

健康意識に関する調査 (母子保健分科会)

〔 集計結果 〕

平成 2 0 年 1 1 月



白馬村役場 住民福祉課

目 次

	ページ
1 調査の概要	1
（1）調査目的	1
（2）調査項目	1
（3）調査方法	1
（4）回収状況	1
 2 集計結果	 2
（1）回答者の属性	2
（2）健康について	6
（3）食生活について	7
（4）運動について	15
（5）お酒とたばこについて	17
（6）歯の健康について	21
（7）休養・心の健康について	24

〔別 添〕 調査票（妊婦用、乳児の保護者用、幼児の保護者用、小学5年生の保護者用、
中学2年生の保護者用）

1 調査の概要

(1) 調査目的

白馬村健康増進計画を策定するにあたり、計画策定の基礎資料とすることを目的とする。

(2) 調査項目

回答者の属性

- 年齢 ○性別 ○妊娠月齢 ○対象乳児の月齢 ○職業
- 妊娠時の就労期間 ○身長 ○体重 ○家族構成

健康状態について

- 健康感

食生活について

- 朝食摂取状況 ○母乳育児状況 ○間食摂取状況 ○離乳食について
- 共食状況 ○気をつけていること（10代後半の頃、現在）

運動について

- 日常生活活動状況 ○お子さんの運動状況

お酒やたばこについて

- 飲酒状況 ○喫煙状況（受動喫煙を含む）

歯の健康について

- 歯磨きの状況

心の健康について

- 睡眠の状況 ○疲労の状況 ○ストレスの状況 ○お子さんの習い事などの状況
- お子さんへの虐待の状況 ○育児不安の状況 ○育児による幸福度の状況

(3) 調査方法

調査地域 村内全域

調査対象 白馬村に居住する

- ・平成20年4月1日から8月31日までに母子手帳を交付した妊婦全員
- ・平成20年8月31日現在1歳以下の乳児を育てている保護者全員
- ・平成20年度中に4歳になる幼児を育てている保護者全員
- ・小学校5年生、中学校2年生のお子さんを育てている保護者全員

調査方法 郵送または学校を通じての配布・回収

調査期間 平成20年9月10日～9月30日（9月19日に礼状兼督促状発送）

集計方法 単純集計及びクロス集計

(4) 回答状況

回収数（率） 263（69.6%）

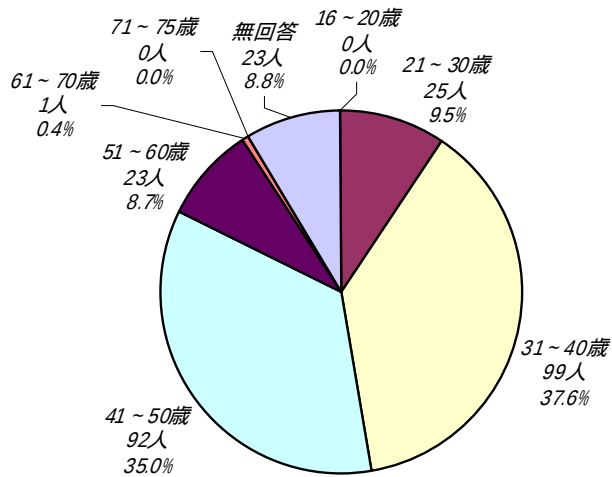
	対象者数(人)	回収者数(人)	回収率(%)
妊 婦	39	28	71.8
乳 児	80	52	65.0
幼 児	74	47	63.5
小学5年生	89	70	78.7
中学2年生	96	66	68.8
合 計	378	263	69.6

2 集計結果

(1) 回答者の属性

年 齢

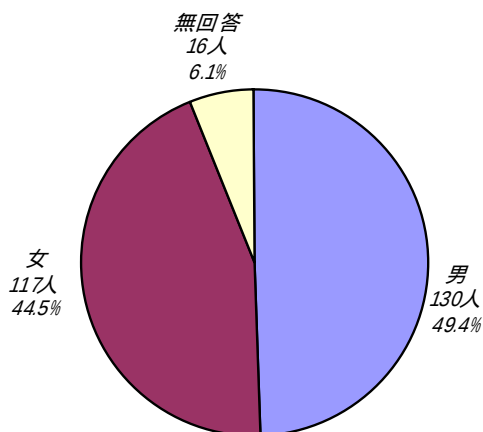
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
16～20歳	0	0.0%
21～30歳	25	9.5%
31～40歳	99	37.6%
41～50歳	92	35.0%
51～60歳	23	8.7%
61～70歳	1	0.4%
71～75歳	0	0.0%
無回答	23	8.8%

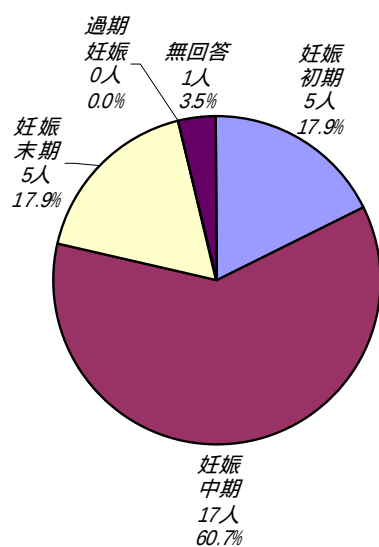
性 別

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



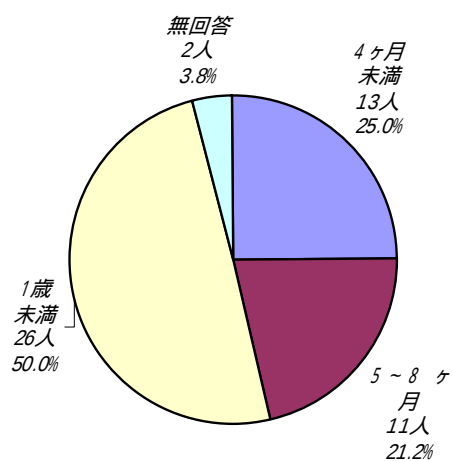
	回答数	構成比
男 性	130	49.4%
女 性	117	44.5%
無回答	16	6.1%

妊娠月齢
《妊婦》



	回答数	構成比
妊娠初期 (～4ヶ月)	5	17.9%
妊娠中期 (5～7ヶ月)	17	60.7%
妊娠末期 (8～11ヶ月)	5	17.9%
過期妊娠 (11ヶ月以降)	0	0.0%
無回答	1	3.5%

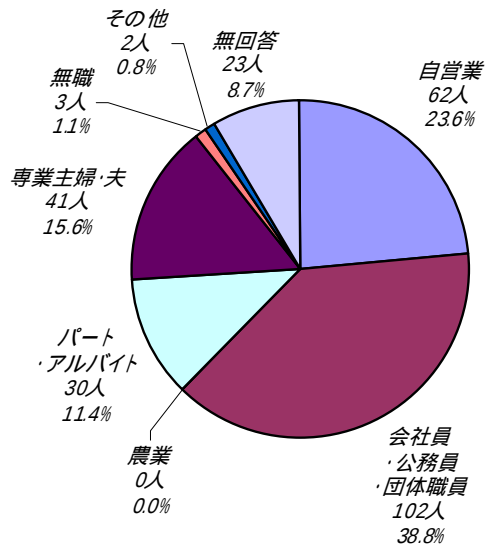
対象児の月齢
《乳児の保護者》



	回答数	構成比
生後4ヶ月未満	13	25.0%
生後5～8ヶ月未満	11	21.2%
生後1歳未満	26	50.0%
無回答	2	3.8%

職 業

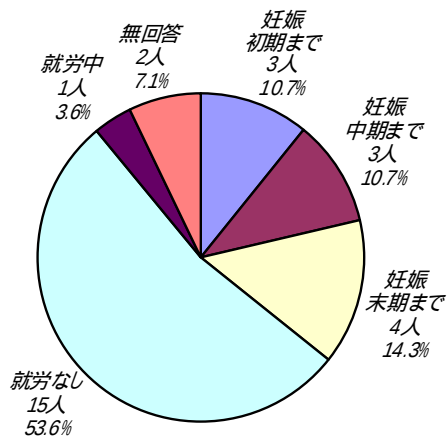
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
自営業	62	23.6%
会社員・公務員 団体職員	102	38.8%
農業	0	0.0%
パート・アルバイト	30	11.4%
専業主婦・夫	41	15.6%
無職	3	1.1%
その他	2	0.8%
無回答	23	8.7%

妊娠時の就労期間

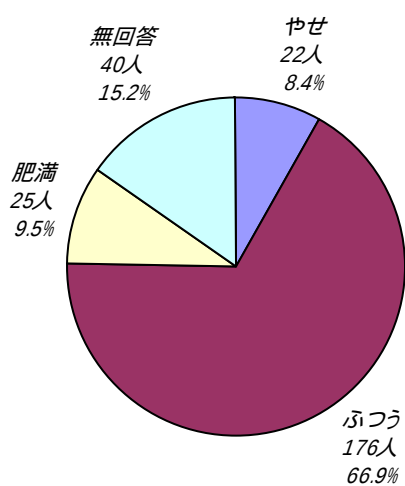
《妊婦》



	回答数	構成比
妊娠初期まで 就労	3	10.7%
妊娠中期まで 就労	3	10.7%
妊娠末期まで 就労	4	14.3%
就労なし	15	53.6%
現在も就労中	1	3.6%
無回答	2	7.1%

B M I (肥満度) の状況

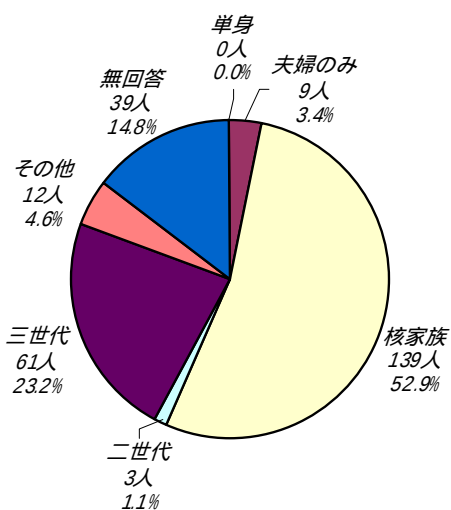
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
やせ	22	8.4%
ふつう	176	66.9%
肥満	25	9.5%
無回答	40	15.2%

家族構成

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

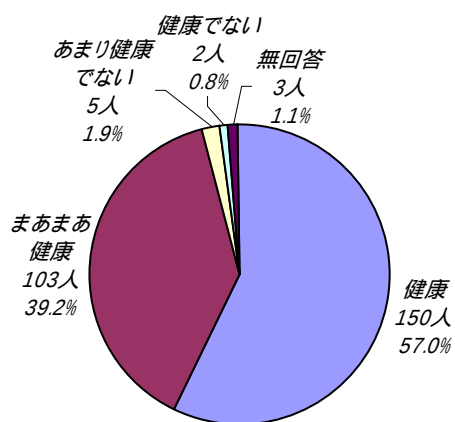


	回答数	構成比
単身	0	0.0%
夫婦のみ	9	3.4%
核家族	139	52.9%
二世代世帯	3	1.1%
三世代世帯	61	23.2%
その他	12	4.6%
無回答	39	14.8%

(2) 健康について

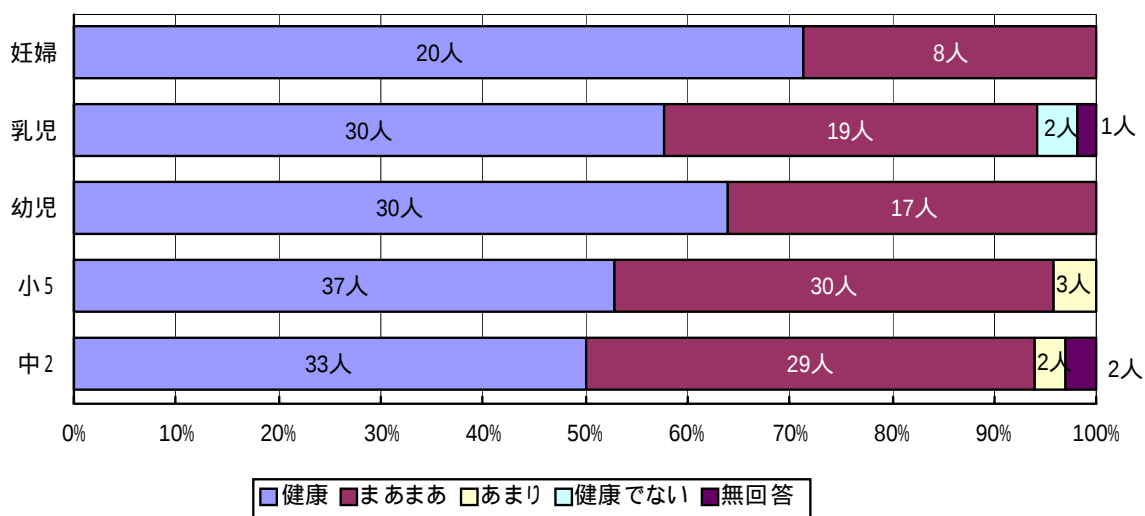
現在の健康状態をどう感じていますか。

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
健康	150	57.0%
まあまあ健康	103	39.2%
あまり健康でない	5	1.9%
健康でない	2	0.8%
無回答	3	1.1%

