

いきいきプラン長寿白馬21

白馬村高齢者福祉計画

計画期間 平成21年度～23年度



《計画の基本理念と目標》

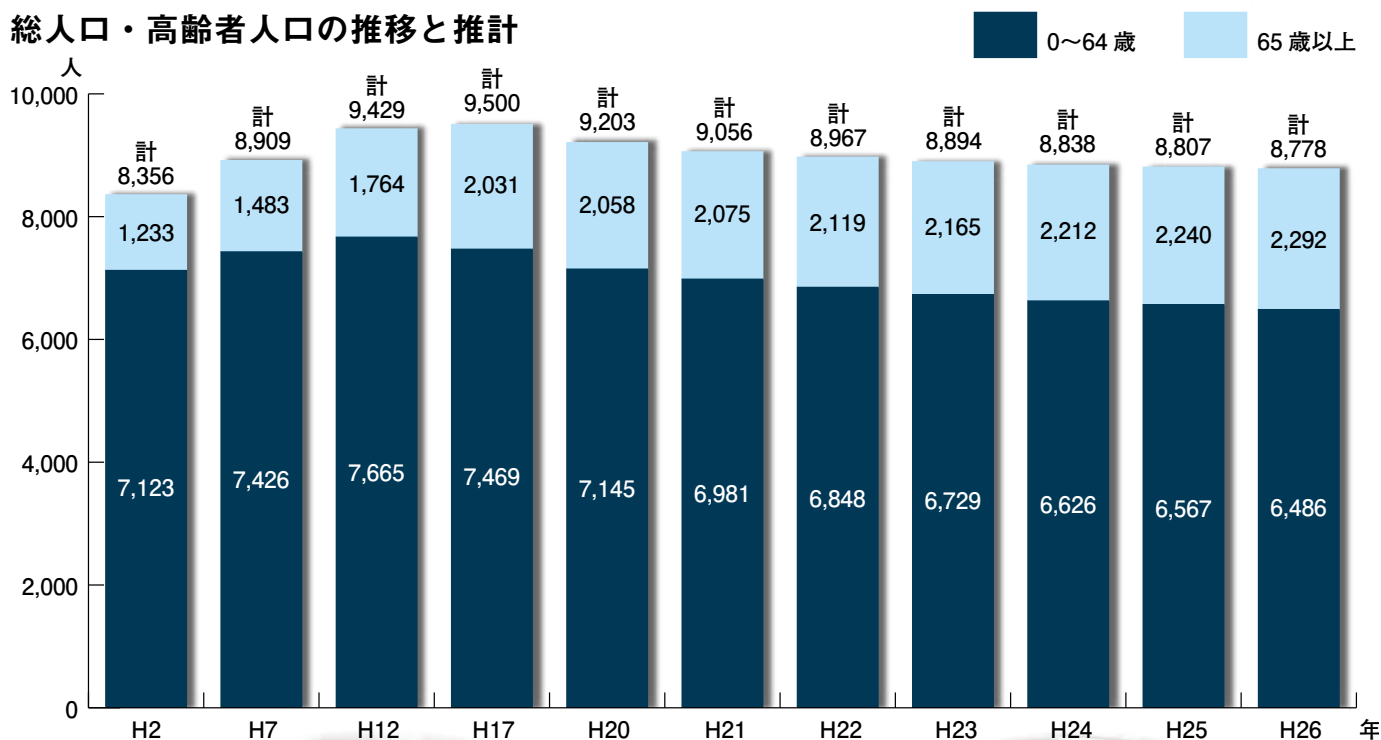
高齢者一人ひとりが可能な限り、住み慣れた地域で尊厳ある自立した生活を営むことができるよう、住民同士の支え合い、住民と行政の協働による地域福祉の村づくりを進めます。



