

アンケート調査結果報告書

◆調査の概要

(1) 調査目的 白馬村食育推進計画を策定するにあたり、計画策定の基礎資料とすることを目的とする。

(2) 調査項目

①回答者の属性

○年代 ○性別 ○職業 ○家族構成

②健康状態・食生活等の状況について

○健康観 ○疾病状況 ○排便状況 ○歯・口腔に関する悩み ○運動習慣
 ○起床・就寝の状況 ○食事摂取状況 ○食生活に関する意識や取り組み
 ○食育について ○地産地消について ○食材・食品の選択について
 ○郷土料理・伝統食について ○メタボリックシンドロームについて

(3) 調査方法

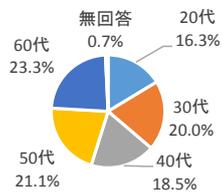
①調査地域 村内全域
 ②調査対象 村内に住所を有する20歳以上69歳以下の男女(平成28年5月10日時点)
 ③調査対象者数 500人
 ④調査方法 郵送による配布・回収
 ⑤調査時期 平成28年6月1日～7月5日(6月22日に礼状兼督促状発送)
 ⑥集計方法 単純集計

(4) 回答状況 回答数(回答率) 270件(54.0%)

◆調査結果

世代	人数	割合
20代	44	16.3%
30代	54	20.0%
40代	50	18.5%
50代	57	21.1%
60代	63	23.3%
無回答	2	0.7%

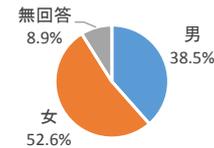
世代



若干20代が少ないものの、全体の割合は大体2割ずつ程度となった。

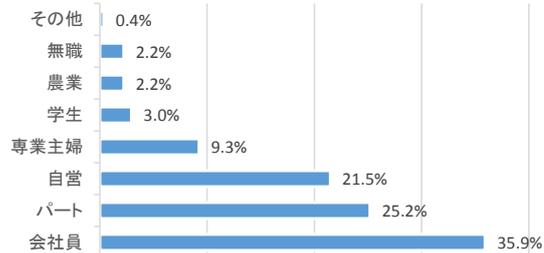
性別	人数	割合
男	104	38.5%
女	142	52.6%
無回答	24	8.9%

性別



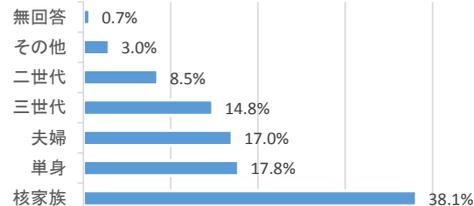
職業	人数	割合
会社員	97	35.9%
パート	68	25.2%
自営	58	21.5%
専業主婦	25	9.3%
学生	8	3.0%
農業	6	2.2%
無職	6	2.2%
その他	1	0.4%
無回答	1	0.4%

職業



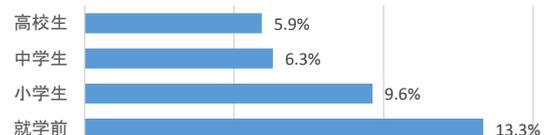
家族構成	人数	割合
核家族	103	38.1%
単身	48	17.8%
夫婦	46	17.0%
三世代	40	14.8%
二世代	23	8.5%
その他	8	3.0%
無回答	2	0.7%

家族構成



同居子ども	人数	割合	割合(全数)
就学前	36	37.9%	13.3%
小学生	26	27.4%	9.6%
中学生	17	17.9%	6.3%
高校生	16	16.8%	5.9%

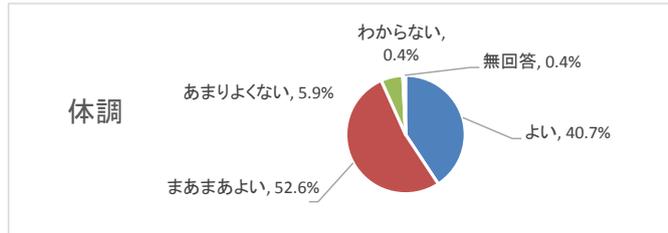
同居している子供



問1 現在のご自身の健康状態をどのように感じていますか。

1. よい 2. まあまあよい 3. あまりよくない 4. わからない

体調	人数	割合
よい	110	40.7%
まあまあよい	142	52.6%
あまりよくない	16	5.9%
わからない	1	0.4%
無回答	1	0.4%



問2 現在治療中の病気等がありますか。

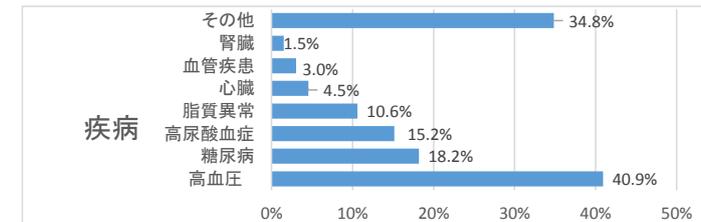
1. ない 2. 心臓病 3. 腎臓病 4. 血管疾患 5. 高尿酸血症(痛風)
6. 糖尿病 7. 高血圧 8. 脂質異常症 9. その他()

疾病	人数	割合
ある	66	24.4%
ない	200	74.1%
無回答	4	1.5%



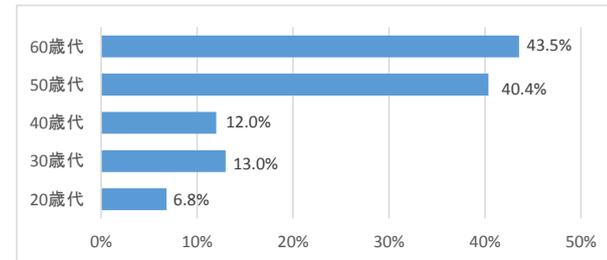
何らかの疾病をお持ちの方は全体の25%で、年代別にみると、50代、60代では数値が跳ね上がり、約半数に上るという結果になった。その他は精神家関係、リュウマチ、喘息など。

疾病	人数	割合
高血圧	27	40.9%
糖尿病	12	18.2%
高尿酸血症	10	15.2%
脂質異常	7	10.6%
心臓	3	4.5%
血管疾患	2	3.0%
腎臓	1	1.5%
その他	23	34.8%



