



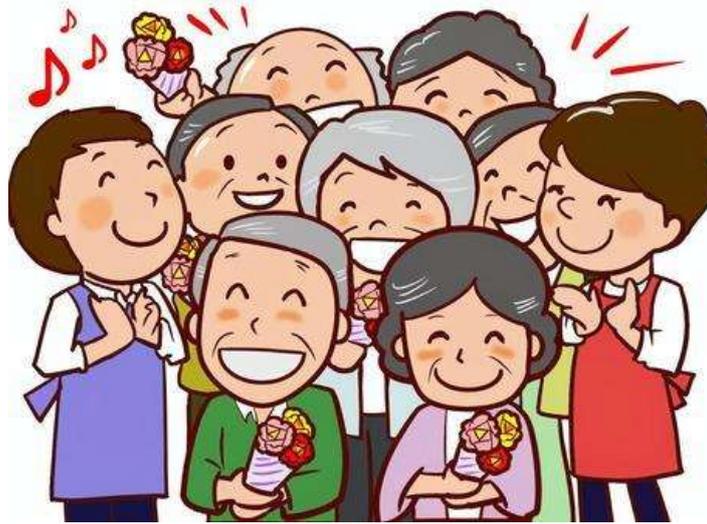
白馬村

シニアガイドブック

令和 7(2025)年度版

もくじ

生活支援サービス	1
生きがいの創造へ	5
あたらしい活躍の場へ	6
出会いとふれあい	10
元気は自分でつくる	13
財産・権利を守る	16
白馬デマンドタクシー	17



白馬村高齢者福祉計画 基本理念

つながり 支え合う 豊かなむらづくり

高齢化はもとより、高齢者の単身世帯や夫婦のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加も見込まれるなど、介護サービスの需要がさらに増加・多様化することが想定されます。このことを踏まえ、本村の高齢者福祉計画策定にあたっては、団塊の世代が75歳となる令和7(2025)年と団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22(2040)年の双方を見据え、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、地域の実情に応じた柔軟かつ効果的な介護サービスや福祉サービスの提供を目指しています。

** も く じ **

生活支援サービス

白馬村地域包括支援センター / 配食サービス / 福祉輸送サービス	1
緊急通報装置貸与 / 特別豪雪地帯住宅除雪支援	2
高齢者にやさしい住宅改良 / 福祉理美容サービス / 生活管理指導員派遣	3
家族介護用品支給 / ファミリーサポート / 福祉用具貸与	4

生きがいの創造へ

季節のふれあい弁当配食サービス / 高齢者祝賀行事	5
---------------------------------	---

あたらしい活躍の場へ

シルバー人材センター / 長野県シニア大学 / 認知症サポーター養成講座	6
生活支援サービス従事者等養成講座 / スマイルデンワ / デマンドすまいる	7
福祉輸送サービスドライバー / 食育ボランティア / 健康づくり推進員	8
ボランティアセンター	9

出会いとふれあい

シニアクラブ / 白馬デマンドタクシー / 運転免許証自主返納支援事業	10
温泉施設利用高齢者等助成事業 / スマイルボックス	
通所型サービス B 型ハル家の会	11
いろりカフェ / 認知症介護相談会(おしゃべり会)	12

元気は自分でつくる

地域介護予防活動支援事業 / まめった講座 / WAKU★WAKU貯筋体操	13
あいんち歌ごえ健茶会 / あいんちプラザ ファイト / あいんちプラザ ウィズ	
特定健診・後期高齢者健診	14
がん検診 / 高齢者の予防接種助成 / 健康・栄養指導	15

財産・権利を守る

成年後見制度 / 高齢者虐待相談	16
------------------------	----

白馬デマンドタクシー

.....	17
-------	----

生活支援サービス

高齢者のみで構成される世帯や、一人暮らしの高齢者、認知症高齢者が増加していることから、高齢者のニーズに応じ、日常生活を支援するさまざまなサービスの提供を行います。

白馬村地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として、市町村によって設置された地域の中核的機関です。

白馬村地域包括支援センターは、高齢者のさまざまな相談の窓口として設置され、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員、認知症地域支援推進員および生活支援コーディネーターが総合相談や介護予防、権利擁護、地域のネットワーク構築などの事業に取り組んでいます。

照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667
-----	--

配食サービス

買い物や調理が困難な高齢者や、介護者の負担軽減を目的
栄養バランスのとれた食事を提供します。

季節利用や、介護者の不在時に利用が可能です。



対象者	65歳以上の高齢者、または障害者手帳をお持ちの方で、世帯全員が住民税所得割非課税かつ住民税所得割課税者の扶養親族になっていないこと。 (※4月から6月までの利用については、前年度の課税状況により判定させていただきます)
利用料	普通食 400円/食、特別食 500円/食 (一日1食まで)
その他	上記対象要件に該当しない場合は、864円/食で利用が可能です
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

