資料　６

平成 27 年度　白馬村食育関連団体のライフステージ別活動内容

対象年代 / 目標項目	乳幼児期(0～5 歳)		学童期・思春期(6～18 歳)		青年期(１９～39 歳)		壮年期(４０～64 歳)		高齢期(６５歳～)		広域・その他
	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容	備考	活動名・内容
生活リズム・食習慣	・「おいしいものたべよの日」 ：2・3 歳児、1 歳児各月約 1 回年 19 回 ・「お昼会」：自由利用の日 0～3 歳児全年齢対象 ・「夏の食生活について」：同上	支援ルーム	・お便りによる啓発	協同調理場	・マタニティ教室 ：年度内６回（食３回）	健康福祉課	・特定健診 ・特定保健指導 ・重症予防事業 ・保健補導員学習会	健康福祉課	・地区健康相談 ・地区健康教室	健康福祉課	・健康づくり広報活動（一般住民） ：食育月間、歯と口の健康週間、健康増進普及月間（ポスター・HP・有線放送等） ・子どもから始める生活習慣病予防対策 （小児科医、市町村、学校等） ・WEB を活用した食に関する情報の発信（全県）：減塩メニュー等 ・食に関する出前講座 ：食に関する講話等 （調理師会等）
	・毎日の給食時の食事マナーの指導、家族へのお便り：手洗い、あいさつ、皿を持つ、三角食べ等 ・決まった時間の配膳、食事の実施 ・食べ物を残すときのマナー、あいさつの指導	幼稚園	・給食時間での指導 ：食べ物を大切にし、感謝の心を育む ：マナーや食事を通じた人間関係形成能力	南小学校							
	・「給食だより」：箸使い、姿勢等、・食事マナーの定着 ・手作りを心掛けた給食、おやつの提供	保育園	・生活習慣病予防事業 ：個別保健指導、集団保健指導 ・健康教育 ・食と健康を考える会 ：保育園、学校食育関係者	健康福祉課							
	・乳幼児健診（2 ヵ月、4 ヵ月、10 ヵ月、1 歳半、2 歳、3 歳児）：保健指導、内科、歯科、栄養の指導 ・７ヵ月もぐもぐの日：歯科、栄養の話（試食） ・育児相談　：月１～２回	健康福祉課									
地産地消・文化の継承	・「アグリスクール」 ：生産者とのふれあい、農業体験 ・「地場産食材の提供」　：給食への提供	地場産推進協議会	・「アグリスクール」：同左 ・「学校給食試食会」へ生産者等の参加 ：給食食材生産者等とのふれあい ・「地場産食材の提供」：給食への提供	農業委員会 地場産推進協議会 学校	・「直売所への地場産食材の供給」 ・「農産物の生産推進」 ：白馬の風土にあった農産物や特産品の推進 ・「食味フェア」の開催 ：文化祭において、白馬産米の試食等	地場産推進協議会 農政課	青年期に同じ	地場産推進協議会 農政課	青年期に同じ	地場産推進協議会 農政課	・飲食店等食品関連業者食育推進研修会 （食品製造者、販売業、飲食店等） ・健康づくり応援店・３星のレストラン認定（飲食店・弁当業者等） ・信州の食を育む県民会議・大北地域連絡会議 ：大北地域食育推進検討 （食育関係団体等） ・食生活改善推進委員活動強化事業 ：ﾘｰﾀﾞｰ育成研修会３、総会、理事会８ （食生活改善推進委員）
	・「おやきをたべよう」２・３歳児 ・「ものづくり（まゆ玉）」１歳児、２・３歳児 ・「やしょうまをたべよう」２・３歳児	支援ルーム	・地場産物推進会及び味噌漬物生産組合と連携 ：地場産野菜の給食への取り入れ、みそ汁や調理へのみそを購入 ：味噌がどのようにしてできるのかみそ仕入れの工程を発信	協同調理場			・「郷土食をつくろう」 ：年 2 回実施 ・郷土食講習会 ：年 1～3 回実施	食育ボランティア	・壮年期に同じ ・「ふれあい弁当」 ：神城・北城年 3 回、計 6 回実施	食育ボランティア 社会福祉協議会	
	・「よもぎ摘み」 ：よもぎ団子づくりによる調理体験 ・ジャガイモ、サツマイモ等の栽培体験と調理 ・「もちつき会」祖父母との交流 ・「やしょうまづくりの PTA 研修会」　：親子で参加	幼稚園									
	・地場産の積極的利用 ・月一回の季節献立の実施 ・行事食の取り入れ	保育園	・給食への地場産食材の積極的活用	南小学校							
食を通じた心の成長・コミュニケーション	・「お昼会」：同上	支援ルーム	・栄養教諭の給食時のクラス訪問	協同調理場			・保健補導委員調理実習	健康福祉課			・大北食育フォーラム （実行委員会 4 回） ：大北地域で活躍する団体の活動発表、講演会 ・食品栄養表示等　相談 ：食品製造者・販売者他 ・特定給食施設等指導 ：栄養管理・衛生管理等 ・特定給食施設等従事者研修会 ：講義、事例研究等
	・「地域のシェフの料理を味わう会」 ・「PTA 給食試食会」	幼稚園	・全校給食 ・「かまめし会」 ・生産者との交流 ・縦割り班	南小学校							
	・野菜作り ：収穫をし、調理をするといった体験 ・野菜の簡単なお手伝い ・サンプル献立の展示	保育園									
	・７ヵ月もぐもぐの日：同上 ・育児相談：同上	健康福祉課									