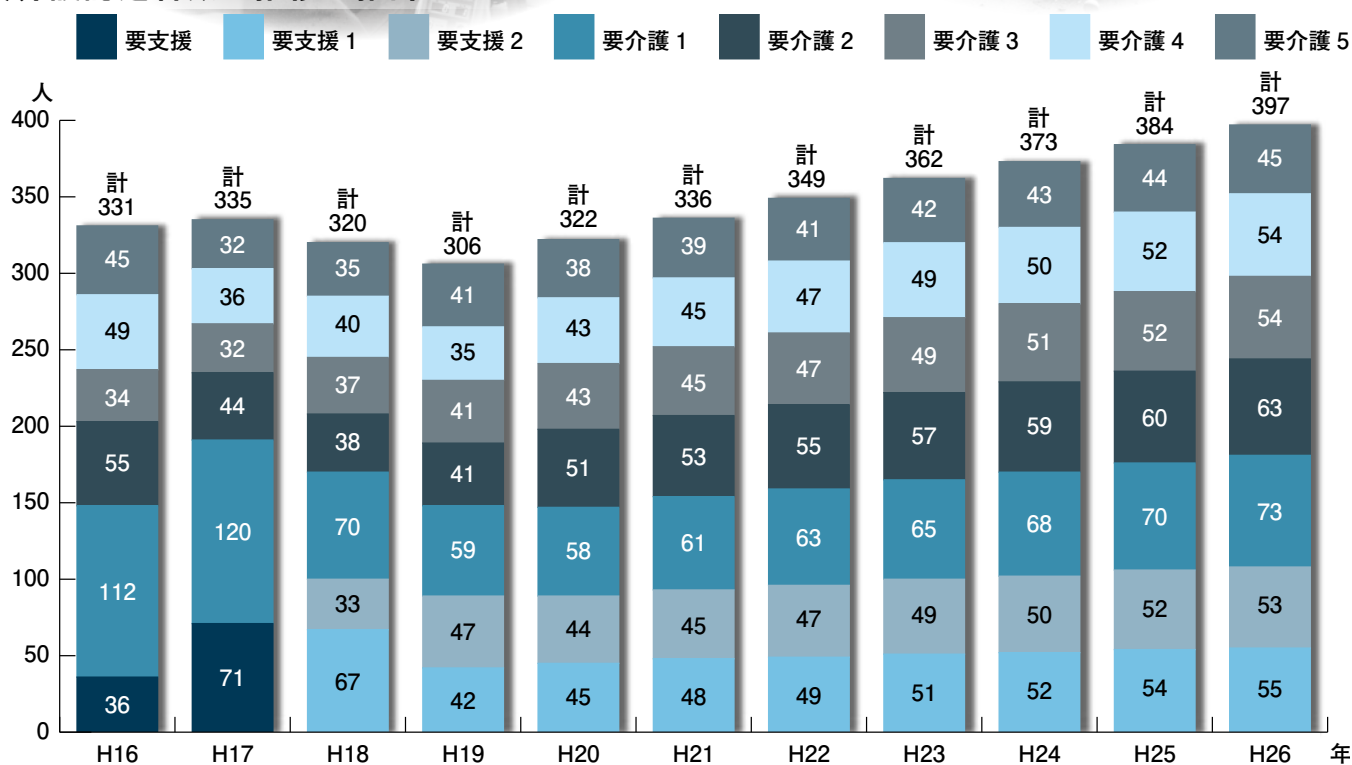
高齢者人口及び高齢化率は年々伸び続け、高齢者のみの世帯や要介護認定者あるいは認知症高齢者の増加が予測されます。高齢者が可能な限り、自分の家で尊厳ある自立した生活を営むことができるよう、介護保険対象となるサービスと介護保険対象外の福祉サービスが総合的・一体的に提供されるための計画として、白馬村高齢者福祉計画「いきいきプラン長寿白馬21」（計画期間：平成21年度～平成23年度）を策定しましたので、概要をお知らせします。

《高齢者人口と要介護認定者数の推移と推計》

総人口・高齢者人口の推移と推計



要介護認定者数の推移と推計



(平成 18 年度以降は認定区分が 7 段階に変更されました)



《住み慣れた地域で元気に暮らせるむらづくり》

地域支援事業	介護予防の推進	特定高齢者把握事業 通所型介護予防事業 ・まめった講座 介護予防普及啓発事業 ・いどばた健康教室 ・運動不足解消講座 ・よりえ～プラザ	要介護・要支援状態となるおそれの高い特定高齢者を把握し、介護予防への参加を働きかけます。 特定高齢者を対象として、運動機能が向上するようトレーニングマシンを使った運動や集団体操を実施します。 介護予防に資する基本的な知識を習得してもらうため、健康に関する指導、運動不足解消等の事業を実施します。
	包括的支援事業	・総合相談支援 ・介護予防ケアマネジメント ・包括的・継続的ケアマネジメント ・権利擁護	白馬村地域包括支援センターでは、高齢者やその家族の悩み事、保健・医療・福祉サービスの利用へつなげる支援など、介護や福祉の専門的な相談窓口として、地域の身近な相談・支援を行います。
	高齢者福祉事業等	・生活管理指導員派遣事業 ・移送サービス事業 ・緊急通報装置貸与事業 ・訪問理美容サービス助成事業 ・高齢者にやさしい住宅改良促進事業 ・軽度生活援助事業 ・配食サービス事業 ・乗合タクシー運行事業	介護保険サービスだけでは支えきれない状況もあることから、住み慣れた地域で元気に生活が営めるよう自立を支援します。

