平成28年 長野県 児童生徒の食に関する実態調査

実施日:平成28年 7月5日~7月15日(月曜を除く平日)

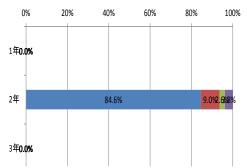
対象者:白馬中学2年生75名

白馬北小学校 50 名

白馬南小学校 21 名

【中学生】







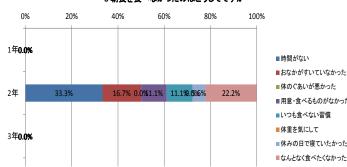


朝食摂取状況 【中学生】

_無回答 2.7%

8 朝食を食べなかったのはどうしてですか

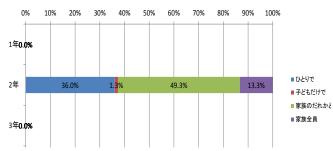
たまに食べ_ る 4.0%



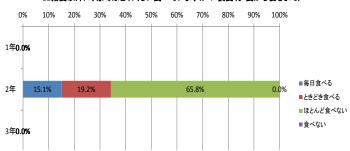
■おなかがすいていなかった ■体のぐあいが悪かった ■用意・食べるものがなかった ■いつも食べない習慣

■休みの日で寝ていたかった

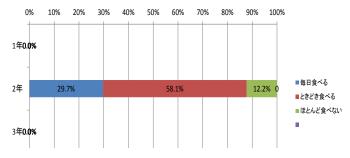
9 朝食はだれと食べることが多いですか?



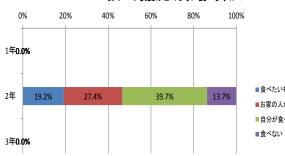
11給食以外に、家ではどれくらい食べていますか? 夜食(夕食から寝るまで)



11給食以外に、家ではどれくらい食べていますか? おやつ(帰ってから夕食まで)

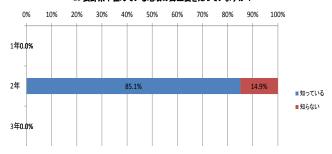


12 おやつや夜食はどのように食べますか?

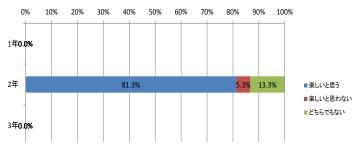


■食べたいものを食べたいだけ ■お家の人が用意してくれるものだけ ■自分が食べたいものを量を決めて

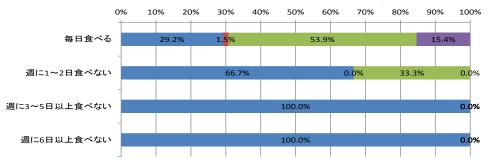
20 長野県や住んでいる地域の郷土食を知っていますか?



