



○アウトドアには危険が伴います。周囲に注意を払い、装備を整え、なるべく単独行動は避けましょう。

Outdoor sports involves many risks. Let's confirm surroundings, straighten equipment, and avoid the independent course of action.

○補食、飲み物を携行しましょう。ゴミは持ち帰りましょう。

Let's have food and the drink. Let's take trash home.

○山中にはクマ等の野生動物が生息しています。人の存在を知らせるため、鈴や笛を鳴らしたり、ラジオをつけ、**自己責任**で行動してください。

Wild animals of the bear etc. live in the mountain. Let's ring the bell and the whistle to inform them of the person's existence, and turn on a radio. **Your safety is your responsibility.**

○トイレはありません。心配な方は携帯トイレを持参してください。

There is no rest room. Let's have the portable latrine for environmental preservation.

白馬きこりの道 利用上の注意

Hakuba 「Kikori no michi」 Rules

・ **自然地形のまま利用しましょう。土地の改変は禁止します。**

Do not free-ride off the trail, shortcut or do any earth works on or off this trail

・ **モータバイクの乗り入れは禁止します。**

No Motorbikes

・ **ハイカー優先です。**

Yield to hikers

白馬村
Hakuba village

MTB Field Code

～楽しく安全に乘ろう、マウンテンバイク・ルール～

た いせつなこと、全て自分の責任で行動しよう
の やまにゴミは似合いません
し ぜんや動物をいたわろう
い つでも歩行者優先、狭い道では降りて譲ろう
や っではいけないトレールからはみ出し走行
ま さかのためにヘルメット、グローブは必需品
み うちにツーリング計画を伝えてからスタート
ち ょっとまで、そのスピードだいじょうぶ？

(C)Copyright Japan Mountain Bike Association

MTB Field Code

Be careful and know your limits:
use this trail at your risk

Keep the trails clean

Respect wildlife, plants and trees

Yield to hikers

Stay on the approved trails

Always wear a helmet and gloves

Plan ahead and let others know your plans

Control your speed

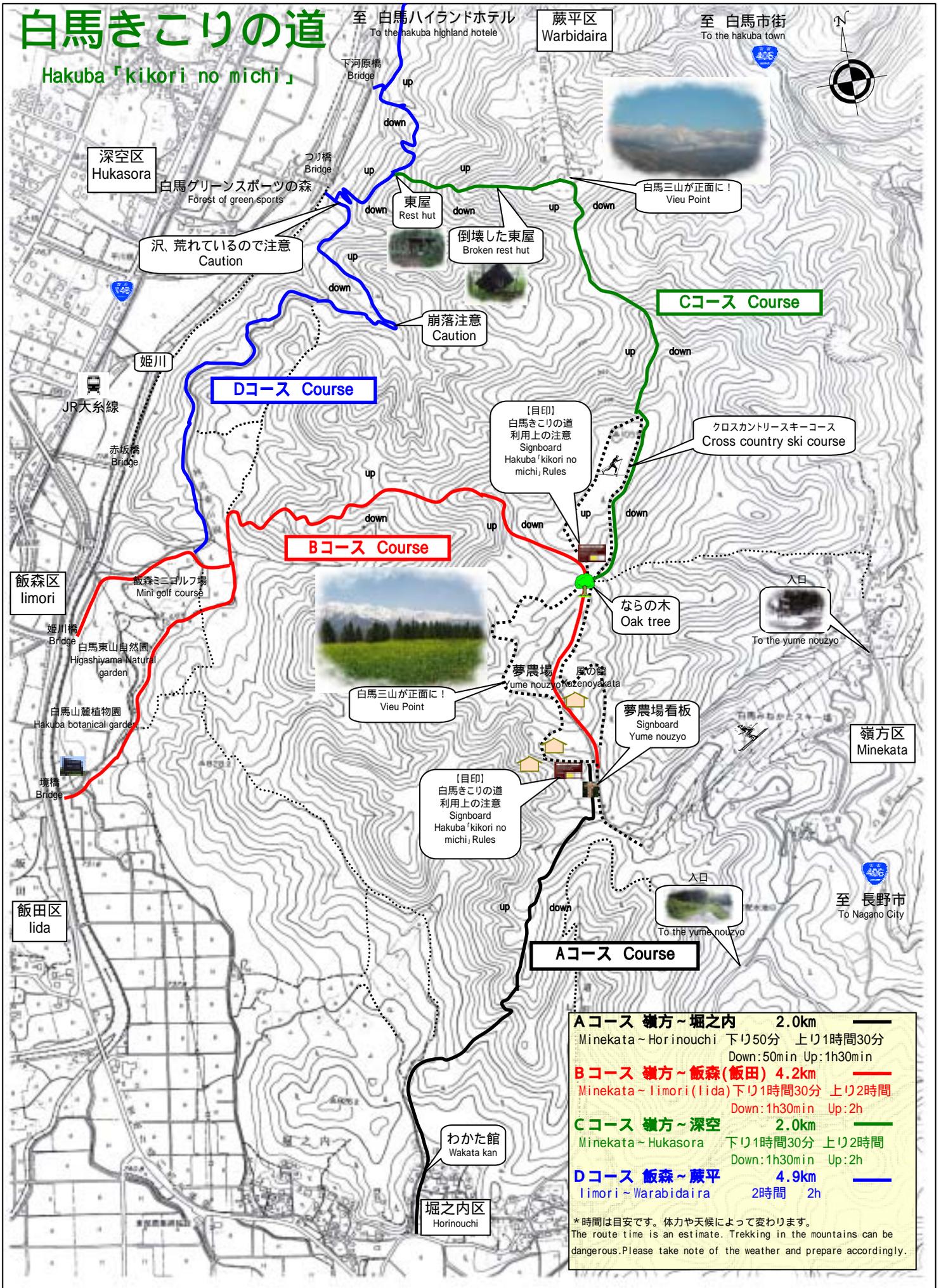
コースは、全コース踏査のうえ確認していますが、現段階では道型はあるものの、案内看板は一部しか設置されていません。また荒れている箇所や倒木もあります。

白馬村役場観光課 TEL 0261-72-5000

Hakuba public office tourism division

白馬きこりの道

Hakuba 'kikori no michi'



Aコース	嶺方～堀之内	2.0km	—
	Minekata～Horinouchi	下り50分 上り1時間30分	
		Down:50min Up:1h30min	
Bコース	嶺方～飯森(飯田)	4.2km	—
	Minekata～Iimori(Iida)	下り1時間30分 上り2時間	
		Down:1h30min Up:2h	
Cコース	嶺方～深空	2.0km	—
	Minekata～Hukasora	下り1時間30分 上り2時間	
		Down:1h30min Up:2h	
Dコース	飯森～蕨平	4.9km	—
	Iimori～Warbidaira	2時間 2h	

*時間は目安です。体力や天候によって変わります。
The route time is an estimate. Trekking in the mountains can be dangerous. Please take note of the weather and prepare accordingly.