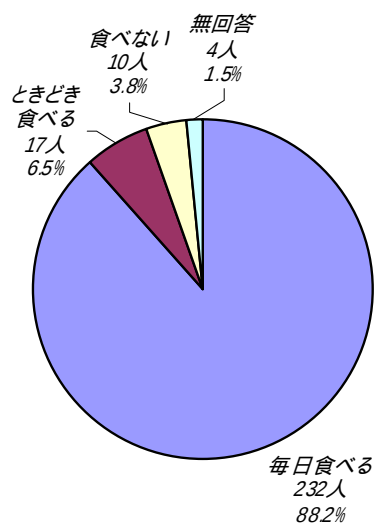
- 1 対象者別健康感の状況



(3) 食生活について

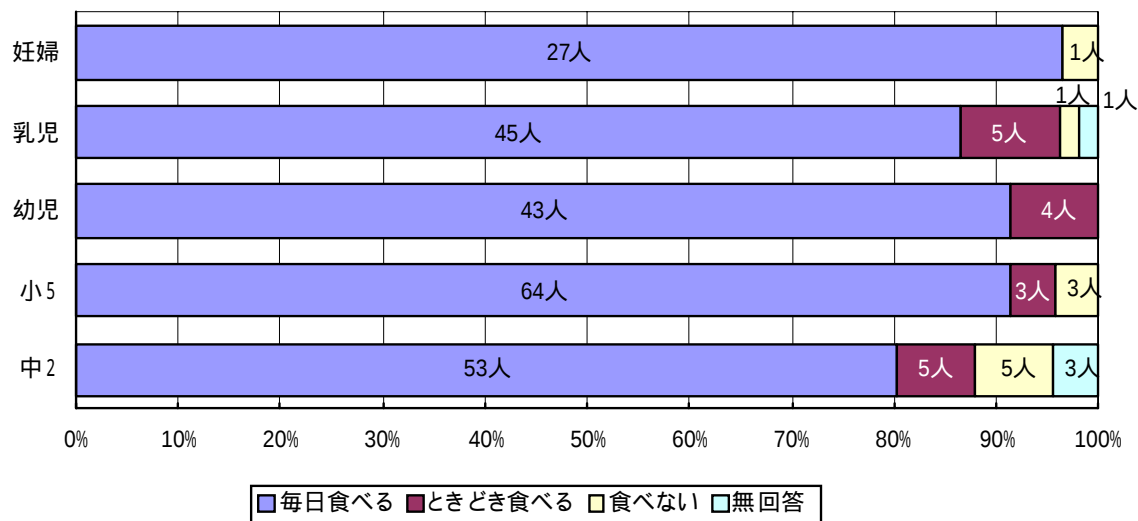
ふだん朝食を食べますか。

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



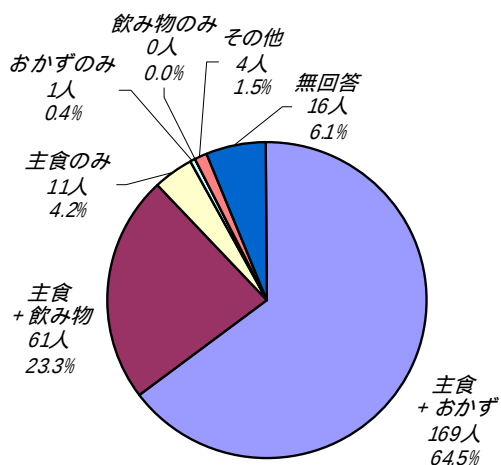
		回答数		構成比	
毎日食べる		232		88.2%	
ときどき食べる		17		6.5%	
食べない	時間が ない	10	1	3.8%	0.4%
	食欲が ない		2		0.8%
	習慣の ため		6		2.3%
	減量の ため		0		0.0%
	その他		1		0.4%
	無回答		0		0.0%
無回答		4		1.5%	

- 1 対象者別 ふだん朝食を食べますか



朝食としてどんなものを食べますか。

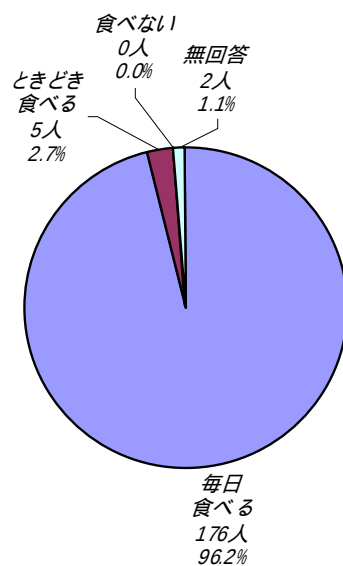
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
主食 + おかず	169	64.5%
主食 + 飲み物	61	23.3%
主食のみ	11	4.2%
おかずのみ	1	0.4%
飲み物のみ	0	0.0%
その他	4	1.5%
無回答	16	6.1%

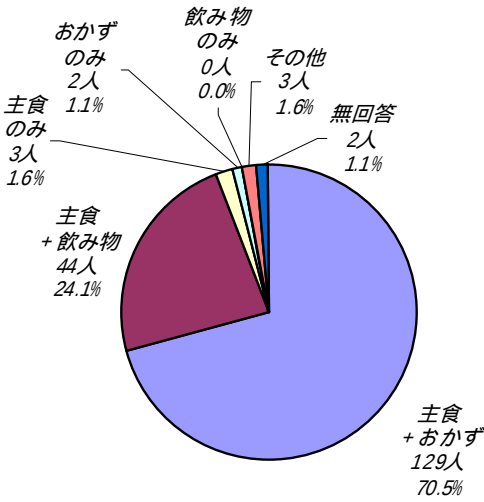
お子さんはふだん朝食を食べますか。

《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



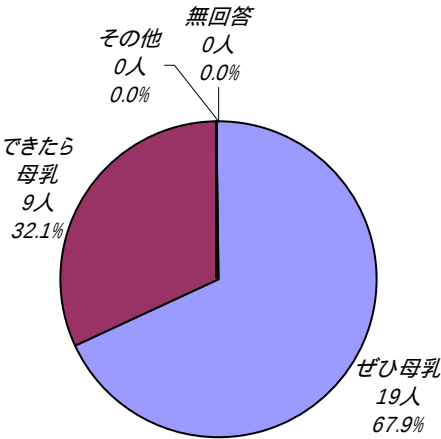
	回答数	構成比
毎日食べる	176	96.2%
ときどき食べる	5	2.7%
食べない	0	0.0%
無回答	2	1.1%

お子さんは朝食としてどんなものを食べていますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



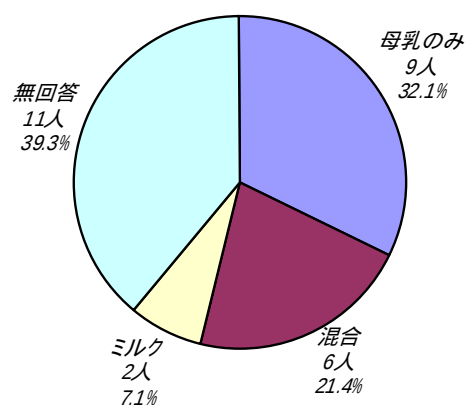
	回答数	構成比
主食 + おかず	129	70.5%
主食 + 飲み物	44	24.1%
主食のみ	3	1.6%
おかずのみ	2	1.1%
飲み物のみ	0	0.0%
その他	3	1.6%
無回答	2	1.1%

母乳で育てたいですか。
《妊婦》



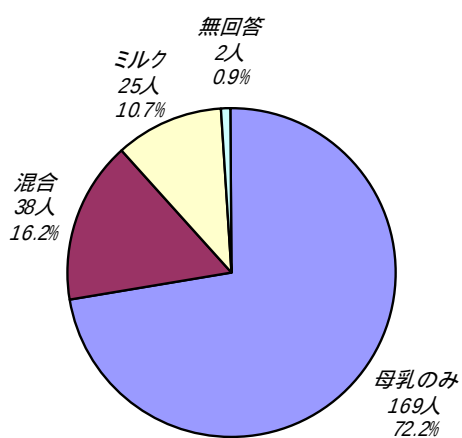
	回答数	構成比
ぜひ母乳	19	67.9%
できたら母乳	9	32.1%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%

上にお子さんがいる方は、そのお子さんを母乳で育てましたか。
《妊婦》



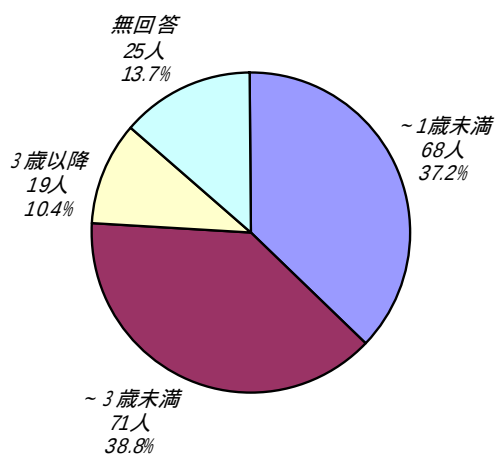
	回答数	構成比
母乳のみ	9	32.2%
混合	6	21.4%
ミルク	2	7.1%
無 回 答	11	39.3%

お子さんは母乳で育ていますか、もしくはお子さんを母乳で育てていましたか。
《乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



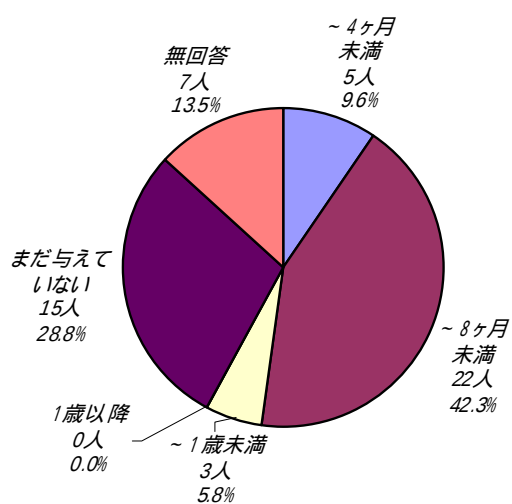
	回答数	構成比
母乳のみ	169	72.2%
混合	38	16.2%
ミルク	25	10.7%
無 回 答	2	0.9%

お子さんの卒乳はいつでしたか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
～ 1 歳未満	68	37.2%
～ 3 歳未満	71	38.8%
3 歳以降	19	10.4%
無 回 答	25	13.7%

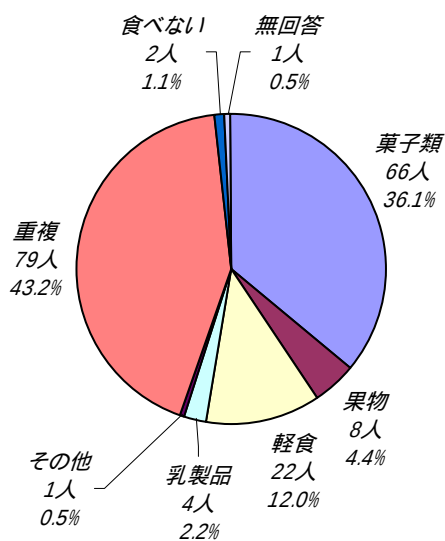
果汁・ジュース・嗜好飲料などは何ヶ月から与え始めましたか。
《乳児の保護者》



	回答数	構成比
～ 4 ヶ月未満	5	9.6%
～ 8 ヶ月未満	22	42.3%
～ 1 歳未満	3	5.8%
1 歳以降	0	0.0%
まだ与えていない	15	28.8%
無回答	7	13.5%

お子さんの間食にどんなものを食べさせていますか。

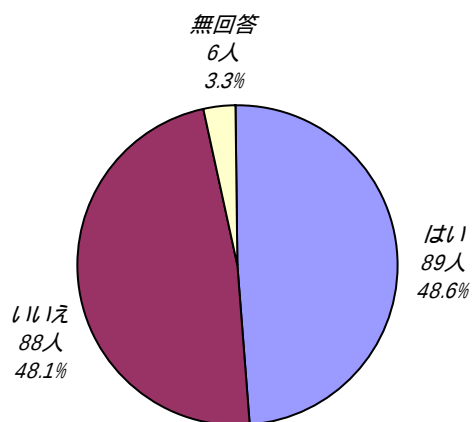
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
菓子類	66	36.1%
果物	8	4.4%
軽食 (パンなど)	22	12.0%
乳製品	4	2.2%
その他	1	0.5%
重複	79	43.2%
食べない	2	1.1%
無回答	1	0.5%

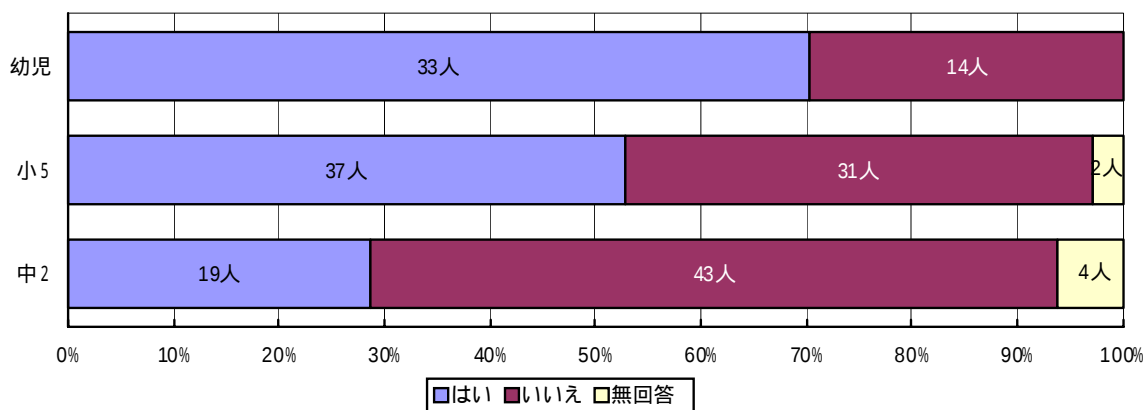
お子さんの間食は時間・量を決めて食べさせていますか。

《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



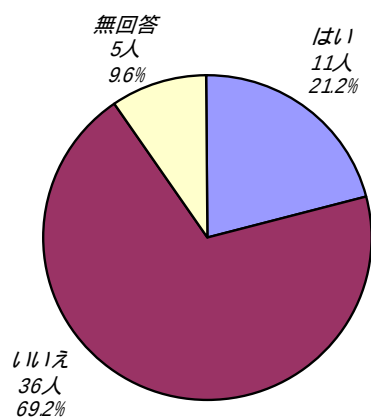
	回答数	構成比
はい	89	48.6%
いいえ	88	48.1%
無回答	6	3.3%

- 1 対象者別 お子さんの間食は時間・量を決めて食べさせていますか。



離乳食に関する不安はありますか。

《乳児の保護者》



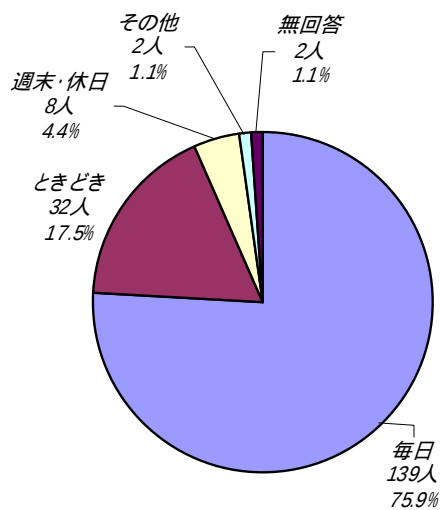
	回答数	構成比
はい	11	21.2%
いいえ	36	69.2%
無回答	5	9.6%