《高齢者の虐待防止と認知症高齢者の支援》

高齢者虐待防止の取り組み	○虐待防止の啓発の推進、虐待発見時の通報や窓口を周知します。 ○関係機関が連携し、相談・早期発見・見守りを強化します。
認知症高齢者・介護者支援	○認知症の正しい理解のための普及・啓発を推進します。 ○相談窓口の充実を図ります。 ○介護者の家族同士の悩み事を話し合える場として「介護者のつどい」を開催します。

《健康で生きがいを持って暮らせるむらづくり》

健康づくりの推進	○健康の維持・増進を図るため、白馬村健康増進計画「元気プラン健やか白馬21」を推進します。
生きがいづくりの推進 ・高齢者祝賀事業 ・老人等入浴助成事業 ・老人クラブ ・公民館活動 ・長野県シニア大学、地域いきいき実践塾 ・シルバー人材センター	○高齢者が地域と関わり、生きがいをもって暮らし続けられるよう、多様な活動の機会の提供や仲間づくりなどの支援を行います。 ○公民館活動や長野県で実施するシニア大学・地域いきいき実践塾の取り組みを支援します。 ○北アルプス広域シルバー人材センターへの助成を行い、就労対策、地域における人材の活用を支援します。

《介護保険制度の適切な運営》

居宅サービス	サービス内容	平成23年度 介護サービス見込量
訪問介護 介護予防訪問介護	ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や掃除・洗濯等の生活援助を行います。	要支援174人/年 要介護12,273回/年
訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護	浴槽を積んだ入浴車が居宅を訪問し、入浴介護を行います。	393回/年
訪問看護 介護予防訪問看護	看護師等が居宅を訪問し、療養上の世話や必要な療養の補助を行います。	2,452回/年
訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などが居宅を訪問し、機能訓練を行います。	1,057回/年
通所介護 介護予防通所介護	デイサービスセンター等へ通って、介護職員が入浴・食事・日常生活の介護や機能訓練を行います。	要支援443人/年 要介護8,321回/年
通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション	介護老人保健施設等に通って、理学療法士等が機能訓練を、介護職員が日常生活の介護を行います。	要支援322人/年 要介護3,126回/年
短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護	特別養護老人ホーム等に短期間入所し、介護職員が入浴・食事・日常生活の介護や機能訓練を行います。	3,193日/年
短期入所療養介護 介護予防短期入所療養介護	老人保健施設等に短期入所し、理学療法士等が機能訓練を介護職員が日常生活の介護を行います。	1,367日/年
特定施設入居者生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護	有料老人ホーム等に入所し、特別養護老人ホームと同程度の介護職員による介護や機能訓練を行います。	3人/月
福祉用具貸与 介護予防福祉用具貸与	特殊寝台や車椅子等のレンタルが可能な福祉用具の貸与を行います。	99人/月
地域密着型サービス	サービス内容	平成23年度 介護サービス見込量
認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護	認知症の人が5人から9人で共同生活を営む住居において、介護職員が日常生活の介護を行います。	5人/月
施設サービス	サービス内容	平成23年度 介護サービス見込量
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	日常生活で常に介護が必要な人が入所し、介護職員等が必要な介護を行います。	28人/月
介護老人保健施設	病状が安定し、入院治療の必要がない人が入所し、看護職員等が機能訓練や日常生活の介護を行います。	49人/月
介護療養型医療施設	長期間の療養や介護を必要とする人が入院し、看護職員等が機能訓練や日常生活の介護を行います。	4人/月
その他サービス	サービス内容	平成23年度 介護サービス見込量
居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導	医師や歯科医師、薬剤師、看護師などが居宅を訪問して、療養の管理や指導を行います。	45人/年
特定福祉用具販売 介護予防特定福祉用具販売	ポータブルトイレ等の心理的にレンタルが難しい福祉用具の販売を行います。	39人/年
住宅改修	居宅における手すりの取り付けや段差の解消等の小規模な住宅改修を行います。	12人/年
居宅介護支援 介護予防支援	利用者等の心身状態や要望等に基づきサービス提供に係る計画を作成し、サービス提供の一定期間後に状況の把握を行いながら再計画を行います。	2,840人/年

※介護サービス見込量は、北アルプス広域連合第4期介護保険事業計画のうち、白馬村分を抜粋して掲載しています。