「ある」の年代別割合

年代	人数	割合
20歳代	3	6.8%
30歳代	7	13.0%
40歳代	6	12.0%
50歳代	23	40.4%
60歳代	27	43.5%

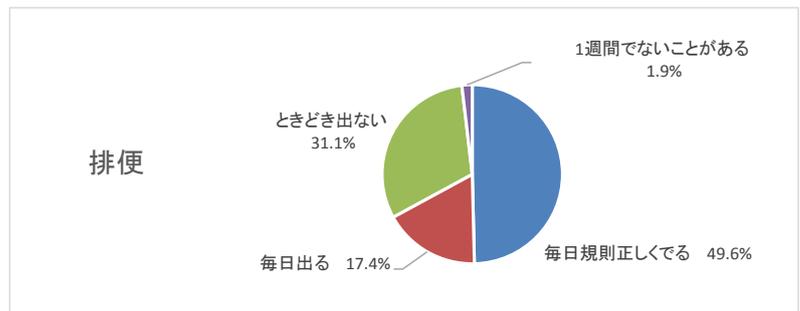


問3 毎日排便がありますか。

1. 毎日ほぼ決まった時間に出る 2. 毎日出るが、決まった時間ではない
3. ときどき出ない日がある 4. 1週間以上出ないことがある

頻度	人数	割合
毎日・決まった時間に出る	134	49.6%
毎日・決まった時間ではない	47	17.4%
ときどき出ない	84	31.1%
1週間以上出ない	5	1.9%
無回答	0	0.0%

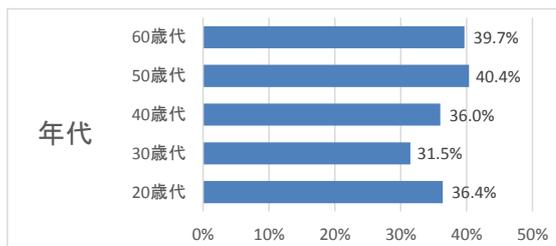
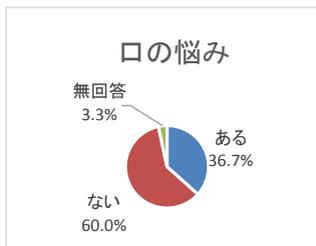
毎日決まった時間に排便がある方は49.6%と最も多く、決まった時間ではないが毎日排便のある方と合わせると67.0%であった。



問4 歯や口の悩みはありますか。ある方は、どんな症状ですか。(あてはまるものすべてに○)

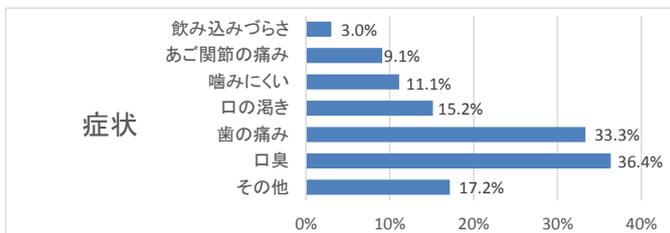
1. いいえ、特に困っていることはない
2. 固いものが噛みにくい
3. あごの関節が痛い
4. 口臭がある
5. 口が渴きやすい、唾液(つば)の量が少ない
6. 飲み込みにくいことがある
7. 歯の痛みや腫れ、出血がある、しみやすい
8. その他()

口の悩み	人数	割合
ある	99	36.7%
ない	162	60.0%
無回答	9	3.3%



年代別「悩みのある人」		
年代	人数	割合
20歳代	16	36.4%
30歳代	17	31.5%
40歳代	18	36.0%
50歳代	23	40.4%
60歳代	25	39.7%

症状	人数	割合
その他	17	17.2%
口臭	36	36.4%
歯の痛み	33	33.3%
口の渴き	15	15.2%
噛みにくい	11	11.1%
あご関節の痛み	9	9.1%
飲み込みづらさ	3	3.0%

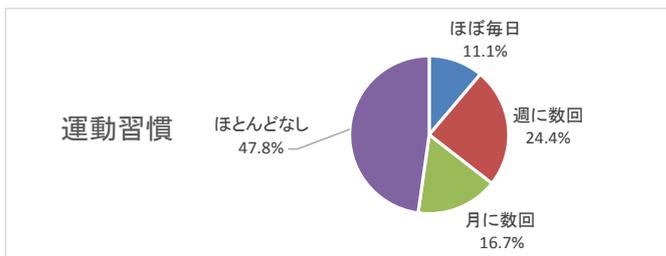


歯や口の悩みがあると答えた方の割合は36.7%となっており、口臭、次いで歯の痛みが多く、各年代の4割ほどが口の悩みを回答している。

問5 1回30分以上の軽く汗をかく運動をどのくらいの頻度で行いますか。

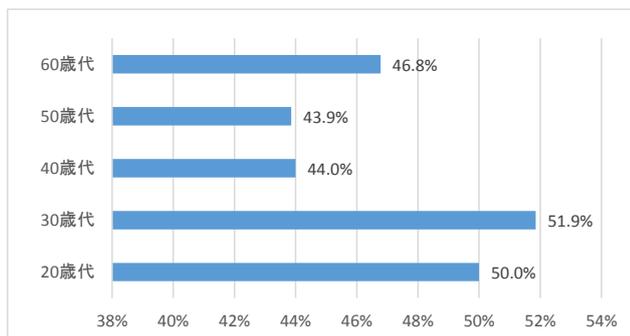
1. ほぼ毎日行う
2. 週に数回程度行う
3. 月に数回程度行う
4. ほとんど行わない

頻度	人数	割合
ほぼ毎日	30	11.1%
週に数回	66	24.4%
月に数回	45	16.7%
ほとんどしない	129	47.8%
無回答	0	0.0%



1回30分以上の運動を行う頻度は、ほぼ毎日行っている人が11.1%であり、約半数47.8%の方ではほとんど行わないとなった。

「ほとんどしない」年代別		
年代	人数	割合
20歳代	22	50.0%
30歳代	28	51.9%
40歳代	22	44.0%
50歳代	25	43.9%
60歳代	29	46.8%