離乳食に関する不安の内容は何ですか。

《乳児の保護者》

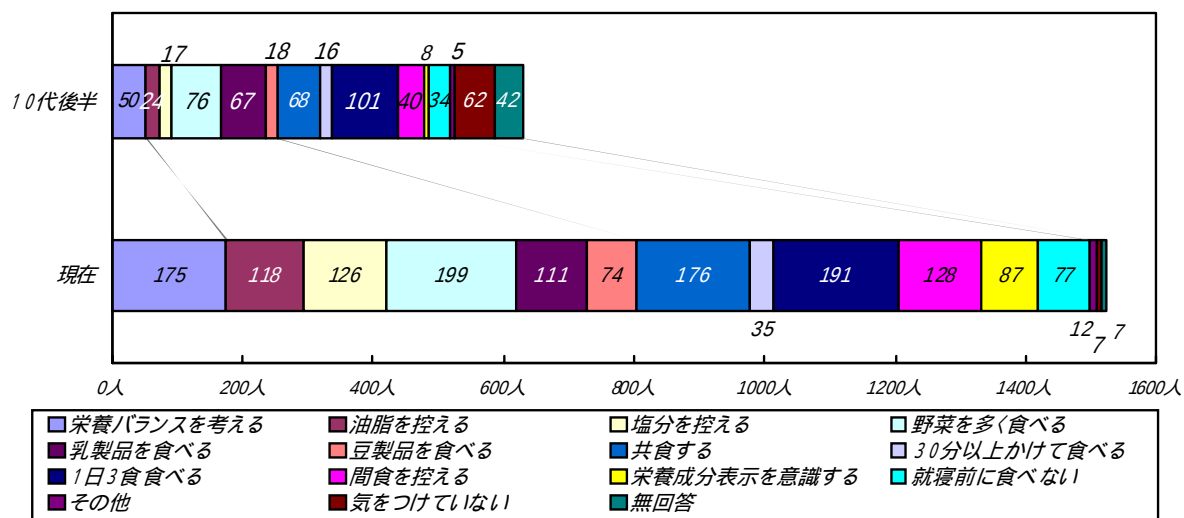
〔 30歳代・生後10ヶ月〕	量がたりているか。バランスがいいか。
〔 無回答・生後 8ヶ月〕	モグモグせずまるのみしてる気がする。
〔 30歳代・生後 1歳〕	食材がワンパターンになってしまった。
〔 30歳代・生後10ヶ月〕	栄養不足。食べる量。
〔 30歳代・生後 7ヶ月〕	量と質。
〔 30歳代・生後 6ヶ月〕	量と栄養のバランスがわからない。
〔 20歳代・生後 6ヶ月〕	進み方。
〔 30歳代・生後11ヶ月〕	レパートリーが少ない。ご飯を嫌がるのでパンが多い。
〔 30歳代・生後 8ヶ月〕	アレルギーがあり、メニューがついてきた。
〔 30歳代・生後 7ヶ月〕	種類の増やし方がよくわからない。
〔 30歳代・生後 1歳〕	栄養。

家族そろって食事（朝食や夕食）をしていますか（共食していますか）。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



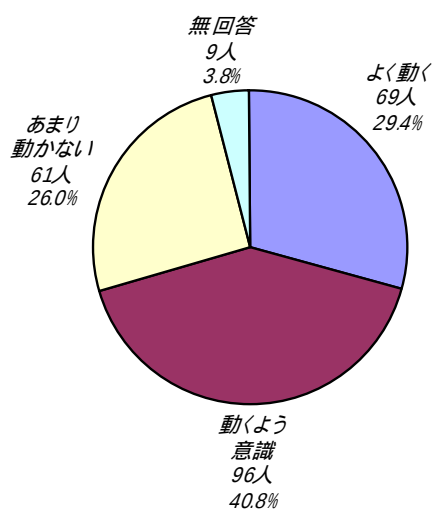
	回答数	構成比
毎日共食	139	75.9%
ときどき共食	32	17.5%
週末・休日に共食	8	4.4%
その他	2	1.1%
無回答	2	1.1%

10代後半の頃食生活の中で気をつけていたこと、また現在気をつけていることはありますか（複数回答可）。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



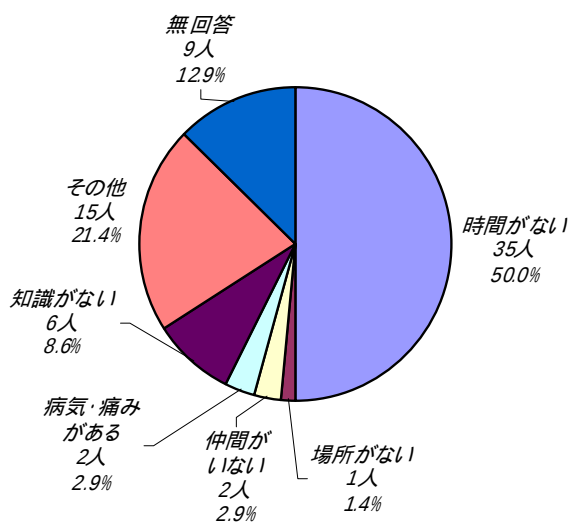
(4) 運動について

日常生活の中で体を動かしていますか。
《乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



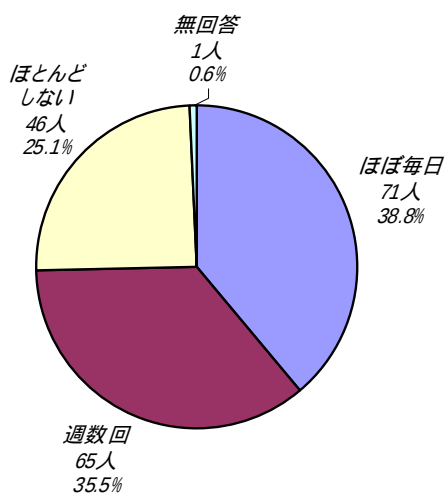
	回答数	構成比
よく動く	69	29.4%
動くよう意識している	96	40.8%
あまり動かない	61	26.0%
無回答	9	3.8%

運動をしない(できない)理由は何ですか(複数回答可)。
《乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



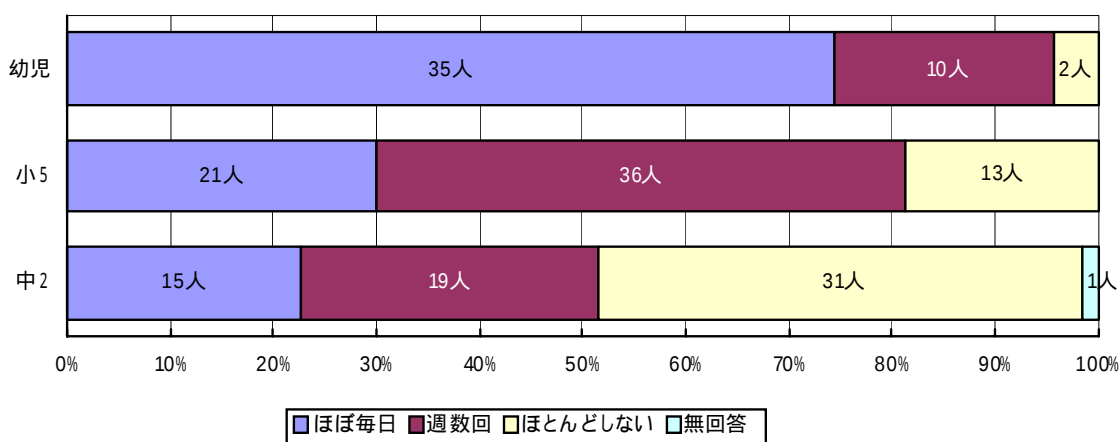
	回答数	構成比
時間がない	35	50.0%
場所がない	1	1.4%
仲間がいない	2	2.8%
病気・痛みがある	2	2.9%
知識がない	6	8.6%
その他	15	21.4%
無回答	9	12.9%

親子や友達と外遊びをする機会がありますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

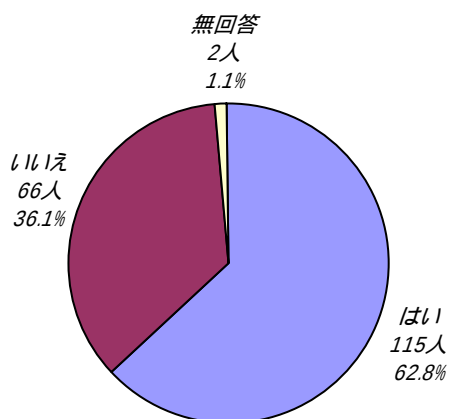


	回答数	構成比
ほぼ毎日	71	38.8%
週数回	65	35.5%
ほとんどしない	46	25.1%
無回答	1	0.6%

- 1 対象者別 親子や友達と外遊びする機会がありますか。



お子さんは、体育以外で1日30分週2回以上の運動を行っていますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

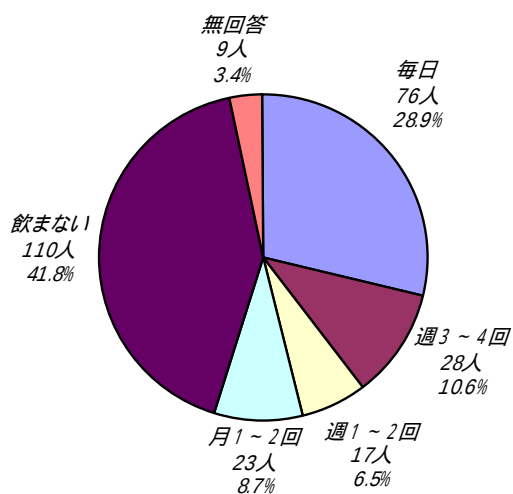


	回答数	構成比
はい	115	62.8%
いいえ	66	36.1%
無回答	2	1.1%

(5) お酒とたばこについて

お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。

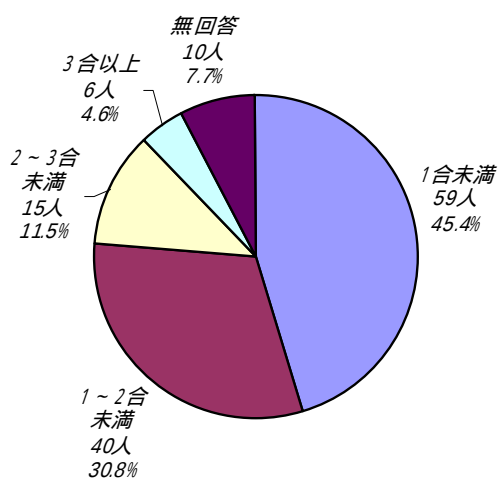
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
毎日	76	28.9%
週3～4回	28	10.7%
週1～2回	17	6.5%
月1～2回	23	8.7%
ほとんど飲まない	110	41.8%
無回答	9	3.4%

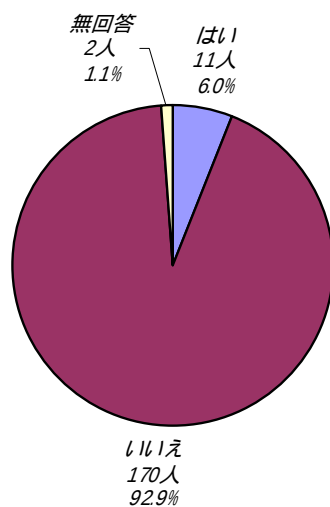
1日大体どのくらいの量を飲みますか。

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



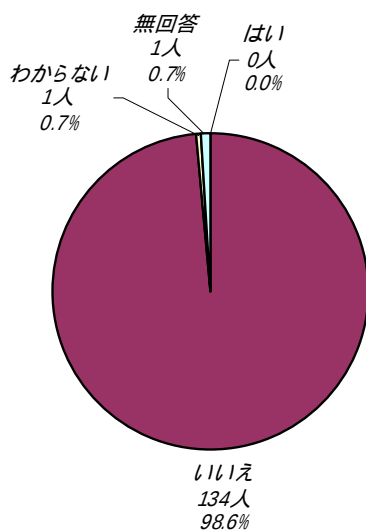
	回答数	構成比
1合未満	59	45.4%
1～2合	40	30.8%
2～3合	15	11.5%
3合以上	6	4.6%
無回答	10	7.7%

お子さんに飲酒経験をさせたことはありますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



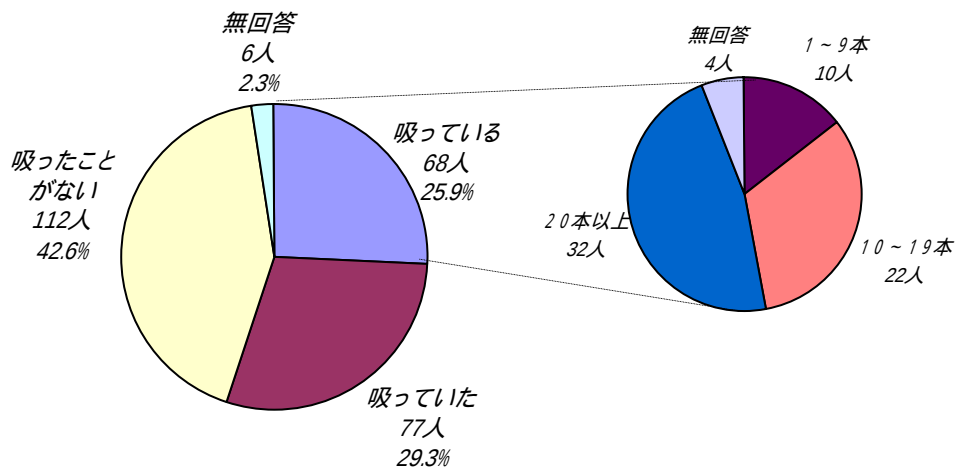
	回答数	構成比
はい	11	6.0%
いいえ	170	92.9%
無 回 答	2	1.1%