福祉輸送サービス

車いすでなければ移動できない方に対して福祉車両を使用した輸送サービスを提供しています。



対象者	要介護 3 以上や身体障害者手帳(1種1級および1種2級)の交付を受け、車いす利用者で公共交通機関の利用が困難な方 ※要介護 1 および 2 の方は、審査会において可否の判定をさせていただきます
利用料	利用 1 回につき 500 円 村外を走行する場合は、村外区域の走行距離1kmあたり30円を加算
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

緊急通報装置貸与

ひとり暮らし高齢者及び重度身体障がい者等に緊急時の連絡用として緊急通報装置を貸与します。



対象者	利用者世帯の公的年金等の収入額の合計が 250 万円未満で、65 歳以上のひとり暮らし高齢者、ひとり暮らしの重度身体障がい者
利用料	世帯の給与・年金等の収入額と、事業所得額の額により異なります。 ・80 万円未満の場合、0 円/月 ・80 万円以上 153 万円未満の場合、400 円/月 ・153 万円以上 200 万円未満の場合、800 円/月 ・200 万円以上 250 万円未満の場合、1200 円/月
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

特別豪雪地帯住宅除雪支援

自己の資力及び労力で屋根雪下ろし等ができない高齢者等の世帯に対し、除雪支援員の派遣を仲介するとともに、除雪に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。



対象者	村内に住所を有し、住民税所得割非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯 ①60歳以上の高齢者のみ世帯 ②母子家庭・父子家庭(20歳以上の子どもがいる場合は除く) ③生計中心者が傷病・心身障害者である世帯 ※自宅から1時間程度の距離に居住する労力または資力の協力が得られる親族がいる場合は対象となりません
補助額	屋根雪除雪:1時間あたり 2,000 円 玄関前通路除雪:1時間あたり 1,000 円(ただし、年度内10時間が上限)
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

高齢者にやさしい住宅改良

在宅環境を改善し、日常生活を自力で行えるよう支援するとともに、家族介護者の負担軽減を図るため、居室・浴室・玄関・階段等を改良する費用の一部を補助します。



対象者	村内に住所を有する65歳以上の高齢者で、要介護または要支援認定を受けており、世帯の前年の所得税額の合算額が8万円以下の世帯
補助額	上限額:63万円 ※自己負担額は改修に係る費用の1/10
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

福祉理美容サービス

在宅で寝たきりの方に対し、理美容料金を助成します。



対象者	次のいずれかに該当する方 ①要介護4以上、かつ65歳以上の寝たきりの方 ②重度身体障害者1級または2級
利用上限	年間4回まで ※利用申請された月によって回数が異なります
助成額	大北理美容師組合白馬支部に加盟している理美容業者の訪問を利用した場合に限り、1回につき3,000円を助成
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

生活管理指導員派遣

日常生活上の援助を必要とする一人暮らし高齢者に対し、ホームヘルパーを派遣して家事援助等の支援・指導を行います。

対象者	介護保険対象外の支援が必要な高齢者、身体障害児者、知的障害児者、難病患者、精神障害者等で日常生活を営むのに支障があり、他からの援助を受けなくて生活することが困難な者
内容	調理等食事の世話・生活必需品の買い物・衣類の洗濯、住居等の掃除、整理整頓・身の回りの世話・通院、交通や公共機関の利用等の取次ぎ・日常生活に関する管理指導・その他日常生活に必要な援助、相談及び助言に関すること

利用料	生計中心者の前年所得税課税年額により異なります。 1時間:0~950円
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

家族介護用品支給

寝たきりの高齢者を在宅で介護している家族に対し、介護用品(紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て上手袋、清拭剤、ドライシャンプー等)の購入費を一部助成します。

対象者	要介護 4 または 5 に認定された方を在宅で介護している家族で、世帯員全員が住民税非課税である世帯
助成額	上限:75,000円/年
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

ファミリー・サポート事業

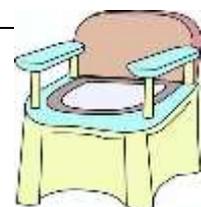
会員相互の助け合いサービスです。お子さんの一時預かりや、産前産後のお手伝い、高齢者・障がい者の買い物代行や外出付き添いなどを行います。

対象者	会の趣旨にご賛同いただき、会員登録した方
利用料	登録料:1,000円/年、サポート料:600円/時間
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

福祉用具貸与事業

日常生活を営むために必要となる、車椅子・ポータブルトイレ・シャワーチェア・サイドテーブルなどの貸し出しを行います。

対象者	原則として介護保険の対象にならない方。ただし、介護保険での貸与等手続きが完了するまでの間は対象となります。
利用料	無料
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230