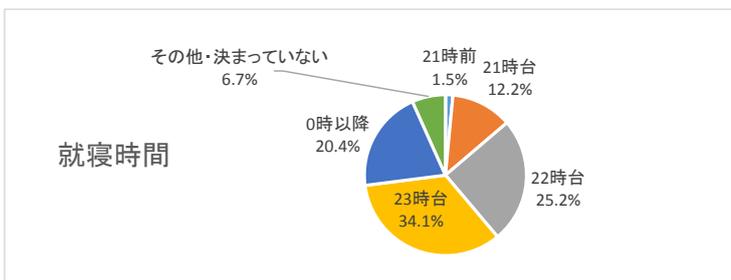


年代別でも各年代の約半数が運動習慣が少なく、比較的若い世代のほうが習慣がないようだった。

問6 ふだんたい何時間頃に寝ますか。

1. 夜9時より前(～20:59)
2. 9時台(21:00～21:59)
3. 10時台(22:00～22:59)
4. 11時台(23:00～23:59)
5. 12時以降(0:00～)
6. その他、決まっていない

就寝時間	人数	割合
21時前	4	1.5%
21時台	33	12.2%
22時台	68	25.2%
23時台	92	34.1%
0時以降	55	20.4%
その他・決まっていない	18	6.7%
無回答	0	0.0%

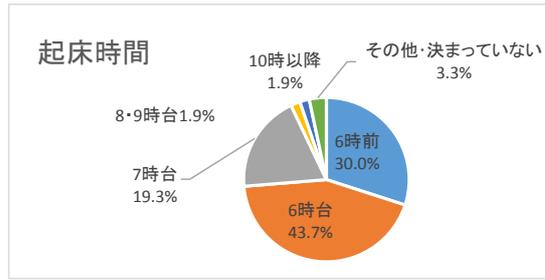


就寝時間は23時台が最も多く、0時以降となる人も2割いた。

問7 ふだんいたい何時頃に起きますか。

1. 6時より前(～5:59)
2. 6時台(6:00～6:59)
3. 7時台(7:00～7:59)
4. 8・9時台(8:00～9:59)
5. 10時以降
6. その他、決まっていない

起床時間	人数	割合
6時前	81	30.0%
6時台	118	43.7%
7時台	52	19.3%
8・9時台	5	1.9%
10時以降	5	1.9%
その他、決まっていない	9	3.3%
無回答	0	0.0%

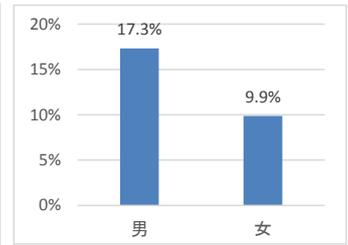
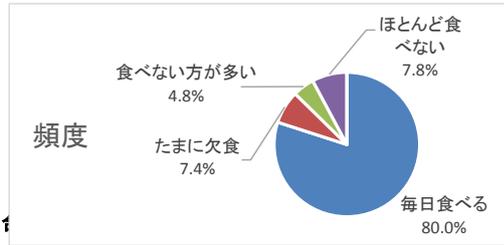


起床時間は6時台が最も多く、7時までに起床する人の割合は7割であった。

問8 ふだん朝食をとりですか。

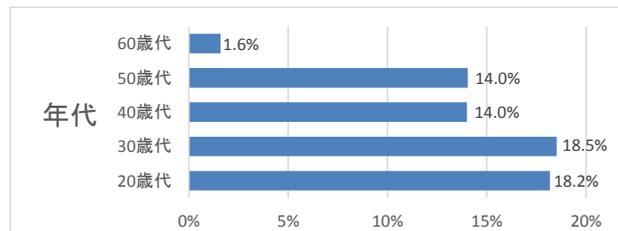
1. 毎日食べる
2. 週に数日食べない日がある
3. 食べない日の方が多い
4. ほとんど食べない

頻度	人数	割合
毎日食べる	216	80.0%
たまに欠食	20	7.4%
食べない方が多い	13	4.8%
ほとんど食べない	21	7.8%
無回答	0	0.0%



「食べない方が多い」「ほとんど食べない」年代別割合

年代	人数	割合
20歳代	8	18.2%
30歳代	10	18.5%
40歳代	7	14.0%
50歳代	8	14.0%
60歳代	1	1.6%



「食べない方が多い」「ほとんど食べない」性別割合

性別	人数	割合
男	18	17.3%
女	14	9.9%
無回答	2	8.3%

朝食を毎日食べている人の割合は80%であり、食べない日の方が多い、ほとんど食べない人を合わせると12.6%であった。

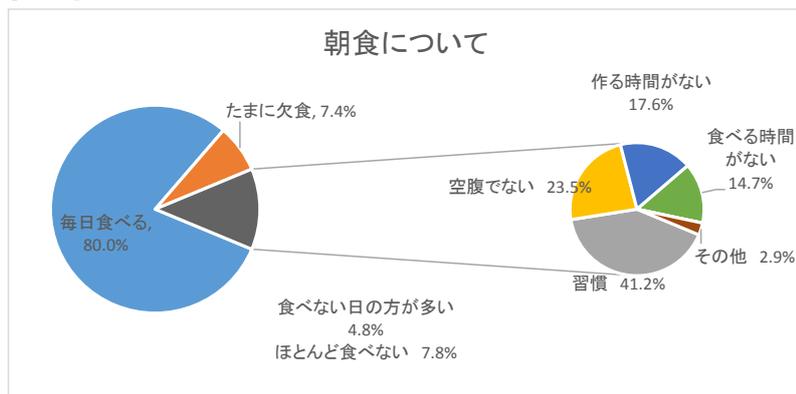
問9 (問8で「食べない日の方が多い」「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。)

朝食を食べない理由は何ですか。

1. 作る(用意している)時間がない
2. 食べる時間がない
3. 減量(ダイエット)のため
4. 食べない習慣だから
5. お腹が空いていないから
6. その他()

理由	人数	割合
習慣	14	41.2%
空腹でない	8	23.5%
作る時間がない	6	17.6%
食べる時間がない	5	14.7%
ダイエット	0	0.0%
その他	1	2.9%
無回答	0	0.0%

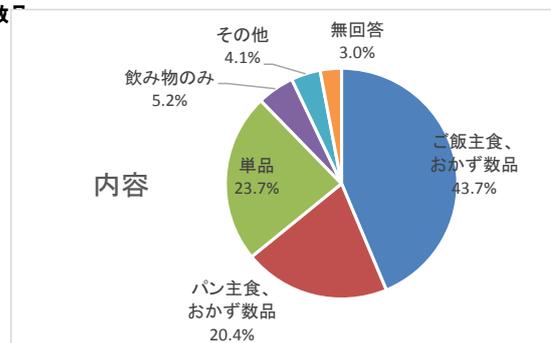
朝食を食べない日の方が多い・ほとんど食べないと答えた方の理由としては食べない習慣だからと答えた方が41.2%と最も多かった。また、去年同様30代が一番割合が多かった。