お子さんは喫煙経験があると思いますか。
《小学5年生・中学2年生の保護者》



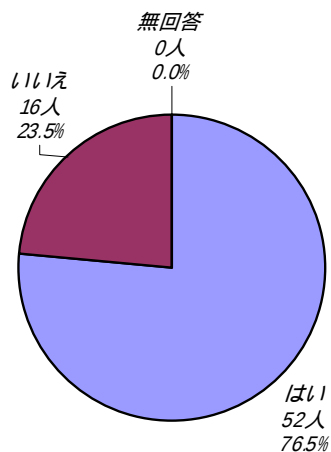
	回答数	構成比
はい	0	0.0%
いいえ	134	98.6%
わからない	1	0.7%
無 回 答	1	0.7%

たばこを吸いますか、吸う方は1日に何本吸いますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



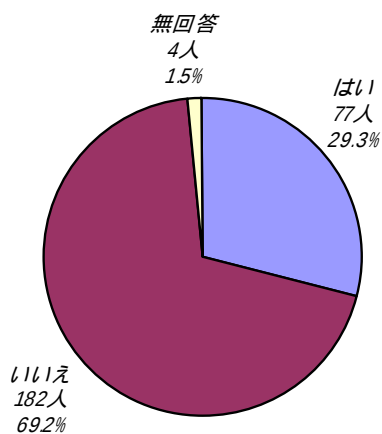
		回答数		構成比	
吸っている	1 ~ 9 本	68	10	25.9%	3.8%
	1 0 ~ 1 9 本		22		8.4%
	2 0 本以上		32		12.2%
	無回答		4		1.5%
吸っていた		77		29.3%	
吸ったことがない		112		42.6%	
無回答		6		2.4%	

たばこを吸っている方は、分煙していますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



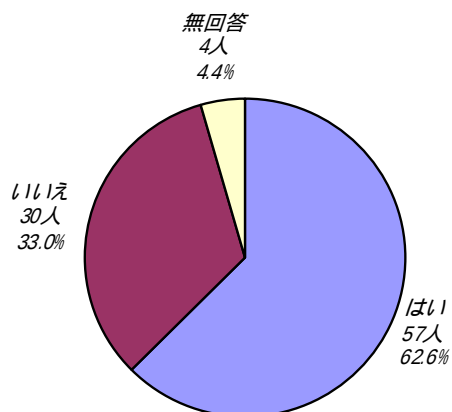
	回答数	構成比
はい	52	76.5%
いいえ	16	23.5%
無回答	0	0.0%

ご家族にたばこを吸う方はいますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
はい	77	29.3%
いいえ	182	69.2%
無回答	4	1.5%

ご家族でたばこを吸っている方は、分煙していますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

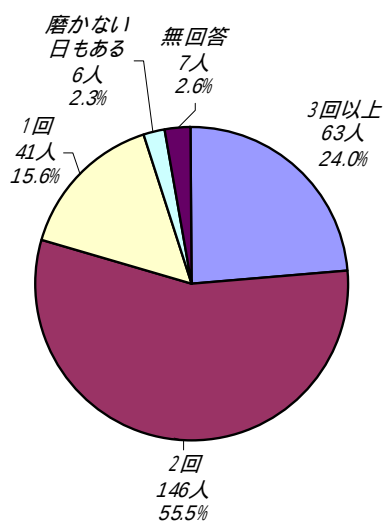


	回答数	構成比
はい	57	62.6%
いいえ	20	33.0%
無回答	4	4.4%

(6) 歯の健康について

1 日に何回、歯を磨きますか。

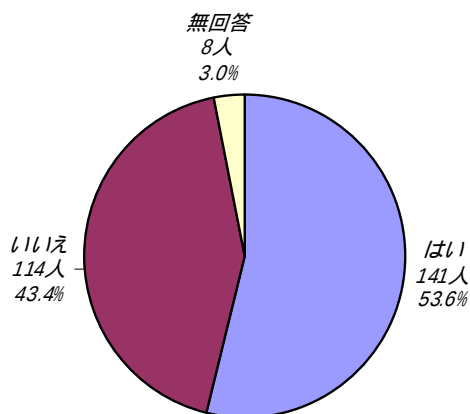
《妊婦・乳児・幼児・小学 5 年生・中学 2 年生の保護者》



	回答数	構成比
3 回以上	63	24.0%
2 回	146	55.5%
1 回	41	15.6%
磨かない日もある	6	2.3%
無回答	7	2.6%

1 回磨くのに 3 分以上かけていますか。

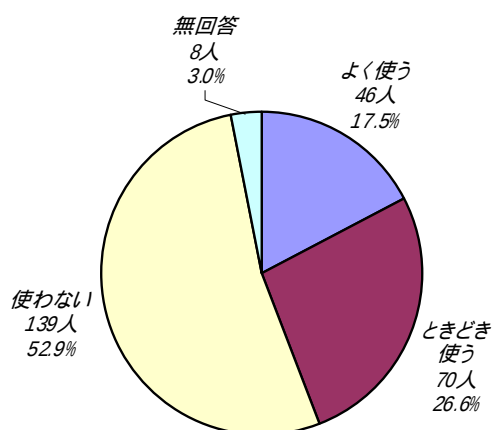
《妊婦・乳児・幼児・小学 5 年生・中学 2 年生の保護者》



	回答数	構成比
はい	141	53.6%
いいえ	114	43.4%
無回答	8	3.0%

デンタルフロス・糸ようじ・歯間ブラシを使っていますか。

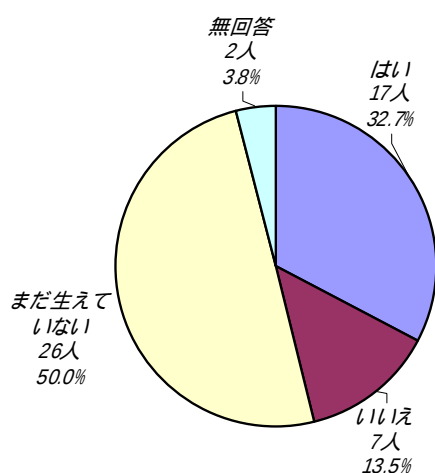
《妊婦・乳児・幼児・小学 5 年生・中学 2 年生の保護者》



	回答数	構成比
よく使う	46	17.5%
ときどき使う	70	26.6%
使わない	139	52.9%
無回答	8	3.0%

お子さんの仕上げ磨きはできていますか。

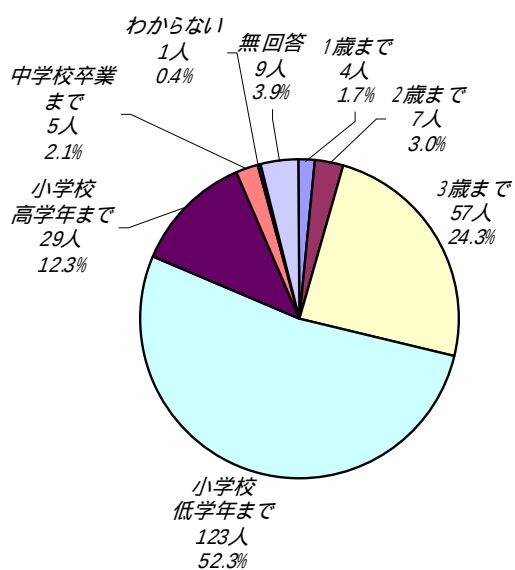
《乳児の保護者》



		回答数		構成比	
はい		17		32.7%	
いいえ	子が嫌がる	7	0	13.5%	0.0%
	時間がない		0		0.0%
	必要ない		0		0.0%
	その他		7		13.5%
	無回答		0		0.0%
まだ生えていない		26		50.0%	
無 回 答		2		3.8%	

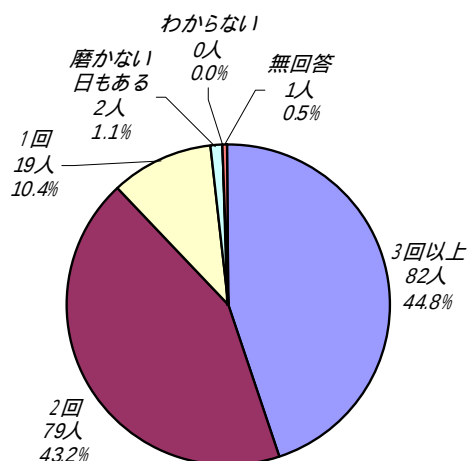
お子さんの仕上げ磨きはいつまで必要だと思いますか。

《乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



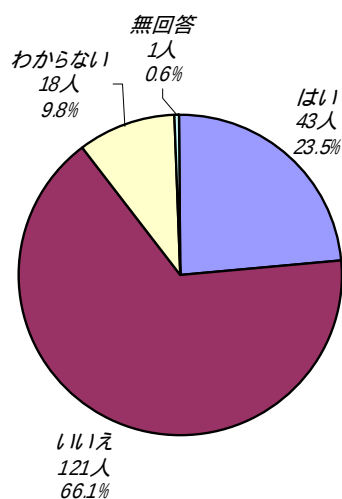
	回答数	構成比
1 歳まで	4	1.7%
2 歳まで	7	3.0%
3 歳まで	57	24.3%
小学校低学年まで	123	52.3%
小学校高学年まで	29	12.3%
中学校卒業まで	5	2.1%
わからない	1	0.4%
無回答	9	3.9%

お子さんは1日に何回歯を磨きますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
3回以上	82	44.8%
2回	79	43.2%
1回	19	10.4%
磨かない日もある	2	1.1%
わからない	0	0.0%
無回答	1	0.5%

お子さんは1回歯を磨くのに3分以上かけていますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

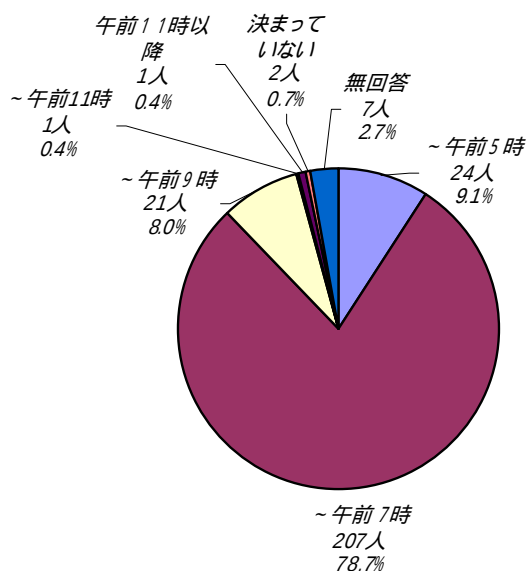


	回答数	構成比
はい	43	23.5%
いいえ	121	66.1%
わからない	18	9.8%
無回答	1	0.6%

(7) 休養・心の健康について

何時に起きていますか。

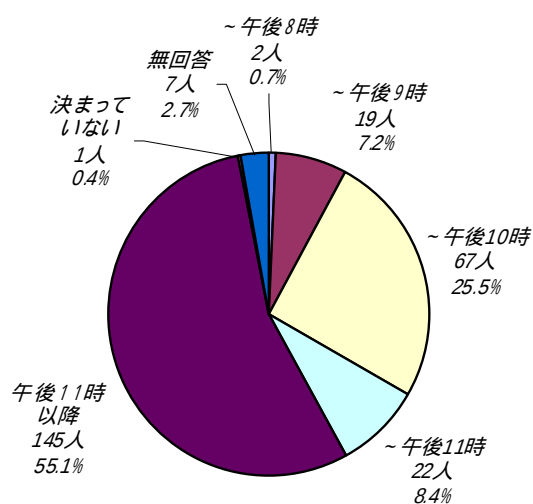
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
～午前5時	24	9.1%
～午前7時	207	78.7%
～午前9時	21	8.0%
～午前11時	1	0.4%
午前11時以降	1	0.4%
決まっていない	2	0.7%
無回答	7	2.7%

何時に寝ていますか

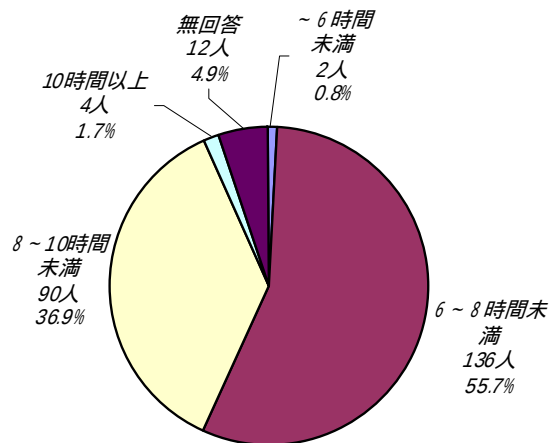
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
～午後8時	2	0.7%
～午後9時	19	7.2%
～午後10時	67	25.5%
～午後11時	22	8.4%
午後11時以降	145	55.1%
決まっていない	1	0.4%
無回答	7	2.7%

睡眠時間はどのくらいですか。

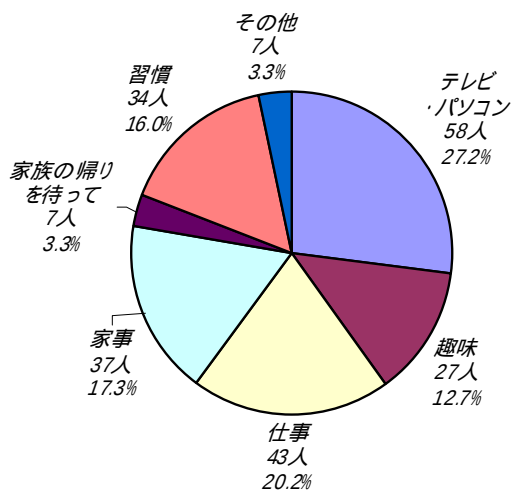
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
～ 6 時間未満	2	0.8%
6 ～ 8 時間未満	136	55.7%
8 ～ 10 時間未満	90	36.9%
10 時間以上	4	1.7%
無回答	12	4.9%

