

令和7年度

高齢者支えあい活動研修

生活支援サービス事業従業者等養成研修 受講者募集

北アルプス広域連合では、地域で高齢者をサポートできる方を募集しています。
例えば、「買い物に行きたいけど移動手段がない」「みんなで集まって楽しく時間を過ごせるような集まりの場がほしい」などといった高齢者のお困りごとや集いの場の提供を地域の力で支援していただける方を募っています。

この研修は、そのようなお困りの方を助けたいという思いのある方の活動の第一歩となることを目指しています。

開催日 【全3日間】

令和7年 10月15日（水）：1日目
10月23日（木）：2日目
10月27日（月）：3日目
※10月29日（水）
…池田町にお住まいの方の3日目

会場

北アルプス市町村会館（1日目・2日目）
※3日目の会場はお住いの市町村での分散開催
〔10/27…大町市・松川村・白馬村・小谷村〕
〔10/29…池田町〕

※開催日・会場については、参加人数等により、変更となる場合があります。変更の際は参加者に別途お知らせします。

集募期限

9月26日（金）まで

募集定員

40人

その他

①すべての研修課程を修了後、修了証を交付いたします。
（全過程の受講が必要です。）

②昼食等は各自でご準備ください。

問合せ・申込先

北アルプス広域連合 介護福祉課	☎ (0261)22-7196
大町市役所 福祉課 高齢者・包括支援係	☎ (0261)22-0420
池田町 健康福祉課 ふくしの相談係	☎ (0261)61-5000
松川村地域包括支援センター	☎ (0261)62-3290
白馬村地域包括支援センター	☎ (0261)72-6667
小谷村地域包括支援センター	☎ (0261)82-3135

どなたでも無料で
受講できます。

同世代の人たちへの
ボランティア活動をして
みたいけど何をしたら
いいかわからない



令和6年度は27人に参加いただきました。

研修修了者ができること



池田町で実際に活動されている様子

過去にこの研修に参加された方の中には、地域の通いの場を立ち上げて、高齢者の集まる場を作られた方や、買い物や通院、地域の集まりなどに行きたくても交通手段がなくて行けない方のための支援を行っている方などがいます。

まずは何をやっていいかわからないと思いますが、この研修で自分の地域ではどんな活動を行っているかを知る機会にもなります。

少しでも興味がありましたら、お住まいの地域包括支援センターもしくは広域連合までお問い合わせください。

もっと介護に関わりたい



介護の仕事に興味がある！

地域の活動だけではなく、もっと介護の現場で働きたい方は基礎を学ぶ履修区分Bではなく、より高度な履修区分Aを受講いただくと、訪問介護事業所でヘルパーとして働くことができます。

身体介護のない利用者の生活援助にはなりますが、興味がありましたらお問い合わせください。

研修日程・研修科目【予定】

日程	時 間	研修科目	履修区分
1日目	9:00 ～ 9:20 (20分)	開 講 式	A・B
	9:20 ～ 10:20 (60分)	1 職務の理解 2 介護保険制度・地域福祉活動	A・B
	10:30 ～ 12:00 (90分)	3 加齢に伴う心身の変化について	A・B
	12:00 ～ 13:00 (60分)	昼食休憩	
	13:00 ～ 14:00 (60分)	4 サービス提供の遵守事項	A・B
	14:10 ～ 15:40 (90分)	5 救命入門 ※1 (詳細未定)	A・B
2日目	9:00 ～ 10:30 (90分)	5 救命入門 ※1 (詳細未定)	A・B
	10:40 ～ 12:10 (90分)	6 生活援助の方法	A・B
	12:10 ～ 13:10 (60分)	昼食休憩	
	13:10 ～ 14:10 (60分)	7 サービス提供従業者の基本	Aのみ
	14:20 ～ 15:50 (90分)	8 生活援助の実習 (演習)	Aのみ
3日目	9:30 ～ 11:30 (120分)	9 地域支え合い活動の実習 ※2	A・B
	11:30 ～	閉講 (修了) 式	A・B

※1 救命入門 (90分) は、1日目もしくは2日目のいずれかを受講いただきます。
※2 日程の3日目は各市町村の会場での受講です。会場については、各市町村地域包括支援センター等にお問い合わせください。【池田町会場については10/29開催】