生きがいの創造へ

季節のふれあい弁当配食サービス

社会福祉協議会が実施する高齢者世帯に対する配食弁当事業。赤い羽根共同募金分配金を活用した事業で、食育ボランティア会員が栄養バランスのとれた食事を調理し、民生委員・ボランティア等が配達、提供しています。配達時には利用者の安否確認を行います。

対象者	原則 75 歳以上で一人暮らしの方 ※75歳以上で構成される高齢者のみ世帯でも対象となる場合があります
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

高齢者祝賀行事

多年にわたり村の発展に寄与してきた高齢者への敬意と長寿を祝し、敬老会の開催と100歳を迎える高齢者に対し祝い金の贈呈を行います。

敬老会は70歳以上の方を招待し、例年9月上旬に開催しています。

照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713
-----	--

あたらしい活躍の場へ

高齢者が自分らしく、生き生きと暮らしていくためには、一人ひとりが日々の目標を持ち、人の関わり合いの中で社会に自分の居場所を構築し、自分にとっての生きがいとは何かを見出していくことが大切な第一歩となります。

シルバー人材センター

高齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と健康の増進を図るとともに、活力ある社会づくりに貢献することを目的とする公益社団法人です。

一般家庭、民間事業所、公共団体等から臨時的・短期的な仕事を引き受け、会員各人の希望・経験・能力に応じて仕事を提供します。



対象者	おおむね60歳以上の方
照会先	公益社団法人北アルプス広域シルバー人材センター 白馬事業所 白馬村大字北城7025番地(白馬村多目的研修集会施設内) 電話:72-8220

長野県シニア大学

長野県シニア大学は、シニアの皆さんが社会参加活動のきっかけをつかみ、卒業後、地域社会の一員としての自覚をもって地域とかがわることができる人材育成を目指しています。長野県長寿社会開発センターでは、このシニア大学を毎年開催しており、教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座が開催されています。

対象者	50歳以上の方
照会先	長野県シニア大学大北学部事務局 大町市大町 1058-2(大町保健福祉事務所福祉課) 電話:0261-23-6507

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族の「応援者(サポーター)」です。認知症について理解し、偏見を持たず温かい目で見守る人が増えることで、認知症の人たちが安心して暮せるまちをつくることができます。

「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。

対象者	どなたでも
-----	-------

	地区での集会、事業所における職場研修、サークル、お友達と
時間	1時間～1時間30分
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

生活支援サービス従事者等養成講座

北アルプス広域連合主催で行われている「高齢者の生活支援の担い手」の養成講座(研修)です。住み慣れた地域での支え合い活動を支援いただける方、介護の仕事に興味のある方、ボランティアを始めたいという方をご参加ください。

研修終了後には北アルプス広域連合の指定を受けた事業所での従事ができる資格を取得できます。

照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667
-----	--

スマイルデンワ

外出の機会が少なくなった高齢者や、一人暮らしで会話する機会が少ない高齢者などに対し、定期的にボランティアが電話を掛け、安否確認を行うほか、会話を楽しんでいただいています。

ボランティアとして一緒に活動していただける方を募集しています。

対象者	独居や、日中独居の方、ご家族が遠方の方など
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

デマンドすまいる

白馬デマンドタクシー(白馬ふれAI号)の利用者の乗降をサポートするボランティアです。乗降時に踏み台を出すほか、買い物の荷物を運ぶなど、高齢者や障がいをお持ちの方が乗り合いタクシーの利用をしやすい環境整備に貢献しています。



対象者	どなたでも
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

福祉輸送サービスドライバー

車いす使用の特殊車両で、居宅から医療機関等へ送迎する際の輸送サービス車を運転する方を募集しています。

対象者	運転に自信のある方ならどなたでも
その他	2日間の研修終了後、業務に従事していただきます 時給:1,000円
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

食育ボランティア

食育活動の推進を図るため、地域から家庭、個人に対し、食に関する知識や技術を活かした講習・実習・調理等を行っています。



対象者	①白馬村食育推進計画の趣旨、並びに食育ボランティアの役割について理解・賛同し、地域において食育活動を実践できる個人もしくは団体 ②その他、食育推進の観点から村が適当であると認めた者もしくは団体
その他	保険の加入により、ボランティア活動中の様々な事故によるけがや損害、責任を補償します。
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

健康づくり推進員地区活動

健康づくり推進員とは、地区から選出され、地区内における健康増進の推進者として村の保健師等と連携し、保健予防事業が地域全般に行き渡るよう活動します。

地区活動は健康づくり推進員が中心となって企画します。

対象者	白馬村にお住まいの方ならどなたでも(各地区からの選任になります)
助成額	学習会等 5,000円/回 ※上限は15,000円(3回まで)とし、地区に対してお支払いします
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