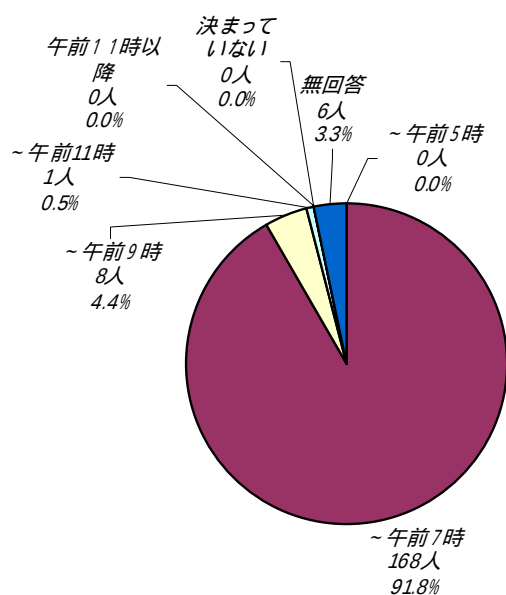
寝るのが遅くなる理由は何だと思いますか。

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



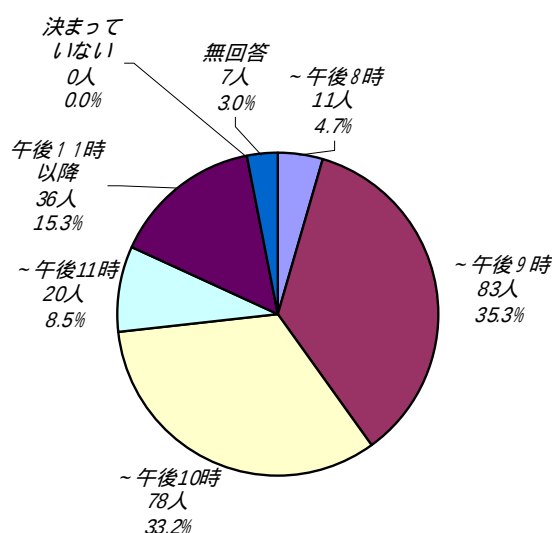
	回答数	構成比
テレビ・パソコン	58	27.2%
趣味	27	12.7%
仕事	43	20.2%
家事	37	17.3%
家族の帰りを待って	7	3.3%
習慣	34	16.0%
その他	7	3.3%

お子さんは何時に起きていますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



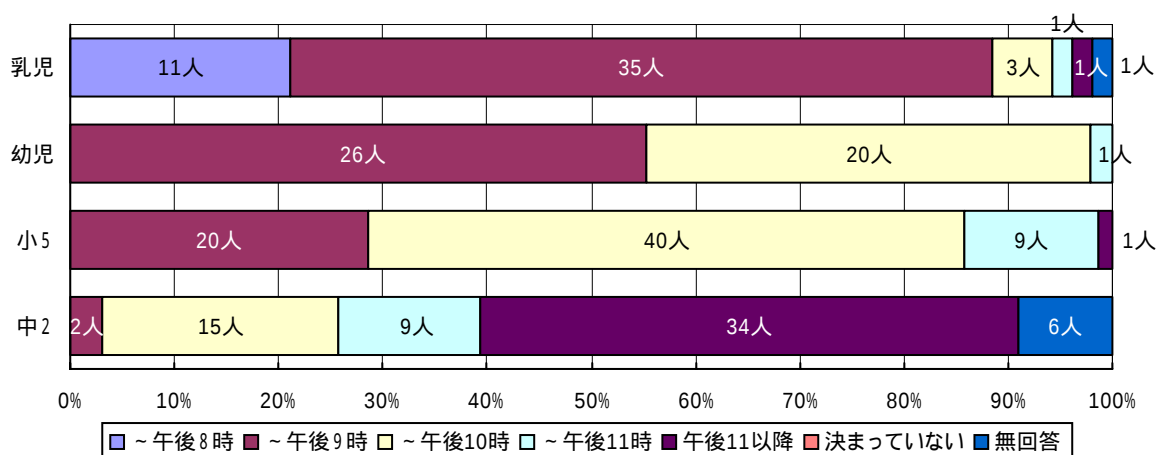
	回答数	構成比
～午前5時	0	0.0%
～午前7時	168	91.8%
～午前9時	8	4.4%
～午前11時	1	0.5%
午前11時以降	0	0.0%
決まっていない	0	0.0%
無回答	6	3.3%

お子さんは何時に寝ていますか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

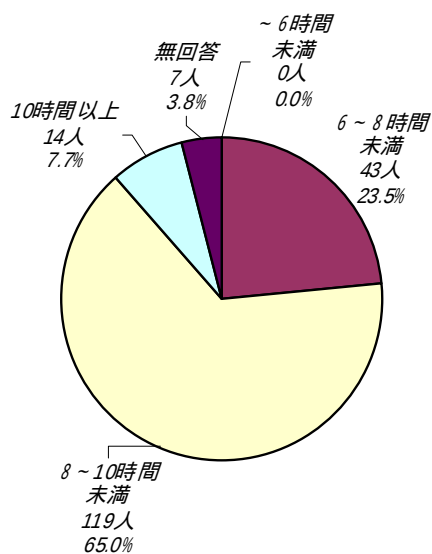


	回答数	構成比
～午後8時	11	4.7%
～午後9時	83	35.3%
～午後10時	78	33.2%
～午後11時	20	8.5%
午後11時以降	36	15.3%
決まっていない	0	0.0%
無回答	7	3.0%

- 1 対象者別 お子さんは何時に寝ていますか。

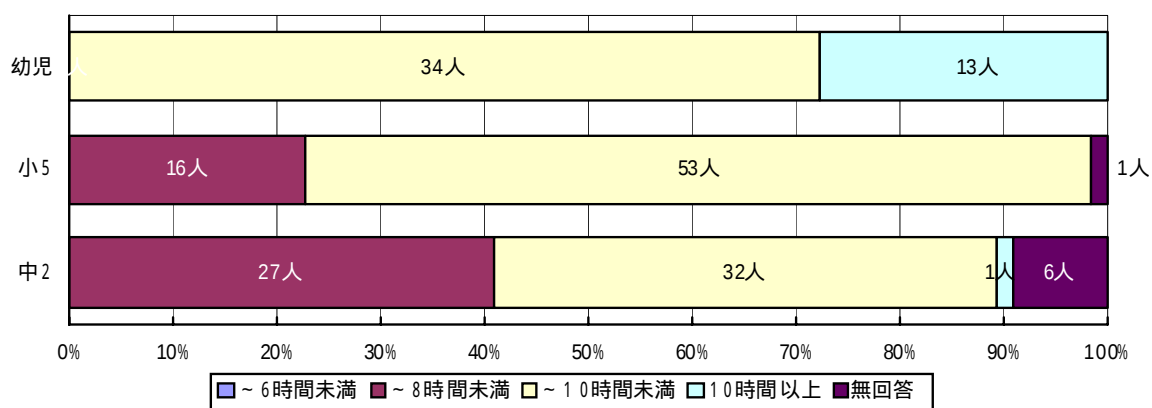


お子さんの睡眠時間はどのくらいですか。
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

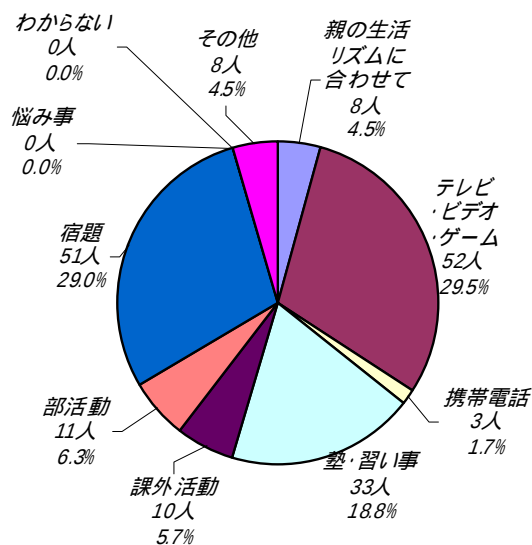


	回答数	構成比
~ 6 時間未満	0	0.0%
6 ~ 8 時間未満	43	23.5%
8 ~ 10 時間未満	119	65.0%
10 時間以上	14	7.7%
無回答	7	3.8%

- 1 対象者別 お子さんの睡眠時間はどのくらいですか。

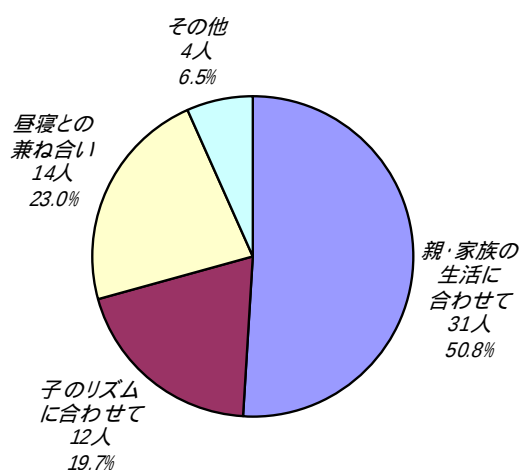


お子さんの就寝が遅くなる理由は何ですか。
《小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
親の生活リズムに合わせて	8	4.5%
テレビ・ビデオ・ゲーム	52	29.5%
携帯電話	3	1.7%
塾・習い事	33	18.8%
課外活動	10	5.7%
部活	11	6.3%
宿題	51	29.0%
悩み事	0	0.0%
わからない	0	0.0%
その他	8	4.5%

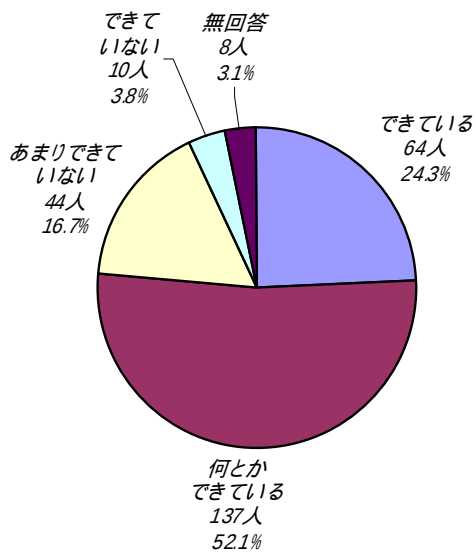
お子さんの就寝が遅くなる理由は何ですか。
《乳児・幼児の保護者》



	回答数	構成比
親・家族の生活に合わせて	31	50.8%
子のリズムに合わせて	12	19.7%
昼寝との兼ね合い	14	23.0%
その他	4	6.5%

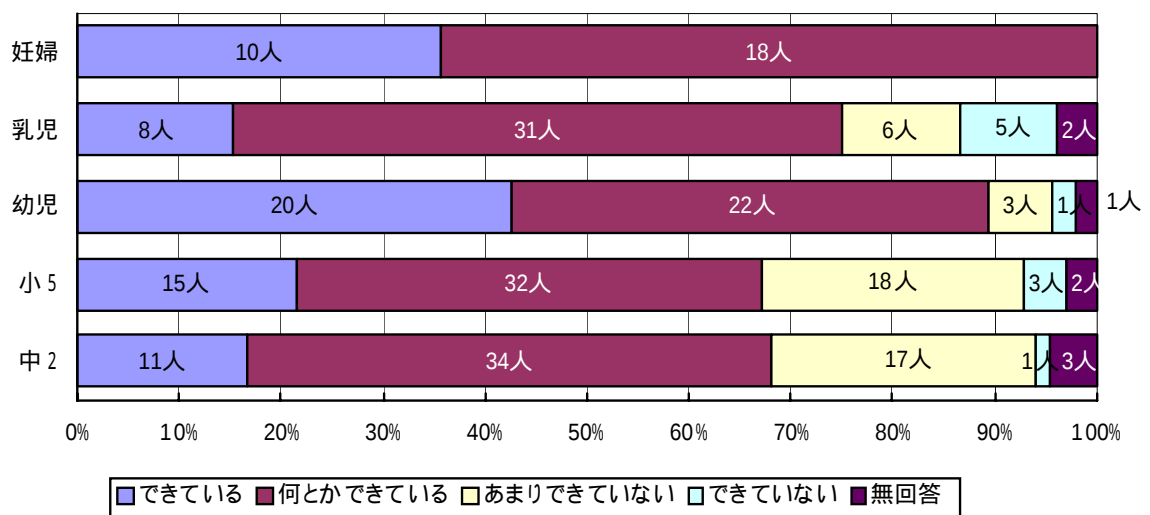
疲労の回復はできていますか。

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

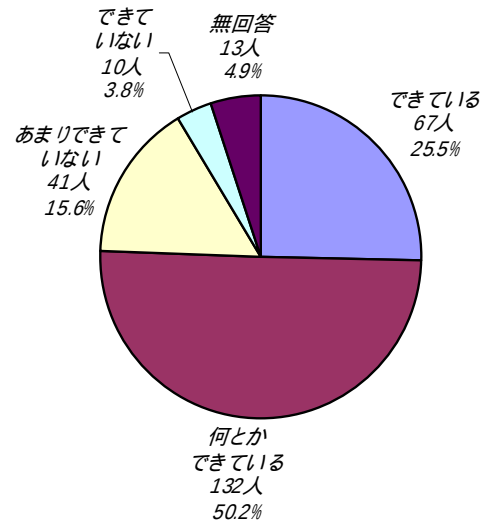


	回答数	構成比
できている	64	24.3%
何とかできている	137	52.1%
あまりできていない	44	16.7%
できていない	10	3.8%
無回答	8	3.1%

