「ふるさと白馬」には美しい自然の地域資源が豊富にあります。これらを活かした健康づくりを推進していきたいと考え、『第5章地域の特性を活かした取り組み、2「ふるさと白馬」の美しい自然を満喫しながら歩く健康づくり、3「ふるさと白馬」の厳しい冬の健康づくり』（P50、51）の中で記載させていただきますので原案のとおりとさせていただきます。 なお、「観光の視点」につきましても、今後の参考にさせていただきます。