ボランティアセンター

白馬村ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい人とボランティアを必要とする人や団体、施設とのコーディネートを行っています。また、村民の皆さまに安心してボランティア活動を行っていただけるように、ボランティア活動に関する相談や情報提供、講座の開催などを行っています。

「誰かのために何かを始めたい」と思ったらボランティアセンターにご相談ください。

照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230
-----	---

声のポケット	音訳ボランティア。村の広報や議会だよりを読み上げて録音し、視覚に障がいのある方に毎月届けています。
白聴の会	傾聴ボランティア。「受容と共感をもってお話を聴く」という研修を修了したメンバーが、話し相手として活動しています。
食育ボランティア	高齢者にお届けする「季節のふれあい弁当づくり」や、子育て支援ルームで実施する「郷土食づくり」での調理ボランティアです。
ごみ減量チーム白馬あーす隊	ごみ減量とリサイクルの促進、地球温暖化対策を考えるグループです。
日本語を勉強する会	白馬に住んでいる母国語が日本語ではない人たちのための日本語教室を開催しています。
ころぽっくる	要約筆記サークル。聞こえない、聞こえに不安のある方に文字で伝える通訳です。手書き要約筆記とパソコン要約筆記があります。
木流川と親しむ会	木流川流域の自然を親しみながら、河川の保全活動をしたり、観察会を開催し、子どもからお年寄りまで自然と親しむ機会を作っています。
子どもカフェ3	こども食堂。おばあちゃん家に来るような雰囲気子どもを迎え入れています。一緒に調理したり、子どもと遊んでくださる方を募集しています。
雪ぼっこ	手話サークル。聴覚に障害のある人も無い人も参加しています。初心者・若者も大歓迎です。

出会いとふれあい

高齢者が学習、趣味、スポーツ、社会活動など、さまざまな方法で生活の楽しみややりがいを見つけることができるような機会と場を整え、生きがいを推進していきます。

シニアクラブ

シニアクラブは、発足当初から「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んできています。社会奉仕活動、健康づくりを進める活動、自らの生きがいを高める活動をはじめとした地域を豊かにする各種活動を行い、高齢期の生活を健康で豊かなものにするを目的としています。

地区ごとに単位クラブがあり、健康教室・スポーツ大会・芸能祭などを通じて交流を深めています。



対象者	65歳以上の方
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

白馬デマンドタクシー(白馬村AIオンデマンド乗合交通)

デマンド型乗合タクシー(白馬ふれAI号)を運行し、白馬村内での買い物・通院・交流などの移動支援をしています。利用方法は、専用アプリからの予約、または予約センターへの電話による予約のいずれかにより行います。詳細は17ページに。



対象者	どなたでもご利用できます
運行時間	年中無休 午前8時から午後5時まで
利用料	1回の利用料は300円(65歳以上の高齢者・障害者手帳をお持ちの方・アプリ内決済者は270円、65歳以上の高齢者・障害者手帳をお持ちの方でアプリ内決済者は243円)。定期券(アプリ決済のみ)、回数券もあります。
電話予約	乗合タクシー予約センター(※注 平日の午前8時30分から午後5時までのみ) 電話:71-1111
照会先	白馬村役場 観光課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0722

運転免許証自主返納支援事業

運転免許証を返納した場合、申請により白馬ふれ AI 号の利用券が交付されます。
また、身分証明書としても利用できる「運転経歴証明書」の交付を大町警察署などで申請できます。

対象者	自動車運転免許証を自主返納した方なら、どなたでもご利用できます
申請方法	警察などで運転免許証の取消手続きを行った後、公安委員会が発行した「申請による運転免許の取消通知書」と印鑑を持って、役場総務課へお越しください。
特典	申請時 1 回に限り、白馬ふれ AI 号の利用券33枚(11枚綴りの回数券 3 冊)を交付します。
照会先	白馬村役場 総務課 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7002

温泉(温浴)施設利用高齢者等助成事業

高齢者等の外出機会の創出により、親睦・交流のほか、健康増進と介護予防を図るため、温泉(温浴)施設利用料を助成します。一人1年度につき、交付枚数は12枚。(※注 交付枚数は一月1枚となっていることから、年度中途に申請のあった場合は、残りの月数分になります)



対象者	65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、母子・父子家庭の小学生以下の方
助成額	利用券1枚につき400円
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

スマイルボックス

不要になったチラシを使っの物づくりや、編み物、おしゃべりなど、ゆる〜い時間を楽しんでいます。

対象者	どなたでもお立ち寄りいただけます
開催日時	毎月第2・4木曜日 午前9時30分~12時30分 ※出入りは自由です
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

