

～誰もが心豊かに、そして共に安心して暮らす地域を願って～

**演題 「何があっても大丈夫！
自分自身を大切に 生きていく」**

～不登校、精神疾患、ひきこもりなど、

さまざまな困難を抱えながらも

自分を大切に生きてきた、

体験を通しての貴重なおはなし～



日時

2026年7月24日(金)

13:30～15:30(休憩含む) (受付:13:00～)

講師

高橋 泰宏 さん

NPO 法人 子ども・若者サポート はみんぐ

- 小・中不登校支援事業
- 通信制高等学校、さくら国際高等学校・伊那キャンパス
- 困難を有する若者の居場所「おるら」



プロフィール

高校時代、不登校を経験。社会人の時、人間関係のトラブルから休職。

ひきこもりを経て「上伊那圏域障がい者総合支援センターきらりあ」にてピアカウンセラーとして勤務。

現在、困難を有する若者の居場所「おるら」のピアスタッフ。

長野県ピアサポートネットワーク役員、WRAP（元気回復行動プラン）ファシリテーターとして活動。

参加費無料 ※定員 30 名

小谷村役場 2階201会議室

お申込み

小谷村役場 福祉係 ☎ 82-2582

主催／小谷村精神保健福祉サポーターカモミール

協力／小谷村役場住民福祉課 サポート／小谷村地域活動支援センター