- 1 対象者別 疲労の回復はできていますか。

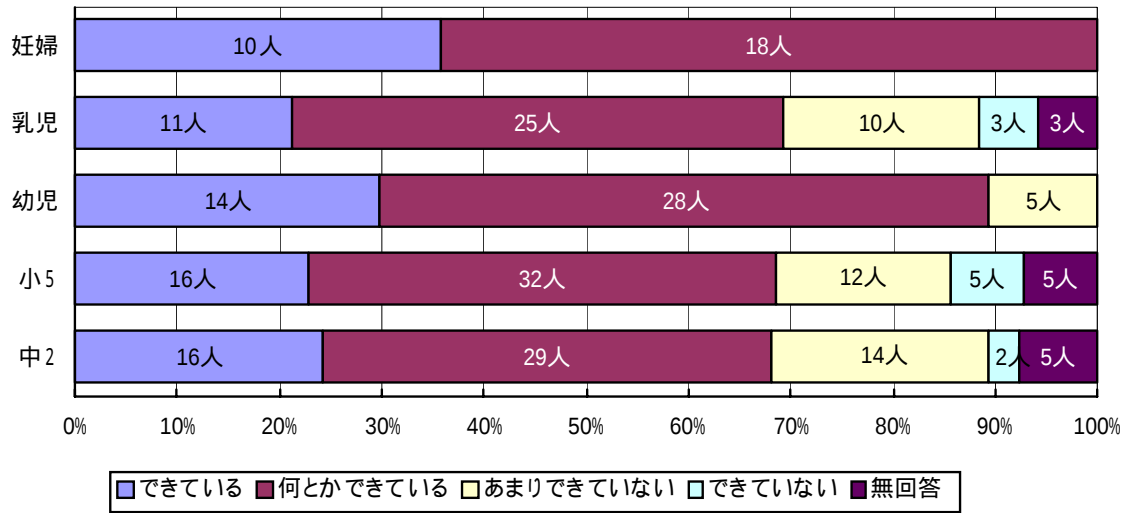


悩みやストレスの解消はできていますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

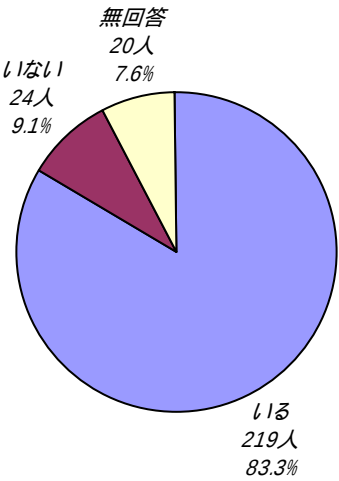


	回答数	構成比
できている	67	25.5%
何とかできている	132	50.2%
あまりできていない	41	15.6%
できていない	10	3.8%
無回答	13	4.9%

- 1 対象者別 悩みやストレスの解消はできていますか。

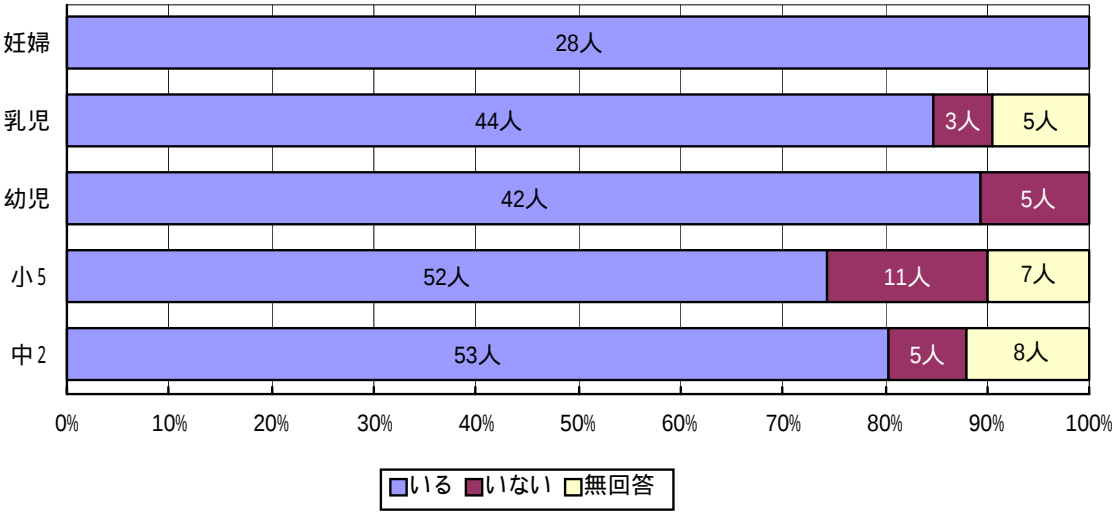


悩みを相談したり、されたりする相手はいますか。
《妊婦、乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



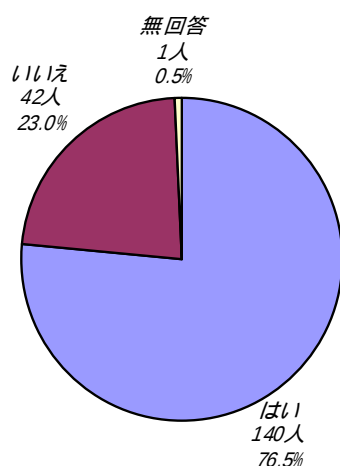
	回答数	構成比
いる	219	83.3%
いない	24	8.1%
無回答	20	7.6%

- 1 対象者別 悩みを相談したり、されたりする相手はいますか。



お子さんに塾・習い事・社会体育などをさせていますか。

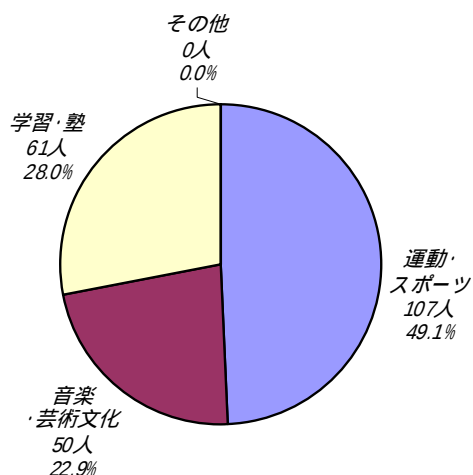
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
はい	140	76.5%
いいえ	42	23.0%
無回答	1	0.5%

お子さんの習い事などの内容は何ですか。

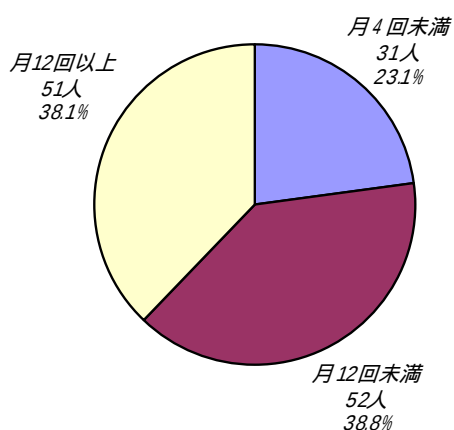
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
運動・スポーツ	107	49.1%
音楽・芸術文化	50	22.9%
学習・塾	61	28.0%
その他	0	0.0%

お子さんの習い事などの回数は、月にどのくらいですか。

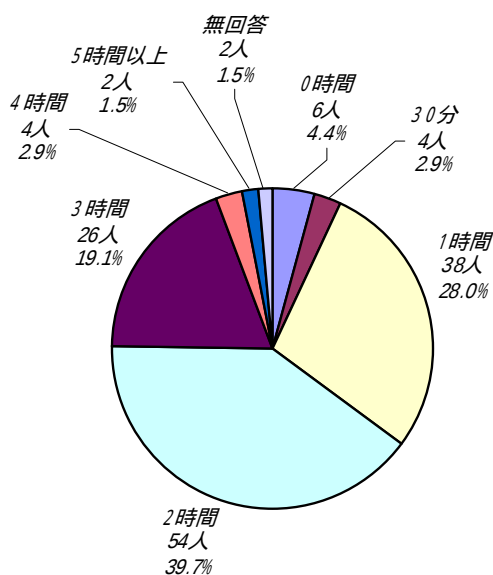
《幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
月4回(週1回)未満	31	23.1%
月12回(週3回)未満	52	38.8%
月12回(週3回)以上	51	38.1%

お子さんはテレビ・ビデオ・ゲームなどを1日どのくらいみていますか。

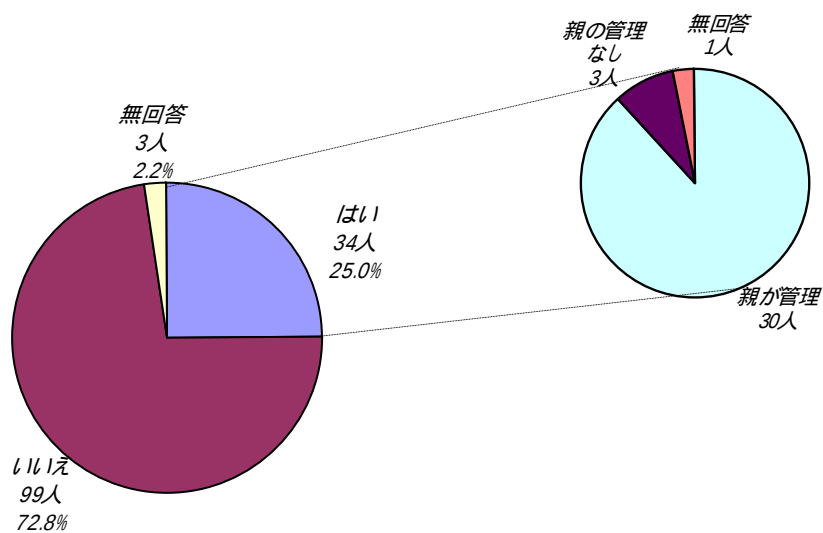
《小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
0 時間	6	4.4%
3 0 分	4	2.9%
1 時間	38	28.0%
2 時間	54	39.7%
3 時間	26	19.1%
4 時間	4	2.9%
5 時間以上	2	1.5%
無回答	2	1.5%

お子さんは携帯電話を持っていますか、またルールを決めて親が管理していますか

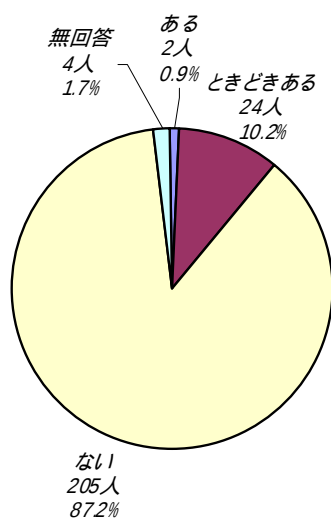
《小学5年生・中学2年生の保護者》



		回答数		構成比	
はい	親が管理	34	30	25.0%	22.1%
	親の管理なし		3		2.2%
	無回答		1		0.7%
いいえ		99		72.8%	
無回答		3		2.2%	

お子さんに虐待をしているかもしれないと思うことはありますか。

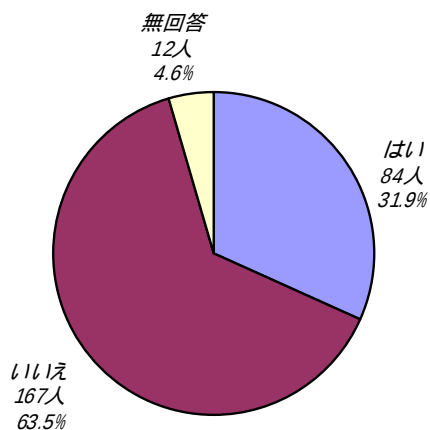
《乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



	回答数	構成比
ある	2	0.9%
ときどきある	24	10.2%
ない	205	87.2%
無回答	4	1.7%

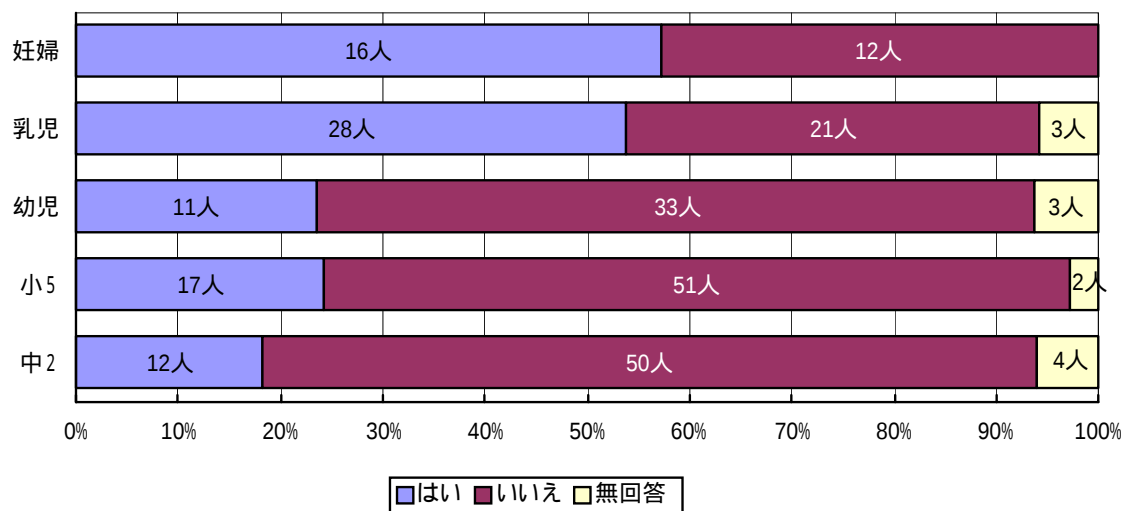
子育てにおいて不安・支援してほしいことはありますか。

《妊婦・乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》



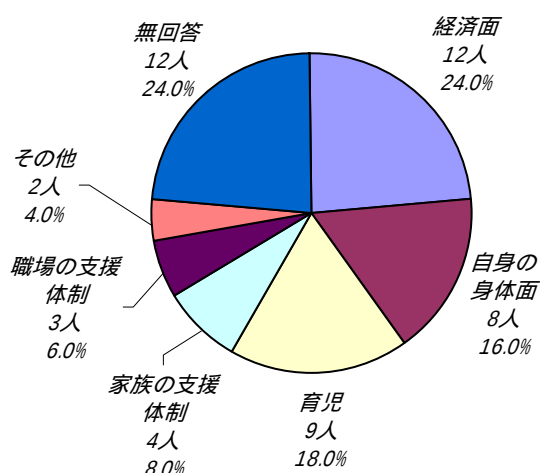
	回答数	構成比
はい	84	31.9%
いいえ	167	63.5%
無回答	12	4.6%

- 1 対象者別 子育てにおいて不安・支援してほしいことはありますか。



子育てにおいて不安なことは何ですか。

《妊婦》



	回答数	構成比
経済面	12	24.0%
自身の身体面	8	16.0%
育児	9	18.0%
家族の支援体制	4	8.0%
職場の支援体制	3	6.0%
その他	2	4.0%
無回答	12	24.0%