通所型サービス B 型ハル家の会

一人暮らしの方などを対象に、食事を囲んで語り合う集いの場です。月1～2回の不定期で開催します。

対象者	介護予防該当者(チェックリストに一定以上該当する方)
利用料	700 円/回(食事代)
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

いろりカフェ

地域で認知症の方の安心した生活を支えるため、認知症の理解を深め、認知症の人や介護者、支援者の地域交流を兼ねた会です。

対象者	認知症の方やその家族、認知症に関心のある方
日時	毎月 20 日(土日の場合は翌平日)の10:00～11:30
会場	ふれあいセンター学習室 (夏季は農業体験実習館でも行います)
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

認知症介護相談会(おしゃべり会)

認知症の方を介護されている方同士情報を共有したりストレス発散できる場所。

対象者	認知症の方を介護されている方またはご本人
日時	奇数月 14:00～15:30
会場	ハル家
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

元気は自分でつくる

自分の思うような生活ができない状態では、幸福を感じることは少ないでしょう。そのため、高齢期になってもイキイキと充実した人生を送るには、健康寿命を延ばすことが重要になります。高齢者が定期的に集い、体を動かし、心身機能の維持を図ります。

地域介護予防活動支援事業

介護予防に資する住民主体の活動を応援しています。

対象者	行政区等の範囲で、3名以上で構成する団体の活動に参加する65歳以上の住民及びその活動の支援に関わる者
助成額	1週あたり1回を限度とし、1回につき100円/人を助成
照会先	白馬村社会福祉協議会 白馬村大字北城7025番地 電話:72-7230

まめった講座

トレーニングマシンを使った運動による生活機能の向上や、社会参加を高めるために必要な指導等を4ヶ月間集中的に行います。

対象者	65歳以上の方(介護保険サービス利用中の方は対象外)
日時	毎週金曜日 午後1時～2時30分(年末年始・祝祭日を除く)
場所	白馬メディア トレーニングルーム
利用料	500円/回
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667



WAKU★WAKU貯筋体操

6か月20回コースで、ストレッチ・リズムインターバルEX・膝痛運動・ダンベル運動等、効果的に筋力向上を目指す教室です。

対象者	65歳以上の方
日時	毎週月曜日 午前10時～11時 前期 4～9月の20回、後期 10～3月の20回
利用料	12,000円(20回)
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

あいんち歌ごえ健茶会

童謡唱歌・青春歌謡・流行歌などカラオケに合わせて歌います。

対象者	65歳以上の方(介護保険サービス利用中の方は対象になりません)
利用料	600円/回
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

あいんちプラザ ファイト

ストレッチ・筋トレ・ボールを使った体操を行います。

※「あいんちプラザ ファイト(午前)」「あいんちプラザ ウィズ(午後)」を続けて利用可能。その場合の利用料は1,400円/回(昼食代を含む)。

対象者	65歳以上の方(介護保険サービス利用中の方は対象になりません)
利用料	600円/回
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

あいんちプラザ ウィズ

歌・手芸・作品づくりなど、柔軟な居場所づくりをしています。

※「あいんちプラザ ファイト(午前)」「あいんちプラザ ウィズ(午後)」を続けて利用可能。その場合の利用料は1,400円/回(昼食代を含む)。

対象者	65歳以上の方(介護保険サービス利用中の方は対象になりません)
利用料	600円/回
照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667

特定健診・後期高齢者健診

メタボリックシンドローム対策に着目した検査項目で、「病気の早期発見」とともに、「病気になる前に生活習慣病のリスクを見つけて予防」するための健診です。

対象者	特定健診:国民健康保険の被保険者で40歳~74歳の方 後期高齢者健診:75歳以上の方
自己負担	無料
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

がん検診

がんを早期に発見し、その後続く診断および適切な治療に結びつけることで、がんによる死亡を防ぐことを目的とした検診です。

対象者	肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診:40歳以上の方 前立腺がん検診:50歳以上の方 子宮がん検診:20歳以上の女性(隔年) 乳がん検診:40歳~74歳の女性(隔年)
自己負担	肺がん検診・大腸がん検診:500円 胃がん検診・子宮がん検診:1,500円 前立腺がん検診:1,800円 乳がん検診:2,000円
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

高齢者の予防接種助成

感染症の発症・重症化予防のため、予防接種費用の一部を公費負担しています。

対象者	高齢者肺炎球菌予防接種:白馬村に住居票を有する65歳の方 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種:白馬村に住居票を有する65歳以上の方 高齢者带状疱疹予防接種:白馬村に住居票を有する以下の方 ①年度内に65歳を迎える方 ②令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳(※)となる方 ※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。
自己負担	高齢者肺炎球菌予防接種:2,000円 高齢者インフルエンザ予防接種:1,200円 高齢者新型コロナウイルス予防接種:未定 高齢者带状疱疹予防接種:不活化ワクチン1回6,600円×2回 生ワクチン2,600円×1回
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

