

何から始めればいいのか分からない

家族以外の人との関わりが無く心配

働くことを考えると不安が強くなり動けない

どこへ相談したらいいの

お気軽にご相談ください

他の支援機関も意見を聞きたい

これからのことが心配

相談先がどこか分からぬ

仕事が続かない

就職の相談だけでなく他にも課題があるみたい

一緒に考えてサポートしてくれる人がほしい

中退して支援が途切れてしまう



子ども・若者総合相談センター（サポートネット）は、こどもと若者に関する困りごと相談をお受けして、お困りの状況の改善を行うために必要に応じて協議会構成メンバーと共にご本人やご家族を取り巻くチーム支援を行います。



中信子ども・若者総合相談センター

（子ども・若者サポートネット）

ホームページはこちら ▼

受付時間 : 9:00~17:00
休館日 : 日曜・祝日
所在地 : 塩尻市広丘原新田282-2
電話番号 : 0263-50-5810
メール : kowaka@npo-joyful.com
受託団体 : 特定非営利活動法人ジョイフル



相談の流れ

子ども・若者



- 先のことを考えると不安でたまらない
- 今のモヤモヤを整理したい
- 仕事が続かない

子ども・若者の家族



- 子どもがひきこもっている
- 子どもの将来が不安
- どこに相談すればいいかわからない

お問い合わせ（電話orメール）

子ども・若者総合相談センター（サポートネット）

専門の資格を持った相談員が解決に向けてどうすればいいかを一緒に考え、ご提案します。秘密は必ず守ります。



電話、対面、メール、オンラインなど相談方法はご希望に応じて対応します。

お悩みの内容に応じてさまざまな場所とつながります

居場所



働く準備をする場所



市町村窓口



学習する場所



医療機関



福祉機関



中信子ども・若者総合相談センター案内図