子育てにおいて不安なことは何ですか。

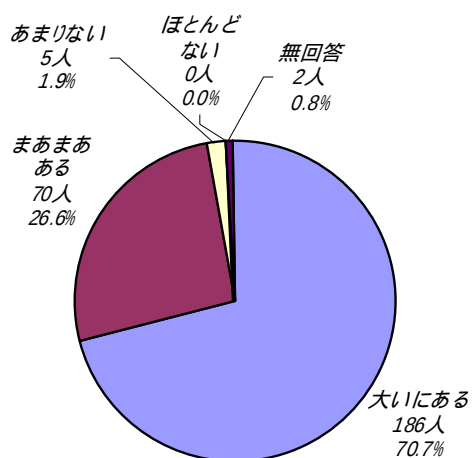
《乳児・幼児・小学5年生・中学2年生の保護者》

〔30歳代・生後 1ヶ月〕	社会保障。
〔30歳代・生後 2ヶ月〕	小谷のように補助金やお祝い金制度があればいい。松川村のようにゴミ袋1年分をくれるとか・・・何かの補助がほしい。
〔30歳代・生後 2ヶ月〕	一時保育の料金を下げてほしい。保育園の枠を広げてほしい。
〔30歳代・生後 2ヶ月〕	10ヶ月未満でも預けられるようにしてほしい。
〔30歳代・生後 3ヶ月〕	支援ルームだけでは利用できる日も限られていて、もっと充実させてほしい。病気のときに子どもをあずける施設もほしい。
〔30歳代・生後 3ヶ月〕	美容室に行く時など預かってほしい。
〔20歳代・生後 3ヶ月〕	施設の充実と金銭面。
〔30歳代・生後 4ヶ月〕	保育園の未満児の枠を増やしてほしい。
〔30歳代・生後 6ヶ月〕	教育環境(学校以外での勉強や習い事)。
〔30歳代・生後 7ヶ月〕	お金や仕事のことが不安。
〔30歳代・生後 8ヶ月〕	公園(砂場)がほしい。図書館をもっと充実させてほしい。今は小谷まで行っています。プールをもっとよくしてほしい(小川村のように)。白馬北小の悪い噂ばかり耳に入り、将来が不安です。子どものことに関しては、近隣の村・市に比べ充実度が低く感じます。お年寄りも大切にしなければならないと思いますが、もっと子どもの施設(公園・図書館・プール・児童館など)、補助金(不妊治療・出産祝い・医療費補助の年を長くする・灯油補助など)きりがありませんが、充実させていただけるととても助かります。
〔40歳代・生後 8ヶ月〕	安心な医療。
〔30歳代・生後 8ヶ月〕	医療費をせめて小学5年生までは村でみてほしい。
〔無回答・生後 8ヶ月〕	震災が起きた時など。
〔20歳代・生後 9ヶ月〕	お金の支援。

〔30歳代・生後 9ヶ月〕	保育園が遠い。バス送迎の充実。
〔30歳代・生後10ヶ月〕	働きやすい環境を支援してほしい。
〔30歳代・生後10ヶ月〕	各地区にも公園などの施設がほしい。
〔30歳代・生後10ヶ月〕	金銭面での支援があるとうれしい。
〔20歳代・生後10ヶ月〕	不安はいろいろありますが楽しんでます。
〔30歳代・生後11ヶ月〕	家にいる事が多い。
〔30歳代・生後11ヶ月〕	医療費はただにしてほしい。支援ルームはとてもありがたいです。
〔30歳代・生後 1歳〕	病院代負担(総合病院は自己負担が多すぎる)。
〔30歳代・生後 1歳〕	支援ルームにはよく行くが、他に、いつでも時間・曜日問わずママさんたちが行くことのできる、開放されている場所があれば本当にありがたいと、みんなよく話しています。
〔30歳代・ 幼 児 〕	公園を作してほしい。すべり台やお砂場など。
〔30歳代・ 幼 児 〕	安全な遊具(滑り台、ブランコ等)のある公園を作してほしい。
〔30歳代・ 幼 児 〕	公園や広場が増えるといい。支援センターのような場所がもっと必要だと思う。
〔30歳代・ 幼 児 〕	今後も親子で参加できる場(支援ルーム、すくすく親子広場など)継続してほしいです。遊具が少ないです！もっと遊べる広い公園などあればいいです。
〔 無回答・ 幼 児 〕	支援ルームや母親同士の集まりの場、教室などどんどんこれからも充実させていってください。子どもをたくさん生みたいけど経済的な面で躊躇して、不安で2人まで・・・なんて人は結構いると思う。どんどんしてほしいです！！
〔30歳代・ 幼 児 〕	支援ルームの使用。年齢別でなくてももっと使いたい。公園など外で遊ぶ場所がほしいです。
〔40歳代・ 幼 児 〕	村外からの移住者家族に対して保育(0～3歳)システムの充実を！
〔20歳代・ 幼 児 〕	育児手当を増やしてほしい。
〔30歳代・ 幼 児 〕	医療費の補助(中学生まで)。
〔40歳代・ 幼 児 〕	専門的なアドバイス。
〔30歳代・ 幼 児 〕	発達障害の不安。
〔50歳代・小学5年生〕	遊び(屋外遊び)のできる環境(時間・施設等)。
〔40歳代・小学5年生〕	子どもたちが自然に集まるような場所(公園・広場など)がたくさんあるとよいと思います。
〔40歳代・小学5年生〕	学童・児童館等を充実させてほしい。他の自治体などは無料で小学生と連携してあるところが多い気がします。
〔40歳代・小学5年生〕	友達と遊べる広い場所がない。
〔50歳代・小学5年生〕	放課後の時間をすごす場所があればよいのですが(図書館以外にも)。
〔40歳代・小学5年生〕	学費。
〔 無回答・小学5年生〕	小学生の間医療費補助。
〔30歳代・小学5年生〕	金。
〔40歳代・小学5年生〕	児童手当。医療費の引き上げ。

〔４０歳代・小学５年生〕	経済的支援(お金)。
〔４０歳代・小学５年生〕	共働きの親が多いので、学童で見てもらえる学年を３年ではなく６年までにしてほしい。医療費を小学生の間は援助してほしい。
〔３０歳代・小学５年生〕	村の金銭面の支援を多くしてほしい。
〔４０歳代・小学５年生〕	金銭面。教育補助。
〔４０歳代・小学５年生〕	将来が不安です。
〔４０歳代・小学５年生〕	親も先生も NPO などのカウンセラーの先生の講座が受けられるといいと思います。
〔５０歳代・小学５年生〕	ゲームがこの世からなくなるよう支援してほしい。
〔４０歳代・中学２年生〕	不況のため、これからの生活費等が心配です。
〔 無回答・中学２年生〕	小学校までは医療費を無料にしてほしい。
〔４０歳代・中学２年生〕	経済的不安。
〔５０歳代・中学２年生〕	部活動をもっと希望が持てるように・・・練習場所や練習方法など・・・専門の先生や熱意ある先生の指導を必要と思います。
〔４０歳代・中学２年生〕	高校通学において、バスなどの定期代の負担が大きいので、見直しを呼びかけてほしい。
〔４０歳代・中学２年生〕	部活動の幅を広げてほしい。
〔 無回答・中学２年生〕	養護学校(高等部)卒業後の施設のことなど。
〔４０歳代・中学２年生〕	思うように育てるのが難しい。

22 子どもを授かって、あるいは子育てをされていて幸せを実感することはありますか。
《妊婦・乳児・幼児・小学５年生・中学２年生の保護者》



	回答数	構成比
大いにある	186	70.7%
まあまあある	70	26.6%
あまりない	5	1.9%
ほとんどない	0	0.0%
無回答	2	0.8%

3 付属資料

(1) 調査票

その1 (妊婦用 おもて)

調査票に用いるアンケート用紙				
妊婦用				
I. 基本	お母様の氏名	お母様の性別	お母様の年齢	お母様の職業
年齢	1. 日付 (西暦・西暦・西暦) 2. 西暦・西暦・西暦	3. 西暦・西暦・西暦	4. 西暦・西暦・西暦	5. 西暦・西暦・西暦
お母様の職業	1. 専業主婦 () 2. 会社員 () 3. 自営業 () 4. その他 ()	5. その他 ()	6. その他 ()	7. その他 ()
お母様の職業 ()				
II. お母様の健康状態についてお答え下さい				
問1 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である 3. あまり健康でない 4. 健康でない				
III. お母様の健康状態についてお答え下さい				
問2 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問3 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問4 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問5 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問6 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問7 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問8 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問9 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問10 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問11 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問12 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問13 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問14 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問15 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問16 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問17 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				
問18 お母様の健康状態をどう感じていますか。				
1. 健康である 2. 主として健康である () 3. 健康でない () 4. 健康でない ()				

その2（妊婦用 うら）

問19 産後の経過はどうか。

1. 問題ではない 2. 何とかである 3. あまりでもない 4. できていない

問20 産後のトラブルは発生したか。

1. 発生していない 2. 何とかである 3. あまりでもない 4. できていない

問21 産後出血したり経過がわるい人はいるか。

1. いる 2. いらない

問22 子母室から出て来たと感じる経過はどうか。

1. ある 2. ときどきある 3. あまりない 4. なし 5. その他

問23 妊娠・出産にあたり不安はありますか。

1. はい 2. いいえ
 はい → 問24
 いいえ → 問25

問24 どんな不安ですか。（複数回答可）

1. 経済面 2. 自分自身 3. 育児 4. 家族の生活体制 5. 産後の生活体制
 6. その他

問25 妊娠および子育ての支援サービスを受けたい。どこがほしいですか。

1. はい 2. いいえ

※はいと答えた方へ※

お住まいの市区町村の保健センターのつらねにたがわは、また市民生活へお話し下さい。
子育て支援のサービスについてお話しします。

住 民 第：出生前

困 難 第：出産一時金・乳幼児医療

保健衛生第：母子健康手帳の発行・妊婦・産婦の経過の検診・妊婦健診・マタニティ教室・育児

相談・乳幼児健診・予防接種などの実施

福祉第：児童手当や児童手当の申請・入・転居などの案内

ご記入のつらねにたがわは、
 つらねにたがわの誕生書にのしめお持ちしてあります。

※ ご記入のつらねにたがわのつらね、出生書の出生24日迄までにご活用ください。
 （つらねは不要です）

保護者用に関するアンケート調査票

乳児の保護者用

I. まず、あなた自身のことについてお答え下さい

年齢	性別	1. 男	2. 女	子供の性別	7月
年齢	1. 既婚 (既婚者・既婚者・その他)	2. 未婚 (未婚者・既婚者・その他)	3. 既婚	4. パート・アルバイト	5. 専業主婦・主夫
子供の性別	1. 男児 ()	2. 女児 ()	3. 男児と女児の子供 (複数)	4. 男児と子孫 (二世代)	5. 男児と子孫と孫 (三代)
子供の年齢	1. 0歳 ()	2. 1歳 ()	3. 2歳 ()	4. 3歳 ()	5. 4歳 ()
子供の性別	1. 男児 ()	2. 女児 ()	3. 男児と女児の子供 (複数)	4. 男児と子孫 (二世代)	5. 男児と子孫と孫 (三代)

II. あなたの健康状態についてお答え下さい

問1 現在の健康状態をどう感じていますか。

III. あなたの生活習慣についてお答え下さい

問2 5人以内の家族で生活していますか。

1. はい 2. いいえ 3. その他 ()

問3 健康として主にどのような生活を送っていますか。

1. 主夫・主母 2. 主夫・主母・その他 3. 主夫のみ 4. 主母のみ

問4 健康を維持するために、どのような生活を送っていますか。

1. 睡眠不足 2. 食生活 3. 習慣 4. 健康 5. その他 ()

問5 食生活の中で食事の摂取量に制限を設けていますか。

制限項目	制限	制限なし
1. 栄養・バランスを考慮する		
2. 脂肪の多い食品を避ける		
3. 塩分を減らす		
4. 野菜を多く食べる		
5. 牛乳・乳製品を毎日食べる		
6. 豆・大豆製品を毎日食べる		
7. 家族や友人と一緒に食べる		
8. 30分以上かけて食事をする		
9. 1日3回食事をする		
10. 朝食を食べる		
11. 栄養成分・表示などを意識している		
12. 家族全員が同じように食べている		
13. その他 ()		
14. 食生活についていない		

IV. あなたの健康状態についてお答え下さい

問6 日常生活の中で健康を維持していますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

問7 健康を維持するために、どのような生活を送っていますか。

1. 睡眠不足 2. 食生活 3. 習慣 4. 健康 5. その他 ()

V. あなたの生活習慣についてお答え下さい

問8 現在の健康状態をどう感じていますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

問9 健康を維持するために、どのような生活を送っていますか。

1. 睡眠不足 2. 食生活 3. 習慣 4. 健康 5. その他 ()

問10 あなたの生活習慣についてお答え下さい

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

問11 あなたの生活習慣についてお答え下さい

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

VI. あなたの健康状態についてお答え下さい

問12 現在の健康状態をどう感じていますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

問13 あなたの生活習慣についてお答え下さい

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

VII. あなたの生活習慣についてお答え下さい

問14 現在の健康状態をどう感じていますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

問15 あなたの生活習慣についてお答え下さい

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない

問19 産後の回復はできていますか。

1. 回復しています 2. 何とかできています 3. あまりできていない 4. できていない

問20 産後気分・心は落ち着いていますか。

1. 落ち着いています 2. 何とかできています 3. あまりできていない 4. できていない

問21 産後体調しだり回復がはじかっていますか。 1. いる 2. いない

★★ここからは乳児のお子さんのためにここへお答え下さい★★

Ⅲ 食生活についてお答え下さい

問22 お子さんの母乳で育てていますか。

1. はい（母乳のみ・混合） 2. いいえ

問23 果汁・シリアル・離乳食などは母乳から与え始めましたか。 1. 1ヶ月以内 2. 1ヶ月以上

問24 離乳食の与え方・作り方に不安はありませんか。 1. はい（不安がある） 2. いいえ

Ⅳ 身の回りのことについてお答え下さい

問25 仕度・洗濯は旦那様で済まされていますか。

1. 1人で済ませる 2. 旦那様で済ませる 3. 旦那様で済ませる 4. 旦那様で済ませる 5. 旦那様で済ませる

問26 仕度・洗濯は旦那様で済まされていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 旦那様で済ませる 4. 旦那様で済ませる 5. 旦那様で済ませる