22 ひとりで食べるより、友達や家族と一緒に食べる方が楽しいと思いますか。

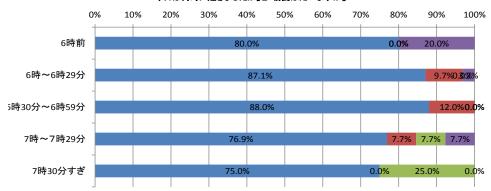


「朝食は食べますか」と「朝食は誰と食べることが多いですか」



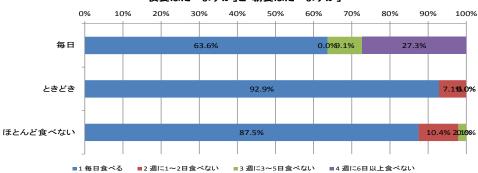
■1 ひとりで ■2 子どもだけで ■3 家族の誰かと ■4 家族全員

「今日は何時に起きましたか」と「朝食はたべますか」

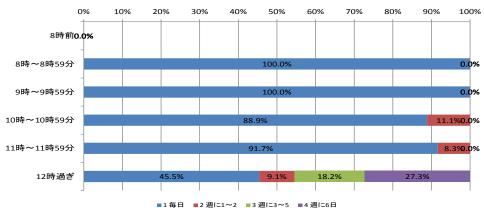


■1毎日食べる ■2週に1~2日食べない ■3週に3~5日以上食べない ■4週に6日以上食べない

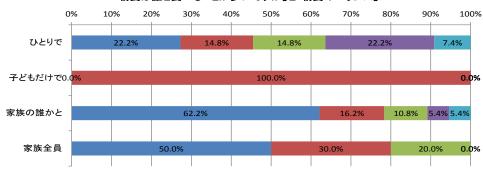
「夜食はたべますか」と「朝食はたべますか」



「昨夜何時に寝ましたか」と「朝食は食べますか」

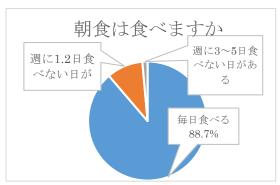


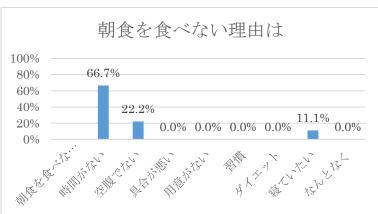
「朝食は誰と食べることが多いですか」と「朝食のバランス」

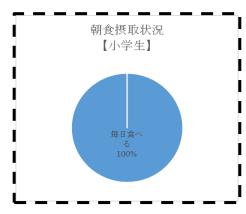


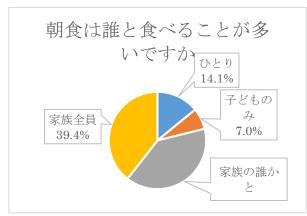
■1 パランスよい ■2 副菜なし ■3 主菜なし ■4 主食のみ ■5 主食なし

