## 平成29年度食育関連事業について

平成29年度 白馬村食育推進協議会 共通テーマ

## 「白馬の食を知ろう」

事業例:地場産品のPR(イベント・ポスター・お便り等)、食育指導テーマ(地場産・健康・文化・現代社会等)、食育関連団体の連携・共同事業・意見交換等

○テーマに因み、実施予定(可能)の来年度事業 又は 実施希望(提案)事業

事業名	対象	内容

○その他行っている食育活動(資料2-②に記載のないものは補足をお願いいたします。)

事業名	対象	内容

この用紙は会議当日に回収とさせて頂きます。

(当日欠席される方は同封の返信用封筒、又は Fax(番号:72-7001)健康福祉課丸山までお願いいたします。)

## ライフステージ別白馬村食育関連事業

対象年代	乳幼児期(0~5 歳)		学童期・思春期(6~18歳)		青年期(19~39歳)		壮年期(40~64歳)		高齢期(65歳~)		保健福祉事務所	
目標項目	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	
生活リズム	・「おいしいものたべよの日」     :2・3歳児、1歳児各月約1回年19回     ・「お昼会」:自由利用の日0~3歳児全年齢対象     ・「夏の食生活について」:同上     ・毎日の給食時の食事マナーの指導、家族へのお便り:手洗い、あいさつ、皿を持つ、三角食べ等	支援ルーム	・お便りによる啓発 ・給食時間での指導 :食べ物を大切にし、感謝の心を育む :マナーや食事を通じた人間関係形成能力	協同調理場南小学校	・マタニティ教室 : 年度内6回(食3回) ・若年検診・保健指導	健康福祉課	・特定健診 ・特定保健指導 ・重症予防事業 ・保健補導員学習会	健康福祉課	・地区健康相談 ・地区健康教室	健康福祉課	・健康づくり広報活動(一般住民) :食育月間、歯と口の健康週間、 健康増進普及月間(ポスター・ HP・有線放送等) ・子どもから始める生活習慣病予防 対策	
食習慣	<ul> <li>・決まった時間の配膳、食事の実施</li> <li>・食べ物を残すときのマナー、あいさつの指導</li> <li>・「給食だより」: 箸使い、姿勢等、・食事マナーの定着</li> <li>・手作りを心掛けた給食、おやつの提供</li> <li>・乳幼児健診(2ヵ月、4ヵ月、10ヵ月、1歳半、2歳、3歳児): 保健指導、内科、歯科、栄養の指導</li> <li>・7ヵ月もぐもぐの日:歯科、栄養の話(試食)</li> <li>・育児相談: 月1~2回</li> </ul>	保育園 健康福祉課	<ul><li>生活習慣病予防事業</li><li>: 個別保健指導、集団保健指導</li><li>・健康教育</li><li>・食と健康を考える会</li><li>: 保育園、学校食育関係者</li></ul>	健康福祉課							(小児科医、市町村、学校等) ・WEB を活用した食に関する情報の発信(全県):減塩メニュー等 ・食に関する出前講座 :食に関する講話等 (調理師会等)	
地産地消 ・ 文化の継承	・「アグリスクール」 :生産者とのふれあい、農業体験 ・「地場産食材の提供」 : 給食への提供 ・「おやきをたべよう」2・3歳児 ・「ものづくり(まゆ玉)」1歳児、2・3歳児 ・「やしょうまをたべよう」2・3歳児 ・「なもぎ摘み」 :よもぎ団子づくりによる調理体験 ・ジャガイモ、サツマイモ等の栽培体験と調理 ・「もちつき会」祖父母との交流 ・「やしょうまづくりの PTA 研修会」 : 親子で参加 ・地場産の積極的利用 ・月一回の季節献立の実施 ・行事食の取り入れ	地場産推進協議会 支援ルーム 幼稚園	・「学校給食試食会」へ生産者等の参加 : 給食食材生産者等とのふれあい	農業委員会 地場産推進 協議会 学校 協同調理場 南小学校	<ul> <li>・「直売所への地場産食材の供給」</li> <li>・「農産物の生産推進」</li> <li>:白馬の風土にあった農産物や特産品の推進</li> <li>・「食味フェア」の開催</li> <li>:文化祭において、白馬産米の試食等</li> </ul>	地場産推進協議会農政課	青年期に同じ  ・「郷土食をつくろう」 :年2回実施 ・郷土食講習会 :年1~3回実施	地 協 農 食 テ イ ア	青年期に同じ ・壮年期に同じ ・「ふれあい弁当」 :神城・北城年3回、 計6回実施		・飲食店等食品関連業者食育推進研修会 (食品製造者、販売業、飲食店等) ・健康づくり応援店・3星のレストラン認定(飲食店・弁当業者等) ・信州の食を育む県民会議・大北地域連絡会議 :大北地域食育推進検討 (食育関係団体等) ・食生活改善推進委員活動強化事業:リーゲー育成研修会3、総会、理事会8 (食生活改善推進委員)	
食を通じた 心の成長 ・ コミュニケー ション	・「お昼会」: 同上      ・「地域のシェフの料理を味わう会」     ・「PTA 給食試食会」      ・野菜作り     : 収穫をし、調理をするといった体験     ・野菜の簡単なお手伝い     ・サンプル献立の展示      ・フヵ月もぐもぐの日:同上     ・育児相談:同上	支援ルーム 幼稚園 保育園 健康福祉課	・全校給食 ・「かまめし会」 ・生産者との交流 ・縦割り班	協同調理場南小学校			· 保健補導委員調理実習	健康福祉課			・大北食育フォーラム (実行委員会4回) :大北地域で活躍する団体の活動 発表、講演会 ・食品栄養表示等 相談 :食品製造者・販売者他 ・特定給食施設等指導 :栄養管理・衛生管理等 ・特定給食施設等従事者研修会 :講義、事例研究等	