健康・栄養指導

保健師・管理栄養士が、個別に健康・栄養相談に応じます。

対象者	どなたでも
照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713

財産・権利を守る

成年後見制度

認知症の方、知的障がいのある方、精神障がいのある方など判断能力が不十分な人の財産管理や身上監護を、代理権や同意権・取消権が付与された成年後見人等が行う仕組みです。

照会先	白馬村地域包括支援センター 白馬村大字北城7025番地 電話:72-6667
	北アルプス成年後見支援センター 大町市大町 1129 番地 電話:22-1550

高齢者虐待相談

養護者(家族、親族、同居人等)、または養介護施設従事者等(介護保険施設等の入所施設、介護保険居宅サービス事業者、老人福祉法や介護保険法で規定されている高齢者向けの福祉・介護サービスに従事する職員)による高齢者虐待を受けたと思われる高齢者を発見した方は、速やかに連絡(通報)してください。

照会先	白馬村役場 健康福祉課 白馬村大字北城7025番地 電話:85-0713
-----	--



ふれA I号 乗降場所

令和6年12月1日現在

南郷エリア	
内山	
白馬丸七前	
鹿村運送神交差点	
スノーハーブ	
佐野	
さのさか観光協会	
公民館 (生活改善センター)	
J R 南郷駅	
沢渡	
公民館	
駄土	
白馬南小学校	
三日月市場	
公民館 (農産物処理加工施設)	
畑之内	
公民館 (高齢者支援施設センター)	
畑之内東団地	
飯田	
白馬診療所	
道の駅白馬	
フジヤ薬局	
J R 神城駅	
公民館 (交流センター)	
白馬の森	
エスカルプラザ	
神城病院	
飯盛	
徳宗商店前	
倉科鍼灸整骨院	
J R 鹿沼駅	
十郎の湯	
いしむけグレンジ下	
いしむけクリニック	
めいてつ	
交差点西側2条	
5条通り南側	
コメハード&グリーン白馬店	

中部エリア	
深空	
グリーンスポーツ駐車場	
アメリカンドッグ白馬店	
道の湯前 (ゲートボールアリーナ)	
ザ・ビッグ白馬店 (国庫側入り口)	
武田歯科	
松本信用金庫	
みそら野	
セブンイレブンみそら野店	
ホテル カルチャード	
ハワロリゾートホームズ	
チェリーパブ	
アルパインシャワー白馬	
エコラント	
シェイクスピアホテル	
エコランドロータリー	
白馬町	
白馬村役場	
J R 白馬駅	
Aコープ白馬店 (道の運送入り口)	
テリシア白馬店 (国庫側入り口)	
栗田医院	
太田薬局	
柏原歯科	
健学塾	
公民館 (交流センター)	
瑞蓮	
公民館 (農業生活改善センター)	
瑞蓮交差点	
白馬中学校	
八ヶ谷口	
ホテルキング	
スノーピークランドスター・シオン白馬	
きつちんちん	
しろろ保育園	
八ヶ谷	
八ヶ谷第2駐車場急湯前	
八ヶ谷アルプス広場	
白馬ジャンプ競技場	
山道	
八ヶ谷ゴンドラ	
アチホテル急湯	

和田野	
白馬東急ホテル	
咲花グレンジ入り口	
ホテルアバスタ八方	
大出	
洲崎ポプ小園	
友部アパート	
蔵平	
ウイング2.1	
蔵平公園	
無澤センター	
領方	
公民館	
北部エリア	
沼上	
横沢医院	
基幹センター	
JR信濃線土駅	
北部トレセン	
カイトハウスぐるーびー	
野平	
基幹センター	
短島	
基幹センター	
セブンイレブン白馬岩倉店	
立の間	
地区	
連	
地区	
青鬼	
駐車場	
新田	
公民館	
水車の小園	
どんぶり	
大谷山荘前	
ピーターズピット	
倉下の湯	
切久原	
公民館	
岩倉ゴンドラ前	
落倉	
ホテルシエラリゾート	
黒切地蔵前	
公民館	



【注】乗降場所は追加・変更される場合があります

白馬デマンドタクシー「ふれAI号」

走る道や時刻が決まっていない
予約型のバスです。

ご利用案内



運行日

毎日運行
(※土日祝日・年末年始も運行します)

運行時間

午前8時～午後5時
(※乗車は午後4時30分頃に発車するタクシーまでです)

運賃

区分	支払方法等	通常	割引対象者
1乗車	現金払い	300円	270円
	アプリ決済	270円	243円
定期券	アプリ決済	1日券 1,000円	
		1か月券 5,000円	

アプリの方がお得です!