問10 朝食として主にどんなものを食べますか。

1. ご飯を主食として、おかず数品
2. パンを主食として、おかず数品
3. 主食(ご飯やパンなど)のみ、あるいはおかずのみ
4. 飲み物のみ
5. その他()

内容	人数	割合
ご飯主食、おかず数品	118	43.7%
パン主食、おかず数品	55	20.4%
単品	64	23.7%
飲み物のみ	14	5.2%
その他	11	4.1%
無回答	8	3.0%



朝食内容はご飯を主食としておかず数品と答えた人が43.7%と最も多く、パンを主食としておかず数品と答えた人は20%であった。

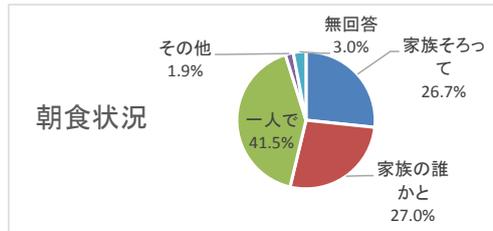
その他はシリアルが多かった。

問11 ふだん朝食・夕食は誰と食えることが多いですか。

- 朝食 → 1. 家族全員で 2. 家族の誰かと 3. ひとりで 4. その他()
 夕食 → 1. 家族全員で 2. 家族の誰かと 3. ひとりで 4. その他()

【朝食】

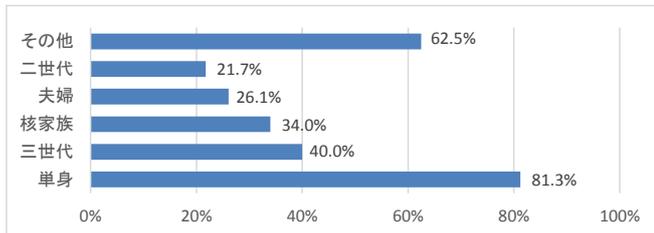
朝食状況	人数	割合
家族そろって	72	26.7%
家族の誰かと	73	27.0%
一人で	112	41.5%
その他	5	1.9%
無回答	8	3.0%



朝食を一人で食べると答えた方は41.5%であった。今回の調査では単身住まいの方が多かったためその影響もあると考えられるが、内訳によると、家族がいても一人だという回答率が増加傾向である。その他は職場が多かった。

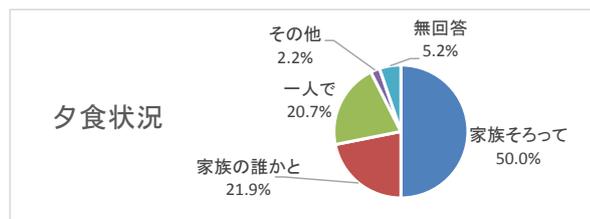
ひとりで食べている家族構成

家族構成	人数	割合
単身	39	81.3%
三世代	16	40.0%
核家族	35	34.0%
夫婦	12	26.1%
二世帯	5	21.7%
その他	5	62.5%
無回答	0	0.0%



【夕食】

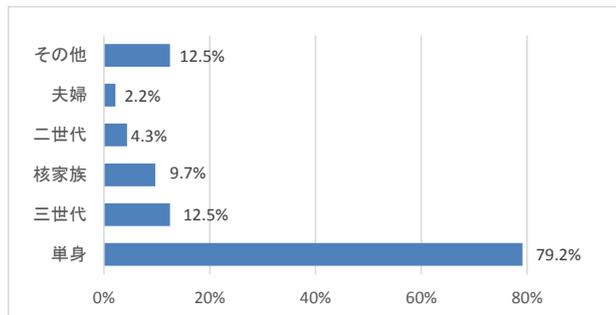
夕食状況	人数	割合
家族そろって	135	50.0%
家族の誰かと	59	21.9%
一人で	56	20.7%
その他	6	2.2%
無回答	14	5.2%



夕食を家族そろって食べる人の割合は5割いて、朝食に比べて高く、朝食に比べて夕食の方が家族と食事をする人が多いことがわかった。

一人で食べている家族構成

家族構成	人数	割合
単身	38	79.2%
三世代	5	12.5%
核家族	10	9.7%
二世帯	1	4.3%
夫婦	1	2.2%
その他	1	12.5%
無回答	0	0.0%



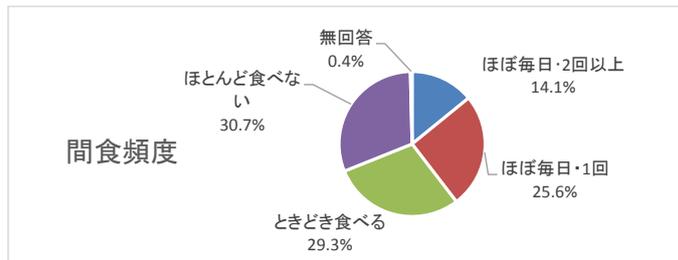
夕食も一人でという回答が多いが、内訳をみると単に単身が多いからとみえる。その他は職場。

問12 間食や夜食を食べることがありますか(一日3食以外に食べることがありますか)。

1. ほとんど毎日、1日2回以上食べる 2. ほとんど毎日、1日1回食べる
 3. ときどき(週に数日程度)食べる 4. ほとんど食べない

間食頻度	人数	割合
ほぼ毎日・2回以上	38	14.1%
ほぼ毎日・1回	69	25.6%
ときどき食べる	79	29.3%
ほとんど食べない	83	30.7%
無回答	1	0.4%

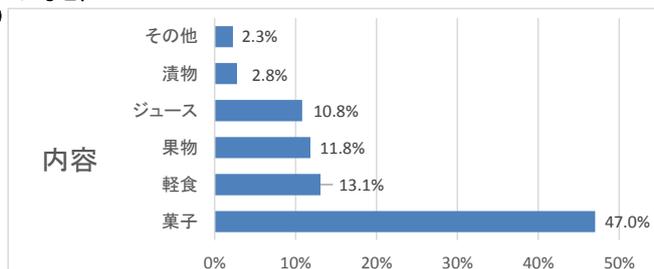
間食や夜食を毎日1回以上食べる人の割合は39.7%でありほとんど食べないという意見が最も多かった。



問13 よく食べる間食は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 菓子 2. 果物 3. ジュース 4. 軽食(菓子パン・おにぎり・ラーメンなど)
 5. 漬物 6. その他()