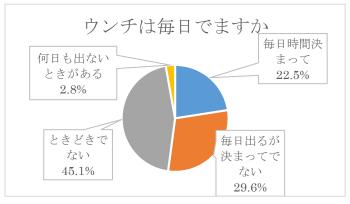
【小学生】

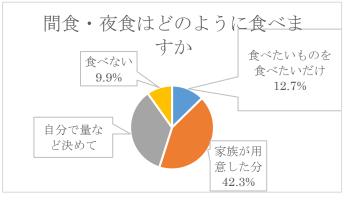


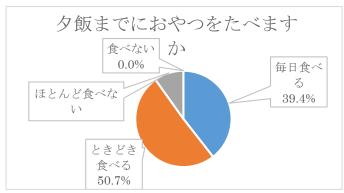


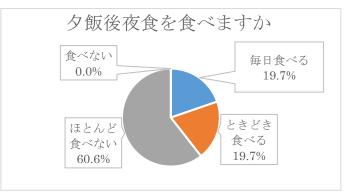


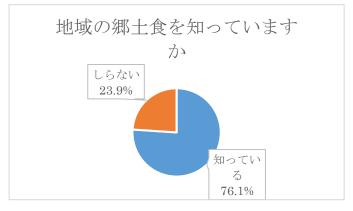


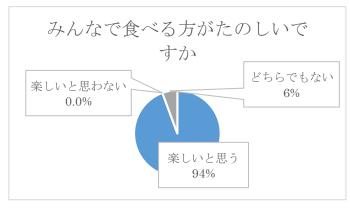




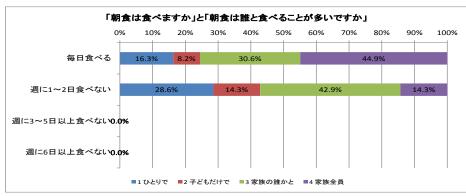


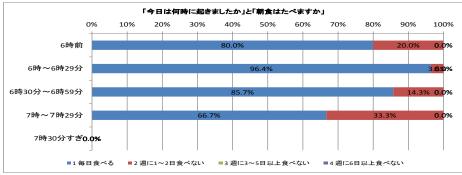


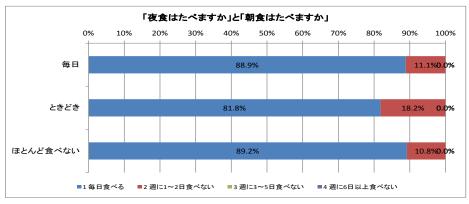


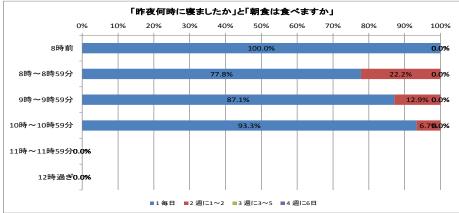


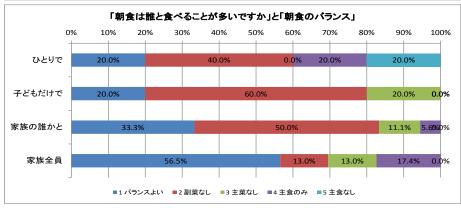
【北小クロス】



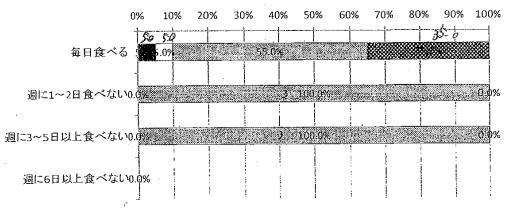






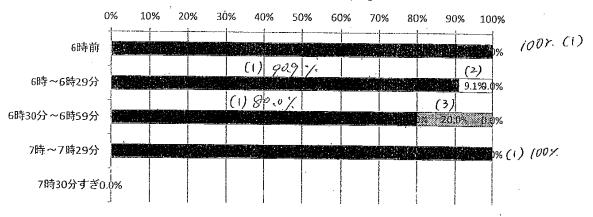


「朝食は食べますか」と「朝食は誰と食べることが多いですか」



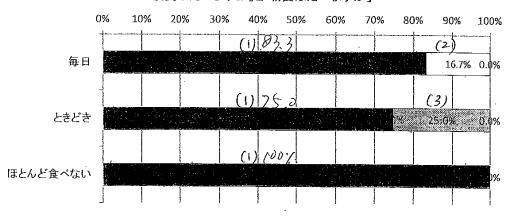
■1ひとりで □2子どもだけで 図3家族の誰かと 図4家族全員

「今日は何時に起きましたか」と「朝食はたべますか」



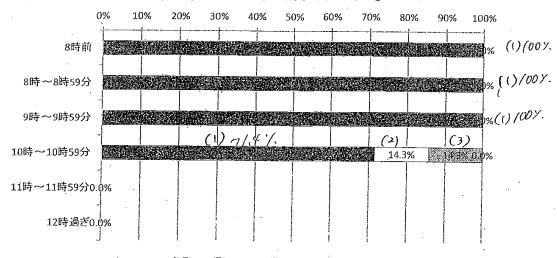
81 毎日食べる ロ2 週に1~2日食べない 図3 週に3~5日以上食べない 図4 週に6日以上食べない

「夜食はたべますか」と「朝食はたべますか」



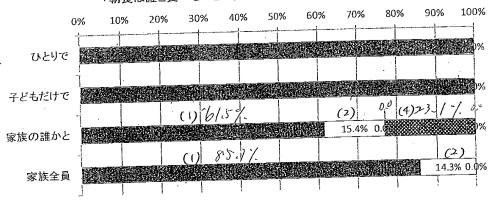
Ø1毎日食べる □2週に1~2日食べない 図3週に3~5日食べない 図4週に6日以上食べない

「昨夜何時に寝ましたか」と「朝食は食べますか」



■1毎日 □2週に1~2 図3週に3~5 図4週に6日

「朝食は誰と食べることが多いですか」と「朝食のバランス」



■1 バランスよい □2 副菜なし 図3 主菜なし 図4 主食のみ 図5 主食なし