問27 そのほかお困りですか。

1. 子供がやがる 2. 時間がない 3. 必要と思われる 4. その他（ ）

Ⅴ 今後の生活についてお答え下さい

問28 旦那様と旦那様で済まされていますか。

1. 旦那様で済ませる 2. 旦那様で済ませる 3. 旦那様で済ませる 4. 旦那様で済ませる

問29 お子さんの成長が早くなるよう頑張りますか。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問30 旦那様と旦那様で済まされていますか。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問31 子育てに慣れていないことや勉強して困っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問32 子育てを始めてみては思っていたよりも大変ですか。

1. 大変である 2. まあまあである 3. あまりない 4. ほとんどない

※この用紙はあくまで参考です。必ずしもこの順番で記入してください。また、この用紙はあくまで参考です。必ずしもこの順番で記入してください。

保護者様へ送るアンケート調査票

幼児の保護者様へ

I. 性別、お住まいの地域などについてお答え下さい。

性別	男	女	1. 男	2. 女
地域	1. 近郊（田舎・田舎・その外） 2. 市街地・公園・公園 3. 田舎 4. リゾート・リゾート 5. 市街地・市街地 6. 田舎 7. その他（ ）			
お住まいの地域	1. 市街地（ ） 2. 市街地（ ） 3. 市街地（ ） 4. 市街地（ ） 5. 市街地（ ） 6. 市街地（ ）			

II. お住まいの地域についてお答え下さい。

問1 お住まいの地域についてお答え下さい。
 1. 田舎である 2. 市街地である 3. 市街地である 4. 田舎である

III. お住まいの地域についてお答え下さい。

問2 お住まいの地域についてお答え下さい。

1. 毎日食べる 2. 時々食べる 3. 時々食べる 4. 時々食べる
 5. 時々食べる 6. 時々食べる 7. 時々食べる 8. 時々食べる

問3 田舎として主にどんなものを食べるのですか。

1. 土産・土産 2. 土産・土産 3. 土産・土産 4. 土産・土産
 5. 土産・土産 6. 土産・土産 7. 土産・土産 8. 土産・土産

問4 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問5 田舎の中で食べるものは何ですか。10分以内の時間、食べているものを挙げて下さい。

項目	項目	項目
1. 田舎・田舎を食べる		
2. 田舎・田舎を食べる		
3. 田舎を食べる		
4. 田舎を食べる		
5. 田舎・田舎を食べる		
6. 田舎・田舎を食べる		
7. 田舎・田舎を食べる		
8. 田舎・田舎を食べる		
9. 田舎・田舎を食べる		
10. 田舎を食べる		
11. 田舎・田舎を食べる		
12. 田舎・田舎を食べる		
13. 田舎・田舎を食べる		
14. 田舎・田舎を食べる		

IV. お住まいの地域についてお答え下さい。

問6 田舎・田舎を食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問7 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

V. お住まいの地域についてお答え下さい。

問8 田舎・田舎を食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問9 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問10 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問11 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問12 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

VI. お住まいの地域についてお答え下さい。

問13 田舎・田舎を食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問14 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

問15 田舎で食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

VII. お住まいの地域についてお答え下さい。

問16 田舎・田舎を食べるものは何ですか。

1. 田舎の物 2. 田舎の物 3. 田舎の物 4. 田舎の物
 5. 田舎の物 6. 田舎の物 7. 田舎の物 8. 田舎の物

～ 調査員 ～

- 問19 食事は何時までですか。
1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない
- 問20 食事は何時までですか。
1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない
- 問21 食事は何時までですか。
1. 1時過ぎ 2. 何時までか

★★★ここからは質問の答えをのこすところへ記入して下さい。★★★

Ⅰ. 食生活についてお答え下さい。

問22 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問23 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問24 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問25 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問26 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問27 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問28 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか

問29 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

Ⅱ. お子さんの食生活についてお答え下さい。

問30 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか

Ⅲ. お子さんの食生活についてお答え下さい。

問31 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問32 お子さんの食生活についてお答え下さい。
1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問33 お子さんの食生活についてお答え下さい。
1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

Ⅳ. お子さんの食生活についてお答え下さい。

問34 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問35 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか

Ⅴ. お子さんの食生活についてお答え下さい。

問36 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問37 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問38 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問39 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問40 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問41 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問42 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問43 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問44 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問45 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

問46 お子さんの食生活についてお答え下さい。

1. 1時過ぎ 2. 何時までか 3. あまりでない 4. できていない

保護者様に関するアンケート調査票

（小学5年生の保護者様用）

I. まず、あなたのお家のことについてお答え下さい。

年齢	性別	1. 男 2. 女
職業	1. 自営（専業主婦・専業主夫・その他）	2. 会社員・公務員・自営業・自営自雇
	3. 無職	4. パート・アルバイト
	5. 専業主婦・主夫	6. その他
居住の状況	1. 単身（ ）	2. 夫婦（ ）
	3. 単身・同居（ ）	4. 親子同居（ ）
	5. 親子同居・兄弟（ ）	6. その他（ ）
家族構成	1. 単身（ ）	2. 夫婦（ ）
	3. 親子同居（ ）	4. 親子同居・兄弟（ ）
	5. 親子同居・兄弟（ ）	6. その他（ ）

II. あなたの家族関係についてお答え下さい。

問1 お母の婚姻関係はどうなっていますか。
1. 独身である 2. おおむね独身である 3. おおむね結婚していない 4. 結婚している

III. あなたの生活環境についてお答え下さい。

問2 お家の広さ（㎡）を教えてください。

1. 毎日使っている 2. ときどき使っている 3. 使っていない 4. その他

問3 家族としておにぎりをお召し上がりですか。

1. 主夫・主婦が 2. 主夫・主婦が 3. 主夫のみ 4. 主婦のみ
5. 家族全員が 6. その他（ ）

問4 家族全員が毎日おにぎりをお召し上がりですか。

1. 毎日使っている 2. ときどき使っている 3. 使っていない 4. その他（ ）

問5 食生活の中でおにぎりをお召し上がりになるのは、おにぎり以外の食品と比べておにぎりを食べる頻度はどのくらいですか。

頻度	割合	割合
1. 毎日食べる		
2. ほぼ毎日食べる		
3. 時々食べる		
4. ほとんど食べない		
5. その他		
6. その他		
7. その他		
8. その他		
9. その他		
10. その他		
11. その他		
12. その他		
13. その他		
14. その他		

IV. あなたの家族関係についてお答え下さい。

問6 日曜日の過ごし方をお答え下さい。
1. よく寝る 2. 家族と一緒に過ごす 3. おおむね独身である 4. その他

問7 家族を大切にしていますか。
1. 大切にしています 2. 大切にしています 3. 大切にしています 4. 大切にしています

問8 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問9 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問10 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問11 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問12 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問13 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問14 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問15 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問16 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問17 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問18 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問19 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問20 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問21 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問22 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問23 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問24 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問25 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問26 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問27 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問28 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問29 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問30 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問31 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問32 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問33 家族の仲がよいと思いますか。
1. 仲がよい 2. 仲がよい 3. 仲がよい 4. 仲がよい

問20 6月24日(土)は休日でして休むか。

1. 休んでいい 2. 休んでいい 3. あまりでもない 4. できていい

問21 6月24日(土)は休日でして休むか。

1. 休んでいい 2. 休んでいい 3. あまりでもない 4. できていい

ここから小学5年生のお子さんのことについてお答え下さい

Ⅱ. 家族についてお答え下さい

問22 お子さんの名前を教えてください。

1. 姓 (姓の姓・名) 2. 姓・名

問23 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問24 お子さんの性別を教えてください。

1. 男の子 2. 女の子 3. 男の子 4. 女の子

問25 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問26 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問27 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問28 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問29 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

Ⅲ. お子さんの名前を教えてください

問30 お子さんの名前を教えてください。

1. 姓 2. 姓・名 3. 姓・名・名

Ⅳ. お子さんの年齢を教えてください

問31 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問32 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問33 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問34 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

Ⅴ. お子さんの年齢を教えてください

問35 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問36 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

Ⅵ. お子さんの年齢を教えてください

問37 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問38 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問39 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問40 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問41 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問42 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問43 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問44 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問45 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問46 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問47 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問48 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

問49 お子さんの年齢を教えてください。

1. 1才 2. 2才 3. 3才 4. 4才

1. 87. 663にこの曲の成立について述べられてい

年 齢	種 別	1. 男	2. 女
1. 幼童 (5歳以下)	2. 合計員・合計員・合計員等		
3. 児童	4. パート・アルバイト 5. 専業主婦・夫 6. 無職		
7. その他			
現代の家族型	1. 単身 () cm) 2. 核家族 () k 系)		
変形家族	3. 祖父母・子孫同居 (二世同居) 4. 祖父母・子孫同居 (三世同居) 5. 祖父母・子孫同居 (三世同居) 6. その他		

II. 株式会社の組織形態についてお答え下さい。

[illegible]

1. 練習である 2. まれよう練習である 3. おまじ練習でない 4. 練習でない

III. 603150 衛生部に「ついでにお尋ね下さい」

Fig. 2. Schematic diagram of the experimental setup.

1. 每口食 $\frac{1}{6}$ 2. 上 $\frac{1}{2}$ 口食 $\frac{1}{6}$ (圖) 3. 食 $\frac{1}{2}$ 口

内閣は、結果として主として右の意見を採るべきである。

1. 流量+自由水
2. 流量+潜水物
3. 流量+潜水
4. 流量+潜水物

Fig. 4. 時間経過に伴う $\text{VdH}(\text{ml})$ の変化。

1. 附錄 2 (2) 2. 表 2 (2) 3. 附錄 4. 附錄 5. 附錄 1

附記 調査期間で最も多い年と最も少ない年との差を算出するべく、この期間の調査結果を比較した。

質問項目	評価	100%得点
1 栄養・バランスを考える		
2 脂肪の摂取量を減らす		
3 塩分を減らす		
4 野菜を多く食べる		
5 牛乳・乳製品をほぼ毎日食べる		
6 豆・大豆製品をほぼ毎日食べる		
7 家族や友人と一緒に食べる		
8 30分以上かけて食事をする		
9 1日3回食事をする		
10 間食を減らす		
11 栄養成分・成分などを意識している		
12 家族ではなく自分だけが食べる		
13 その他 ()		
14 食を減らしていない		

17. BASIC CONCEPTS OF DATA ANALYSIS

問6 日産生産の中で最も強いところを述べよ。

- 二、十八歳以上、二十歳未満の者

Fig. 7. *Phragmites australis* (Cyperaceae) in the marsh of the

1. 時間がない。
2. 場所がない。
3. 材料がない。
4. 資金や設備はない。
5. 自分に適した業種の内容や量は決まっている。
6. その他（ ）

V. 研究の意義と今後の課題 (ディスカッション) の展開について述べる。

图8 在式(2)至式(6)中, 设 $\mu = 0.01$

1. 使っている (1は _____ 本) 2. 通話に掛かっていた 3. 使ったことがない

Figure 3. The effect of the concentration of the polymer on the polymerization of α -methylstyrene.

1. 12A
2. 4A-2C

图 10 为 2000 年 12 月 20 日 12 时 00 分至 12 月 21 日 00 时 00 分

1. 125
2. 1402

問11 そのほか、労働者のために健康づくりの取り組みをすすめる

- | | |
|---------|---------|
| 1. 12A° | 2. 14A° |
|---------|---------|

Fig. 12. *Agave* and *Yucca* spp. in the study area.

1. 空白
2. 酒1-2回
3. 酒3-4回
4. 丹1-2回
5. 漢方薬、西洋薬など

附 13 一日入札の状況と入札準備の状況

- ※ ヒール大瓶1本、ライスキークアル1瓶、朝顔コシア半分（朝顔酢）を日本酒1合と混ぜて下さい。

VII. 政府の財政政策と公共サービスの提供

問14 4日に連続して、7℃以下か。

1. 3000
2. 200
3. 100
4. 2000

附15 4月26日までの23ヵ月以上勤務で、健康な方

1. よく使う 2. 上手に書ける 3. 慣れた人

- 100

12. お客さまの体験と心をつなぐ価値についてお話しください。

図47 検査に際して用いられる検査器具。

1. テレワーク
2. 副業
3. 仕事
4. 家事
5. 家族の時間を増やしている

6. 習題 7. 求下列 ()

15.6.2012 12:23:11

1. 正確である 2. 何となくである 3. あまりである 4. つかぬ

問20 何やらSNSは頻りに使っている。

1. 頻りに使っている 2. 何となく使っている 3. あまり使っていない 4. できていない

問21 何やら頻りにSNSを使っているのを見つけた。

1. いる 2. いない

★★★ここからは中学2年生のお子さんのことについてお答え下さい。★★★

Ⅷ. 家族関係についてお答え下さい。

問22 お子さんは頻りに使っている。

1. はい (頻りに使っている) 2. いいえ

問23 何やら頻りに使っている。

1. 1才前 2. 2才前 3. 3才前

問24 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. 毎日使っている 2. ときどき使っている (週 回) 3. 使っていない 4. わからない

問25 頻りに使っているのは主にどんな用途のために使っているのか。

1. 主として「 〇 」 2. 主として「 〇 」 3. 主として「 〇 」 4. 主として「 〇 」 5. 主として「 〇 」 6. その他 ()

問26 頻りに使っているのは主にどんな用途のために使っているのか。

1. 時間つぶし 2. 友達とやり取り 3. 音楽 4. 映画 5. その他 ()

問27 頻りに使っているのは主にどんな用途のために使っているのか。

1. 友達とやり取り 2. 友達とやり取り 3. 音楽 4. 映画 5. その他 ()

問28 頻りに使っているのは主にどんな用途のために使っているのか。

1. はい 2. いいえ

問29 頻りに使っているのは主にどんな用途のために使っているのか。

1. 毎日 2. ときどき 3. 週末や休日 4. その他 ()

Ⅸ. お子さんのSNS利用についてお答え下さい。

問30 お子さんは、SNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. わからない

問31 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ

Ⅹ. お子さんのSNS利用についてお答え下さい。

問32 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ 5. 中学 年まで 6. 中学 年まで

問33 お子さんは1日にSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ 5. わからない

問34 お子さんは1日にSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. わからない

Ⅺ. お子さんのSNS利用についてお答え下さい。

問35 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問36 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ

Ⅻ. お子さんのSNS利用についてお答え下さい。

問37 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問38 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問39 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問40 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問41 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問42 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問43 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問44 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問45 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問46 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問47 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問48 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問49 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ

問50 お子さんはSNSを使いこなしている。

1. はい 2. いいえ 3. はい 4. いいえ