※「割引対象者」とは、65歳以上高齢者、または障害者手帳の交付を受けている方

のりば

乗降場所は村内に93箇所
乗降場所のほか、下記の条件に該当する方は登録によりご自宅前からの乗降が可能です。

自宅前乗降利用要件

白馬村に住民票を有する方で、下記に該当する方は自宅前停留所の利用が可能です。役場健康福祉課にて「利用登録票」を提出ください。利用には最長で一か月半程度のお時間をいただきます。あらかじめご了承ください。

- 65歳以上の高齢者
- 妊娠中の方
- 障害者手帳をお持ちの方
- 生活保護世帯
- 母子及び父子並びに寡婦福祉法に規定する寡婦
- 介護保険法に規定する要介護・要支援認定者
- 障害基礎年金を受給されている方

ふれ AI 号の乗り方

	白馬村民 (乗降場所のみ利用者)	白馬村民 (自宅前乗降利用者)	白馬村民以外の方
呼ぶ	● 電話が アプリ で予約 ・電話予約は 3 日前から当日まで予約可能 ・ アプリ 予約は 24 時間 365 日対応	● 電話で予約 ・電話予約は 3 日前から当日まで予約可能 ・ アプリ 予約は 24 時間 365 日対応	● アプリ で予約 ・電話予約は利用できません ・ アプリ 予約は 24 時間 365 日対応
来る	乗合になる場合があるため、到着時間に余裕をもったご予約をお願いします		
乗る	● 予約時に指定された時間までに、指定した「のりば」に行つて待つ		
払う	● 運転手に「名前」を伝えて乗車 ● アプリ 予約の場合は、スマートフォン上の予約画面を見せれば OK! ● アプリ 予約は、「現金払い」「回数券払い」が可能 ● 「現金払い」か「アプリ内決済」の選択が可能 ● 「現金払い」か「回数券払い」が可能	● 「現金払い」 ● 「回数券払い」	● 「現金払い」か「アプリ内決済」の選択が可能
	「現金払い」「回数券払い」の場合、乗車時に運賃をお支払いください。 「アプリ内決済」の場合、スマートフォン画面を操作して下車してください。	「現金払い」の場合、乗車時に運賃をお支払いください。 「アプリ内決済」の場合、スマートフォン画面を操作して下車してください。	「現金払い」の場合、乗車時に運賃をお支払いください。 「アプリ内決済」の場合、スマートフォン画面を操作して下車してください。

あつりのないようご協力をお願いします

電話での予約

白馬村デマンドタクシー
ふれ AI 号予約センター
(白馬村社会福祉協議会内)

0261-71-1111
【受付時間】 平日 8:30 ~ 17:00

※乗車 3 日前から当日までの予約が可能です。
※電話予約は 17 時までですが、当日の乗車は、16 時 30 分頃に発車するタクシーまでです。

アプリのダウンロードは

まずは専用アプリを GET!



※初めて利用するときはユーザー登録が必要となります。
※アプリの利用を推奨しています。

利用上の注意

- ・「自宅前乗降」を利用される方は、アプリでの予約はできません。そのため、アプリ内決済を利用した割引の適用はありません。
- ・「自宅前乗降」とは、
①ご自身の自宅から乗降場所まで
②乗降場所からご自身の自宅までの運行を指します。

- ・複数の人で乗り合わせますので、待ち時間や到着時間が毎回異なります。あらかじめご了承ください。
- ・「相乗り」ができなくなってしまうような荷物（大きな荷物、折れたみのできなシルバーカーや、スキー・スノーボードなど）を持ってのご利用はご遠慮ください。

- ・電話予約の方で、65 歳以上の高齢者、障害者手帳をお持ちの方は、割引運賃の対象である旨をできるだけ予約時に予約センターにお伝えください。

よくある質問

- Q 予約はいつまでにすればいい?
A 当日の予約が可能です。電話予約の場合、予約は平日の 8 時 30 分から 17 時までです。「今すぐ来てほしい」という使い方はできませんので、ご注意ください。
- Q 帰りの予約はどうすればいい?
A 用事が済みましたら、予約センターへ電話またはアプリにて予約してください。帰りの時間が分かっている場合は往復の予約もできます。電話予約の場合、予約時にお伝えください。運転手さんにもお願いしても予約にはなりません。

Q 往復の予約はしたが、利用しない場合は?

