

高齢者支えあい活動研修

生活支援サービス事業従業者等養成研修

北アルプス広域連合では、地域で高齢者をサポートできる方を募集しています。例えば、「買い物に行きたいけど移動手段がない」「みんなで集まって楽しく時間を過ごせるような集まりの場がほしい」などといった高齢者のお困りごとや集いの場の提供を地域の方で支援していただける方を募っています。

この研修は、そのようなお困りの方を助けたいという思いのある方の活動の第一歩となることを目指しています。

**どなたでも
無料で受講できます。**

同世代の人たちへのボランティア活動してみたいけど何をしたらいいかわからない



開催日

令和6年 10月18日(金)
10月25日(金)
10月31日(木)
の3日間

会場

北アルプス市町村会館
(10/31は各市町村の会場に分かれての実施となります。)

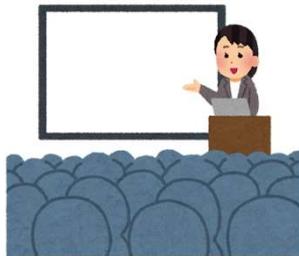
※開催日・会場については、参加人数等により、変更となる場合があります。変更となる場合は参加者に別途ご連絡します。

募集期限

9月27日(金)まで

募集定員

40名



令和5年度は26人に参加いただきました。

※定員になり次第締切になります。

その他

- ①すべての研修課程を修了後、修了証を交付いたします。
- ②昼食等は各自でご準備ください。販売等はありません。
- ③当研修は昨年度までの生活支援サービス事業従業者等養成研修と同じ研修です。

問合せ・
申込先

北アルプス 広域連合 介護福祉課	大町市役所 福祉課 高齢者・包括 支援係	池田町地域 包括支援 センター	松川村地域 包括支援 センター	白馬村地域 包括支援 センター	小谷村地域 包括支援 センター
(0261) 22-7196	(0261) 22-0420	(0261) 61-5000	(0261) 62-3290	(0261) 72-6667	(0261) 82-3135

研修修了者ができること

過去にこの研修に参加された方の中には、地域の通いの場を立ち上げて、高齢者の集まる場を作られた方や、買い物や通院、地域の集まりなどに行きたくても交通手段がなくて行けない方のための支援を行っている方などがいます。

まずは何をやっていいかわからないと思いますが、この研修では、自分の地域ではどんな活動をしているかを知る機会にもなります。

少しでも興味がありましたら、お住まいの地域包括支援センターもしくは広域連合までお問い合わせください。



池田町で実際に活動されている様子です。

もっと介護に関わりたい

地域の活動だけではなく、もっと介護の現場で働きたい方は、履修区分Aを受講いただくと、訪問介護事業所でヘルパーとして働くことができます。身体介護のない利用者の生活援助にはなりますが、興味がありましたらお問い合わせください。

介護の仕事に興味がある

研修日程・研修科目【予定】

日程	時間	研修科目等	履修
1日目	9:00~9:20 (20分)	開講式	A・B
	9:20~10:20 (60分)	1 職務の理解 2 介護保険制度・地域福祉活動	A・B
	10:30~12:00 (90分)	3 加齢に伴う心身の変化について	A・B
	12:00~13:00 (60分)	昼 食	
	13:00~14:00 (60分)	9 サービス提供の遵守事項	A・B
	14:10~15:40 (90分)	8 救命入門コース ※1 (詳細未定)	A・B
2日目	9:00~10:30 (90分)	8 救命入門コース ※1 (詳細未定)	A・B
	10:40~12:10 (90分)	4 生活援助の方法	A・B
	12:10~13:10 (60分)	昼 食	
	13:10~14:10 (60分)	5 サービス提供従業者の基本	Aのみ
	14:20~15:50 (90分)	7 生活援助の実習(演習)	Aのみ
3日目	9:30~11:30 (120分)	6 地域支え合い活動の実習 ※2	A・B
	11:30~	閉講(修了)式	A・B

※1 救命入門コース(90分)は1日目・2日目いずれかを受講してください。

※2 3日目は各市町村の会場での受講となります。会場につきましては、各市町村地域包括支援センターへお問い合わせください。

※3 研修日程については、参加人数等により変更となる場合があります。変更となる場合は、参加者に別途ご連絡します。