内容	人数	割合
菓子	187	47.0%
軽食	52	13.1%
果物	47	11.8%
ジュース	43	10.8%
漬物	11	2.8%
その他	9	2.3%
無回答	33	12.2%

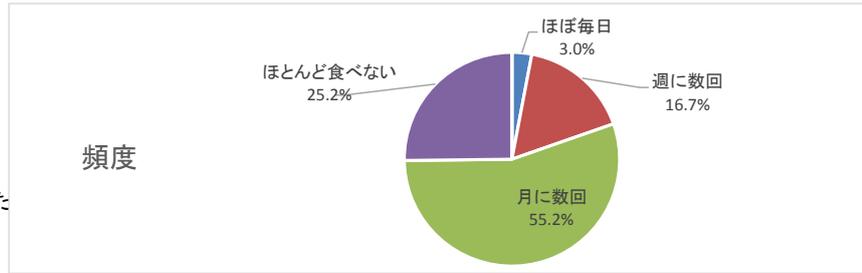


問14 外食や中食の頻度はどのくらいですか。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に数回程度食べる
3. 月に数回程度食べる
4. ほとんど食べない

頻度	人数	割合
ほぼ毎日	8	3.0%
週に数回	45	16.7%
月に数回	149	55.2%
ほとんど食べない	68	25.2%
無回答	0	0.0%

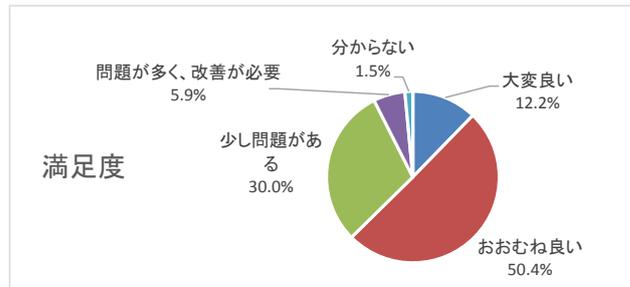
月に数回外食をといった回答が多かった



問15 ご自分の現在の食生活をどう思いますか。

1. 大変良い・満足している
2. おおむね良いと思う
3. 少し問題がある・改善点があると思う
4. 問題が多く、改善した方がよいと思う
5. わからない

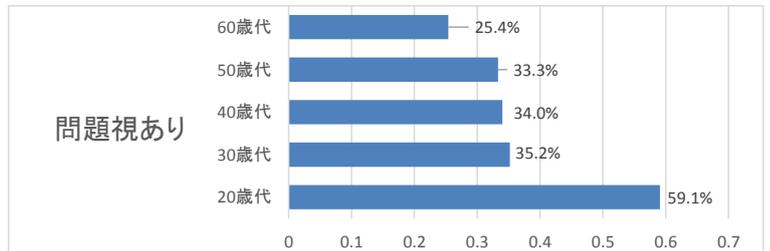
満足度	人数	割合
大変良い	33	12.2%
おおむね良い	136	50.4%
少し問題がある	81	30.0%
問題が多く、改善が必要	16	5.9%
分からない	4	1.5%
無回答	0	0.0%



問題ありと答えた方(年代別)

年代	人数	割合
20歳代	26	59.1%
30歳代	19	35.2%
40歳代	17	34.0%
50歳代	19	33.3%
60歳代	16	25.4%

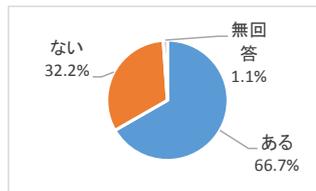
ご自身の現在の食生活について、大変良い・おおむね良いと答えた方の割合は、あわせて62.6%となっており、少し問題がある・問題が多く改善が必要であると答えた方の割合は、あわせて35.9%であり、20代について問題の意識が高く、年齢が上がるにつれ、満足度が上がる傾向にある。



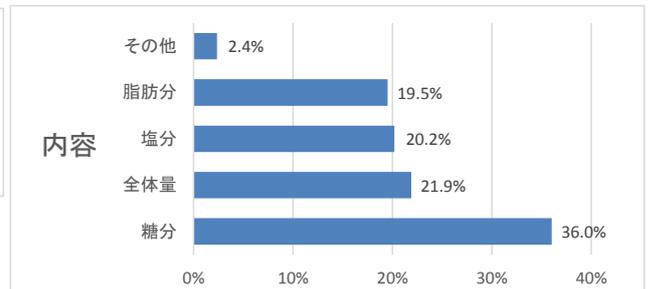
問16 ご自分の食生活でとりすぎていると思うものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 全体量(カロリー)
2. 糖分(菓子類・ジュース・砂糖を多く含むものなど)
3. 脂肪分(揚げ物料理・油っこい料理など)
4. 塩分(漬物や汁もの・塩辛い味付けものなど)
5. その他()
6. 特になし

摂取過剰	人数	割合
ある	180	66.7%
ない	87	32.2%
無回答	3	1.1%



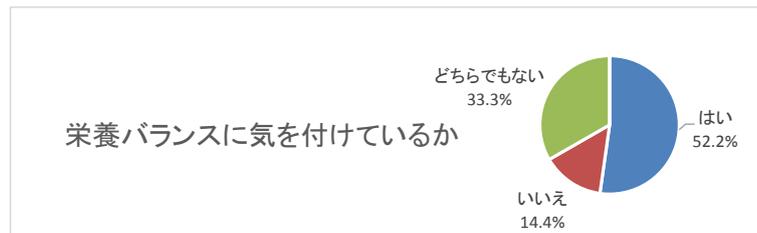
内容	人数	割合
糖分	107	36.0%
全体量	65	21.9%
塩分	60	20.2%
脂肪分	58	19.5%
その他	7	2.4%



問17 食生活の中で「栄養バランス」について気を付けていますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

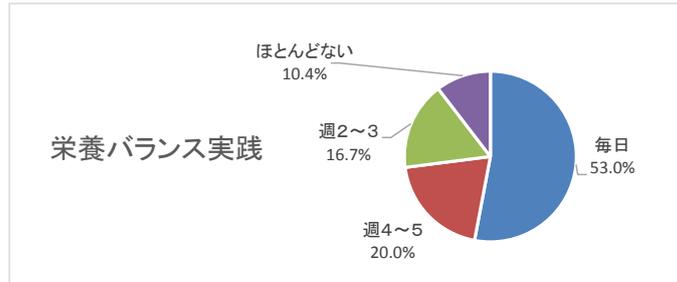
	人数	割合
はい	141	52.2%
いいえ	39	14.4%
どちらでもない	90	33.3%
無回答	0	0.0%