A 必ず予約センターへ電話をしてください。連絡が無いと事情を知らない運転手さんは周囲を探するため、他のご利用者にも迷惑がかかります。利用時間を変更する場合は、いったん予約を取り消してから、再度予約をお願いします。

Q 予約のとおり運行しますか?

A あくまでも目安です。乗り合いのため、迎えに行く時間や到着時間が毎回異なりますので、時間には余裕を持って予約してください。

Q 大町の病院やお店に行くことはできますか?

A 「白馬ふれ AI 号」の運行は白馬村内に限ります。

Q 目的地へ行く途中に用を足すことはできますか?

A 複数の人との乗り合いですので、車を待たせての途中下車はできません。また、乗車後の目的地の変更や、途中下車もできませんので、ご了承ください。

Q 回数券の金額はいくらですか?

A 10 回券で価格は 2,700 円です。

Q 回数券が購入できる人は誰ですか?

- A 電話予約の白馬村の村民で
①65 歳以上の高齢者
②障害者手帳をお持ちの方

Q 回数券はどこで販売していますか?

A 健康福祉課で販売しています。

Q 免許証自主返納者への優遇は?

A 1 回に限り利用券 33 枚を交付します。役場総務課でお手続きください。





ふれAI号 乗降場所

- | | | |
|----------------------|--------------------|--------------------------|
| 1 白馬マル七前 | 32 JR白馬駅 | 64 白馬の森 |
| 2 南村道祖神交差点 | 33 柏原歯科 | 65 飯森ゲレンデ下 |
| 3 白馬クロスカントリー競技場 | 34 栗田医院 | 66 セブンイレブンみそら野 |
| 4 佐野区 生活改善センター | 35 ホテル キング | 67 チェリーバブ |
| 5 倉科鍼灸整骨院 | 36 しろうま保育園 | 68 Aコープ白馬店 (塩の道側入口) |
| 6 JR南神城駅 | 37 瑞穂 農業生活改善センター | 69 デリシア白馬店 (国道側入口) |
| 7 沢渡 公民館 | 38 白馬高校寮 | 70 スノーピークランド
ステーション白馬 |
| 8 黒土 | 39 シェイクスピアホテル | 71 瑞穂交差点 |
| 9 白馬南小学校 | 40 八方第2駐車場足湯前 | 72 エコランドロータリー |
| 10 三日市場 農産物処理加工施設 | 41 白馬ジャンプ競技場 | 73 八方アルプス広場 |
| 11 堀之内 高齢者支え合いセンター | 42 プチホテル志鷹 | 74 八方ゴンドラ |
| 12 飯田 交流センター (北口) | 43 大出 (消防ポンプ小屋) | 75 白馬東急ホテル |
| 13 道の駅白馬 | 44 大出 (友部アパート) | 76 咲花ゲレンデ入口 |
| 14 JR神城駅 | 45 藤平集落センター | 77 ホテルアベスト八方 |
| 15 白馬診療所 | 46 藤平橋西 | 78 セブンイレブン白馬岩岳 |
| 16 神城醫院 | 47 嶺方 公民館 | 79 岩岳ゴンドラ前 |
| 17 十郎の湯 | 48 森上 基幹センター | 80 ホテルシェラリゾート白馬 |
| 18 現業商店前 | 49 北部農業者トレーニングセンター | 81 太田薬局 |
| 19 JR飯森駅 | 50 JR 信濃森上駅 | 82 フジノヤ薬局 |
| 20 しんたにクリニック | 51 横沢医院 | 83 松本信用金庫 |
| 21 名鉄 交差点 西側2条 | 52 野平 基幹センター | 84 堀之内東住宅 |
| 22 名鉄 5条通り 南側 | 53 堀島 基幹センター | 85 水車の小屋 (新田) |
| 23 ザ・ビッグ白馬店 (国道側入口) | 54 立の岡 | 86 カットハウスぐるーびー |
| 24 白馬村グリーンスポーツ施設駐車場 | 55 通 | 87 アルバインシャレー白馬 |
| 25 武田歯科 | 56 青鬼 駐車場 | 88 倉下の湯 |
| 26 岳の湯前 (ゲートボールアリーナ) | 57 新田 公民館 | 89 きっちゃんちゃん |
| 27 ハクバリゾートホームズ | 58 大谷山荘前 | 90 落倉公民館 |
| 28 ホテル カルチャード | 59 ビーターラビット | 91 コメリハード&グリーン白馬店 |
| 29 白馬町 交流センター | 60 切久保 公民館 | 92 アメリカンドラッグ白馬店 |
| 30 ウイング21 | 61 風切り地藏前 | 93 健學塾 |
| 31 白馬村役場 正面玄関 | 62 さのさか観光協会 | |
| | 63 エイブル白馬五電エスカルプラザ | |

白馬村



シニアガイドブック