

一緒に考えてサポートしてくれる人がほしい

仕事が続かない

つらい…

これからのことが心配

今のモヤモヤを整理したい

人との関わりが不安

人と話すのがこわい

お気軽にご相談ください

本当は外に出たいけど…

どこへ相談すればいいの

友達のこと

話を聞いて

# 【令和8年度】大北圏域出張相談会（無料）

開催日	開催地	お会場
6/11 (木)	小谷村	小谷村役場204会議室
7/16 (木)	白馬村	ふれあいセンター 2階福祉相談室
8/6 (木)	松川村	すずの音ホール (多目的室)
9/17 (木)	大町市	市役所東庁舎 2階 東小会議室
10/8 (木)	小谷村	小谷村役場204会議室
11/19 (木)	池田町	総合福祉センター「やすらぎの郷」内
12/10 (木)	大町市	市役所東庁舎 2階 東小会議室
R9.1/14 (木)	池田町	総合福祉センター「やすらぎの郷」内
2/4 (木)	松川村	すずの音ホール (多目的室)

【開催時間】 ①10：00～②11：00～③13：00～④14：00～

※完全予約制 1日4組までです。相談日前日までにお電話・QRコードにてご予約ください

【お申込み & お問い合わせ】  
中信子ども・若者総合相談センター  
TEL:0263-50-5810



▶ご予約はこちら

※開所日時：月～土曜日 9：00～17：00 日・祝日休み

▼ホームページはこちら

子ども・若者総合相談センター（サポートネット）は、こどもと若者に関する困りごと相談をお受けして、お困りの状況の改善を行うために必要に応じて協議会構成メンバーと共にご本人やご家族を取り巻くチーム支援を行います。