問18 主食(米、パン、麺類などの穀類)、主菜(魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理)、副菜(野菜などを使った料理)をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

1. ほとんど毎日
2. 週に4~5日
3. 週に2~3日
4. ほとんどない

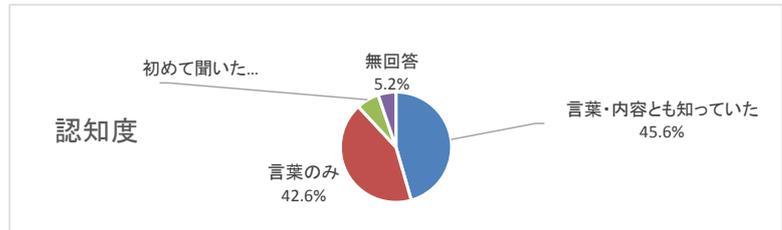
	人数	割合
毎日	143	53.0%
週4~5	54	20.0%
週2~3	45	16.7%
ほとんどない	28	10.4%
無回答	0	0.0%



問19 『食育』という言葉を知っていましたか。

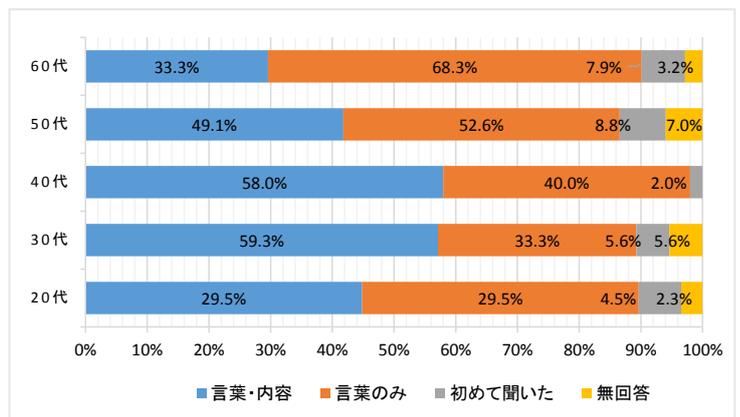
1. 言葉・内容とも知っていた
2. 言葉は聞いたことがあるが、内容はわからない
3. 言葉も内容もわからない、初めて聞いた

認知度	人数	割合
言葉・内容とも知っていた	123	45.6%
言葉のみ	115	42.6%
初めて聞いた	18	6.7%
無回答	14	5.2%



年代	言葉・内容	言葉のみ	初めて聞いた	無回答
20代	29.5%	29.5%	4.5%	2.3%
30代	59.3%	33.3%	5.6%	5.6%
40代	58.0%	40.0%	2.0%	0.0%
50代	49.1%	52.6%	8.8%	7.0%
60代	33.3%	68.3%	7.9%	3.2%

食育の認知度は、言葉・内容とも知っている人、言葉のみ知っている人はそれぞれ4割であり、内容を知らない人は約半数いた。ともに知っている人は代に多く、はじめてきたという方は60代が多かった。

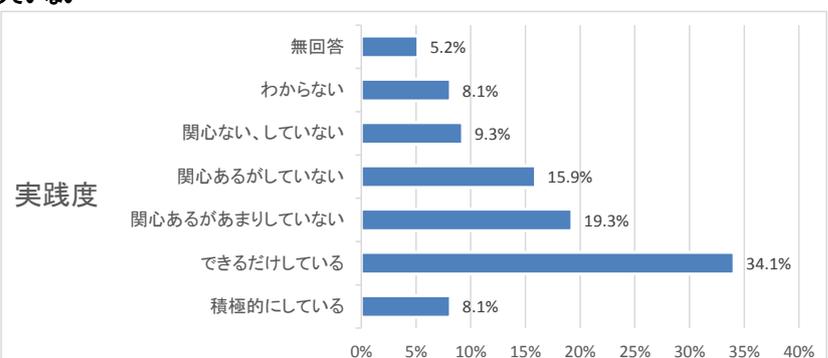


問20 『食育』を実践していますか。

1. 積極的にしている
2. できるだけするようにしている
3. 関心があるが、あまりしていない
4. 関心があるが、実際にはしていない
5. 関心がなく、していない
6. わからない

実践度	人数	割合
積極的にしている	22	8.1%
できるだけしている	92	34.1%
関心があるがあまりしていない	52	19.3%
関心があるがしていない	43	15.9%
関心ない、していない	25	9.3%
わからない	22	8.1%
無回答	14	5.2%

食育の実践度は、積極的にしている・できるだけしていると回答の方があわせて42.2%であるのに対し、あまりしていない・したいと思うがしていない・していないと回答した方はあわせて44.5%であった。



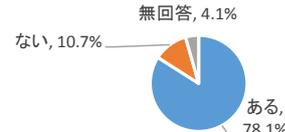
問21 食生活の中で実践していることについて①(内容)、②(とり方)についてお答えください。

① 食事内容について(あてはまるもの全てに○)

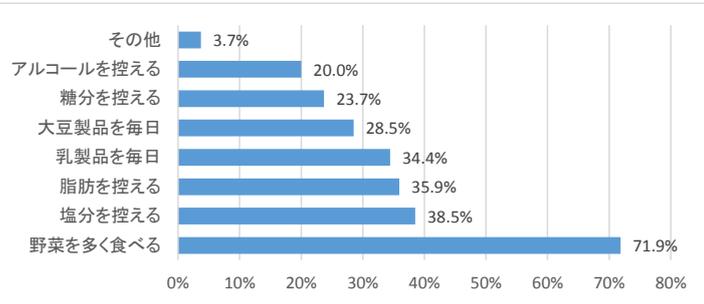
1. 脂肪の多い食品を控える
2. 塩分を控える
3. 甘いものを控える
4. お酒を控える
5. 野菜を多く食べる
6. 牛乳・乳製品を毎日食べる
7. 豆・大豆製品を毎日食べる
9. その他()

食事内容	人数	割合
ある	211	78.1%
ない	29	10.7%
無回答	11	4.1%

食事内容で気をつけていること



項目	人数	割合
野菜を多く食べる	194	71.9%
塩分を控える	104	38.5%
脂肪を控える	97	35.9%
乳製品を毎日	93	34.4%
大豆製品を毎日	77	28.5%
糖分を控える	64	23.7%
アルコールを控える	54	20.0%
その他	10	3.7%

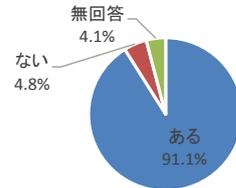


② 食事のとりかたについて (あてはまるもの全てに○)

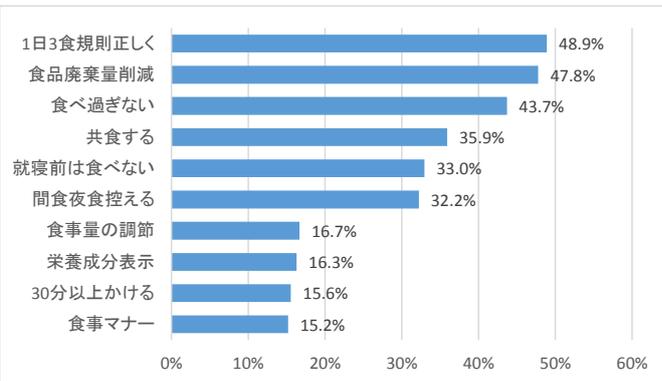
1. 30分以上かけて食事をする
2. 誰かと一緒に楽しく食事をする
3. 1日3回規則正しく食事をする
4. 間食や夜食を控える
5. 就寝前2時間以内は食べない
6. 活動量に合わせ食事量を調節する
7. 食事に関する正しい作法やマナーに気をつけている
8. 食べ物を選ぶとき栄養成分表示などを意識している
9. 食べ過ぎないようにしている
10. 食べ残しや食品の廃棄を減らすよう努力している
11. 食事の仕方について、気を付けていることはない
12. その他()

	人数	割合
ある	246	91.1%
ない	13	4.8%
無回答	11	4.1%

摂り方について
気を付けていること



項目	人数	割合
食事マナー	41	15.2%
30分以上かける	42	15.6%
栄養成分表示	44	16.3%
食事量の調節	45	16.7%
間食夜食控える	87	32.2%
就寝前は食べない	89	33.0%
共食する	97	35.9%
食べ過ぎない	118	43.7%
食品廃棄量削減	129	47.8%
1日3食規則正しく	132	48.9%



問22 普段家族や友人、地域の方と一緒に食事を楽しむ(共食)機会がありますか。

また、地域で共食する機会(場)があれば参加したいと思いますか。(カッコの中に○)

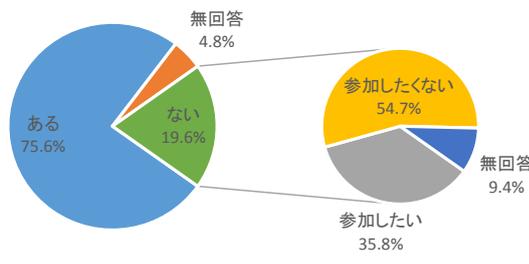
1. 普段機会がある →それは誰と(家族・友人・地域の方)
2. 普段機会がない →機会があるなら(参加したい・参加したくない)

機会	人数	割合
ある	204	75.6%
ない	53	19.6%
無回答	13	4.8%

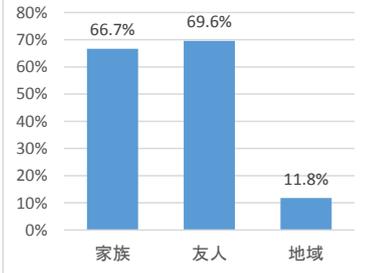
誰と	人数	割合
家族	136	66.7%
友人	142	69.6%
地域	24	11.8%

参加希望	人数	割合
したい	19	35.8%
したくない	29	54.7%
無回答	5	9.4%

普段の共食の有無と参加意欲



誰と(機会「あり」の人)



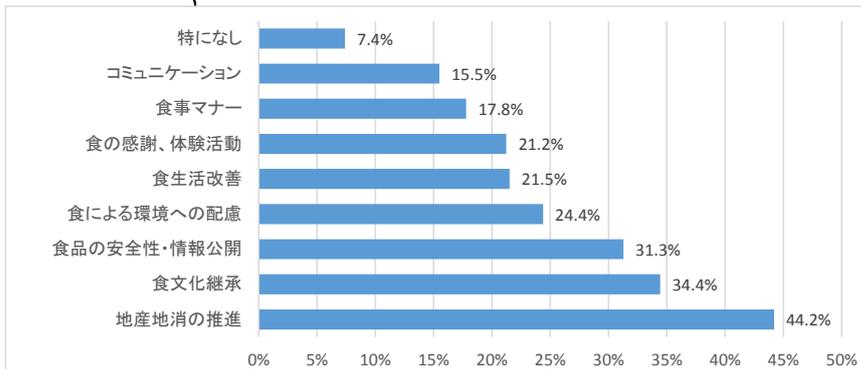
全体の2割ほどが共食の機会がないが、そのうち五割は共食の機会があってもしたくないと回答した。共食の機会が欲しいとしたのは50、60代に多かった。

問23 食育に関することで、ご自身または地域全体で積極的に行うべきだと思うことはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 食品の安全性、食の選択に関する情報公開や理解
2. 地元農畜産物の積極的な利用、直売所の環境整備など地産地消の推進
3. 環境への配慮、食品廃棄の削減、食品リサイクルに関する活動
4. 自然の恩恵や生産者への感謝や理解を深めること、作物栽培や調理体験など農林漁業に関する体験活動
5. 郷土料理・伝統料理など、食文化の継承
6. 食事に関するあいさつや、正しい作法やマナーの習
7. 食生活、食習慣の改善
8. 食を通じたコミュニケーション
9. 特になし
10. その他(

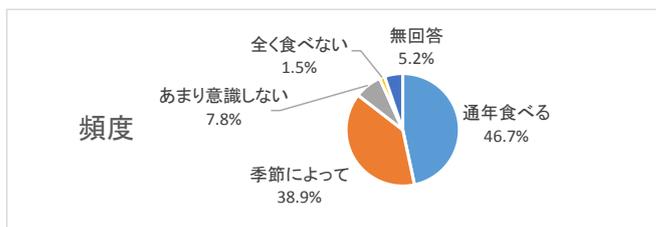
項目	人数	割合
地産地消の推進	119	44.2%
食文化継承	93	34.4%
食品の安全性・情報公開	84	31.3%
食による環境への配慮	66	24.4%
食生活改善	58	21.5%
食の感謝、体験活動	57	21.2%
食事マナー	48	17.8%
コミュニケーション	42	15.5%
その他	0	0.0%
特になし	20	7.4%
無回答	16	5.9%



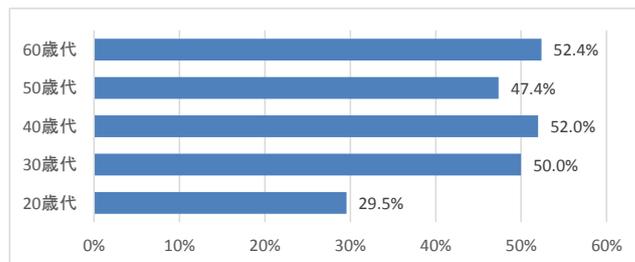
問24 自家製野菜や地場産、近隣でとれた野菜や作物を食べますか。

1. 年間を通じてよく食べる
2. 季節によって食べる
3. あまり意識していない
4. 全く食べない

頻度	人数	割合
通年食べる	126	46.7%
季節によって	105	38.9%
あまり意識しない	21	7.8%
全く食べない	4	1.5%
無回答	14	5.2%



年代	人数	割合
20歳代	13	29.5%
30歳代	27	50.0%
40歳代	26	52.0%
50歳代	27	47.4%
60歳代	33	52.4%

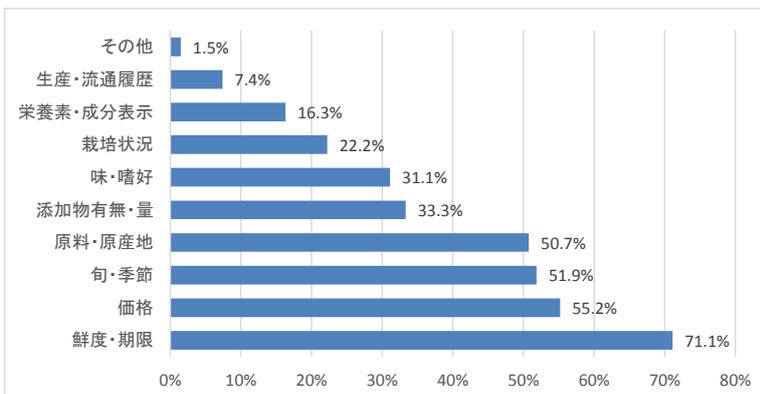


地産地消について、年間通じてよく食べると回答した方の割合は45.8%であり、60歳代で52.4%の方が回答しているほか、他の年代も約半数となったが、20代に関しては3割と低い結果になった。全体的に見ても、地場産野菜の意識は減少傾向にある。

問25 食品を買うとき、選ぶときに気にしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食材・食品の鮮度や期限
2. 添加物の有無や量
3. 栽培状況(無農薬・有機栽培など)
4. 原料・原産地(地元で作られたものを選ぶなど)
5. 生産・流通履歴(トレーサビリティ)
6. 栄養素(カロリーなど)・栄養成分表示
7. 旬・季節のもの
8. 味・嗜好など
9. 価格
10. 特に気にしていることはない
11. その他

項目	人数	割合
鮮度・期限	192	71.1%
価格	149	55.2%
旬・季節	140	51.9%
原料・原産地	137	50.7%
添加物有無・量	90	33.3%
味・嗜好	84	31.1%
栽培状況	60	22.2%
栄養素・成分表示	44	16.3%
生産・流通履歴	20	7.4%
その他	4	1.5%
特になし	13	4.8%
無回答	13	4.8%

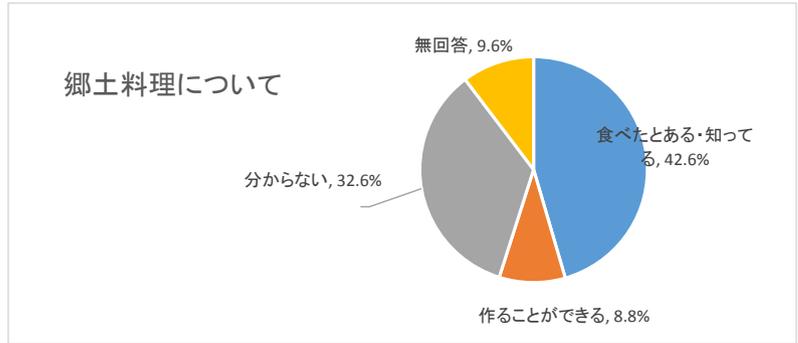


問26 郷土料理や伝統食についてお伺いします。(あてはまるものすべてに○)

- 知っている郷土料理がある(料理名:)
- 食べたことがある郷土料理がある
- 作ることができる郷土料理がある
- わからない

郷土料理	人数	割合
食べたとある・知ってる	115	42.6%
作ることができる	40	8.8%
分からない	88	32.6%
無回答	26	9.6%

郷土料理や伝統食については、知っていると回答した方は、約半数となった一方で、分からないと回答した方の割合は3割で全体的に前回からの知名度の減少を感じる。60代についてわからないと答えた方が年代別最多となっている。

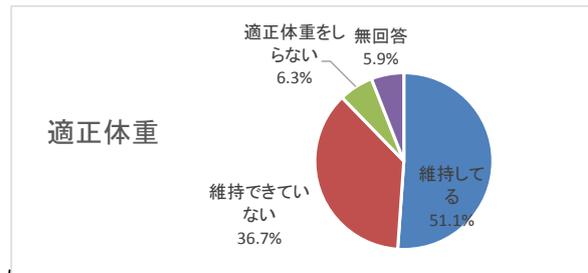


問27 ご自身の適正体重を維持していますか。

- 維持している
- 維持できていない
- 適正体重を知らない

適正体重	人数	割合
維持している	138	51.1%
維持できていない	99	36.7%
適正体重をしらない	17	6.3%
無回答	16	5.9%

維持しているという意見が全体の半数。していないという意見が4割となった。年代別にみると、維持できているという意見が50代で最多。維持できていないという意見が20代で最多。適正体重を知らないが60代で最多であった。



問28 『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』という言葉を知っていましたか。

- 言葉、内容とも知っていた
- 言葉は聞いたことがあるが、内容はわからない
- 言葉を聞いたこともなく、内容もわからない、初めて聞いた

認知度	人数	割合
言葉・内容とも知っていた	233	86.3%
言葉のみ	22	8.1%
初めて聞いた	2	0.7%
無回答	13	4.8%

